

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月1日(月)		5月2日(火)		5月3日(水)		5月4日(木)		5月5日(金)	
[ごはん]	白花生	[ごはん]	鶏肉						
精白米	乾燥マッシュポテト	精白米	たまねぎ						
強化米	バター	強化米	豚脂						
Ca米	砂糖	Ca米	粒状植物性たんぱく						
[牛乳]	食塩	[牛乳]	豚肉						
	(衣)		砂糖						
[白花豆コロッケ]	パン粉 (乳なし)	<small>鮭のほりハンバーグ (きのこソース)</small>	水溶性食物繊維						
白花豆コロッケ	小麦粉	鮭のほりハンバーグ	粉末状植物性たんぱく						
揚げ油 (大豆)	でんぷん	マッシュルーム水煮	酵母エキス						
	粉末状大豆たん白	生しいたけ	トマトペースト						
	植物油脂	玉葱	ぶどう糖						
[切干大根の炒め煮]	食塩	有塩バター	食塩						
切干大根	骨カルシウム	デミグラスソース	にんにくペースト						
ひじき	水	中濃ソース	香辛料						
(冷) むき枝豆		トマトケチャップ	しょうがペースト						
糸こんにゃく	魚肉	コンソメ	水						
(冷) さつま揚げ	でんぷん	上白糖	加工でんぷん						
にんじん	砂糖	水	セルロース						
大豆白絞油缶	食塩	[花野菜サラダ]	ピロリン酸第二鉄						
みりん風調味料	植物性たん白	(冷) カリフラワー	炭酸カルシウム						
上白糖	ぶどう糖	(冷) ブロッコリー	カラメル色素						
醤油	調味料 (アミノ酸等)	(冷) ホールコーン							
料理酒	キシロース	にんじん	生乳						
かつおだし	水	香りごまドレッシング	食塩						
[生揚げのみそ汁]	揚げ油 (菜種油)	醤油							
パック入り生揚げ		[わかたけ汁]							
じゃがいも		塩蔵カットわかめ							
にんじん		国産たけのこ水煮・短冊							
(冷) えのきたけ		にんじん							
キャベツ		パック入り木綿豆腐							
煮干しパック		(冷) えのきたけ							
白味噌		ほたて貝柱フレーク							
赤味噌		ねぎ							
(いりこだし)		かつお厚割りパック							
[ミニアセロラゼリー★]		かつおだし							
ミニアセロラゼリー		醤油							
		料理酒							
		食塩							
		[かしわもち★]							
		かしわもち							

憲法記念日

みどりの日

こどもの日

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)
[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[黒糖コッパン] 小麦粉 加工黒糖 上白糖 ショートニング	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 米粒麦 [ショア(ストロベリー)]
[牛乳] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉	[牛乳] [ビッグ肉団子(小1中2)] ビッグ肉団子たれ付	[牛乳] 脱脂粉乳 食塩 パン酵母 イーストフード ビタミンC	[牛乳] 脱脂粉乳 食塩 しょうが しそオイル	脱脂粉乳 いちご果汁 砂糖 リン酸カルシウム 安定剤(スクシノグリカン)
[鶏肉のバーベキューソースかけ] スチームチキン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく (冷)ソテーオニオン すりおろしりんご(1/10)	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 青しそドレッシング 上白糖	[いわしの梅煮] いわしの梅煮	[餃子フライ] 餃子フライ 揚げ油(大豆)	[豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 料理酒 (冷)おろししょうが 上白糖 大豆白絞油缶 玉葱 (冷)グリーンピース 糸こんにゃく 板麩 上白糖 醤油 かつおだし プチドリップ
醤油 上白糖 みりん風調味料 水	りんご ビタミンC りんご酸 水	[さっぱりサラダ] きゅうり もやし にんじん キャベツ ゆずポン酢	[ほうれん草のナムル] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 水	濃口醤油 砂糖 魚醤 発酵調味料 冷凍にんにくペースト 冷凍おろし生姜 黒胡椒 ピロリン酸第二鉄製剤 (皮) 小麦粉 もち米粉 植物油脂 食塩 大豆粉 水
[ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 黒胡椒	[クリームシチュー] 若鶏もも肉 (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 生しいたけ (冷)ホールコーン (冷)グリーンピース 有塩バター 牛乳 ホワイトルウ チキンブイヨン コンソメ 食塩 黒胡椒	[煮込みおでん] だいこん にんじん パック入り生揚げ (冷)さつま揚げ・三角 三角こんにゃく(白) (冷)焼きちくわ 角切昆布 (冷)イカボール うすら卵水煮缶 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 かつお厚割りパック 食塩	[かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん (冷)ダイスカットポテト ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつお厚割りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類
[豆腐とチンゲン菜のスープ] チンゲン菜 にんじん パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 (冷)ベーコン 国産たけのこ水煮・干切り	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	豚肉 豚肉 たまねぎ パン粉(乳なし) 粉末状植物性たんぱく 豚脂 粒状植物性たんぱく 食塩 たんぱく自己消化物 植物油脂(ごま) 香辛料 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 ピロリン酸鉄第二鉄 (ソース) 砂糖 醤油 発酵調味料 醸造酢(りんご) トマトケチャップ おろししょうが たんぱく自己 酵母エキス 増粘剤(加工 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 菜種油 水 (一部に小麦・ごま・大 豆・鶏肉・豚肉・りんごを 含む)	魚肉 植物たん白 でんぷん 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油 豚脂 発酵調味液、醸造酢 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) ソルビトール pH調整剤 ビタミンC 増粘多糖類 すけそうたらすり身 いか 馬鈴薯でん粉 砂糖 大豆たんぱく 食塩 水	[たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・干切り にんじん 切干大根 食塩 [うるいのみそ汁] うるい にんじん (冷)ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [河内晩柑1/8] 河内晩柑
[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー				

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)		
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [ししゃもの南蛮漬(2尾)] 子持ちシシャモフライ 揚げ油(大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし(粉) 水 [ブロッコリーのごま和え] (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖	[背割りコッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC [牛乳] [ロングワインナー(トマトソース)] ポークロングワインナー (冷)ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水 [かぼちゃサラダ] (冷)ダイスカぼちゃ 玉葱 (冷)ブロッコリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [野菜のスープ煮] (冷)ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ (冷)絹さや 醤油 コンソメ 食塩 黒胡椒 [フルーツボンチ] 国産みかん缶 パイン缶(ピーセス) 黄桃ダイス缶詰 ナタデココ	小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC [筑前煮] 若鶏もも肉 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り 生しいたけ 板こんにゃく(白) バック入り生揚げ (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油 かつおだし [白玉スープ] (冷)白玉餅 7g (冷)ベーコン にんじん 県産干し椎茸 はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン [ミニトマト] ミニトマト [納豆ふりかけ★] 納豆ふりかけ	[ごはん] 鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉 ごぼう 玉ねぎ しいたけ しょうが にんにく こしょう ほうれん草 にんじん 砂糖 でん粉 トレハロース 醸造酢 しょうゆ みりん 食塩 植物油(菜種) わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水	[わかめごはん] わかめ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) [牛乳] [いわしメンチカツ] いわしメンチカツFeCa 揚げ油(大豆) [アスパラサラダ] アスパラガス キャベツ (冷)ホールコーン にんじん もやし 上白糖 醤油 サラダ油 [山菜のみそ汁] わらび水煮カット(県産) ふき水煮カット 国産だけのご水煮・短冊 はくさい パック入り生揚げ にんじん 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ	[麦ごはん] 精白米 米粒麦 [牛乳] [ビビンバ] 豚もも肉 (冷)おろしにんにく (冷)おろししょうが 大豆白絞油缶 国産だけのご水煮・干切り わらび水煮カット(県産) 玉葱 上白糖 醤油 トウバンジャン コチュジャン [わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩 [ワンタンスープ] なめらかワンタン(Fe・Bf) にんじん 春雨 チンゲン菜 県産干し椎茸 (冷)なるとスライス 中華だし 醤油 食塩 料理酒 [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト	わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水 小麦粉 豚肉 キャベツ 豚脂 食物繊維(イヌリン) たまねぎ ごま油 清酒 でんぷん 食塩 しょうが チキンエキス調味料 オイスターソース 香辛料 砂糖 大豆粉 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) クエン酸鉄ナトリウム 水 魚肉すり身(すけそうたら) 馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし)

5月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [あんかけ豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉（乳なし） にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩	[麦ごはん] 精白米・米粒麦 [牛乳] [中華丼の具] 豚もも肉 にんじん はくさい うすら卵水煮缶 （冷）いか鹿の子 （冷）むきえびIQF 料理酒 国産だけのこ水煮・短冊	
[牛乳] [あじ開きフライ] あじ松葉開きフライ 揚げ油（大豆）	水 打ち粉 小麦粉 加工でんぷん ピロリン酸第二鉄 植物油脂	加工でん粉 カルシウム製剤 調味料（有機酸等） トレハロース 豆腐用凝固剤 加水	チキンピジョン （冷）グリーンピース 中華だし オイスターソース 醤油・酒・食塩 純正ごま油 ブチドリップ 片栗粉	
[れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう キャベツ にんじん （冷）ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 ブチドリップ	鶏肉 たまねぎ 豚脂 パン粉（乳なし） 大豆油 粒状大豆たん白 でんぷん 砂糖 醤油 食塩 粉末状大豆たんぱく みりん 香辛料 水	魚肉 植物たん白 でんぷん 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でんぷん 調味料（アミノ酸等） ソルビトール pH調整剤 ビタミンC 増粘多糖類	片栗粉 [切干大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 [じゃがいもと生揚げの味噌汁] （冷）ダイスカットポテト	
[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん （冷）学給鶏肉団子 生しいたけ カット春雨 国産だけのこ水煮・千切り （冷）ダイスカットポテト ねぎ コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒	かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 大豆白絞油缶 [実だくさん汁] 若鶏もも肉 ごぼう キャベツ にんじん （冷）県産栄養強化豆腐 ねぎ ほうれんそう 県産干し椎茸 かつお厚削りパック かつおだし 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩 [ミニトマト] ミニトマト		ダイスカットポテト だいこん バック入り生揚げ 塩蔵カットわかめ （冷）絹さや 煮干しパック 白味噌・赤味噌 （いりこだし） [ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー [カレーパリッシュ（中）★] カレーパリッシュ	
[オレンジ1/6] オレンジ				