

# 9月詳細献立表

			9月 1日 (木)	9月 2日 (金)		
			[ごはん] 精白米 強化米 [のり佃煮] Feのり佃煮 [牛乳] 牛乳 [イカメンチフライ] いかメンチ(カレー味) 揚げ油 [キャベツと厚揚げのみそ炒め] 豚モモ肉 ひとくちソイミート おろししょうが キャベツ ミニ絹厚揚げ 青ピーマン 清酒 トウバンジャン みそ 三温糖 サラダ油 [実だくさん汁] にんじん 干しいたけ じゃがいも ごぼう つきこんにやく 油揚げ ねぎ 煮干しだし みそ	スケソウタラすり身 いか 玉ねぎ 馬鈴薯澱粉 カレー粉 発酵調味料 砂糖 塩 胡椒 <衣> パン粉 小麦粉 大豆たん白 とうもろこしでん粉 菜種油脂 食塩 水 大豆 豆乳 でん粉 難消化性デキストリン デキストリン ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) リン酸カルシウム 豆腐用凝固剤 酸化防止剤(ビタミンC) ピロリ酸第二鉄 水 唐辛子 味噌(大豆・米・食塩) 食塩 酒精(さとうきび)	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [いわしレモン煮] いわしレモン煮 [じゃがいものそぼろ煮] じゃがいも 鶏ひき肉 大豆ミート(ミンチ) にんじん 玉葱 さやえんどう サラダ油 三温糖 しょうゆ おろし生姜 本みりん 食塩 かたくり粉 [沢煮椀] 豚モモ肉 清酒 たけのこ ごぼう にんじん 糸こんにやく 干しいたけ かつおだし うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう [オレンジ] オレンジ	いわし 砂糖 みりん しょう油 レモン果汁 米でん粉 香辛料(ガーリック ソシジャー・ホワイトペッパー) 水 大豆 クエン酸鉄
		のり 水あめ 醤油 砂糖 米醸造調味料 醸造酢 調味エキス(鰹 節エキス 食 塩) カラメル色素 ヘム鉄 増粘多糖類 水				

# 9月詳細献立表

9月 5日 (月)		9月 6日 (火)		9月 7日 (水)		9月 8日 (木)		9月 9日 (金)	
[ごはん]	小麦粉	[小さめコッペパン]	鶏肉	[ごはん]	鶏卵	[ごはん]		[ごはん]	かつお
精白米	食塩	コッペパン	たまねぎ	精白米	かつお昆布だし	精白米		精白米	たまねぎ
強化米	砂糖	[牛乳]	豚脂	強化米	鶏肉そぼろ(鶏肉・ごぼう)	強化米		強化米	おろししょうが
[牛乳]	ショートニング	牛乳	粒状植物性たん白	[牛乳]	・玉ねぎ・椎茸・生姜	[牛乳]		[牛乳]	パン粉
牛乳	脱脂粉乳	[うさぎハンバーグきのこソース]	豚肉	牛乳	・生姜・にんにく・こしょう)	牛乳		牛乳	しょうゆ
[ほっけの塩焼き]	イースト	うす塩味うさぎハンバー	砂糖	[豚肉の葱塩炒め]	ほうれん草 人参	[千草焼き]		[カツオカツ]	砂糖
甘塩ほっけ切り身		えのきたけ	水溶性食物繊維	豚モモ肉	砂糖 でん粉 イヌリン	千草焼き		かつおカツ	食塩
[ひじきの炒り煮]	カットわかめ	清酒	粉末状植物性たん白	白こしょう	トハロース 醸造酢 醤油	[なすのみそ炒め]		揚げ油	かつおエキス
ひじき	茎わかめ	三温糖	酵母エキス	ねぎ	椎茸 みりん	豚ひき肉		[大根ときびのそぼろ煮]	<衣>
にんじん	赤つのまた	こいくちしょうゆ	トマトペースト	おろしにんにく	鉄含有加工助剤	大豆ミート(ミンチ)E		鶏ひき肉	パン粉
ボイル大豆	ふのり	かたくり粉	ぶどう糖	ごま油	食用卵殻粉 食塩	なす		サラダ油	小麦粉
しいたけ	白とさか	水	食塩	清酒	植物油	青ピーマン		清酒	植物油脂
さつま揚げ	魚肉(トリダイ・	[海そうサラダ]	にんにくペースト	食塩		三色ピーマン		だいこん	粉末植物性たん白
さやいんげん	スクワッド・IV)	海草サラダ	香辛料	三温糖	パプリカ(赤・黄・橙)	みそ		焼き竹輪	水
サラダ油	でん粉 たまねぎ	だいこん	しょうがペースト	昆布だし		こいくちしょうゆ		つきこんにやく	加工デンプン
清酒	植物たん白 砂糖	サラダこんにやく	水	[アーモンドあえ]		おろしにんにく		干しいたけ	ドロマイト
ほんだし	植物油 ぶどう糖	ブロッコリー	加工デンプン	こまつな		清酒		さやいんげん	ピロリ酸鉄
三温糖	食塩 米発酵調味液	ホールコーン	セルロース	にんじん		サラダ油		きび	乳化剤
本みりん	調味料(アミノ酸等)	酢	炭酸Ca	キャベツ		[せんべい汁]		ほんだし	
こいくちしょうゆ	水 揚げ油(菜種油)	サラダ油	ピロリ酸第二鉄	りょくとうもやし		鶏モモ肉		三温糖	
[どさんこ汁]		ごま油		三温糖		清酒		本みりん	
豚モモ肉		三温糖		こいくちしょうゆ		にんじん		こいくちしょうゆ	
清酒		こいくちしょうゆ		スライスアーモンド		ごぼう		[わかめのみそ汁]	
キャベツ		[秋のシチュー]		[タラクチムチ汁]		干しいたけ		カットわかめ	
にんじん	小麦粉	鶏モモ肉		たら		だいこん		はくさい	
じゃがいも	ぶどう糖	清酒		清酒	白菜 玉葱 胡麻	ねぎ		木綿豆腐	
ホールコーン	ショートニング	玉葱		だいこん	大根 人参 昆布 には	かやきせんべい		じゃがいも	
かつおだし	でん粉	にんじん		はくさい	漬け原料	かつおだし		ねぎ	
バター	乳等を主原料とする食品	むき枝豆		にら	のんこ にんにく 砂糖	昆布だし		煮干しだし	
みそ	デキストリン	さつまいも		木綿豆腐	ぶどう糖果糖液糖 果糖	うすくちしょうゆ		みそ	
[カルシウムウエハース]	植物油脂	◎ベシャメルルウ		キムチ	醸造酢 唐辛子 食塩	本みりん		[オレンジ]	
カルシウムウエハース	フラクトオリゴ糖	牛乳	ブドウ果汁 ドロマイト		かつお節エキス たん白加水分解物	食塩		オレンジ	
	貝カルシウム	生クリーム	ゲル化剤		(魚醤 昆布エキス)	[バナナ]			
	加工デンプン	◎コンソメ	クエン酸		調味料(アミノ酸等)	バナナ			
	炭酸カルシウム	白こしょう	香料	[グレープフルーツ]	酸味料 増粘多糖類				
	環状オリゴ糖	[お月見ゼリー]	着色料(赤キャベツ)	グレープフルーツ	酸化防止剤(VC)				
	ビタミンC	お月見ゼリー	VC		香料 アナトー色素				
	乳化剤		着色料(紅麹・カロテン)		パプリカ色素				
	膨張剤		クエン酸Na						
	香料		水						

# 9月詳細献立表

9月 12日 (月)		9月 13日 (火)		9月 14日 (水)		9月 15日 (木)		9月 16日 (金)	
[エビピラフ]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	鶏肉 れんこん 玉葱
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	パン粉 卵白 しょうゆ
強化米		強化米		強化米		強化米		強化米	大豆油 砂糖
バター		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	粒状植物性たん白
◎チキンコンソメ		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	みりん 脱脂粉乳
食塩		[いかのチリソースかけ]		[そばろ丼具]		[チキンカツ]		[レンコン入り肉団子(卵白入り)]	かつおだし調味液
白こしょう		いかかのご切り身		サラダ油		チキンカツ		レンコン入り肉団子	食塩 加工でんぷん 水
むきえび		かたくり粉		鶏ひき肉		揚げ油		[ひじきサラダ]	(しょうゆ 砂糖)
ミックスベジタブル	にんじん	揚げ油		豚ひき肉		[おかかあえ]		干ひじき	たれ 水あめ 醸造酢
玉葱	とうもろこし	ねぎ		ポイル大豆		ほうれんそう		りょくとうもやし	れ 加工でん粉
[牛乳]	グリーンピース	サラダ油		ミックスベジタブル	にんじん	はくさい		キャベツ	カラメル色素
牛乳		トマトケチャップ		たけのこ	とうもろこし	にんじん		サラダこんにやく	モサタン 水
[プレーンオムレツ]		こいくちしょうゆ	唐辛子	干しいたけ	グリーンピース	もやし		酢	
プレーンオムレツ		清酒	味噌(大豆・米・食塩)	三温糖		味付けおかか		サラダ油	いか
[マカロニサラダ]	鶏卵	三温糖	食塩	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		ごま油	ベビーホタテ
ツイストマカロニ	水	豆板醤	酒精(さとうきび)	食塩		[ざぶ汁]		三温糖	むきえび
きゅうり	砂糖	[チンジャオロースー]		おろししょうが	豆乳	干しいたけ		こいくちしょうゆ	
にんじん	醸造酢	たけのこ		[キャベツの梅和え]	でん粉	にんじん		[シーフードと豆カレー]	白インゲン豆
キャベツ	食塩	りょくとうもやし	梅ペースト	キャベツ	難消化性デキストリン	ごぼう		シーフードミックス	エジプト豆
◎エッグケア	大豆油	にんじん	りんご加工品	にんじん	デキストリン	かぼちゃ		四種豆のミックス	赤インゲン豆
食塩	加工デンプン	青ピーマン	食物繊維	きゅうり	ぶどう糖	こんにやく		清酒	インゲン豆
白こしょう		豚モモ肉	砂糖	梅びしお	揚げ油(植物油脂)	だいこん		玉葱	
[コンソメスープ]	鶏肉	こいくちしょうゆ	鯉節エキス	こいくちしょうゆ	リン酸カルシウム	絹厚揚げ		にんじん	
りょくとうもやし	豚脂	三温糖	水	三温糖	豆腐用凝固剤	かまぼこ		じゃがいも	
にんじん	玉ねぎ	清酒		食塩	酸化防止剤(ビタミンC)	ねぎ		◎バーモントフレーク(給食用)	
だいこん	パン粉	オイスターソース		[豆腐のみそ汁]	ビリンゴ酸第二鉄	煮干しだし		◎GABANカレーフレーク	りんご
ぶなしめじ	でん粉	◎中華スープストック		かつわかめ	水	清酒		すりおろしりんご	ビタミンC
◎チキンコンソメ	粒状大豆たん白	[中華スープ]		はくさい		こいくちしょうゆ		おろしにんにく	りんご酸
食塩	粉末状大豆たん白	ミニミートボール		だいこん		みりん		中濃ソース	水
白こしょう	食塩	はくさい	異性化液糖・白桃	木綿豆腐		[マンゴープリン(卵なし)]		◎フルーツチャツネ	
[バナナ]	砂糖	木綿豆腐	ピューレ・白桃果	ねぎ		マンゴープリン		[グレープフルーツ]	
バナナ	カルシウム製剤	わかめ	肉・ピーチ濃縮果	煮干しだし				グレープフルーツ	
	発酵調味料	◎中華スープストック	汁・還元水あめ・砂	みそ					
	チキンエキス	清酒	糖・ゲル化剤・酸味	[オレンジ]					
	香辛料	うすくちしょうゆ	料・クエン酸第一鉄	オレンジ					
	リン酸塩(Na)	白こしょう	トリウム・香料・酸化防						
	調味料(アミノ酸等)	[ミニピーチゼリー]	止剤・消泡剤・水						
	加水	ミニピーチゼリー							
	揚げ油								

# 9月詳細献立表

	9月 20日 (火)	9月 21日 (水)	9月 22日 (木)	
<p>ばれいしょ 粒状大豆たん白 カラメル色素 玉ねぎ 砂糖</p> <p>パン粉 牛肉 食物繊維 ぶどう糖 ポークオイル しょうゆ 砂糖 調味料(アミノ酸) 食塩 和風調味料 調味料(アミノ酸等) ビタミン酸第二鉄</p> <p>&lt;衣&gt; パン粉 バター ミックス(小麦粉 加工でん粉 植物油 増粘多糖類 粉末水あめ ベーキングパウダー 乳化剤 大豆粉 粉末状大豆たん白)</p> <p>加工油脂(乳化剤) 水</p>	<p>[背割りコッペパン]</p> <p>小麦粉 食塩 砂糖</p> <p>[牛乳]</p> <p>牛乳</p> <p>ショートニング</p> <p>[肉じゃがコロッケ]</p> <p>脱脂粉乳 イースト</p> <p>揚げ油</p> <p>[チリコンカン(主菜)]</p> <p>牛ひき肉</p> <p>大豆ミート(ミンチ)</p> <p>大豆 クエン酸鉄</p> <p>白ワイン</p> <p>おろしにんにく</p> <p>玉葱</p> <p>ポイル大豆</p> <p>サラダ油</p> <p>トマトケチャップ</p> <p>トマトピューレ</p> <p>◎コンソメ</p> <p>三温糖</p> <p>唐辛子 味噌(大豆・米・食塩)</p> <p>中濃ソース</p> <p>食塩</p> <p>トウバンジャン</p> <p>酒精(さとうきび)</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米</p> <p>強化米</p> <p>[牛乳]</p> <p>牛乳</p> <p>[アジフライ]</p> <p>アジフライ</p> <p>揚げ油</p> <p>[きんぴらごぼう]</p> <p>にんじん</p> <p>玉葱</p> <p>ごぼう</p> <p>つきこんにやく</p> <p>さつま揚げ</p> <p>ピーマン</p> <p>清酒</p> <p>ほんだし</p> <p>三温糖</p> <p>本みりん</p> <p>こいくちしょうゆ</p> <p>白ごま</p> <p>ごま油</p> <p>[なすのみそ汁]</p> <p>なす</p> <p>はくさい</p> <p>絹厚揚げ</p> <p>ねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>煮干しだし</p> <p>みそ</p> <p>[和梨]</p> <p>日本なし</p>	<p>あじ</p> <p>小麦粉</p> <p>パン粉</p> <p>食塩</p> <p>胡椒</p> <p>水</p> <p>打ち粉</p> <p>小麦粉(鉄強化)</p> <p>加工でん粉</p> <p>ビタミン酸第二鉄</p> <p>植物油脂</p> <p>魚肉(トリガイ・サケウダ・イソ)</p> <p>でん粉</p> <p>たまねぎ</p> <p>植物性たん白</p> <p>砂糖</p> <p>植物油</p> <p>ぶどう糖</p> <p>食塩</p> <p>米発酵調味液</p> <p>調味料(アミノ酸)</p> <p>水</p> <p>揚げ油(菜種油)</p> <p>豆乳</p> <p>でん粉</p> <p>難消化性デキストリン</p> <p>デキストリン</p> <p>ぶどう糖</p> <p>揚げ油(植物油脂)</p> <p>リン酸カルシウム</p> <p>豆腐用凝固剤</p> <p>酸化防止剤(ビタミンC)</p> <p>ビタミン酸第二鉄</p> <p>水</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米</p> <p>強化米</p> <p>[牛乳]</p> <p>牛乳</p> <p>[さばのごまだれ焼き]</p> <p>さば切り身</p> <p>清酒</p> <p>三温糖</p> <p>こいくちしょうゆ</p> <p>本みりん</p> <p>白ごま</p> <p>白すりごま</p> <p>[わかめの酢の物]</p> <p>わかめ</p> <p>りょくとうもやし</p> <p>キャベツ</p> <p>きゅうり</p> <p>三温糖</p> <p>酢</p> <p>こいくちしょうゆ</p> <p>食塩</p> <p>[とりみそけんちん汁]</p> <p>鶏モモ肉</p> <p>清酒</p> <p>にんじん</p> <p>だいこん</p> <p>干しいたけ</p> <p>つきこんにやく</p> <p>木綿豆腐</p> <p>里いも</p> <p>ねぎ</p> <p>煮干しだし</p> <p>みそ</p> <p>[オレンジ]</p> <p>オレンジ</p>

# 9月詳細献立表

9月 26日 (月)	9月 27日 (火)	9月 28日 (水)	9月 29日 (木)	9月 30日 (金)				
[少なめごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [春巻き] 春巻き 揚げ油 [炒めビビンバ] 牛ひき肉 A大豆ミート(ミンチ)Fe 清酒 ほうれん草 にんじん りょくとうもやし 炒り卵 サラダ油 ◎中華スープストック 三温糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン 白ごま ごま油 [ワタンスープ] 鶏もも肉 清酒 にんじん はくさい 生しいたけ ウェーブワンタン ねぎ にら ◎中華スープストック 食塩 白こしょう [青のり小魚] 青のり小魚	[わかめごはん] 精白米 強化米 味付わかめ [牛乳] 牛乳 [サンマ甘露煮] さんま甘露煮 [ほうれん草のごまあえ] ほうれん草 りょくとうもやし にんじん キャベツ 白ごま 三温糖 こいくちしょうゆ [鮭つみれ汁] 鮭ボール 清酒 だいこん こまつな 木綿豆腐 ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 食塩 [バナナ] バナナ	塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス さんま 三温糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でん粉 生姜 水 鮭 たらすり身 たまねぎ 植物油 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤(加工でん粉)	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [中華風玉子巻き] 中華風玉子巻き [チャプチェ] 豚モモ肉 清酒 にんじん キャベツ 玉葱 干しいたけ 小松菜 はるさめ サラダ油 ◎中華スープストック 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ ごま油 [もずくの中華スープ] いかボール はくさい えのきたけ もずく 木綿豆腐 清酒 ◎中華スープストック うすくちしょうゆ 白こしょう [りんご] りんご	鶏卵 砂糖 かに ごま油 升入 しいたけ ねぎ でん粉 しょうゆ たけのこ 清酒 増粘剤(加工でん粉) 食酢 にんじん 食塩 オイスター 酵母エキス 加工入 植物油(ひまわり) 水 干し大根 砂糖 しょうゆ 食塩 還元水飴 醸造酢 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(カラメル) すけそうたら いか 馬鈴薯でん粉 砂糖 大豆たん白 食塩 水	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [大豆とごぼうのメンチカツ] 大豆とごぼうのメンチカツ 揚げ油 [かりぼりあえ] つぼ漬け りょくとうもやし にんじん キャベツ 白ごま こいくちしょうゆ [鶏すきやき風煮] 鶏モモ肉 清酒 はくさい 木綿豆腐 糸こんにゃく しめじ ねぎ かつおだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [オレンジ] オレンジ	玉ねぎ 鶏肉 大豆 豚肉 パン粉 粒状植物性たん白 ごぼう しょうゆ でん粉 炭酸加ゆ 砂糖 食塩 香辛料 ピロリ酸第二鉄 水 <衣> パン粉 大豆油 粒状植物性たん白 加工でん粉 乳化剤 水	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [さばのカレー焼き] さば切り身 薄力粉 カレー粉 [煮びたし] こまつな 冷凍バラエのき さつま揚げ りょくとうもやし ◎そばつゆ ほんだし 水 [キャベツのみそ汁] キャベツ ごぼう じゃがいも 干しいたけ あぶらあげ ねぎ 煮干しだし みそ [グレープフルーツ] グレープフルーツ	魚肉(イリガイ・スリガク・イリ) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油)