

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	
				[炊き込みごはん] にんじん 県産干し椎茸 糸こんにゃく(白) (冷) カット油揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 [牛乳] [さばの塩焼き] さば切身(甘塩) ★ [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう (冷) フロッコリー キャベツ にんじん (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリップ [沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 県産干し椎茸 なめこ水煮缶 (冷) 絹さや かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [チョコチップケーキ] プレミックス粉(卵・卵用) 上白糖 牛乳 (冷) 液卵 有塩バター チョコチップ	さば 食塩 小麦粉 砂糖 粉末水あめ ぶどう糖 食塩 ベーキングパウダー 香料 着色料(ビタミンB2) 生乳 食塩
			砂糖 植物油 ココアパウダー カカオマス 乳化剤 香料 乳成分		

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)
[ごはん] 精白米・Ca米・強化米	[コッペパン] 小麦粉 上白糖	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳] 難消化デキストリン	[牛乳] ショートニング	いわし 大根おろし 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でんぷん 水	白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく	[ごはん] 鶏もも肉 片栗粉 醤油 みりん 砂糖 おろししょうが
植物油脂 (菜種) 還元水あめ (衣)	[コーングラタン] FMグラタン国産とうもろこし	[牛乳] イーストフード ビタミンC	[牛乳] 豚キムチ丼の具	[牛乳] おろししょうが
白身魚フライFeCaFi 揚げ油 (大豆)	[スパゲティーナボリタン] (乾) スパゲティ	[いわしのおろし煮] いわしのおろし煮	[豚キムチ丼の具] 豚もも肉 料理酒 (冷) はくさいキムチ	[県産鶏のから揚げ] 県産鶏もも肉 (タレ・澱粉)
ほうれんそう 上白糖	オリーブオイル 玉葱 にんじん (冷) Feカットウインナー	ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油 (菜種油)	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料 (アミノ酸等) 増粘多糖類 酸化防止剤 (ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
田舎みそ (赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 水	加工でんぷん 炭酸カルシウム 調味料 (アミノ酸) 増粘剤 (キサンタン) ピロリン酸第二鉄 水	大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	玉葱 れんこん水煮・いちよう 切干大根 純正ごま油 上白糖 醤油 [ナムル] ほうれんそう きゅうり もやし にんじん 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ [めかぶのみそ汁] 冷凍刻みめかぶ 国産だけのこ水煮・千切り ほたて貝柱フレーク バック入り木綿豆腐 にんじん ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [おのゆめヨーグルト★] おのゆめヨーグルト	[県産鶏のから揚げ] 揚げる (大豆)
[かぼちゃのそぼろ煮] (冷) ダイスカぼちゃ (冷) 鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷) グリンピース (冷) おろししょうが 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 [あさりのみそ汁] (冷) むきあさり 料理酒 だいこん はくさい にんじん バック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ ねぎ 煮干しパック 田舎みそ (赤) 赤味噌 (いりこだし) [はっさく1/8] はっさく	青ピーマン 生しいたけ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 黒胡椒 醤油 くつつかないで (冷) ベーコン (冷) むきあさり 料理酒 (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) ホールコーン (冷) アスパラ 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ 食塩 黒胡椒	[すき昆布の炒め煮] すき昆布 (冷) さつま揚げ にんじん ごぼう 県産干し椎茸 (冷) むき枝豆 大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	純正ごま油 上白糖 醤油 [ナムル] ほうれんそう きゅうり もやし にんじん 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ [めかぶのみそ汁] 冷凍刻みめかぶ 国産だけのこ水煮・千切り ほたて貝柱フレーク バック入り木綿豆腐 にんじん ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [おのゆめヨーグルト★] おのゆめヨーグルト	[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 めんつゆ なめたけ 醤油
	果胡椒 醤油 くつつかないで (冷) ベーコン (冷) むきあさり 料理酒 (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) ホールコーン (冷) アスパラ 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ 食塩 黒胡椒	[鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい ねぎ バック入り焼き豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ 板麩 上白糖 かつお厚割りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料	にんじん 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ [めかぶのみそ汁] 冷凍刻みめかぶ 国産だけのこ水煮・千切り ほたて貝柱フレーク バック入り木綿豆腐 にんじん ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [おのゆめヨーグルト★] おのゆめヨーグルト	[2色のいもち汁] 桜島どり肉団子 (Ca・Fe)
	[河内晩柑1/8] 河内晩柑	[オレンジ1/6] オレンジ	にんじん ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [おのゆめヨーグルト★] おのゆめヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく にんじん パン粉 (乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水 じゃがいも 加工でんぷん でんぷん 食塩 グルコマンナン 水 じゃがいも かぼちゃ でんぷん 加工でんぷん 砂糖 食塩 グルコマンナン 水

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花コロッケ(ひじき入) 揚げ油(大豆)	[干草焼き] 干草焼(鉄強化)	[チキンナゲット] チキンナゲットFe強化	[さばの竜田揚げ] さば竜田揚げ 揚げ油(大豆)	[花型豆腐ハンバーグ] うす味花型豆腐ハンバーグ
[荳わかめのきんぴら] 荳わかめ にんじん ごぼう (冷) さつま揚げ 糸こんにゃく(白) 国産だけのご水煮・干切	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 砂糖 玉葱 (冷) 乱切りポテト 糸こんにゃく(白) (冷) グリンピース	[つぼ漬け和え] にんじん キャベツ きゅうり つぼ漬け 切干大根	[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 にんじん もやし 味付きおかか	上白糖 醤油 みりん風調味料 でんぷん 水
生しいたけ 上白糖 醤油	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料	[チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト (冷) グリンピース	[根菜汁] (冷) ダイスカットポテト にんじん (冷) カット油揚げ	[五目ちらしの具] 若鶏もも肉 れんこん水煮・いちよう
純正ごま油 とうがらし(粉) プチドリッ	かつおだし	干し大根 異性化液糖 水あめ 醤油 食塩 酵母エキス とうがらし 酸味料 水	水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー	にんじん (冷) カット油揚げ だいこん ごぼう 生しいたけ れんこん水煮・いちよう ねぎ
[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷) カット油揚げ	[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん	大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース	だいこん ごぼう 生しいたけ れんこん水煮・いちよう ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし 食塩	にんじん かんぴょう(乾) (冷) 絹さや 生しいたけ (冷) カット油揚げ 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油
だいこん わらび水煮カット(県産)	だいこん わらび水煮カット(県産)	カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース	ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし 食塩	にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) ホールコーン
にんじん パック入り木綿豆腐	ねぎ かつお厚削りパック	[美生柑 1/8] 美生柑	ねぎ かつお厚削りパック	ぶなしめじ パック入り生揚げ かつお厚削りパック かつおだし 赤味噌 豆乳
ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし)	わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水		ねぎ かつお厚削りパック	赤味噌 豆乳
[ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー	水		ねぎ かつお厚削りパック	お祝いいちごクレープ★ フレンスクレープ(お祝い)
	[いもけんぴパリッシュ★] カセイのいもけんぴパリッシュ			

4月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キシタンガム 水	[ごはん] 精白米・Ca米・強化米 [牛乳] [カバオライスの具] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ 玉葱 にんじん 青ピーマン 大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル [わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ ぷるぷる寒天 キャベツ きゅうり もやし 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油
[牛乳]	[牛乳] [キャベツメンチカツ] FM国産キャベツメンチカツ 揚げ油(大豆)	[牛乳]	[牛乳]	さば でん粉 みそ 砂糖 発酵調味料 水
[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 玄米塩こうじ 料理酒	[きのこのペペロンチーノ] (乾)スパゲティ 生しいたけ ぶなしめじ 玉葱 にんじん	[春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油(大豆)	[さばのみそ煮] さばのみそ煮	[さばのみそ煮] さばのみそ煮
[アスパラベーコンソテー] (冷)ベーコン (冷)アスパラ 玉葱 キャベツ ぶなしめじ にんじん (冷)ホールコーン オリーブオイル 醤油 コンソメ 食塩 黒胡椒	(具) キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身 粒状植物性たん白 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たんぱく 酵母エキス 香辛料 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油	[中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ	[柚子香和え] きゅうり もやし にんじん はくさい めんつゆ ゆずポン酢	白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、果糖)
[マロニースープ] にんじん 玉葱 (冷)フェカットウインナー もやし (冷)ブロッコリー マロニー給食用 コンソメ 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒	(冷)ベーコン オリーブオイル (冷)おろしにんにく パセリ(乾) コンソメ 黒胡椒 醤油 くつつかないで [ミネストローネ] (冷)フェカットウインナー (冷)むきあさり 料理酒 玉葱 にんじん (冷)ダイスカットポテト 国産大豆水煮 (冷)ブロッコリー オリーブオイル (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダィストマトソース トマトピューレ コンソメ 食塩 黒胡椒 [河内晩柑1/8] 河内晩柑	[豚キムチスープ] 豚もも肉 だいこん にんじん 糸こんにゃく(白) ごぼう はくさい (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)はくさいキムチ (冷)おろししょうが 醤油 中華だし 赤味噌	[さつま汁] 若鶏もも肉 (冷)角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ (冷)県産栄養強化豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック (いりこだし)	白味噌 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
[ソファールヨーグルト★] ソファール元気ヨーグルト	[キャラメルパテ★] CaMgパテ キャラメル	[はっさく1/8] はっさく	[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	[たまごスープ] にんじん 玉葱 (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)液卵 料理酒 チキンフィヨン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉 [日向夏ゼリー★] 日向夏ゼリー(Fiber&Fe)