

1月詳細献立表

1月 23日 (月)		1月 24日 (火)		1月 25日 (水)		1月 26日 (木)		1月 27日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉 米粉	[米粉コッペパン]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[古代米ごはん]	イナダ
精白米	グルテン 砂糖	米粉コッペパン	ブルーベリー	精白米		精白米		精白米	パン粉
麦	ショートニング 脱脂粉乳	<small>[岩手県産ブルーベリージャム]</small> 米粉コッペパン	ビートグラニュー糖	麦		麦		古代米	水
強化米		<small>[岩手県産ブルーベリージャム]</small>	バクチン	強化米		強化米	鶏卵	強化米	小麦粉
[牛乳]	スウカラ わかめ	[牛乳]	ミニットPS	[牛乳]		[牛乳]	かつお昆布だし	食塩	澱粉
牛乳	玉葱 澱粉 砂糖	牛乳	クエン酸 水	牛乳	いわし	牛乳	ほうれん草	[牛乳]	植物性油脂 (菜種由来)
[ミヤコロッケ]	食塩 米発酵調味料	[チキンソーセージ]		[いわしのかば焼き]	米粉	[ほうれん草オムレツ]	トハロース	牛乳	食塩
ミヤコロッケ	パン粉 植物油	チキンソーセージ		いわし開きでん粉つく	でん粉	ほうれん草オムレツ	醸造酢 醤油 みりん	牛乳	大豆粉
揚げ油	魚醤 魚エキス	[ミートソーススパゲティ]	鶏肉・粉末水あめ	揚げ油		[かりぼりあえ]	鉄含有加工助剤	揚げ油	グアガム
[なめたけ和え]	酒精 重曹 クエン酸	牛ひき肉	食塩・調味料・リン酸塩Na	こいくちしょうゆ		つぼ漬	食用卵殻粉	みそ	
なめ茸	環状状糖 アト色素	大豆ミート(ミンチ)Fe	保存料・酸化防止剤	本みりん	干し大根	りよくとうもやし	食塩 植物油	三温糖	スケソウタラすり身
はくさい	イースト VC	清酒	発色剤	清酒	砂糖 しょうゆ	にんじん		こいくちしょうゆ	エソすり身
ほうれん草		玉葱		中双糖	食塩 還元水飴	キャベツ		清酒 かつくり粉 水	加工澱粉
りよくとうもやし		にんじん		おろししょうが	醸造酢 酒精	白ごま		[煮しめ]	大豆白絞油
こいくちしょうゆ		生しいたけ	大豆	水	調味料 (アミノ酸等)	こいくちしょうゆ		焼き竹輪	粉末状植物性蛋白
[鮭汁]	えのき茸 醤油	パセリ	クエン酸鉄	[いかと里芋の煮物]	酸味料	[雑穀カレー]		ひねりこんにやく	砂糖
鮭角切り	ぶどう糖 砂糖	スパゲッティ		いか短冊	着色料 (カラメル)	豚モモ肉		ふき水煮	ぶどう糖
清酒	異性化液糖	サラダ油		清酒		ソイミート	大豆	わらび水煮	食塩
にんじん	本みりん 食塩	◎チキンコンソメ		だいこん		にんじん		姫竹スライス	調味料 (アミノ酸等)
だいこん	たん白分解物調味料	トマトケチャップ		にんじん		じゃがいも		にんじん	水
生しいたけ	調味料 (アミノ酸等)	中濃ソース		里いも		玉葱		干しいたけ	
木綿豆腐	酸味料 増粘多糖類	三温糖		つきこんにやく		ひえ		さつま揚げ	魚肉 (イリガイ・スウカラ・IV)
じゃがいも	pH調整剤	[野菜のポトフ]		さやいんげん		きび		こいくちしょうゆ	でん粉
糸こんにやく	甘味料 (ステビア)	ミートボール8g	鶏肉 たまねぎ	ほんだし		おおむぎ		本みりん	たまねぎ
かつおだし	カラメル色素	清酒	でん粉 豚肉	三温糖		◎バーモントフレーク (給食用)		ほんだし	植物性たん白
みそ		にんじん	還元水あめ	本みりん		◎GABANカレーフレーク		[まめぶ]	砂糖
[磯辺もち]		キャベツ	植物性たん白	こいくちしょうゆ		ワイン (赤)		にんじん	植物油
磯辺もち	餅粉 砂糖 醤油	ブロッコリー	チキンオイル	[めかぶのみそ汁]		◎フルーツチャツネ	りんご	ごぼう	ぶどう糖
	海苔 みりん	じゃがいも	揚げ油 水	めかぶ		すりおろしりんご	りんご	油揚げ	食塩
	かつお風味だし	◎チキンコンソメ	～調味料～	干しいたけ		おろしにんにく	りんご酸	ぶなしめじ	米発酵調味液
	リビトル グリッ	うすくちしょうゆ	食塩 香辛料	りよくとうもやし		◎コンソメ	水	焼き豆腐	調味料 (アミノ酸)
	調味料 (アミノ酸等)	白こしょう	ドロマイト	木綿豆腐		サラダ油	小麦粉	かんびょう	水
	酵素 加工澱粉		ピロリ酸鉄	ねぎ		[いよかん]	ショートニング	まめぶ	揚げ油 (菜種油)
	グリセリンエステル		焼成Ca	みそ		いよかん	砂糖 豆乳	煮干だし	小麦粉
	水			煮干だし			ショートニング	昆布だし	加工でん粉
				[みかん]			砂糖 豆乳	清酒 こいくちしょうゆ	くるみ
				みかん			馬鈴薯でんぷん	食塩 かつくり粉	黒砂糖
							水あめ	<small>[久慈ほうれん草ビスケット]</small>	
							ほうれん草パウダー	久慈ほうれん草ビスケット	
							膨張剤		
							水		

1月詳細献立表

1月 30日 (月)		1月 31日 (火)				
[ごはん]		[麦ごはん]	鶏肉・豚肉			
精白米		精白米	たまねぎ・			
強化米		麦	粒状植物性たん白			
[牛乳]		強化米	豚脂			
牛乳	魚肉(イソイ・	[牛乳]	でん粉			
[鶏肉の唐揚げ]	スカウラ・IV)	牛乳	乾燥マッシュポテ			
鶏もも肉	でん粉	[和風おろしハンバーグ]	砂糖			
おろしにんにく	たまねぎ	ハンバーグ	トマトケチャップ			
おろししょうが	植物性たん白	だいこん	野菜ペースト			
こいくちしょうゆ	砂糖	三温糖	食塩・香辛料			
清酒	植物油	本みりん	オノパウダー			
三温糖	ぶどう糖	こいくちしょうゆ	酵母エキス			
薄力粉	食塩	かたくり粉	植物油脂・水			
かたくり粉	米発酵調味液	[きんぴらごぼう]	加工でん粉			
揚げ油	調味料(アミノ酸)	にんじん	炭酸Ca			
[いろどりサラダ]	水	玉葱	焼成Ca			
ブロッコリー	揚げ油(菜種油)	ごぼう	ピロリ酸鉄			
にんじん		つきこんにやく	着色料			
だいこん		さつま揚げ	硫酸Ca			
とうもろこし		さやインゲン				
キャベツ	豚バラ肉	清酒				
サラダ油	食塩	ほんだし				
米酢	砂糖	三温糖				
食塩	香辛料	本みりん	すけそうたら			
三温糖	パパー	こいくちしょうゆ	いか 馬鈴薯でん粉			
白こしょう	オノパウダー	白ごま	砂糖 大豆たん白			
[コンソメスープ]	グッジャー	ごま油	食塩 水			
ベーコン		[いかだんご汁]				
清酒		いかボール				
りよくとうもやし		清酒				
はくさい		にんじん				
ぶなしめじ		だいこん				
小松菜		はくさい	異性化液糖 洋梨果肉 洋			
◎コンソメ		木綿豆腐	梨濃縮果汁 還元水あめ			
うすくちしょうゆ		ねぎ	砂糖 ゲル化剤 酸味料			
白こしょう		煮干しだし	pH調整剤 クエン酸第一鉄			
[りんご]		こいくち・うすくちしょうゆ	Na 香料 酸化防止剤 消			
りんご		食塩	泡剤 ベニバナ黄色素 水			
		[洋梨ミニゼリー]				
		Feすりおろし洋梨ゼリー				