

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)		
昭和の日		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [いわしのしょうが煮] いわしのしょうが煮 [わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 スケソウタラすり身 片栗粉 タピオカでん粉 食用菜種油 大豆たん白 食塩 砂糖 発酵調味料 ぶどう糖 調味料 水	[ごはん] いわし 水あめ 砂糖 醤油 発酵調味料 おろししょうが こんぶだし 醸造酢 食塩 食品添加物 水 たちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料 (アミノ酸等) アカイカ たらすり身 玉ねぎ みりん いしる 砂糖 しょうが 食塩 酵母エキス 加工でんぷん 水 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米 [牛乳] [かぶと型ハンバーグ] うす味かぶと型ハンバーグ (トマトソース) 玉葱 (冷) ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトペースト ダイストマトソース 水 [ごぼうサラダ] ごぼう にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン きゅうり 醤油 香りごまドレッシング [わかたけ汁] 塩蔵カットわかめ 国産たけのこ水煮・短冊 にんじん パック入り木綿豆腐 (冷) えのきたけ ほたて貝柱フレーク ねぎ かつおだし 醤油 料理酒 食塩 [ミニかしわもち★] 柏餅 (葉なし)	鶏肉 玉ねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム セルロース ピコリン酸第二鉄 たまねぎ 植物油脂 (菜種)	憲法記念日

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)		
[たけのこごはん] 精白米 にんじん 県産干し椎茸 糸こんにゃく(白) 国産たけのこ水煮・短冊 (冷)県産カット油揚げ 上白糖 醤油 みりん風調味料 [牛乳]	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [鶏肉のバーベキューソース] スチームチキン パベキューソースソース (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく (冷)ソテーオニオン すりおろしりんご(1/8) 醤油 上白糖 みりん風調味料 水 [かぼちゃサラダ] (冷)ダイスカぼちゃ 玉葱 (冷)ブロッコリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [マロニースープ] (冷)Feカットウイナー にんじん キャベツ (冷)ダイスカットポテト 玉葱 マロニー給食用 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 料理酒 [ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油(大豆) [わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 白煎りごま 純正ごま油 食塩 [白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん (冷)学給鶏肉団子 生しいたけ カット春雨 国産たけのこ水煮・千切り (冷)ダイスカットポテト ねぎ コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 [チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分	豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 植物油 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水 [オレンジ1/6] オレンジ	[麦ごはん] 精白米 米粒麦 [牛乳] [チキンナゲット(2個)] チキンナゲット [すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 上白糖 醤油 ブチドリップ [ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース [オレンジ1/6] オレンジ	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白 醤油 食塩 チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー たまねぎ 植物油(菜種) [ABCマカロニスープ] はくさい にんじん 玉葱 アルファベットマカロニ (冷)ベーコン (冷)ブロッコリー チキンフィヨン コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒 [ミニトマト] ミニトマト	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [デミグラスソースハンバーグ] 安心逸品ハンバーグ (デミグラスソース) (冷)えのきたけ でんぷん ぶなしめじ (冷)ソテーオニオン 玉葱 有塩バター デミグラスソース 中濃ソース トマトケチャップ コンソメ 上白糖 水 [アスパラサラダ] グリーンアスパラ(斜めスライス) キャベツ (冷)ホールコーン にんじん もやし 上白糖 醤油 サラダ油 豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[黒糖コッパパン] 小麦粉 黒砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[わかめごはん] 精白米 混ぜ込みわかめ
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[ししゃもの南蛮漬け(2尾)] 子持ちシシャモフライ 揚げ油(大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし(粉) 水	[オムレツ] プレーンオムレツ	[麻婆豆腐] (冷) 県産栄養強化豆腐	[鶏肉] 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料(有機酸等)	[わかめ] 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等)
[小松菜のナムル] こまつな もやし キャベツ にんじん 上白糖 醤油 純正ごま油 白煎りごま	[ペンネのトマトソース] (冷) ペンネ 玉葱 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ オリーブオイル (冷) おろしにんにく ダイストマトソース トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 パセリ(乾) 醤油 食塩 黒胡椒	大豆 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 上白糖 醤油 赤味噌 テンメシジャン 食塩 トウバンジャン 片栗粉 [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	[おろし豆腐ハンバーグ] 熟鶏豆腐ハンバーグ (冷) 大根おろし つゆ(ササチヨウ) 上白糖 水 片栗粉 醤油	[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)
[にらたま汁] にら パック入り木綿豆腐 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 液卵 白味噌 赤味噌 煮干し粉だしパック (いりこだし)	[かぶとベーコンのスープ] (冷) ベーコン 白かぶ(葉なし) じゃがいも (冷) ブロッコリー キャベツ 玉葱 コンソメ 醤油 黒胡椒 食塩	大豆 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 上白糖 醤油 赤味噌 テンメシジャン 食塩 トウバンジャン 片栗粉 [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 青しそドレッシング 上白糖	[ホキ] パン粉(乳なし) 小麦粉 でん粉 食塩 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 水
[オレンジ1/6] オレンジ	[いちごヨーグルト★] いちごヨーグルト	大豆 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 上白糖 醤油 赤味噌 テンメシジャン 食塩 トウバンジャン 片栗粉 [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	[鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい パック入り焼き豆腐 糸こんにゃく(白) 板麩 生しいたけ ねぎ 上白糖 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	[山菜のみそ汁] わらび水煮カット(県産) ふき水煮カット 国産だけのこ水煮・短冊 はくさい パック入り生揚げ にんじん 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)
		大豆 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 上白糖 醤油 赤味噌 テンメシジャン 食塩 トウバンジャン 片栗粉 [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	[ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー	[オレンジ1/6] オレンジ

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 米粒麦	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ(乳・卵なし) 揚げ油(大豆)	[あじさんが焼き] 安心逸品あじ入りさんがり 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水	まあじ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう たけのこ 粒状植物性たんぱく 豚脂 粉末状植物性たんぱく でんぷん 植物油 みそ しょうゆ 砂糖 香辛料 トレハロース 貝カルシウム 香辛料抽出物 水	[ほっけの塩焼き] ほっけ 食塩	[餃子フライ(2個)] 学給用餃子(鉄分強化) 揚げ油(大豆)
[れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう	酵母エキス 香辛料	[かぼちゃのそぼろ煮] (冷)乱切りかぼちゃ 鶏ひき肉 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが 片栗粉	[ピピンバ] 豚もも肉 (冷)おろしにんにく (冷)おろししょうが 大豆白絞油缶 にんじん 国産だけのこ水煮・千切り わらび水煮カット(県産)	[ほうれん草のナムル] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま 食塩
キャベツ にんじん (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリップ	加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油	若鶏もも肉 にんじん ごぼう 生しいたけ 角切りこんにゃく(白) (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 青しそ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	ねぎ 上白糖 醤油 トウバンジャン コチジャン プチドリップ	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油 かつお節エキス しょうが とうがらし 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル
[煮込みうどん] 内麦うどん (冷)鶏もも肉スライス にんじん 生しいたけ はくさい (冷)県産カット油揚げ ねぎ かつお昆布だしパック 料理酒 みりん風調味料 醤油 食塩	水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油	[かしの汁] 若鶏もも肉 にんじん (冷)ダイスカットポテト ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつお昆布だしパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩	[冷麺風サラダ] カット春雨 きゅうり もやし 冷麺風スープ 白菜キムチ(カセク) 純正ごま油	[豆腐とチンゲン菜のスープ] チンゲン菜 にんじん パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 国産だけのこ水煮・千切り カット春雨 チキンブイヨン コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 純正ごま油 片栗粉
[ミニぶどうゼリー] ミニぶどうゼリー	鶏肉 でんぷん 清酒 食塩 調味料(アミノ酸) 水	[オレンジ1/6] オレンジ	[ワンタンスープ] フェープワンタン 豚ひき肉 にんじん 玉葱 チンゲン菜 県産干し椎茸 (冷)なると(乳・卵なし) びるびる寒天 中華だし 醤油 食塩 料理酒 [青のり小魚★] 青のり小魚	魚肉 食塩 砂糖 発酵調味料 加工でんぷん 調味料製剤 着色料製剤 pH調整剤製剤 水
	[ミニトマト] ミニトマト			[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ