	テーマ（サブテーマ）	内容	担当課
1	久慈市の例規		総務課
2	情報公開制度		総務課
3	久慈市の姉妹都市		総務課
4	個人情報の保護について		総務課
5	行政不服審査制度について		総務課
6	久慈市の財政		財政課
7	指定管理者制度		財政課
8	公共施設等総合管理計画		財政課
9	住民税のあらまし	豊かで安全・安心な生活を営むことができるようにするため、市民のみなさんから負担していただいている「住民税」について、そのあらましをお話します。申告や納税について知っておきたいことや申告の仕方についてもお話します。	税務課
10	固定資産税のあらまし	土地や建物などを所有している方に課税されている固定資産税について、そのあらましをお話します。	税務課
11	あ！納期限・・その前に。（納期内納税の促進）	納期内納税の実現に向けた、納税の計画・方法に加え、滞納処分に至るプロセスについて。	収納課
12	「いざ！」に備えて。避難所運営ゲーム「HUG」体験	災難時に避難所で起きることを想定したシュミレーションゲーム「HUG]を体験します。	防災危機管理課
13	「いざ！」に備えて。ハザードマップを見てみよう。	久慈市総合防災ハザードマップを使って、防災に関する情報や、地域の災害リスクを説明します。	防災危機管理課
14	久慈市総合計画について	久慈市の最上位計画である久慈市総合計画の説明。	政策推進課
15	久慈市まち・ひと・しごと総合戦略について	まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立に向けた久慈市まち・ひと・しごと総合戦略の説明。	政策推進課
16	統計で見る、久慈市の姿	久慈市の統計情報を通して久慈市の今を考えます。	地域づくり振興課
17	地域づくり応援します(地域コミュニティ振興事業を活用した地域づくり)	地域コミュニティー振興事業の概要と活用事例について。	地域づくり振興課
18	男女共同参画社会づくり（男女がともに輝く、心豊かなまちづくりを目指して）	男女共同参画について。	地域づくり振興課
19	久慈市の公共交通	市民バスや路線バス、鉄道など、公共交通の現状についてお話します。	地域づくり振興課
20	国民健康保険制度について	国民健康保険に関する制度等について解説します。	市民課
21	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度に関する制度等について解説します。	市民課
22	血圧測定チャレンジ！	正しい血圧測定方法についてお話します。14日以上の血圧記録提出で粗品を差し上げます。	市民課
23	ウォーキングチャレンジ！	ウォーキングを無理なく続けられるコツをお話します。14日以上のウォーキング記録提出で粗品を差し上げます。	市民課
24	データで見る健康課題	40～74歳の国保被保険者の健康課題について解説します。	市民課
25	国民年金制度について	国民年金制度について解説します。	市民課
26	戸籍と住民票について	戸籍とは、住民票とは、どんなものか解説します。	市民課
27	ごみの分け方・出し方	燃やすごみ、燃やさないごみ、資源ごみ、粗大ごみの分け方、ごみ減量化とリサイクルの推進について解説します。	生活環境課
28	消費生活センターってどんなところ？（トラブル回避術を学ぼう！）	消費生活センターのお仕事、様々な悪質商法の手口と対応の仕方をやさしく解説します。センターの見学も可。	生活環境課
29	予防接種ってな～に（種類と接種スケジュール）	予防接種と標準的な接種スケジュールについて。	保健推進課
30	あなたもゲートキーパーになろう	いのちとこころの支えあい。こころの健康づくり。セルフケアについて。	保健推進課
31	人生会議ってなーに？	もしものために自分が望む医療やケアについて考え、備えることの大切さなどをお話しします。	地域包括支援センター
32	いきいき百歳体操を体験してみませんか	体操を始めたい方に、内容と体操の実技を体験してもらいます。	地域包括支援センター
33	ちょっと教えて！介護保険制度	介護保険制度の基本的な内容や手続きの方法などをお話しします。	地域包括支援センター
34	少子高齢化と助け合いの大切さ	少子高齢化の現状・推計と、助け合いの大切さや健康効果などをお話しします。	地域包括支援センター
35	次世代を担う子育て支援（子ども達の健やかな成長を願って）	子育て支援に関する制度等について	子育て世代包括支援センター

	テーマ（サブテーマ）	内容	担当課
36	子どもの生活・食事について（子どもを生活習慣病から守ろう）	子どもの健やかな成長のための望ましい生活リズム・食事について	子育て世代包括支援センター
37	久慈市の高齢者施策	避難行動要支援者支援事業・緊急通報サービス等	社会福祉課
38	久慈市の障害者施策	障がい福祉サービス・各種助成制度	社会福祉課
39	地産地消ってなぁに？	地元でとれる野菜と地産地消について	農政課
40	久慈市の水産	久慈市で水揚げされる魚などについて	林業水産課
41	森林（もり）のはなし	森林が果たす公益的役割などについて	林業水産課
42	三陸ジオパーク（悠久の大地と海とともに生きる）	三陸地域は大地に刻まれた地球活動の痕跡を実際にみることができる「ジオサイト」が盛りだくさん。ジオサイトの魅力や取り組みについて説明します。	商工観光課
43	自然と遊ぼう！（体験して遊ぶ久慈市の自然の素晴らしさを実感する）	久慈市の自然の素晴らしさを実感する山里海の様々な体験プログラムを紹介します。	商工観光課
44	久慈セラピー（気候療法・タラソ・森林浴・温泉浴でここちよい時間を）	久慈セラピーは久慈の自然の恵みを利用した、健やかな心と体をつくる健康増進プログラム。健康に気づきを与える体験と食について説明します。	商工観光課
45	あまちゃんの街ってどんなところ？	観光客から見た久慈市は魅力いっぱい！その魅力と取り組みについて説明します。	商工観光課
46	久慈市の未来を支える洋上風力発電！！（洋上風力発電で久慈市はどう変わる	久慈市沖における洋上風力発電の実現がもたらす社会的効果と、久慈市への影響。	港湾エネルギー推進課
47	あっ！地震だ。私の家は大丈夫？（我が家の耐震診断）	地震の起きる仕組みや地震被害と、耐震対策の必要性についての座学及び、簡単な木造住宅の耐震診断の方法を学習します。	建設企画課
48	久慈市の都市計画（街路とまちづくり）	久慈市の都市計画を街路整備を中心にお話します。	建設企画課
49	三陸沿岸道路について	三陸沿岸道路の整備効果などについてお話します。	建設企画課
50	道路ができるまで	道路の整備計画から用地の確保、工事の方法など道路ができるまでの過程についてお話します。	建設整備課
51	水道のお水はどこからくるの？	水道水が届くまでの仕組みについて	上下水道整備課
52	きれいな水環境を未来へ（下水道の仕組み）	下水道の仕組みについて	上下水道整備課
53	イキイキ！生涯学習（いつでも、どこでも、だれでも学べる社会を目指して）	生涯学習とは？生涯学習推進事業等について。	生涯学習課
54	やさしい体力測定	年齢にあわせた体力測定を実施します。	生涯学習課
55	どこでも映画会（出前映画会）	図書館職員が出張し、映画会を開催します。	久慈市立図書館
56	図書館見学	図書館内の見学及び、図書館の利用の仕方等について説明します。	久慈市立図書館
57	見る・学ぶ―久慈市の歴史と昔のくらし（久慈市歴史民俗資料室の見学と解説）	久慈市歴史民俗資料室の見学。職員が展示解説を行います。	文化課
58	解説・久慈市の歴史あれこれ（出前講座：久慈市の遺跡、偉人、文化財etc）	久慈市の遺跡、偉人、文化財など、職員が出向いて解説します。テーマはご相談ください。	文化課
59	なるほど・クラシック！（クラシック音楽の楽しみ方）	有名作曲家やその曲にまつわるエピソード。クラシック音楽のあれこれ。コンサートでのマナーなどをわかりやすく解説。	文化課
60	行け！アンバーホール探検隊（アンバーホールバックヤードツアー）	アンバーホールの見学。	文化課
61	三船十段記念館の見学	三船十段記念館の見学。	三船十段記念館
62	柔道体験（畳の上で体を動かしてみませんか？）	柔道礼法、受け身、補助運動の体験。	三船十段記念館
63	児童・生徒の食事について（バランスの良い食事とは？）	児童・生徒（その保護者）に対する栄養・調理指導、学校給食の概要	久慈市学校給食センター
64	学校給食センターってどんなところ？（学校給食センターについて）	施設設備と学校給食の概要について	久慈市学校給食センター
65	おらほーる見学会（おらほーる探検隊）	普段見ることのできないホールの舞台裏や音響調整室、図書館、昔の生活民具や農機具等を展示してある資料展示室などの見学。	山形教育室
66	選挙制度のはなし		選挙管理委員会事務局
67	農地転用制度について（農地を転用する際には申請が必要になります）	農地に住宅棟を建築する場合には、農地法の手続きが必要になります。農地転用制度について解説します。	農業委員会事務局
68	ギカイの時間（議会の仕事って何？）	自治体政治システム（仕組みと役割）をわかりやすく議員が解説。	議会事務局
69	ギカイの今（開かれた議会と議会改革）	議会基本条例で示される議会の目指す姿を議員が解説。	議会事務局