

10月詳細献立表

10月 3日 (月)		10月 4日 (火)		10月 5日 (水)		10月 6日 (木)		10月 7日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉	[小さめコッペパン]	難消化性デキストリン	[麦ごはん]		[麦ごはん]	水あめ	[麦ごはん]	鶏肉
精白米	食塩	コッペパン	水あめ 砂糖	精白米		精白米	砂糖	精白米	玉ねぎ
麦	砂糖	[ママレードジャム]	夏みかん	麦		麦	しょうゆ	麦	豆腐
強化米	ショートニング	ママレードジャム	バレンシアオレンジ濃縮果汁	強化米	さんま	強化米	みりん	強化米	豚脂
[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]	みかん	[牛乳]	澱粉	[牛乳]	のり	[ひじきのり]	パン粉
牛乳	イースト	牛乳	ゲル化剤(ペクチン)	牛乳		牛乳	ひじき	ひじきのり	人参
[いわしの梅煮]		[照り焼きチキン]	酸味料	[さんまのかば焼き]		[かにかま玉子ロール]	にぼし	[牛乳]	小麦粉
いわしの梅煮		照り焼きチキン	VC	さんま開きでん粉つき		かにかま玉子ロール	かつお	牛乳	焼酎
[こんにゃくのきんぴら]		[ミートソーススパゲティ]	香料 水	揚げ油		[肉だんご酢豚]	水	[豆腐ハンバーグ]	しょうゆ
にんじん	いわし	牛ひき肉		こいくちしょうゆ	鶏肉	ミニミートボール	ハム鉄	豆腐ハンバーグ	(ガラスープの素)
ごぼう	梅肉	大豆ミート(ミンチ)Fe	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・カラメル・酢酸澱粉・水	本みりん	豚脂	玉葱		玉葱	砂糖
つきこんにゃく	三温糖	白ワイン		清酒	玉ねぎ	にんじん	液卵	生しいたけ	食塩
鶏ひき肉	醤油	玉葱		中双糖	パン粉	青ピーマン	かに風味かまぼこ	ほんだし	加工でん粉
大豆	発酵調味料	にんじん		おろししょうが	でん粉	たけのこ	(魚肉すり身 水)	清酒	調味料(有機酸等)
インゲン	食塩	生しいたけ		水	粒状大豆たん白	ぶなしめじ	卵白 発酵調味料	三温糖	トレハロース
清酒	加工でん粉	スパゲティ	大豆	[納豆あえ]	粉末状大豆たん白	◎調味ベース 酢豚	食塩 砂糖	こいくちしょうゆ	豆腐用凝固剤(塩化Mg)
ほんだし	水	サラダ油	クエン酸鉄	ほうれんそう	食塩	[春雨スープ]	砂糖 卵白 食塩	かたくり粉	加水
三温糖		トマトケチャップ		はくさい	カルシウム製剤	チキンナム	粉末卵白 しょうゆ	[いかと大根の煮物]	
本みりん		◎デミグラスソース		にんじん	発酵調味料	清酒	植物油 加工でん粉	いか短冊	
こいくちしょうゆ		三温糖		挽きわり納豆	チキンエキス	りょくちもやし	調味料 リビトル	清酒	
白ごま		中濃ソース		ダイステーズ	香辛料	えのきたけ	クエン酸 香料	だいこん	
サラダ油 ごま油		[野菜のポトフ]	豚肉	◎そばつゆ	リン酸塩(Na)	春雨	加工でん粉 色素	にんじん	
[じゃがいものみそ汁]		ウィンナー	食塩	[豚汁]	調味料(アミノ酸等)	こまつな	鶏肉	ねじりこんにゃく	
はくさい		白ワイン	砂糖	豚モモ肉		◎中華スープストック	でん粉	さやいんげん	
にんじん		だいこん	香辛料	清酒		うすくちしょうゆ	発酵調味料	ほんだし	
じゃがいも		にんじん	白コショウ	だいこん		食塩	食塩	三温糖	
えのきたけ		キャベツ	カルワイ(キャラウェー)	ごぼう		白こしょう	砂糖	本みりん	
木綿豆腐		ブロッコリー		にんじん		[オレンジ]	香辛料	こいくちしょうゆ	
ねぎ		じゃがいも		つきこんにゃく		オレンジ	水	[白菜のみそ汁]	
煮干しだし		◎チキンコンソメ		木綿豆腐				じゃがいも	
みそ		白こしょう		ねぎ				はくさい	
[バナナ]		食塩		かつおだし				えのきたけ	
バナナ				みそ				油揚げ	
				[りんご]				ねぎ	
				りんご				わかめ	
								煮干しだし	
								みそ	

10月詳細献立表

	10月 11日 (火)	10月 12日 (水)	10月 13日 (木)	10月 14日 (金)	
	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [キーマカレー] 鶏ひき肉 豚ひき肉 大豆ミート(ミンチ)F 清酒 サラダ油 玉葱 ミックスベジタブル カレー粉・ソース 三温糖・こいくちしょうゆ 食塩・トマトケチャップ パン粉 [海そうサラダ] 海藻サラダ だいこん サラダこんにやく ブロッコリー ホールコーン むぎ枝豆 ◎青じそドレッシング [卵とチーズのふわふわスープ] ベーコン 清酒 にんじん じゃがいも たまご パセリ 粉チーズ パン粉 ◎チキンコンソメ うすくちしょうゆ 食塩・こしょう [ミニアセロラゼリー] Fe アセロラミニゼリー	[栗ごはん] 精白米 強化米 もち米 清酒 昆布だし 食塩 こいくちしょうゆ むし栗 [牛乳] 牛乳 [鶏天ぷら] 鶏天ぷら 揚げ油 [煮しめ] がんもどき ひねりこんにやく ふき水煮 わらび水煮 細たけスライス にんじん 干しいたけ さつま揚げ こいくちしょうゆ 本みりん ほんだし [なめこわかめのみそ汁] なめこ カットわかめ だいこん 木綿豆腐 ねぎ 煮干しだし みそ [りんご] りんご	鶏むね肉 甘口醤油 食塩 ズツァー粉末 ホリッパ - 糖加工品 バターミルク粉 食塩 香辛料 澱粉 食物繊維 酵母E11 加工澱粉 中天玉 小麦粉 コソフラー 食塩 植物油脂 モカパン パーキングパウダー 豆腐 豆腐用凝固剤 植物油脂 揚げ油 粒状大豆たん白 にんじん でん粉 糖類(砂糖・ぶどう糖) 食塩 水 魚肉(什ヨグアイ・ スガウダラ・Iリ) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油)	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [いわしごま味噌煮] いわしごま味噌煮 [甘酢あえ] だいこん きゅうり キャベツ にんじん 酢 三温糖 こいくちしょうゆ 白ごま [豚すきやき煮] 豚モモ肉 清酒 はくさい 冷凍豆腐 糸こんにやく しめじ ねぎ ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [グレープフルーツ] グレープフルーツ	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [鮭のみそマヨ焼き] 鮭切身 みそ 本みりん 清酒 ◎エッグケア [なめたけ和え] 小松菜 りよくとうもやし キャベツ にんじん なめ茸 うすくちしょうゆ [さつま汁] 鶏モモ肉 清酒 ごぼう にんじん 木綿豆腐 さつまいも 干しいたけ ねぎ 煮干しだし みそ [オレンジ] オレンジ
	栗 砂糖 食塩 乳酸Ca 酸化防止剤 漂白剤 大豆 クエン酸鉄 にんじん とうもろこし グリーンピース 豚バラ肉 食塩 砂糖 香辛料 パパー ホカバウダ ズツァー 異性化液糖 アセロラ濃縮果汁 還元水あめ ゲル化剤 酸味料 ムラサキイモ色素 トウガラシ色素 クエン酸第一鉄ナリウム 香料 pH調整剤 クチナン赤色素 消泡剤		いわし 三温糖 味噌 発酵調味料 食塩 加工でん粉 すりごま 水 大豆 難消化性デキストリン でん粉 豆腐用凝固剤 焼成カルシウム ピロリ酸第二鉄 水分 酵素 消泡剤	えのき茸 醤油 砂糖 食塩 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 クエン酸 L-アスコルビン酸 リン酸塩(Na) 水	

カットわかめ
茎わかめ
赤つのまた
ふのり
白とさか

10月詳細献立表

10月 17日 (月)	10月 18日 (火)	10月 19日 (水)	10月 20日 (木)	10月 21日 (金)
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	[背割りコッペパン] コッペパン [牛乳] 牛乳 [チキンソーセージ] チキンソーセージ [ケチャップ&マスタード] ◎ケチャップ&マスタード	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	[チキンライス] 精白米 麦 強化米 鶏モモ肉 玉葱 トマトケチャップ バター ◎チキンコンソメ 食塩 白ワイン [牛乳] 牛乳 [チーズオムレツ] チーズオムレツ [マカロニサラダ] ツイスト・マカロニ きゅうり にんじん キャベツ まぐろフレーク水煮 ◎エッグケア	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [揚げ豆腐の肉みそがけ] 焼き豆腐 かたくり粉 揚げ油 鶏ひき肉 ねぎ サラダ油 清酒 三温糖 本みりん みそ こいくちしょうゆ 白ごま [煮びたし] こまつな えのきたけ 油揚げ りよくとうもやし そばつゆ ほんだし 水 [どさんこ汁] 豚モモ肉 清酒 キャベツ にんじん じゃがいも とうもろこし かつおだし バター みそ [オレンジ] オレンジ
[揚げぎょうざ] ぎょうざ 揚げ油 [豚キムチ炒め] 豚モモ肉 清酒 キャベツ 玉葱 りよくとうもやし 青ピーマン マイルドキムチ ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [にらたま汁] にんじん 干しいたけ 木綿豆腐 にら たまご くきわかめ かつおだし 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ [バナナ] バナナ	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト キャベツ 豚肉 玉葱 にら 大豆たん白 醤油 ねぎ油 きび糖 にんにく 生姜 塩 米こうじ 酵母エキス ポークエキス 小麦粉 水 白菜 玉葱 胡麻 大根 人参 昆布 にら 漬け原料 りんご にんにく 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 果糖 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たん白加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(VC) 香料 アナトー色素 パプリカ色素	[鶏肉・粉末水あめ] 食塩・調味料・リン酸塩Na 保存料・酸化防止剤 発色剤 衣 (パン粉 でん粉) 小麦粉 その他 鮭 たらすり身 玉葱 食塩 植物油脂 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤 液卵 油脂加工品(植物油脂 卵黄・食塩) チーズ 乳等を主要原料とする食品 でん粉発酵調味料 植物油脂 食用卵殻粉 小麦粉 チーズフード 砂糖 食塩 加工でん粉 トランス 調味料(アミノ酸) 加チリド色素 豚バラ肉 食塩 砂糖 香辛料 (ハ・パ・ カカバウガ・ ジンジャー) 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 水 ～調味料～ 食塩 香辛料 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成Ca	油脂加工品(植物油脂 卵黄・食塩) チーズ 乳等を主要原料とする食品 でん粉発酵調味料 植物油脂 食用卵殻粉 小麦粉 チーズフード 砂糖 食塩 加工でん粉 トランス 調味料(アミノ酸) 加チリド色素 きはだまぐろ 大豆油 野菜エキス ベジタブルプロスペース 野菜プロス 食塩 調味料(アミノ酸) 水 豚肉 食塩 砂糖 香辛料 白コショウ カルワイ(キャラウエー)	鶏肉・粉末水あめ 食塩・調味料・リン酸塩Na 保存料・酸化防止剤 発色剤 衣 (パン粉 でん粉) 小麦粉 その他 鮭 たらすり身 玉葱 食塩 植物油脂 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤 液卵 油脂加工品(植物油脂 卵黄・食塩) チーズ 乳等を主要原料とする食品 でん粉発酵調味料 植物油脂 食用卵殻粉 小麦粉 チーズフード 砂糖 食塩 加工でん粉 トランス 調味料(アミノ酸) 加チリド色素 きはだまぐろ 大豆油 野菜エキス ベジタブルプロスペース 野菜プロス 食塩 調味料(アミノ酸) 水 豚肉 食塩 砂糖 香辛料 白コショウ カルワイ(キャラウエー)

10月詳細献立表

10月 24日 (月)		10月 25日 (火)		10月 26日 (水)		10月 27日 (木)		10月 28日 (金)	
[麦ごはん]		[少なめ麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米		精白米	豆腐 キャベツ	精白米		精白米		精白米	鶏肉
麦		麦	いとよりだい いか	麦		麦		麦	玉ねぎ 人参 コーン 葱
強化米		強化米	豚脂 粉末状大豆たん白	強化米	鶏卵 じゃがいも	強化米		強化米	砂糖 異性化液糖
[牛乳]		[牛乳]	植物油 砂糖 醤油	[牛乳]	たまねぎ プロセスチーズ	[牛乳]		[牛乳]	水あめ パン粉 しょうゆ
牛乳	さば	牛乳	ドマイト 食塩 でん粉	牛乳	ベーコン 牛乳	牛乳		牛乳	澱粉 植物性たん白
[さばのみりん干し焼き]	しょうゆ	[お好み揚げ]	かつおエキス 生姜酢漬	[鶏肉の唐揚げ]	砂糖 でん粉	[アンサンブルエッグ]		[野菜つくね串]	豚脂 発酵調味料
サバみりん干し	砂糖	お好み揚げ	酵母エキス かつお削り節	鶏モモ肉(皮付き)	植物油 食酢	アンサンブル風エッグ		野菜つくね串	pH調整剤 食塩
[肉じゃが]	酒	揚げ油	青さ 香辛料	おろしにんにく	食塩 酵母エキス 水	[レモン風味サラダ]	カットわかめ	[四川キャベツ]	脱脂粉乳 香辛料
豚ばら肉	みりん	[かりぼりあえ]	クエン酸鉄 水	おろししょうが		ほうれんそう	莖わかめ	豚モモ肉	粉末油脂 みそ
清酒	水	つぼ漬け		こいくちしょうゆ		キャベツ	赤つのまた	ひとくちソイミート	大豆油 調味料
じゃがいも		りょくとうもやし		清酒		海草ミックス	ふのり	清酒	増粘剤 リン酸塩
にんじん		にんじん	干し大根	三温糖		むき枝豆	白とさか	キャベツ	酒精 カラメル色素
玉葱		キャベツ	砂糖 しょうゆ	薄力粉		三温糖		にんじん	香料製剤
糸こんにゃく		ごま	食塩 還元水飴	かたくり粉		酢		たけのこ	
ほんだし		こいくちしょうゆ	醸造酢 酒精	揚げ油		レモン果汁		おろしにんにく	
三温糖		[きのこうどん]	調味料 (アミノ酸等)	[ほうれん草のアーモンドあえ]		こいくちしょうゆ		サラダ油	
本みりん		鶏モモ肉	酸味料	ほうれんそう		白ごま		◎中華スープストック	大豆
こいくちしょうゆ		清酒	着色料 (カラメル)	りょくとうもやし		[チキンカレー]		三温糖	
[三陸磯汁]		生しいたけ		にんじん		鶏モモ肉		こいくちしょうゆ	
カットわかめ		なめこ		キャベツ		清酒		みそ	
ふのり		油揚げ		スライスアーモンド		玉葱		トウバンジャン	
いか		うどん	小麦粉	三温糖		にんじん		ごま油	唐辛子
にんじん		ねぎ	食塩	こいくちしょうゆ		じゃがいも		[中華風コーンスープ]	味噌 (大豆・米・食塩)
はくさい		かつおだし	水	[いわしつみれ汁]	いわし	◎ パーモンドフレーク		にんじん	食塩
ぶなしめじ		昆布だし		いわしつみれ	魚肉すり身 (すけそうたら)	◎GABANカレーフレーク		玉葱	酒精 (さとうきび)
木綿豆腐		こいくちしょうゆ		清酒	馬鈴薯澱粉	すりおろしりんご	りんご	はくさい	
清酒		うすくちしょうゆ	脱脂粉乳	だいこん	大豆たん白	◎ チャツネ	ビタミンC	小松菜	
かつおだし		本みりん	ぶどう糖果糖液糖	はくさい	砂糖	おろしにんにく	りんご酸	木綿豆腐	
うすくちしょうゆ		食塩	砂糖	木綿豆腐	塩	中濃ソース	水	クリームコーン ホールコーン	
[オレンジ]		[元気ヨーグルト]	全粉乳	ねぎ	水	[りんご]		◎中華スープストック	
オレンジ		元気ヨーグルト	ゼラチン	煮干しだし		りんご		うすくちしょうゆ	
			寒天	こいくちしょうゆ				食塩	
			乳酸カルシウム	うすくちしょうゆ				白こしょう	
			香料	食塩				かたくり粉	
			ピロリン酸鉄	[オレンジ]				たまご	
			水	オレンジ				[グレープフルーツ]	
								グレープフルーツ	

