

12月詳細献立表

			12月 1日 (木)		12月 2日 (金)	
			[麦ごはん]		[麦ごはん]	
			精白米		精白米	
			麦		麦	いわし 大根おろし 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でん粉 水
			強化米		強化米	
			[牛乳]		[牛乳]	
			牛乳		牛乳	
			[いかの更紗揚げ]		[いわしのおろし煮]	
			いかかのご切り身		いわしのおろし煮	
			こいくちしょうゆ		[ひじきの炒り煮]	
			清酒		ひじき	
			カレー粉		にんじん	
			かたくり粉		ボイル大豆	
			おろししょうが		油揚げ	魚肉(トリガイ・ スリガウ・IY) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油)
			揚げ油		さつま揚げ	
			[じゃがいものそぼろ煮]		さやいんげん	
			じゃがいも		サラダ油	
			鶏ひき肉		清酒	
			大豆ミート(ミンチ)	大豆	ほんだし	
			にんじん	クエン酸鉄	三温糖	
			玉葱		本みりん	
			グリーンピース		こいくちしょうゆ	
			サラダ油		[さつま汁]	
			清酒		鶏モモ肉	
			三温糖		清酒	
			こいくちしょうゆ		ごぼう	
			本みりん		にんじん	
			食塩		木綿豆腐	
			かたくり粉		さつまいも	
			[白菜のみそ汁]		干しいたけ	
			はくさい		ねぎ	
			りょくとうもやし		かつおだし	
			えのきたけ		みそ	
			木綿豆腐		[みかん]	
			ねぎ		みかん	
			煮干しだし			
			みそ			
			[オレンジ]			
			オレンジ			

12月詳細献立表

12月 5日 (月)		12月 6日 (火)		12月 7日 (水)		12月 8日 (木)		12月 9日 (金)		
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト	[食パン] 食パン [キャラメルクリーム] キャラメルクリーム [牛乳] 牛乳	水飴 砂糖 加糖脱脂練乳 ド・マイド カラメルシロップ 加工でん粉 増粘多糖類 乳化剤 香料 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	豚肉 玉ねぎ 馬鈴薯でん粉 大豆たん白 ねぎ油 食塩・無添加丸大豆醤油	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [豚肉の生姜焼き] 豚モモ肉 清酒 おろししょうが 三温糖 玉葱 糸こんにゃく すりおろしりんご こいくちしょうゆ ほんだし [納豆あえ] ほうれん草 はくさい にんじん 挽きわり納豆 ダイスチーズ そばつゆ [せんべい汁] 鶏モモ肉 清酒 にんじん ごぼう 干しいたけ だいこん ねぎ かやきせんべい かつおだし 昆布だし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 [バナナ] バナナ	スケソウダラ 難消化性デキストリン パン粉 植物油脂 還元水あめ 衣(パン粉・でん粉) 植物油脂・加工でん粉) 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キツツク) ピロリ酸第二鉄 水 りんご ビタミンC りんご酸 水 梅ペースト りんご加工品 食物繊維 砂糖 鯉節エキス 水 ナチュラルース 水 乳化剤 キロース 乳たんぱく質 鮭 たらすり身 たまねぎ 植物油脂 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤(加工でん粉) 南部小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [主菜セレクト] チキンナゲット 白身魚フライ 揚げ油 [キャベツの梅和え] キャベツ にんじん きゅうり 梅びしお こいくちしょうゆ 上白糖 食塩 [鮭のつみれ汁] 鮭ボール 清酒 だいこん はくさい 木綿豆腐 ねぎ かつおだし みそ [デザートセレクト] いちごクレープ さつまいもとりのタルト	鶏肉・粉末状大豆たん白・植物油脂・でん粉・砂糖・醤油・食塩・清酒・オリーブオイル調味料・かつおエキス調味料・魚醤・香辛料・加工でん粉・添加物製剤(pH調整剤・VC)・クエン酸鉄・水 衣>てんぷら粉(小麦粉・でん粉・食塩・膨張剤)・コーソフワリー・でん粉・びどう糖・粉末醤油・着色料製	豆乳 砂糖 加工油脂 米粉 水あめ いちごピューレ 植物油 調整豆乳粉末 砂糖・びどう糖果糖液糖 いちご果汁 麦芽糖 レモン果汁 水 加工でん粉 増粘剤 乳化剤 ゲル化剤 安定剤 香料 凝固剤 酸味料 メタリン酸Na カラメル色素 紅麴色素 ベーキングパウダー ピロリ酸第二鉄 加工ナイト色素
[プレーンオムレツ] プレーンオムレツ [コースローサラダ] キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり サラダ油 米酢 食塩 三温糖 白こしょう [ハヤシチュー] 牛もも肉 ワイン(赤) 食塩 白こしょう おろしにんにく 玉葱 にんじん じゃがいも ぶなしめじ ◎ハヤシブレーク トマトダイス缶 サラダ油 [オレンジ] オレンジ	鶏卵 砂糖 大豆油 食塩 醸造酢 加工でん粉 食用卵殻粉 酸味料 水	[チキンカツ] チキンカツ 揚げ油 [トマトソーススパゲッティ] トマトソーススパゲッティ 豚ひき肉 ワイン(赤) にんじん 玉葱 生しいたけ スパゲッティ トマトケチャップ ◎コンソメ 三温糖 中濃ソース [野菜のポトフ] ウィンナー ワイン(白) だいこん にんじん りよくともやし じゃがいも パセリ ◎コンソメ Aうすくちしょうゆ 白こしょう	鶏肉 植物油脂 小麦粉加工品 植物性たん白 パン粉 フライミックス粉 水・調味料 食塩 調味エキス 加工デンプン・炭酸Ca 膨張剤・ピロリ酸鉄 乳化剤 豚肉 食塩 砂糖 香辛料 白コショウ カルワイ(キャラウエー)	[白金豚シューマイ] 白金豚シューマイ [キムチあえ] キャベツ にんじん りよくともやし きゅうり キムチ こいくちしょうゆ [八宝菜] 豚モモ肉 むきえび いか 清酒 さやえんどう はくさい たけのこ うずら卵 干しいたけ なると ◎中華スープストック こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 [ゆめヨーグルト] ゆめヨーグルト	白菜 たまねぎ にんじん 漬け原材料 (砂糖・食塩・りんご) こんにゃく・しょうゆ・ 昆布エキス かつおエキス 生姜・唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル スケソウダラ 加工澱粉(酢酸) 加工澱粉(リン酸架橋) 還元水飴 調味料(アミノ酸等) 発酵調味料 食塩 炭酸Ca 着色料(紅麴) 水	りんご りんご酸 水 梅ペースト りんご加工品 食物繊維 砂糖 鯉節エキス 水 ナチュラルース 水 乳化剤 キロース 乳たんぱく質 鮭 たらすり身 たまねぎ 植物油脂 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤(加工でん粉) 南部小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤	さつまいもペースト 豆乳 砂糖 くり ショートニング 水溶性食物繊維 香料 タルト生地(米粉 砂糖 ショートニング 豆乳 コーソフワリー でん粉 植物油 調整豆乳粉末 食用油脂) 加工でん粉 凝固剤 増粘剤 乳化剤 ピロリ酸第二鉄			

12月詳細献立表

12月 12日 (月)		12月 13日 (火)		12月 14日 (水)		12月 15日 (木)		12月 16日 (金)	
[麦ごはん]	助宗鱈すり身	[麦ごはん]	いわし 三温糖 味噌 発酵調味料 食塩 加工澱粉 加水	[麦ごはん]	鶏肉 豚脂 玉ねぎ パン粉 でん粉 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 加水 揚げ油	[麦ごはん]	鶏肉のチリソースかけ 鶏モモ肉 かたくり粉 揚げ油 ねぎ サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 清酒 三温糖 ◎トウバンジャン [切干大根のナムル] 切干しだいこん キャベツ にんじん ほうれんそう ごま油 三温糖 米酢 こいくちしょうゆ ごま(いり) [中華風コーンスープ] にんじん 玉葱 はくさい 木綿豆腐 クリームコーン ◎中華スープストック うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう かたくり粉 たまご [カルシウムウエハース] カルシウムウエハース	[麦ごはん]	豚肉 豚脂肪 食塩 砂糖 はちみつ 香辛料 リン酸塩Na 調味料 (アミノ酸等) 保存料 (ソルビン酸) 酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤 発色剤 (亜硝酸Na) 水
精白米	キャバツ	精白米		精白米		精白米		精白米	
麦	たこ	麦		麦		麦		麦	
強化米	馬鈴薯澱粉	強化米		強化米		強化米		強化米	
[牛乳]	砂糖	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳	食塩	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
[カミカミタコメンチ]	発酵調味料	[いわしみそに]		[いわしみそに]		[鮭の塩焼き]		[鶏肉のチリソースかけ]	
カミカミタコメンチ	生姜	いわし味噌煮		甘塩さけ切り身		甘塩さけ切り身		純情ポークウインナー	
揚げ油	アオサ粉	[はりはり漬け]		[肉だんごと野菜の炒り煮]		かたくり粉		純情ポークウインナー	
[卵の花炒め]	～衣～	切干しだいこん		ミニミートボール		揚げ油		[海そうサラダ]	
鶏ひき肉	パン粉	にんじん	清酒	ねぎ	カットわかめ				
大豆ミート(ミンチ)Fe	小麦粉	りょくとうもやし	キャベツ	サラダ油	りょくとうもやし				
にんじん	大豆蛋白	昆布	ごぼう	トマトケチャップ	サラダこんにやく				
ごぼう	とうもろこし澱粉	米酢	たけのこ	こいくちしょうゆ	ブロッコリー				
ねぎ	菜種油脂	三温糖	にんじん	清酒	◎青じそドレッシング				
おから	食塩	うすくちしょうゆ	さやいんげん	三温糖	[チキンと大豆のカレー]				
むき枝豆		白ごま(いり)	ほんだし	◎トウバンジャン	鶏モモ肉				
こいくちしょうゆ		[キャベツの味噌汁]	三温糖	[切干大根のナムル]	清酒				
本みりん	大豆	油揚げ	本みりん	切干しだいこん	ゆで大豆				
清酒	クエン酸鉄	キャベツ	こいくちしょうゆ	キャベツ	玉葱				
三温糖		じゃがいも	[鱈汁]	にんじん	にんじん				
食塩		しめじ	タラ角切り	ほうれんそう	じゃがいも				
ほんだし		ねぎ	清酒	ごま油	◎パームフレーク(給食用)				
水		煮干し	にんじん	三温糖	◎GABANカレーフレーク				
◎そばつゆ		みそ	だいこん	米酢	すりおろしりんご				
[三陸磯汁]		[みかん]	えのきたけ	こいくちしょうゆ	◎フルーツチャツネ				
カットわかめ		みかん	木綿豆腐	ごま(いり)	おろしにんにく				
ふのり			じゃがいも	中華風コーンスープ	中濃ソース				
いか			糸こんにやく	にんじん	[オレンジ]				
ベビーホタテ	アーモンド		ねぎ	玉葱	オレンジ				
にんじん	カタクチイワシ		かつおだし	はくさい					
はくさい	プロセスチーズ		みそ	木綿豆腐					
木綿豆腐	砂糖		[りんご]	クリームコーン					
うすくちしょうゆ	澱粉分解物		りんご	◎中華スープストック					
かつおだし	ゴマ			うすくちしょうゆ					
清酒	食塩			食塩 白こしょう					
[とっとチーズ]	乳化剤			かたくり粉					
とっとチーズ	水			たまご					
				[カルシウムウエハース]					
				カルシウムウエハース					
					小麦粉 ぶどう糖 ショートニング でん粉 デキストリン 乳等を主原料とする食品 植物油脂 フラクトオリゴ糖 貝カルシウム 加工デンプン 炭酸カルシウム 乳化剤 香料・膨張剤				
					りんご ビタミンC りんご酸 水				

12月詳細献立表

12月 19日 (月)		12月 20日 (火)		12月 21日 (水)		12月 23日 (木)	
[麦ごはん]	小麦粉	[コッペパン]	むきえび	[バターライス]		[少なめごはん]	
精白米	食塩	コッペパン	粒状植物性たんぱく	精白米		精白米	
麦	砂糖	[牛乳]	つなぎ(でん粉・パン粉)	強化米		強化米	
強化米	ショートニング	牛乳	エビエキス 食塩	◎コンソメ		[牛乳]	
[牛乳]	脱脂粉乳	[海老カツ]	砂糖 香辛料	食塩		牛乳	
牛乳	イースト	えびカツ	パン粉 小麦粉	パセリ		[ぶりの立田揚げ]	
[さばのごまみそ焼き]		揚げ油	植物油	カレー粉		ぶり	
さば切り身		[こんにゃくサラダ]	粉末状植物性たんぱく	バター		こいくちしょうゆ	
清酒		カットわかめ	加工デンプン	[牛乳]	鶏肉	本みりん	
おろししょうが		だいこん	ドロマイト	牛乳	濃口醤油	おろししょうが	
三温糖		サラダこんにゃく	調味料(アミノ酸等)	[ハーブチキン]	砂糖	かたくり粉	
こいくちしょうゆ		きゅうり	ビリンゴ酸鉄 乳化剤 硫酸Ca	ハーブチキン	粒マスタード	揚げ油	
みそ		とうもろこし	クエン酸 着色料	[花野菜サラダ]	白ワイン	[わかめの酢の物]	
白すりごま		サラダ油		ブロッコリー	粉バジル	カットわかめ	
[お浸し]		三温糖		カリフラワー		りょくとうもやし	
ほうれんそう		米酢		だいこん		キャベツ	
にんじん		うすくちしょうゆ		にんじん		きゅうり	
キャベツ		食塩		サラダ油		三温糖	
りょくとうもやし		白こしょう		米酢		米酢	
三温糖		白ごま		三温糖		A こいくちしょうゆ	
こいくちしょうゆ		[いなぎびシチュー]		食塩		食塩	
[にぐい]		鶏モモ肉		白こしょう		白ごま	
鶏モモ肉		清酒		[トマトスープ]	鶏肉	[かぼちゃほうとう]	
里いも		玉葱	豆乳	ミニミートボール	豚脂	鶏モモ肉	
にんじん		にんじん	砂糖	クッキングワイン	玉ねぎ	清酒	
ひねりこんにゃく		じゃがいも	米粉	ゆで大豆	パン粉	かぼちゃ	
レンコン		パセリ	食用植物油	玉葱	でん粉	はくさい	
干しいたけ		◎ベシヤメルルウ	デキストリン	えのきたけ	粒状大豆たん白	油揚げ	
ごぼう		きび	ココアパウダー	にんじん	粉末状大豆たん白	ほうとう麺	小麦
かつおだし	異性化液糖	牛乳	食物繊維	キャベツ	食塩	ねぎ	豆乳
清酒	白桃ピューレ	生クリーム	カカオマス	トマトダイス缶	砂糖	かつおだし	
三温糖	白桃果肉	◎コンソメ粉末(理研)	食用精製加工油脂	◎チキンコンソメ	カルシウム製剤	本みりん	
こいくちしょうゆ	ピーチ濃縮果汁	白こしょう	でん粉	トマトピューレ	発酵調味料	こいくちしょうゆ	
食塩	還元水あめ	[ミニピーチゼリー]	加工でん粉	三温糖	チキンエキス	みそ	
[みかん]	砂糖	すりおろしピーチゼリー	膨張剤	食塩	香辛料	[りんご]	
みかん	ゲル化剤		乳酸カルシウム	[クリスマスデザート]	リン酸塩(Na)	りんご	
	酸味料		乳化剤	クリスマスケーキ(チョコ)	調味料(アミノ酸等)		
	クエン酸第一鉄ナトリウム		クエン酸鉄ナトリウム		加水		
	香料		重曹 水		揚げ油		
	酸化防止剤						
	消泡剤						