

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)		
		豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] おろしリスハンバーグ 安心逸品ハンバーグCaFe (冷)大根おろし ステーキソース和風おろし めんつゆ 上白糖 片栗粉 水 [キャベツとコーンのサラダ] (冷)ブロッコリー キャベツ (冷)ホールコーン 切干大根 にんじん 野菜たっぷりドレッシング 醤油 プチドリップ [2色のいももち汁] 桜島どり肉団子 (Ca・Fe) にんじん 玉葱 国産たけのこ水煮・千切り 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷)カット油揚げ おじゃがもちボール おじゃがもちボール(かぼちゃ) ねぎ かつおだし かつお厚削りパック 醤油 [ミニトマト] ミニトマト	かつお 小麦粉 パン粉(乳なし) 調味料製剤 食塩 胡椒 水 小麦粉(打ち粉) 鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく にんじん パン粉(乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たん白加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [ショア(マスカット)] [かつおフライ] かつおやわらかフライ 揚げ油(大豆) [五目ひじき] ひじき 切干大根 にんじん 糸こんにゃく(白) (冷)むき枝豆 国産大豆水煮 (冷)さつま揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 大豆白絞油缶 [けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット(県産) ねぎ かつお厚削りパック かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油 [オレンジ1/6] オレンジ	脱脂粉乳 マスカット果汁 還元麦芽水あめ 乳酸Ca 安定剤(バクチン) 香料 ピロリン酸鉄 甘味料(スクラロース) 葉酸 ビタミンD 水 魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油) わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)
<b>[ごはん]</b> 精白米・強化米・Ca米	<b>[コッパン]</b> 小麦粉 上白糖	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米
<b>[牛乳]</b> [白身魚フライのほうれん草みそかけ] 白身魚フライFeCaFi 揚げ油(大豆)	<b>[牛乳]</b> [チキンナゲット] チキンナゲットFe強化	<b>[牛乳]</b>	<b>[牛乳]</b>	<b>[牛乳]</b>
ほうれんそう 上白糖 田舎みそ(赤)	[スパゲティーナポリタン] (乾)スパゲティ オリーブオイル	<b>[チキンカツ]</b> NKR国産鶏肉の子キンカツ	[干草焼き] 干草焼(鉄強化)	[しゅうまい(2個)] 安心逸品焼売(肉)Fe&F
醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 水	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白	[すき昆布のサラダ] すき昆布 ふるふる寒天 きゅうり キャベツ にんじん	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト 糸こんにやく(白) (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油	鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉 ごぼう 玉ねぎ しいたけ しょうが にんにく こしょう ほうれん草 にんじん 砂糖 でんぷん加工品 植物油 加工でんぷん 調味料(アミノ酸) 貝カルシウム 増粘多糖類 ピロリン酸鉄 副剤及び食品素材 水
<b>[柚子香和え]</b> きゅうり もやし にんじん キャベツ めんつゆ ゆずポン酢	増粘剤(キサンタン) ピロリン酸第二鉄 水	醤油 食塩 チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油	[冷麺サラダ] カツ春雨 にんじん きゅうり もやし 本場盛岡冷麺スープ 川井友情キムチ(白菜)	雑糧(ぶどう糖、砂糖) 雑消化性デキストリン 発酵調味料 チキンフイオン しょうゆ しょうがペースト ほたて貝エキス 食塩 ニンニクペースト (皮) 小麦粉 粉末大豆 クエン酸鉄ナトリウム 水
<b>[せんべい汁]</b> にんじん パック入り木綿豆腐 若鶏もも肉 (冷)カット油揚げ 生しいたけ ねぎ	青ピーマン 生しいたけ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 黒胡椒 醤油	ドレッシング減塩和風 醤油 上白糖 プチドリッ [どさんこ汁] 豚もも肉 にんじん 玉葱 はくさい ぶなしめじ パック入り木綿豆腐 (冷)ダイスカットポテト	みりん風調味料 かつおだし カレー粉	[冷麺風サラダ] 純正ごま油 [坦々風スープ] 豚ひき肉 にんじん 玉葱 国産大豆水煮 チンゲン菜 (冷)県産栄養強化豆腐
かつお厚割りパック かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩	小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤	ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん	[根菜汁] パック入り生揚げ にんじん だいこん ごぼう 生しいたけ れんこん水煮・いちよう ねぎ	バク
<b>[かみかみ黒豆★]</b> ころころまんてん黒豆	[ホワイトシチュー] 若鶏もも肉 (冷)ダイスカットポテト (冷)角切りさつまいも にんじん 玉葱 (冷)グリーンピース 有塩バター 牛乳 ホワイトルウ チキンフイオン コンソメ 黒胡椒	おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー	みりん風調味料 かつおだし 食塩	醸造酢 しょうゆ しいたけ みりん ピロリン酸第二鉄鉄等 食塩 植物油(菜種)
	[オレンジ1/6] オレンジ	生乳 食塩	[オレンジ1/6] オレンジ	[おさつスティック★] おさつスティック

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

6月12日(月)		6月13日(火)		6月14日(水)		6月15日(木)		6月16日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	豚肉 豚脂肪 玉葱 ドライパン粉(乳なし) 砂糖	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	いわし 大根おろし 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でんぷん 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏もも肉 片栗粉 醤油 みりん 砂糖 おろししょうが	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米 [牛乳]		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	真鱈 小麦粉 ショートニング パン酵母 ぶどう糖 食塩 大豆粉 pH調整剤 生地改良剤 コーンフラワー 水 (バター粉) 小麦粉 ライ麦粉 コーンフラワー 増粘剤(グァーガム)
[牛乳]	ウスターソース(りんご) 小麦粉加工品(小麦粉、小麦たん白)	[牛乳]		[牛乳]		[麻婆豆腐] (冷) 県産栄養強化豆腐		[牛乳]	
[いわて純情メンチカツ] いわて純情メンチカツ 揚げ油(大豆)	食塩 酵母エキス 香辛料 水	[いわしのおろし煮] いわしのおろし煮		[県産鶏のから揚げ] 県産鶏もも肉(タレ・澱粉) 揚げ油(大豆)		豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ		[たらフライ] 宮古のたらフライ 揚げ油(大豆)	
[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし	パン粉(乳なし) (バター) 加工でんぷん 増粘多糖類 水	[すき昆布の炒め煮] すき昆布 (冷) さつま揚げ にんじん 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷) むぎ枝豆 大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)	[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 にんじん もやし 味付きおかか	かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 上白糖・醤油・赤味噌 チンメンジャン・トウバンジャン 食塩・片栗粉 ごま油・フチドリッブ		[筑前煮] 若鶏もも肉 れんこん水煮・乱切り 国産だけのご水煮・乱切り 角切りこんにゃく(白) ごぼう にんじん (冷) 絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒	
カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩		[生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ 豆乳がんも(食物繊維) (冷) ダイスカットポテト キャベツ にんじん だいこん ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分	豆乳 おから 植物油脂(なたね油) 粉状大豆たん白 にんじん でん粉 難消化性デキストリン 大豆食物繊維 砂糖 食塩	[山菜のみそ汁] にんじん はくさい 国産だけのご水煮・短冊 わらび水煮カット(県産)	なめこ水煮缶 パック入り木綿豆腐 煮干しパック 赤味噌 白味噌 (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ	[海藻サラダ] すき昆布 塩蔵カットわかめ ぷるぷる寒天 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 醤油 上白糖 ブチドリッブ [豆乳ちゃんぽん] 豚もも肉 麺始め チャンボン麺		ごぼう にんじん (冷) 絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒	
[ポトフ] (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 だいこん (冷) Feカットウインナー (冷) フロッコリー チキンピジョン コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルウイ) パン酵母(鉄高含有)			わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水		小麦粉 ブチドリッブ [豆乳ちゃんぽん] 豚もも肉 麺始め チャンボン麺		小麦粉 小麦たん白 かんすい カロチノイド色素 水	
[オレンジ1/6] オレンジ						にんじん 玉葱 もやし 白菜 チキンピジョン ちゃんぽんスープの素 豆乳 醤油 食塩・黒胡椒 [ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー		[めかぶのみそ汁] 冷凍刻みめかぶ (冷) えのきたけ ほたて貝柱フレーク (冷) 県産栄養強化豆腐 にんじん ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [かみかみグミ(グレープ)★] スクール果汁グミ(ぶどう)	

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
<b>[ごはん]</b> 精白米・強化米・Ca米 <b>[牛乳]</b> <b>[豚丼の具]</b> 豚もも肉 醤油・料理酒・上白糖 (冷) おろししょうが 大豆白絞油缶 玉葱 (冷) グリンピース 糸こんにゃく(白) かつおだし・フチドリッ <b>[ひじきのサラダ]</b> キャベツ にんじん きゅうり 切干大根 国産大豆水煮 シーガニックひじき 青しそドレッシング 上白糖 プチドリッ <b>[鮭のつみれ汁]</b> にんじん・だいこん ごぼう ぶなしめじ ねぎ (冷) 鮭つみれ 煮干しパック 赤味噌 白味噌 (いりこだし) <b>[がんづき]</b> 薄力粉 黒砂糖 上白糖 豆乳 穀物酢 黒煎りごま ベーキングパウダー	<b>[コッペパン]</b> <b>[牛乳]</b> (照り焼きハンバーグ) 照り焼きハンバーグ (冷) マカロニ(フィジリ) 玉葱 (冷) ベーコン ほうれんそう 生しいたけ (冷) ホールコーン にんじん オリーブオイル コンソメ 醤油 黒胡椒 くつつかないで <b>[ミネストローネ]</b> (冷) Feカットワインナ 玉葱 にんじん (冷) ダイスカットポテト 国産大豆水煮 (冷) ブロッコリー (冷) カリフラワー オリーブオイル (冷) おろしにんにく チキンピジョン トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ コンソメ 食塩 黒胡椒 <b>[フルーツポンチ]</b> 国産みかん缶 (みかん缶(ピーセス) 1/16) 黄桃ダイス缶 豆乳ゼリー(杏仁風味)	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米 <b>[牛乳]</b> <b>[あじさんが焼き]</b> 安心逸品あじ入りさんがCa 上白糖 醤油 みりん風調味料 でんぷん 水 <b>[わかめサラダ]</b> 塩蔵カットわかめ ぷるぷる寒天 にんじん きゅうり だいこん ドレッシング減塩和風 プチドリッ <b>[さつま汁]</b> 若鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ (冷) 県産栄養強化豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック (いりこだし) <b>[オレンジ1/6]</b> オレンジ 香料 酸味料 乳酸カルシウム 水	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米 <b>[牛乳]</b> <b>[里芋コロッケ]</b> 里芋コロッケ 揚げ油(大豆) <b>[なめたけ和え]</b> ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 めんつゆ なめたけ 醤油 <b>[豚汁]</b> 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく(白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 白味噌 <b>[ミニりんごゼリー★]</b> ミニりんごゼリー	<b>[ごはん]</b> 精白米 強化米 Ca米 <b>[牛乳]</b> <b>[ガパオライスの具]</b> 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ 玉葱 にんじん 青ピーマン 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル <b>[れんこんサラダ]</b> れんこん水煮・いちよう (冷) ブロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリッ <b>[中華スープ]</b> 桜島どり肉団子(Ca・Fe) にんじん 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷) カット油揚げ ねぎ 中華だし 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 <b>[日向夏ゼリー★]</b> 日向夏ゼリー(Fiber&Fe)

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[いわしのかば焼き] いわしのかば焼き	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でんぷん	[ごはん] 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィオン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水	[ごはん] 鶏卵 水 砂糖 醸造酢 食塩 大豆油 加工でんぷん	[ごはん] ばれいしょ 粒状大豆たん白 カラメル色素 たまねぎ 砂糖 パン粉(乳なし) 牛肉 食物繊維 ぶどう糖 ポークオイル 醤油 調味料(アミノ酸等) 食塩 和風調味料 ピロリン酸第二鉄 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 加工でんぷん 植物油 増粘多糖類 粉末水あめ ベーキングパウダー 大豆粉 粉末状大豆たんぱく 加工油脂 水
[かぼちゃのそぼろ煮] (冷)乱切りかぼちゃ (冷)鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが 片栗粉	熟鶏とうふハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水 (冷)厚揚げ にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト 糸こんにゃく(白) (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 料理酒 コチジャン かつおだし 片栗粉 [沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 県産干し椎茸 なめこ水煮缶 (冷)絹さや かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [オレンジ1/6] オレンジ	[ナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ きゅうり もやし にんじん 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ	[オムレツ] プレーンオムレツ [たくあん和え] にんじん キャベツ きゅうり たくあん千切り 切干大根 食塩 [チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース [ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 [肉団子スープ] 粒状鶏肉団子(Ca・Fe) にんじん 玉葱 小松菜 糸こんにゃく(白) ぷるぷる寒天 県産干し椎茸 (冷)カット油揚げ ねぎ 中華だし 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [オレンジ1/6] オレンジ
[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷)カット油揚げ だいこん わらび わらび水煮カット(県産) にんじん バック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト	酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水	[ワンタンスープ] ウェーブワンタン 豚ひき肉 玉葱 チンゲン菜 生しいたけ 国産たけのこ水煮・千切り ねぎ ぷるぷる寒天 中華だし 醤油 食塩 料理酒	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類 鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく にんじん パン粉(乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たん白加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水	
		[ミニトマト] ミニトマト		