

Main menu table with columns for date, meal name, food groups (1-6), seasonings, and nutritional values. Includes a callout box for 'ごはん' (rice) with a note about eating it.

大川 小6年生リクエスト献立「きご揚げパン天国」

Menu for '大川 小6年生リクエスト献立「きご揚げパン天国」' with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

Menu for '大川 小6年生リクエスト献立「きご揚げパン天国」' (continued) with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

平山 小6年生リクエスト献立「おでんでんでん」給食

Menu for '平山 小6年生リクエスト献立「おでんでんでん」給食' with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

久慈中3年生リクエスト献立「暮さに負けずい」スタミナ給食

Menu for '久慈中3年生リクエスト献立「暮さに負けずい」スタミナ給食' with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

Menu for '久慈中3年生リクエスト献立「暮さに負けずい」スタミナ給食' (continued) with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

Menu for '久慈中3年生リクエスト献立「暮さに負けずい」スタミナ給食' (continued) with columns for date, meal name, food groups, seasonings, and nutritional values.

Footer section containing: 1. Text about menu changes and school lunch payment. 2. Fish icon and text about eating bones. 3. QR code. 4. '給食に関するアンケート' (Survey about school lunch) with QR code and response instructions. 5. Summary table of monthly average nutritional values.