

3月詳細献立表

				3月 1日 (金)	
				[ちらしずし]	[ミルクプリン]
				精白米	ゆめプリン～ミルク～
				麦	生乳
				強化米	乳等を主原料とする食品
				三温糖 米酢 食塩	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖
				鶏肉モモ肉	乳製品 デキストリン
				ごぼう	さとうきび抽出物
				にんじん	トレハロース
				干しいたけ(スライス)	乳化剤 ゼラチン
				油揚げ	増粘多糖類 香料
				さやえんどう	グリシン グリセリン
				こいくちしょうゆ	脂肪酸エステル
				本みりん	
				清酒 サラダ油	鶏卵
				[牛乳]	でん粉(とうもろこし)
				牛乳	砂糖 加工でん粉
				[錦糸卵]	植物油 みりん
				錦糸卵	鰹節エキス
				[菜の花のツナマヨあえ]	ゲル化剤 乳酸Na
				菜の花	酸味料 ビタミン酸鉄
				とうもろこし	水
				キャベツ	
				まぐろフレーク水煮	まぐろ
				◎そばつゆ	食塩
				◎エッグケア(卵不使用)	水
				こいくちしょうゆ	
				[潮汁]	タラ 酢酸
				こんにやく	外カ 還元水飴
				もやし	調味料(アミノ酸等)
				木綿豆腐	発酵調味料 食塩 炭酸Ca
				花なると	pH調整剤・ミョウバン
				あさり	着色料(チニール・チタ)
				わかめ	水
				こいくちしょうゆ	
				昆布だし	うるち米 砂糖
				清酒	発酵調味液 でん粉
				ねぎ	トマトパウダー
				かつおだし	ほうれん草パウダー
				[ひなあられ]	食塩 パプリカパウダー
				ひなあられ	昆布 青のり

3月詳細献立表

3月 4日 (月)		3月 5日 (火)		3月 6日 (水)		3月 7日 (木)		3月 8日 (金)	
[麦ごはん] 精白米	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング	[食パン] 食パン	水飴 砂糖 加糖脱脂練乳 ドマイト	白菜 玉葱 胡麻 大根 人参 昆布 いら	[豚キムチごはん] 精白米		[ごはん] 精白米	[山小4年調整食] 桜のケーキ	
麦	脱脂粉乳 イースト	[キャラメルクリーム] CaMgパテ キャラメル	カラメル [®] 加工でん粉	漬け原料 りんご にんにく 砂糖	強化米		強化米	乳糖を主原料とする食品	
強化米		[牛乳]	増粘多糖類 乳化剤	ぶどう糖果糖液糖 果糖	サラダ油		[牛乳]	スポンジケーキ	
[牛乳]		牛乳	香料 水	醸造酢 唐辛子 食塩	豚ばら肉		牛乳	卵 小麦粉 砂糖	
牛乳		[豆腐ハンバーグてりやきソース]		かつお節エキス たん白加水分解物	キムチ		[鶏肉の唐揚げ]	植物油 脂 でん粉 塩	
[キャベツメンチカツ]				魚醤 昆布エキス	ごぼう		鶏もも肉(皮付き)	植物油 脂 でん粉 塩	
国産キャベツメンチカツ	キャベツ 鶏肉 玉ねぎ	豆腐ハンバーグ	植物性たん白 たまねぎ	調味料(アミノ酸等)	◎コンソメ		おろしにんにく	砂糖 いちご砂糖漬け	
[甘酢あえ]	豚すり身(豚肉、水)	ほんだし	鶏肉 豆腐 豚脂	酸味料 増粘多糖類	三温糖 こいくちしょうゆ 清酒		こいくちしょうゆ	クリームチーズ チョコレート	
だいこん	粒状植物性たん白	清酒	でん粉 みりん	酸化防止剤(VC)	[牛乳]		清酒	加糖脱脂練乳 加糖練乳	
きゅうり	豚脂 砂糖 食塩	三温糖	水	香料 アナトー色素	牛乳		三温糖	ゼラチン 粉あめ	
くわわかめ	小麦不使用しょうゆ	こいくちしょうゆ	砂糖 食塩 酵母エキス	パブリカ色素	[アジ磯辺フライ]		薄力粉	レモンジュース 植物油 脂	
もやし	粉末状植物性たん白	かたくり粉	香辛料 加工でんぷん		揚げ油		かたくり粉	脱脂粉乳 無塩バター	
にんじん	酵母エキス 香辛料	[ミートソーススパゲティ]	セルロース 炭酸Ca		[中華サラダ]		揚げ油	ホエイパウダー リンピトール	
米酢	加工でん粉 炭酸Ca	牛ひき肉	ピロリン酸鉄		茎わかめ	アジ 生パン粉	[つぼづけあえ]	乳化剤 安定剤	
三温糖	ピロリン酸第二鉄	清酒	豆腐用凝固剤		だいこん	小麦粉 海藻加ゆり	つぼ漬	加工澱粉 着色料	
こいくちしょうゆ	植物油 水	しいたけ			にんじん	青さ 米粉	きゅうり	香料 膨張剤 水	
白ごま(いり)	増粘多糖類 あげ油	玉葱			春雨	ピロリン酸鉄 食塩	こんぶ		
[ポークカレー]		にんじん			ごま油	こしょう 水	キャベツ	干し大根	
豚もも(脂肪なし)		スパゲッティ			三温糖		白ごま(いり)	砂糖 しょうゆ	
ひとくちソイミート	大豆	パセリ オリーブオイル			米酢		こいくちしょうゆ	食塩 還元水飴	
ワイン		トマトケチャップ			こいくちしょうゆ		[カミカミ豚汁]	醸造酢 酒精	
玉葱		◎デミグラスソース			白ごま(いり)		豚もも(脂肪なし)	調味料(アミノ酸等)	
にんじん		中濃ソース			プチドリップ		豚ばら	酸味料	
じゃがいも		三温糖			[みそワンタンスープ]		清酒	着色料(カラメル)	
ゆで大豆		[コーンスープ]			鶏もも肉	麦芽糖	だいこん		
◎ハモンドフレーク(給食用)		こまつな			清酒	寒天	細たけスライス		
◎GABANカレーフレーク		にんじん			にんじん	増粘多糖類	レンコン水煮		
◎NSカレーフレーク		はくさい			キャベツ		ごぼう		
おろしにんにく		とうもろこし			りよくとともやし		にんじん		
中濃ソース		クリームコーン			なると		つきこん(白)		
[きよみオレンジ]		ベーコン	豚バラ肉		ウェーブワンタン		油揚げ	みずあめ 砂糖	
きよみオレンジ		清酒	食塩		にら		かつおだし	ゼラチン ぶどう濃縮果汁	
		◎コンソメ	砂糖		◎味噌ラーメンスープの素		みそ	粉末オブラート リンピトール	
		こいくちしょうゆ	香辛料		[元気ヨーグルト]		[果汁グミ(ぶどう)]	酸味料 乳酸カルシウム	
		食塩	ハパ -		元気ヨーグルト		果汁グミぶどう味	光沢剤 香料	
		白ごしょう	オカバウダ -					着色料(アキババツクツク)	
		[デコボン]	ジンジャー					乳化剤	
		デコボン							

3月詳細献立表

3月 11日 (月)					
[少なめごはん]					
精白米					
強化米					
[牛乳]					
牛乳					
[鮭のみそマヨ焼き]					
鮭切身					
みそ					
本みりん					
清酒					
◎エッグケア(卵不使用)					
[ごま和え]					
ほうれんそう					
はくさい					
りょくとうもやし					
醤油 三温糖					
いりごま(白)					
[米粉めん汁]	うるち米				
鶏モモ肉(皮なし)	馬鈴薯澱粉				
米粉めん	酢酸ナトリウム・グリソリシ製剤				
にんじん	植物油				
だいこん	水				
干しいたけ(スライス)					
油揚げ					
ねぎ					
かつおだし	鶏骨・鶏肉				
こいくちしょうゆ	長ねぎ				
昆布だし	生姜				
チキンブイヨン	水				
食塩					
[ストロベリームース]					
ストロベリームース	砂糖 ショートニング				
	豆乳 粉あめ				
	いちご砂糖漬け				
	ドロマイト ゼラチン				
	トレハロース 乳化剤				
	β-カロチン色素				
	香料 増粘剤 水				