

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳] 豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン	[豆腐ナゲット] 野菜豆腐ナゲット (Fe・F) 揚げ油 (大豆)	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[おろしハンバーグ] 安心逸品ハンバーグCaF (冷) 大根おろし ステーキソース和風おろし つゆ (ササチヨウ)	[スパゲティ] (乾) スパゲティ オリーブオイル 玉ねぎ にんじん 枝豆 とうもろこし 豆腐 魚肉すり身 植物油 食物繊維 豆乳 砂糖 粉末状大豆たんぱく 食塩 酵母エキス 醗酵調味料 香辛料 小麦粉 でんぷん 食塩 揚げ油 (大豆) 加工でんぷん 膨張剤 クエン酸鉄 水	[さばの塩焼き] さば切身 (甘塩)	[干草焼き] 干草焼 (鉄強化)	[肉じゃがコロッケ] 肉じゃがコロッケ 揚げ油 (大豆)
[キャベツとコーンサラダ] (冷) ブロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン 切干大根 にんじん 野菜たっぷりドレッシング 醤油 プチドリップ	[揚げ物] 生乳 食塩	[さばの塩焼き] さば切身 (甘塩)	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) 乱切りポテト 糸こんにゃく (白) (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし	[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 つゆ (ササチヨウ) なめたけ 醤油
[さつま汁] (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ (冷) 県産カット油揚げ パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 もりおか城下町みそ 赤味噌 煮干し粉だしパック (いりこだし)	[さつま汁] (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ (冷) 県産カット油揚げ パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 もりおか城下町みそ 赤味噌 煮干し粉だしパック (いりこだし)	[根菜汁] 若鶏もも肉 (冷) ダイスカットポテト にんじん (冷) 県産カット油揚げ だいこん ごぼう 県産干し椎茸 れんこん水煮・いちよう ねぎ かつお粉パック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし 食塩	[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット (県産) ねぎ かつお昆布だしパック かつおだし 醤油 つゆ (ササチヨウ) 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油 食塩	[豚汁] 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 もりおか城下町みそ 食塩
[オレンジ1/6] オレンジ	[河内晩柑1/8] 河内晩柑	[ミニぶどうゼリー★] ミニぶどうゼリー	[清美オレンジ1/6] 清美オレンジ	[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花コロッケ(ひじき入り) 揚げ油(大豆)	[照焼きハンバーグ] たれ付き照り焼きハンバーグ	[鮭の南蛮漬け] 鮭切身でん粉付き 揚げ油(大豆)	[ガパオライスの具] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ	[いわしのかば焼き] いわし開きでん粉付き 揚げ油(大豆)
[茎わかめのきんぴら] 茎わかめ にんじん ごぼう (冷)さつま揚げ 糸こんにゃく(白) 国産だけのこ水煮・千切り 県産干し椎茸 上白糖 醤油 純正ごま油 とうがらし(粉) プチドリッパ	[マカロニサラダ] (冷)マカロニ(フィジリ) 玉葱 (冷)ホールコーン にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖	上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし(粉) 水	玉葱 にんじん 青ピーマン 大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう (冷)フロッコリー キャベツ (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリッパ [中華スープ] 桜島どり肉団子 にんじん 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷)県産カット油揚げ	醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 片栗粉 [筑前煮] 若鶏もも肉 れんこん水煮・いちよう 国産だけのこ水煮・乱切り 角切りこんにゃく(白) ごぼう にんじん (冷)絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 [たまごスープ] 塩蔵カットわかめ 国産だけのこ水煮・千切り 玉葱 (冷)県産栄養強化豆腐
[じゃがいものみそ汁] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 キャベツ 塩蔵カットわかめ (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック もりおか城下町みそ 赤味噌 (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ	[ミネストローネ] (冷)ウインナー 玉葱 にんじん (冷)ダイスカットポテト 国産大豆水煮 (冷)フロッコリー (冷)カリフラワー オリーブオイル (冷)おろしにんにく チキンピジョン トマトケチャップ ダリストマトソース トマトピューレ コンソメ 食塩 黒胡椒	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母(鉄高含有)	鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく にんじん パン粉(乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水	片栗粉 いわし みりん風調味料 上白糖 料理酒 片栗粉 若鶏もも肉 れんこん水煮・いちよう 国産だけのこ水煮・乱切り 角切りこんにゃく(白) ごぼう にんじん (冷)絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 [たまごスープ] 塩蔵カットわかめ 国産だけのこ水煮・千切り 玉葱 (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)液卵 きくらげスライス(乾) 料理酒 チキンピジョン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉
	[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	[河内晩柑1/8] 河内晩柑	[美生柑1/8] 美生柑	[はっさく1/8] はっさく

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
昭 和 の 日	[ごはん]	豚肉		
	精白米	豚脂肪		
	強化米	玉葱		
	Ca米	ドライパン粉 (乳なし)		
	[牛乳]	砂糖		
		ウスターソース (りんご)		
		<small>小麦粉加工品 (小麦粉、小麦たん白)</small>		
	[いわて純情メンチカツ]	食塩		
	いわて純情メンチカツ	酵母エキス		
	揚げ油 (大豆)	香辛料		
		炭酸カルシウム		
	[ひじきのサラダ]	水		
	キャベツ	パン粉 (乳なし)		
	にんじん	(バター)		
	きゅうり	加工でんぷん		
	切干大根	増粘多糖類		
	国産大豆水煮	水		
	シーガニックひじき			
	青しそドレッシング			
	上白糖			
ブチドリップ				
[生揚げのみそ汁]				
パック入り生揚げ				
(冷) ダイスカットポテト				
はくさい				
にんじん				
だいこん				
ねぎ				
煮干し粉だしパック				
もりおか城下町みそ				
赤味噌				
(いりこだし)				
[デコボン1/6]				
デコボン				