

11月詳細献立表

	11月 1日 (火)	11月 2日 (水)	11月 3日 (木)	11月 4日 (金)			
	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [いそわかめふりかけ] いそわかめふりかけ [牛乳] 牛乳 [さばのカレー焼き] さば切り身 薄力粉 カレー粉 [ツナあえ] ほうれんそう にんじん キャベツ りよくとうもやし まぐろフレーク水煮 ◎そばつゆ [実だくさん汁] にんじん 干しいたけ じゃがいも ごぼう つきこんにやく 木綿豆腐 ねぎ かつおだし みそ	澱粉 砂糖 麦芽糖 乾燥わかめ あおさ かつお削り節 食塩 パン酵母 魚醤 味付けシソの葉 のり 鰹節粉末 かぼちゃ むらさきイモ 発酵調味料 水あめ かつおエキス 酵母エキス ジンジャー粉末 昆布エキス 焼成加減 きはだまぐろ 大豆油 野菜エキス （ベジタブルプロスペース） 野菜プロス 食塩 調味料（アミノ酸） 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [春巻き] 春巻き 揚げ油 [チャプチェ] 豚ひき肉 清酒 にんじん りよくとうもやし 青ピーマン 春雨 サラダ油 三温糖 こいくちしょうゆ ◎テンメンジャン 白ごま ごま油 [麻婆豆腐] 鶏ひき肉 大豆ミート(ミンチ)P 清酒 おろしにんにく おろししょうが 木綿豆腐 たけのこ 玉葱 にら ◎麻婆豆腐素 ◎中華スープストック 三温糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 [オレンジ] オレンジ	豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油脂・豚脂・しょうゆ・はるさめ・でん粉・しょうがペースト・小麦粉・ポークエキス・トウモロコシ・ポークエキス・発酵調味料・酵母エキス・砂糖・乾燥シイタケ・たん白加水分解物・香辛料・小麦粉・粉あめ・ショートル・食塩・ソルビトール・クエン酸鉄Na・乳化剤・増粘剤（増粘ガム）・水 大豆 クエン酸鉄	異性化液糖 洋梨果肉 洋梨濃縮果汁 還元水あめ 砂糖 ゲル化剤 酸味料 pH調整剤 クエン酸 第一鉄Na 香料 酸化防止剤 消泡剤 ペニバナ黄色素 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [アジ磯辺フライ] アジ磯辺フライ 揚げ油 [すき昆布の煮つけ] すき昆布 切干しだいこん 糸こんにやく ボイル大豆 にんじん 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [ひつつみ] 鶏肉モモ(皮なし) 清酒 にんじん だいこん ごぼう 油揚げ 干しいたけ ねぎ 小麦粉 水 かつおだし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 チキンブイヨン [ミニ洋梨ゼリー] すりおろし洋梨ゼリー	アジ 生パン粉 小麦粉 海藻加減 青さ 米粉 ピロリ酸鉄 食塩 こしょう 水 鶏骨・鶏肉 長ねぎ 生姜 水

11月詳細献立表

11月 7日 (月)		11月 8日 (火)		11月 9日 (水)		11月 10日 (木)		11月 11日 (金)	
[カルシウムごはん] 精白米 学校給食用カルシウム米 強化米 [牛乳] 牛乳 [鶏肉のバーベキューソースかけ] スチームチキン おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ すりおろしりんご こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 水 [さつまいもサラダ] さつま芋 キャベツ 玉葱 にんじん むき枝豆 ◎エッグケア 食塩 白こしょう [白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん 肉団子 生しいたけ 春雨 たけのこ(千切) じゃがいも ねぎ ◎チキンスープ こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう [オレンジ] オレンジ	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 白米 デキストリン でん粉 砂糖 貝カルシウム クエン酸 ビタミンD3 鶏肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯でん粉 食塩 水 小麦粉 食塩 水 炒め油(なたね油・大豆油) 加工でん粉 かんすい クチナシ色素 中濃ソース 植物油 砂糖 食塩 かつおエキス 水 カラメル色素 タマリンドガム アミノ酸等 鶏肉 粒状大豆たん白 つなぎ(パン粉・小麦粉) 粉状大豆たん白 たまねぎ、食塩、砂糖 アミノ酸、リン酸塩	[背割りコッペパン] コッペパン [牛乳] 牛乳 [イカよせフライ] イカよせフライ 揚げ油 [焼きそば] 豚モモ肉 清酒 玉葱 りょくとうもやし 青ピーマン にんじん 味付き焼きそばめん サラダ油 中濃ソース ◎コンソメ 食塩 白こしょう あおのり [中華スープ] はくさい 生しいたけ 木綿豆腐 なると わかめ ねぎ ◎中華スープストック 清酒 うすくちしょうゆ 白こしょう [乾燥大豆] 乾燥大豆	いか(近海産イカ・カウ) 無リン魚肉すり身(タチウオ) 植物油 でん粉(じゃがいも コーン) パン粉 砂糖 発酵調味料 食塩 こしょう パウダーミック 炭酸カルシウム ピロリン酸鉄 きはだまぐろ 大豆油 野菜エキス ベジタブルプロスペース 野菜プロス 食塩 調味料(アミノ酸) 水 スケソウタラ 加工澱粉(酢酸) 加工澱粉(リン酸架橋) 還元水飴 調味料(アミノ酸等) 発酵調味料 食塩 炭酸Ca 着色料(紅麴) 水 大豆 砂糖 食塩	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [厚焼き玉子] 厚焼き玉子 [根菜のごまマヨ和え] まぐろフレーク水煮 ごぼう レンコン にんじん きゅうり 白ごま 白すりごま こいくちしょうゆ ◎エッグケア [煮込みおでん] にんじん だいこん 三角こんにやく いかボール 焼き竹輪 がんとどき かつおだし うすくちしょうゆ みそ 本みりん [みかん] みかん	鶏卵 かつお昆布だし 砂糖 でん粉 トレハロース 醸造酢 醤油 みりん 鉄含有加工助剤 (ピロリン酸第二鉄等) 食用卵殻粉 食塩 植物油 すけそうたら いか 馬鈴薯でん粉 砂糖 大豆たん白 食塩 水 スケソウタラすり身 エソすり身 加工澱粉 大豆白絞油 粉末状植物性蛋白 砂糖 ぶどう糖 食塩 調味料(アミノ酸等) 水 豆腐 豆腐用凝固剤 植物油脂 揚げ油 粒状大豆たん白 にんじん でん粉 糖類(砂糖・ぶどう糖) 食塩 水	[さつまいもごはん] 精白米 もち米 強化米 さつまいも 清酒 本みりん 食塩 [牛乳] 牛乳 [さばのみそ煮] さば味噌煮 [野菜炒め] 豚モモ肉 油揚げ 清酒 キャベツ にんじん さやいんげん ごま油 本みりん こいくちしょうゆ ◎そばつゆ [めかぶ汁] はくさい えのきたけ めかぶ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし 昆布だし 清酒 うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 [りんご] りんご	さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [いわしかりかりフライ] いわしかりかりフライ 揚げ油 [ころころきんぴら] 豚モモ肉 清酒 にんじん ごぼう 角切りこんにやく ぶなしめじ ポイル大豆 むき枝豆 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ 白いりごま ごま油 [石狩鍋] 鮭角切り 清酒 冷凍豆腐 にんじん だいこん キャベツ 玉葱 糸こんにやく 干しいたけ(スライス) ねぎ 煮干しだし みそ [オレンジ] オレンジ	マイワシ 還元水飴 たん白加水分解物 砂糖 生姜 食塩 発酵調味料 衣 (じゃがいも でん粉) 玄米粉 米粉パン粉 (米粉・甜菜糖・こめ油 生イースト・食塩) 植物油脂 食塩 酵母エキス 香辛料 揚げ油 水 大豆 難消化性デキストリン でん粉 豆腐用凝固剤 焼成加力剤 ピロリン酸第二鉄 水分 酵素 消泡剤

11月詳細献立表

11月 14日 (月)		11月 15日 (火)		11月 16日 (水)		11月 17日 (木)		11月 18日 (金)	
[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[チキンライス]	
精白米		精白米	豚肉	精白米		精白米		精白米	
麦		麦	豚脂肪	麦		麦		麦	
強化米		強化米	玉葱	強化米		強化米		強化米	
[牛乳]		[牛乳]	ドライパン粉	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳		牛乳	砂糖	牛乳	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・酢酸澱粉・カラメル・水	牛乳		牛乳	
[ほっけの塩焼き]		[いわて純情メンチカツ]	ウスターソース	[鶏肉の照り焼き]		[大学芋]		[チキンライス]	
甘塩ほっけ切り身		メンチカツ	小麦粉加工品	鶏肉の照り焼き		さつまいも		トマトケチャップ	
[炒り豆腐]		揚げ油	食塩	[切干大根の炒め煮]		揚げ油		バター	
豚ひき肉		[わかめの酢の物]	酵母E11	切干しいごん		本みりん		◎コンソメ	
大豆ミート(ミンチ)F	大豆	わかめ	香辛料	にんじん	魚肉(トヨリガイ・スウダラ・イ)	水あめ		食塩	
清酒	クエン酸鉄	りょくとうもやし	水	油揚げ	でん粉 たまねぎ	こいくちしょうゆ		清酒	
にんじん		キャベツ	加工でん粉	さつま揚げ	植物性たん白	食塩		[牛乳]	
干しいたけ(スライス)		きゅうり	増粘多糖類	糸こんにゃく	砂糖 植物油	黒いりごま		牛乳	
干ひじき		三温糖		干しいたけ(スライス)	ぶどう糖 食塩	[カラフルそぼろ炒め]		[ほうれん草玉子巻き]	鶏卵・ほうれん草・水
むぎ枝豆		米酢		清酒	米発酵調味液	豚ひき肉		Caほうれん草玉子巻	砂糖・食酢
木綿豆腐		こいくちしょうゆ		ほんだし	調味料(アミノ酸)	鶏若鶏肉ひき肉		[ポテトサラダ]	食用卵殻粉・醤油
ねぎ		食塩		三温糖	水	清酒		じゃがいも	発酵調味料・食塩
サラダ油		白いりごま		本みりん		ほうれんそう	鶏卵 でんぷん 砂糖	きゅうり	鰹だし・こんぶだし
ほんだし		[米粉めん汁]		こいくちしょうゆ	揚げ油(菜種油)	にんじん	食塩 鰹節エキス	玉葱	植物油脂・加工澱粉
三温糖		鶏モモ肉	うるち米	[根菜野菜のみそ汁]		炒り卵	酵母エキス 酸味料	にんじん	アミノ酸等
こいくちしょうゆ		米粉めん	馬鈴薯澱粉	にんじん		干ひじき	ピロリ酸鉄 植物油	◎エッグケア	
食塩		にんじん	酢酸ナリウム・グリツ製剤	じゃがいも		サラダ油	水	米酢	
[ひきな汁]		だいごん	植物油	ごぼう		ほんだし		白こしょう	
だいごん		えのきたけ		レンコン		三温糖		[コンソメスープ]	豚バラ肉
にんじん		木綿豆腐		木綿豆腐		本みりん		ベーコン	食塩
ぶなしめじ		ねぎ		はくさい		こいくちしょうゆ	すけそうたら	清酒	砂糖
油揚げ		かつおだし		煮干しだし		[いかだんご汁]	いか 馬鈴薯でん粉	りょくとうもやし	香辛料
はくさい		こいくちしょうゆ		みそ		いかボール	砂糖 大豆たん白	はくさい	パパー
煮干しだし		食塩		[りんご]		だいごん	食塩 水	ぶなしめじ	オノパウダー
みそ		[味付のり]		りんご		にんじん		こまつな	ジンジャー
[ミニフィッシュ]		味付のり	乾海苔 砂糖 食塩			小松菜		◎チキンコンソメ	
ごまなしミニフィッシュ	カタクチイワシ		みりん 昆布			干しいたけ		うすくちしょうゆ	
	砂糖		酵母E11 かつお削り節			かつおだし		白こしょう	
	澱粉分解物		いりこ 椎茸			清酒		[バナナ]	
	食塩		唐辛子 水			うすくちしょうゆ		バナナ	
	水					食塩			
						白こしょう			
						[オレンジ]			
						オレンジ			

11月詳細献立表

11月 21日 (月)		11月 22日 (火)		11月 23日 (水)		11月 24日 (木)		11月 25日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉	[コッペパン]				[雑穀ごはん]	うるちひえ ほと麦	[麦ごはん]	
精白米	食塩	コッペパン	食物繊維 ぶどう糖果糖液糖			精白米	黒米 もちあわ	精白米	鶏肉・豚肉
麦	砂糖	[チョコクリーム]	砂糖 カカオマス			強化米	いなきび 赤米	麦	たまねぎ・
強化米	ショートニング	チョコクリーム	加糖練乳 パン酵母 (鉄含有)			雑穀(6穀)		強化米	粒状植物性たん白
[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]	寒天 水			[牛乳]		[牛乳]	豚脂
牛乳	イースト	牛乳				牛乳		牛乳	でん粉
[鮭の香味だれかけ]		[さつま芋のスペイン風オム]				[鶏肉のりんごあんかけ]	りんご	[ハンバーグおろしソースが]	乾燥マッシュポテト
鮭角切り	鶏卵 さつまいも	さつま芋のスペイン風オムレツ				鶏肉モモ(皮付き)	ビタミンC	ハンバーグ	砂糖
清酒	たまねぎ にんじん	[キャベツサラダ]				かたくり粉	りんご酸	だいこん	トマトケチャップ
かたくり粉	鶏肉 砂糖 でん粉	キャベツ				揚げ油	水	三温糖	野菜ペースト
揚げ油	植物油 ほうれん草	にんじん				すりおろしりんご		本みりん	食塩・香辛料
こいくちしょうゆ	食酢 卵殻カクハ 食塩	りょくとうもやし	赤パプリカ			レモン		こいくちしょうゆ	トコバクダー
三温糖	ワインタイプ 醸造調味料	三色ピーマン	黄パプリカ			三温糖 米酢		かたくり粉	酵母エキス
本みりん	酵母エキス ビタミン酸鉄	◎青じそドレッシング	橙パプリカ			うすくちしょうゆ		[福神漬けあえ]	植物油脂・水
おろししょうが	ブイヨン 水	[コーンポタージュ]				[山菜の炒り煮]		福神漬	加工でん粉
おろしにんにく		ベーコン	豚バラ肉			わらび		きゅうり	炭酸Ca
ねぎ		清酒	食塩			玉葱		りょくとうもやし	焼成Ca
水		玉葱	砂糖			さつま揚げ		キャベツ	ビタミン酸鉄
[中華サラダ]		ホールコーン	香辛料			ふき		白ごま	着色料
にんじん		クリームコーン	ハパ-			細たけすライス		A こいくちしょうゆ	硫酸Ca
りょくとうもやし	じゃがいも澱粉	◎ポタージュルー	トコバクダー			つきこんにやく		[ポークカレー]	
マロニー	コーンスターチ	牛乳	ジンジャー			清酒 ほんだし		豚モモ肉	大豆
ごま油	増粘剤	クリーム				三温糖 本みりん		ひとくちソイミート	
三温糖		パセリ				こいくちしょうゆ		清酒	
米酢		白こしょう				白ごま ごま油		玉葱	
こいくちしょうゆ						[まめぶ]		にんじん	
白いりごま						にんじん		じゃがいも	
[わかめスープ]						ごぼう		◎パームフレーク	
わかめ						油揚げ		◎GABANカレーフレーク	
しいたけ						ぶなしめじ		すりおろしりんご	りんご
たけのこ						焼き豆腐		おろしにんにく	ビタミンC
はくさい						かんぴょう		中濃ソース	りんご酸
にんじん						まめぶ		[オレンジ]	水
豆腐						煮干しだし 清酒		オレンジ	
◎中華スープストック						こんぶだし	小麦粉		
清酒						こいくちしょうゆ	加工でん粉		
うすくちしょうゆ						かたくり粉	くるみ		
白こしょう	異性化液糖 りんご果肉 りんご濃縮果汁 還元水					[みかん]	黒砂糖		
[ミニりんごゼリー]	あめ 砂糖					みかん			
ミニりんごゼリー	第一鉄ナトリウム								
	酸化防止剤 消泡剤 水								

11月詳細献立表

11月 28日 (月)		11月 29日 (火)		11月 30日 (水)	
[麦ごはん]	キャベツ 長ねぎ 生姜	[牛丼(麦ごはん)]		[ひじきごはん]	
精白米	いか えび たらすり身	精白米		精白米	
麦	鶏肉 豚脂 粒状	麦		強化米	
強化米	植物性たん白 加工大豆	強化米		もち米	
[牛乳]	加工でん粉 砂糖 醤油	[牛乳]		鶏ひき肉	
牛乳	食塩 水 粉テイク	牛乳		干しいたけ	
[海鮮棒餃子]	酵母エキス 食用植物油脂	[牛丼の具]		ひじき	
海鮮棒餃子	香辛料 小麦粉 水	短角牛		サラダ油	
揚げ油	加工でん粉 酒精	清酒		こいくちしょうゆ	さんま 三温糖 発酵調味料 醤油 生姜 食塩 加工でん粉 水
[キャベツと厚揚げのみそ炒め]	植物油脂 食塩	三温糖		食塩 本みりん 三温糖	
豚モモ肉	麦芽糖	こいくちしょうゆ		ほんだし 清酒	
ひとくちソイミート		本みりん		[牛乳]	
おろししょうが	大豆	玉葱		牛乳	
キャベツ		糸こんにゃく		[さんまの生姜煮]	
ミニ厚揚げ	豆乳 でん粉	ほんだし		さんま生姜煮	
さやいんげん	難消化性デキストリン	[ほうれん草のお浸し]	塩押しだいこん	[かみかみあえ]	
清酒	デキストリン	にんじん	ぶどう糖果糖液糖	たくあん漬	
◎トウバンジャン	ぶどう糖	りょくとうもやし	砂糖	さきいか	いか・砂糖・乳糖 食塩・ソルビット 調味料(アミノ酸等) 酸味料 リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸K) 甘味料(ステビア)
みそ	揚げ油(植物油脂)	ほうれんそう	発酵調味料	りょくとうもやし	
三温糖	リン酸カルシウム	こいくちしょうゆ	食塩	にんじん	
サラダ油	豆腐用凝固剤	三温糖	醸造酢	キャベツ	
[白菜としいたけのスープ]	酸化防止剤(ビタミンC)	[わかめ汁]	たん白加水分解物	白ごま	
ミートボール8g	ピロリ酸第二鉄 水	わかめ	梅酢	こいくちしょうゆ	
はくさい	鶏肉 たまねぎ	じゃがいも	仕込水	[いものこ汁]	
生しいたけ	でん粉 豚肉	木綿豆腐		鶏もも肉	
たけのこ	還元水あめ	はくさい		清酒	
にんじん	植物性たん白	みそ		にんじん	
◎中華スープストック	チキンオイル	煮干しだし		だいこん	
清酒	揚げ油 水	[バナナ]		つきこんにゃく	
うすくちしょうゆ	～調味料～	バナナ		木綿豆腐	
白こしょう	食塩 香辛料			里いも	
ごま油	ドロマイト			ねぎ	
[チーズ]	ピロリ酸鉄			かつおだし	
ピピピチーズ	焼成Ca			鶏がらだし	
	ナチュラルチーズ			うすくちしょうゆ	
	ミルクカルシウム			食塩 本みりん	
	乳化剤 重曹			[りんご]	
	クエン酸鉄Na			りんご	
	水				