

# 8月詳細献立表

			8月 18日 (木)	8月 19日 (金)		
			[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [サバのカレー煮] さば和風カレー煮 [きんぴらごぼう] にんじん 玉葱 ごぼう つきこんにやく さつま揚げ インゲン 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ 白ごま ごま油 [ひきな汁] だいこん にんじん 油揚げ じゃがいも ねぎ 煮干しだし みそ [とっとチーズ] とっとチーズ	さば しょうゆ・砂糖・みりん 昆布エキス でん粉・カレー粉 オニオンエキス・水 魚肉(トリガイ・ スリガラ・E1) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油) アーモンド カタクチイワシ プロセスチーズ 砂糖 澱粉分解物 ゴマ 食塩 乳化剤 水	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [ハンバーグソース添え] ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 白ワイン [花野菜サラダ] ブロッコリー カリフラワー キャベツ にんじん サラダ油 酢 三温糖 食塩 [いかボールスープ] いかボール だいこん にんじん こまつな 生しいたけ かつおだし 清酒 うすくちしょうゆ 食塩 [バナナ] バナナ	鶏肉・豚肉 たまねぎ・ 粒状植物性たん白 豚脂 でん粉 乾燥マッシュポテト 砂糖 トマトケチャップ 野菜ペースト 食塩・香辛料 オカバウダー 酵母エキス 植物油脂・水 加工でん粉 炭酸Ca 焼成Ca ビリン酸鉄 着色料 硫酸Ca すけそうたら いか 馬鈴薯でん粉 砂糖 大豆たん白 食塩 水

# 8月詳細献立表

8月 22日 (月)		8月 23日 (火)		8月 24日 (水)		8月 25日 (木)		8月 26日 (金)	
[ごはん]	食物繊維 ぶどう糖果糖液糖	[コッペパン]	小麦粉	[ごはん]		[ごはん]		[チキンカレーピラフ]	
精白米	砂糖 カカオマス	コッペパン	食塩	精白米		精白米		精白米	
強化米	加糖練乳 パン酵母 (鉄含有)	[チョコクリーム]	砂糖	強化米		強化米		強化米	
[牛乳]	寒天 水	チョコクリーム	ショートニング	[牛乳]		[牛乳]		バター	
牛乳		[牛乳]	脱脂粉乳	牛乳		牛乳		◎チキンコンソメ	
[えびカツ]	むきえび	牛乳	イースト	[豚肉の生姜炒め]		[鮭の梅マヨ焼き]	梅	食塩	
エビカツ	粒状植物性たんぱく	[白身魚フライ]		豚モモ肉		鮭切り身	還元水あめ 醸造酢	白こしょう	
揚げ油	つなぎ (でん粉・パン粉)	白身魚フライ	スケソウダラ	ひとくちソイミート	大豆	玉葱	発酵調味料 食塩	カレー粉	
[切干大根のソース炒め]	エビエキス 食塩	揚げ油	難消化性デキストリン	清酒		練り梅	昆布エキス 煮干しエキス	鶏もも肉	
ベーコン	砂糖 香辛料	[枝豆サラダ]	パン粉	おろししょうが		◎エッグケア	赤シイタケ 水	ミックスベジタブル	
清酒	パン粉 小麦粉	キャベツ	植物油脂	三温糖		牛乳		玉葱	
にんじん	植物油脂	むき枝豆	還元水あめ	玉葱		三温糖	生乳 食塩 炒	[牛乳]	にんじん
青ピーマン	粉末状植物性たんぱく	にんじん	衣 (パン粉・でん粉・	糸こんにゃく	りんご	シュレッドチーズ	肉	牛乳	とうもろこし
りょくとうもやし	加工デンプン	きゅうり	植物油脂・加工でん粉)	すりおろしりんご	ビタミンC	[すき昆布の煮つけ]		[肉団子]	グリーンピース
切干大根	ドロマイト	サラダ油	炭酸カルシウム	こいくちしょうゆ	りんご酸	すき昆布		たれ付肉団子	
サラダ油	調味料 (アミノ酸等)	酢	調味料 (アミノ酸)	ほんだし	水	切干しだいこん	豚肉	[青のりポテト]	
あおのり	調味料 (アミノ酸等)	三温糖	増粘剤 (増粘剤)	[ゆかりあえ]		油揚げ	食塩	じゃがいも	
◎チキンコンソメ	クエン酸 着色料	うすくちしょうゆ	ピロリ酸第二鉄	はくさい	塩蔵赤しそ (赤しそ	糸こんにゃく	砂糖	食塩	
中濃ソース		白こしょう	水	りょくとうもやし	食塩、梅酢)	ポイル大豆	食塩	あおのり	
三温糖	豚バラ肉	[トマトスープ]		にんじん	砂糖	にんじん	香辛料	[コンソメスープ]	
食塩	食塩	ウインナー	豚肉	きゅうり	食塩	清酒	白コショウ	ウインナー	
白こしょう	砂糖	清酒	食塩	ゆかり	食塩	ほんだし	カルワイ (キャラウエー)	清酒	
[とうがん汁]	香辛料	玉葱	砂糖	[小松菜のみそ汁]	酵母エキス	三温糖		キャベツ	
鶏もも肉	ハバ-	サラダ油	香辛料	小松菜	酸味料	本みりん		はくさい	
とうがん	オノパウ-	ブロッコリー	白コショウ	玉葱		こいくちしょうゆ		にんじん	
にんじん	グッザ-	シェルマカロニ	カルワイ (キャラウエー)	じゃがいも		[米粉めん汁]		◎チキンコンソメ	
干しいたけ		ゆで大豆		えのきたけ		鶏もも肉	うるち米	食塩	
ねぎ		トマトピューレー		油揚げ	異性化液糖	米粉めん	馬鈴薯澱粉	白こしょう	
かつおだし		トマトケチャップ		わかめ	アセロラ濃縮果汁	にんじん	酢酸ナトリウム・グリソ製剤	[オレンジ]	
清酒		◎コンソメ		煮干しだし	還元水あめ	ごぼう	植物油	オレンジ	
こいくちしょうゆ		三温糖		みそ	ゲル化剤	干しいたけ	水		
みりん		食塩		[グレープフルーツ]	酸味料	木綿豆腐			
食塩				グレープフルーツ	ムラサキイモ色素	ねぎ			
かたくり粉					トウガラシ色素	かつおだし			
[冷凍みかん]					クエン酸第一鉄ナトリウム	こいくちしょうゆ			
冷凍みかん	みかん				香料	食塩			
					pH調整剤	[アセロラミニゼリー]			
					クチナシ色素	Fe アセロラミニゼリー			
					消泡剤				

# 8月詳細献立表

8月 29日 (月)		8月 30日 (火)		8月 31日 (水)	
[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米	豚肉(白金豚)	精白米		精白米	鶏卵
強化米	キャベツ	強化米		強化米	水
[牛乳]	玉ねぎ	[牛乳]		[牛乳]	砂糖
牛乳	大豆たん白	牛乳		牛乳	醸造酢
[味噌ぎょうざ]	にら	[ポテトコロッケ]	じゃがいも	[オムレットマトソースかけ]	食塩
白金豚味噌ぎょうざ	岩手県産味噌	ポテトコロッケ	玉ねぎ	プレーンオムレツ	大豆油
[わかめのナムル]	無添加丸大豆醤油	揚げ油	砂糖・大豆油	三色ピーマン	加工デンプン
カットわかめ	ねぎ油	[炒り豆腐]	乾燥マッシュポテト	トマトダイス缶	
キャベツ	さとうきび糖	豚ひき肉	食塩・炭酸カルシウム	◎コンソメ	赤パプリカ
りょくとうもやし	にんにく	清酒	香辛料	三温糖	黄パプリカ
にんじん	生姜	にんじん	ピロリ酸第二鉄	中濃ソース	橙パプリカ
サラダこんにゃく	天然塩	干しいたけ	パン粉・米粉	[福神漬けあえ]	
ごま油	米こうじ	干ひじき	小麦粉・水	福神漬	だいこん
三温糖	ポークエキス	むき枝豆		きゅうり	なす なたまめ
穀物酢	酵母エキス	木綿豆腐		りょくとうもやし	れんこん しそ
こいくちしょうゆ	小麦粉	ねぎ		キャベツ	ぶどう糖果糖液糖
白ごま	水	サラダ油		白ごま	砂糖 しょうゆ 食塩
[なす入りマーボー豆腐]		ほんだし		こいくちしょうゆ	アミノ酸液 香辛料
豚ひき肉	脱脂大豆	三温糖		[夏野菜のカレー]	コハク酸二ナトリウム
大豆ミートミンチ	クエン酸鉄	こいくちしょうゆ	大豆	豚もも肉	フマル酸一ナトリウム
清酒		食塩		ひとくちソイミート	酢酸 水
おろしにんにく		[白菜のみそ汁]		清酒	
		だいこん		玉葱	
干し椎茸		にんじん		にんじん	
木綿豆腐	生乳	はくさい		じゃがいも	
なす	粉乳調製品(砂糖・乳製品・デキストリン)	えのきたけ		かぼちゃ	
玉葱		油揚げ		なす	
にら	脱脂粉乳	小松菜		むき枝豆	
◎麻婆豆腐素	濃縮ブルーベリー果汁	煮干しだし		◎パームオイル(給食用)	
◎中華スープストック	ゼラチン	みそ		◎GABANカレーフレーク	
三温糖	無塩バター	[ミニトマト]		すりおろしりんご	りんご
こいくちしょうゆ	乳清たんぱく	ミニトマト		◎フルーツチャツネ	ビタミンC
かたくり粉	寒天・香料			おろしにんにく	りんご酸
[ヨーグルト]	強化剤・PH調整剤			中濃ソース	水
きょうの鉄分葉酸ヨーグルト	着色料・スターター			[グレープフルーツ]	
	消泡剤(加工助剤)			グレープフルーツ	
	水				