

3月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[きなこ揚げパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米
[牛乳] 増粘剤 (加工でんぷん・増粘多糖類)	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[いわしの梅煮] 水 キャリーオーバー等	[豆乳クリーミーコロッケ] 豆乳クリーミーコロッケ 揚げ油 (大豆)	[ほっけの塩焼き] ほっけ切身 (甘塩) [肉団子の炒り煮] (冷) 学給鶏肉団子	[いわて純情ウィンナー] いわて純情ウィンナー	[牛乳] 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく (冷) 豚レバーチップ
[じゃがいものそぼろ煮] (冷) ダイスカットポテト (冷) 鶏ひき肉	[菜の花のおかか和え] (冷) 国産菜の花カット	[にんじん] ごぼう れんこん水煮・乱切り	[花野菜サラダ] (冷) カリフラワー (冷) フロッコリー (冷) ホールコーン	大豆ミート 国産大豆水煮 (冷) ソテーオニオン (冷) ホールコーン
にんじん 玉葱 ほうれんそう 県産干し椎茸 大豆白絞油缶 上白糖 醤油	キャベツ もやし (冷) ホールコーン	生しいたけ 角切こんにゃく (白) (冷) 焼きちくわ (冷) 絹さや	[いわた純情ウィンナー] いわた純情ウィンナー	青ピーマン トマトケチャップ 食塩 中濃ソース
大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷) おろししょうが	味付きおかか	大豆 玉ねぎ 小麦粉 コーンペースト とうもろこし 植物油	[にんじん] 香りごまドレッシング 醤油	食塩 トマトケチャップ はちみつ 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料 (アミノ酸等) 保存料 (ソルビン酸) 酸化防止剤 (ビタミンC)
食塩 かつおだし 片栗粉	[さつま汁] 若鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも	とうもろこし 植物油 砂糖 ゼラチン 加工でんぷん 増粘剤	[にんじん] 調味料 (アミノ酸等)	中濃ソース トマトピューレ カレー粉 米粉カレールウ [さつまいもサラダ] (冷) さつまいも角切り
[わかめと豆腐のみそ汁] だいこん にんじん (冷) えのきたけ パック入り木綿豆腐 (冷) 県産カット油揚げ 塩蔵カットわかめ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [いよかん1/6] いよかん	にんじん ごぼう ねぎ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干し粉だしパック 食塩 (いりこだし) [いちごヨーグルト★] いちごヨーグルト	植物油脂 砂糖 加工でんぷん 増粘剤 チキンエキス調味料 ピロリン酸第二鉄 食塩 香辛料 香料 水 (衣) パン粉 (乳なし) バターミックス 加工油脂 (乳化剤) 水	[ミネストローネ] じゃがいも にんじん 玉葱 豚もも肉 国産大豆水煮 オリーブオイル マカロニ・エルボ トマトペースト トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 食塩 黒胡椒 (冷) おろしにんにく チキンブイヨン コンソメ 醤油 中濃ソース	玉葱 にんじん (冷) むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [大根ポトフ] だいこん (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) フロッコリー (冷) Feカットウィンナー
		[梅パリッシュ★] 梅パリッシュ	[ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー	豚肉 (豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母 (鉄含有)
				[清見オレンジ1/6] 清美オレンジ

3月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 <small>(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)</small>	[麦ごはん] 精白米・米粒麦 [牛乳] [豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 <small>(冷)おろししょうが</small> 上白糖 大豆白絞油缶 玉葱 にんじん <small>(冷)グリーンピース</small> 糸こんにゃく(白) 板麩 上白糖 醤油 かつおだし [たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・千切り 切干大根 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん	[ピタパン] 小麦粉 砂糖 ショートニング 植物油脂 食塩 麦麩製剤 小麦たん白 pH調整剤 イースト 脱脂粉乳 水
[牛乳]	[牛乳]		[牛乳] [照り焼きハンバーグ] 合い挽き肉 <small>(冷)ソテーオニオン</small> <small>(冷)液卵</small> パン粉 食塩 黒胡椒 玉葱 上白糖 みりん風調味料 料理酒 醤油 片栗粉 水 [かぼちゃサラダ] <small>(冷)ダイスかぼちゃ</small> 玉葱 <small>(冷)ブロッコリー</small> ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [マカロニスープ] マカロニ・エルボ にんじん <small>(冷)Feカットウインナー</small> じゃがいも キャベツ パセリ(乾) コンソメ 食塩 黒胡椒 醤油 [ヨーグルト和え] おおのヨーグルト(プレーン) 国産みかん缶 黄桃缶ダイス缶 ナタデココ	
[うすら卵フライ] うすら卵フライ(3個) 揚げ油(大豆)	[鶏のから揚げ(2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油(大豆)	白菜 大根 食塩 魚醤油 異性化糖 赤唐辛子 三温糖 重湯 にんにく 根生姜 ねぎ にら	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類 豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 <small>香料(白こしょう、カルファイ、マスタード)</small> パン酵母(鉄高含有)	
[ブロッコリーのごま和え] <small>(冷)ブロッコリー</small> <small>(冷)ホールコーン</small> キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖	[キムチ和え] はくさい きゅうり もやし にんじん 川井友情キムチ(白菜) 醤油	アカイカ たらすり身 玉ねぎ みりん いしる 砂糖 しょうが 食塩 酵母エキス 加工でんぷん 水 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄	みかん 砂糖 クエン酸 水 黄桃 砂糖 クエン酸	
[煮込みおでん] だいこん にんじん パック入り生揚げ <small>(冷)さつま揚げ・三角</small> 三角こんにゃく(白) <small>(冷)焼きちくわ</small> 角切昆布 <small>(冷)イカボール</small> 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 かつお昆布だしパック 食塩	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン <small>(冷)おろししょうが</small> <small>(冷)おろしにんにく</small> 片栗粉 [お米deもものタルト★] お米deもものタルト		生乳 砂糖 乳製品 オリゴ糖 食物繊維 デキストリン 乳酸菌乾燥粉末 パイナップル 砂糖 pH調整剤 水 ナタデココ 砂糖 酸味料(クエン酸) 水	
[ブルーベリークレープ★] ブルーベリークレープ				