

# 1月詳細献立表

1月 16日 (月)		1月 17日 (火)		1月 18日 (水)		1月 19日 (木)		1月 20日 (金)	
[豚キムチごはん]	白菜 玉葱 胡麻	[麦ごはん]	ばれいしょ 粒状大豆たん白	[麦ごはん]	鶏むね肉 甘口醤油	[コーンピラフ]	鶏肉・豚肉・玉ねぎ・豚脂・パン粉・でん粉	[少なめ麦ごはん]	魚肉(不卵ダイ・スリカガ・IV)
精白米	大根 人参 昆布 たら	精白米	カラメル色素 玉ねぎ	精白米	食塩 シソ粉 粉末	精白米	粉末状植物性たん白・粒状植物性たん白・食塩・植物油脂・香辛料・揚げ油・調味料・カラメル色素・ピロリ酸鉄・ソース	精白米	でん粉
麦・強化米	漬け原料	麦	砂糖	強化米	和肉パター 糖加工品	麦		麦	たまねぎ
豚もも肉	りんご にんにく 砂糖	強化米	パン粉 牛肉 食物繊維	[牛乳]	バター-ミルク粉	強化米		強化米	植物性たん白
マイルドキムチ	ぶどう糖 果糖液糖 果糖	[牛乳]	ポークオイル しょうゆ 砂糖 調味料	牛乳	食塩 香辛料 澱粉	◎コンソメ		[牛乳]	砂糖
ごぼう	醸造酢 唐辛子 食塩	牛乳	ゆ 砂糖 調味料 (アミノ酸) 食塩 和風調味料	鶏天ぷら	食物繊維 酵母エキス 加工澱粉	とうもろこし		牛乳	植物油
◎中華スープストック	かつお節エキス たん白加水分解物	[肉じゃがコロッケ]	ピロリ酸第二鉄	とり天ぷら	加工澱粉	玉葱		[鮭の塩焼き]	米発酵調味液
三温糖	魚醤 昆布エキス	和風肉じゃがコロッケFe		揚げ油	中玉	バター		甘塩鮭切り身	調味料(アミノ酸)
こいくちしょうゆ	調味料(アミノ酸等)	揚げ油		[紅白なます]	小麦粉 コソフワ	白こしょう		甘塩鮭切り身	水
清酒 サラダ油	酸味料 増粘多糖類	[カラフルそぼろ炒め]		にんじん	食塩 植物油脂	[牛乳]		[すき昆布の煮つけ]	揚げ油(菜種油)
[牛乳]	酸化防止剤(VC)	鶏ひき肉		だいこん	ミヨバシ パーキングパウダー	牛乳		すき昆布	
牛乳	香料 アナトー色素	清酒		切干大根		[和風肉団子]		切干しだいこん	
[さばのみそ煮]	パプリカ色素	ほうれんそう	<衣>	油揚げ		たれ付き肉団子		さつま揚げ	
さば味噌煮		炒り卵	パン粉 バター	清酒		[海そうサラダ]		糸こんにゃく	
[甘酢あえ]	さば	ひじき	ミックス(小麦粉)	昆布だし	スケソウタラ	海草サラダ		ポイル大豆	
りょくとうもやし	みそ	サラダ油	加工でん粉	ほんだし	加工澱粉(酢酸)	海草サラダ	カットわかめ	にんじん	
きゅうり	砂糖	ほんだし	植物油	三温糖	加工澱粉(リン酸架橋)	もやし	莖わかめ	清酒	
にんじん	砂糖	三温糖	増粘多糖類	本みりん	還元水飴	ブロッコリー	赤つのまた	ほんだし	
キャベツ	発酵調味料	本みりん	粉末水あめ	米酢	調味料(アミノ酸等)	にんじん	ふのり	三温糖	
米酢	でん粉	こいくちしょうゆ	ベーキングパウダー	こいくちしょうゆ	発酵調味料	ごま油	白とさか	本みりん	
三温糖	水		乳化剤	ごま油	食塩	三温糖		こいくちしょうゆ	
食塩		[小松菜のみそ汁]	大豆粉	[白玉のすまし汁]	炭酸Ca	米酢		[ひつつみ]	
白ごま	鶏卵 でんぷん 砂糖	だいこん	粉末状大豆たん白	はくさい	着色料(紅麴)	こいくちしょうゆ		鶏もも肉	
[わかめのみそ汁]	食塩 鯉節エキス	にんじん	加工油脂(乳化剤) 水	干しいたけ	水	白ごま		清酒	
わかめ	酵母エキス 酸味料	りょくとうもやし		わかめ		あさり		にんじん	
玉葱	ピロリ酸鉄 植物油 水	油揚げ		なると		清酒		だいこん	
だいこん		小松菜		凍り豆腐		玉葱		ごぼう	
木綿豆腐		煮干しだし	小麦粉 ぶどう糖	白玉餅		にんじん		油揚げ	
ねぎ		みそ	ショートリング でん粉	かつおだし	もち米粉	じゃがいも		干しいたけ	
煮干し		[カルシウムウエハース]	乳等を主原料とする食品	昆布だし	加工でん粉	ほうれん草		ねぎ	
みそ		カルシウムウエハース	デキストリン 植物油脂	清酒	水	とうもろこし		ナンブコムギ	
[チーズ]			アラトリン 糖 貝加粉	うすくちしょうゆ		◎ベシャメルソース		水	
ピピピチーズ	ナチュラルチーズ		加工デンプン 炭酸加粉	本みりん		◎チキンコンソメ		かつおだし	
	ミルクカルシウム		環状リン糖 ビタミンC	食塩		白こしょう		こいくちしょうゆ	
	乳化剤 重曹		乳化剤 膨張剤 香料	[りんご]		[みかん]		うすくちしょうゆ	
	クエン酸鉄Na			りんご		みかん		本みりん	
	水							食塩	
								チキンブイヨン	
								[ゆめヨーグルト]	
								ゆめヨーグルト	
									生乳
									砂糖
									脱脂粉乳
									オリゴ糖
									食物繊維
									デキストリン
									乳酸菌乾燥粉末

# 1月詳細献立表

1月 23日 (月)		1月 24日 (火)		1月 25日 (水)		1月 26日 (木)		1月 27日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉 米粉	[米粉コッペパン]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[古代米ごはん]	イナダ
精白米	グルテン 砂糖	米粉コッペパン	ブルーベリー	精白米		精白米		精白米	パン粉
麦	ショートニング 脱脂粉乳	<small>[岩手県産ブルーベリージャム]</small> 米粉コッペパン	ビートグラニュー糖	麦		麦		古代米	水
強化米		<small>[岩手県産ブルーベリージャム]</small>	バクチン	強化米		強化米	鶏卵	強化米	小麦粉
[牛乳]	スウカラ わかめ	[牛乳]	ミニットPS	[牛乳]		[牛乳]	かつお昆布だし	食塩	澱粉
牛乳	玉葱 澱粉 砂糖	牛乳	クエン酸 水	牛乳	いわし	牛乳	ほうれん草	[牛乳]	植物性油脂 (菜種由来)
[ミヤコロッケ]	食塩 米発酵調味料	[チキンソーセージ]		[いわしのかば焼き]	米粉	[ほうれん草オムレツ]	トハロース	牛乳	食塩
ミヤコロッケ	パン粉 植物油	チキンソーセージ		いわし開きでん粉つゆ	でん粉	ほうれん草オムレツ	醸造酢 醤油 みりん	大豆粉	大豆粉
揚げ油	魚醤 魚エキス	[ミートソーススパゲティ]	鶏肉・粉末水あめ	揚げ油		[かりぼりあえ]	鉄含有加工助剤	揚げ油	グアガム
[なめたけ和え]	酒精 重曹 クエン酸	牛ひき肉	食塩・調味料・リン酸塩Na	こいくちしょうゆ		つぼ漬	食用卵殻粉	みそ	
なめ茸	環状状糖 アト色素	大豆ミート(ミンチ)Fe	保存料・酸化防止剤	本みりん	干し大根	りよくとうもやし	食塩 植物油	三温糖	スケソウタラすり身
はくさい	イースト VC	清酒	発色剤	清酒	砂糖 しょうゆ	にんじん		こいくちしょうゆ	エソすり身
ほうれん草		玉葱		中双糖	食塩 還元水飴	キャベツ		清酒 かつくり粉 水	加工澱粉
りよくとうもやし		にんじん		おろししょうが	醸造酢 酒精	白ごま		[煮しめ]	大豆白絞油
こいくちしょうゆ		生しいたけ	大豆	水	調味料 (アミノ酸等)	こいくちしょうゆ		焼き竹輪	粉末状植物性蛋白
[鮭汁]	えのき茸 醤油	パセリ	クエン酸鉄	[いかと里芋の煮物]	酸味料	[雑穀カレー]		ひねりこんにやく	砂糖
鮭角切り	ぶどう糖 砂糖	スパゲッティ		いか短冊	着色料 (カラメル)	豚モモ肉		ふき水煮	ぶどう糖
清酒	異性化液糖	サラダ油		清酒		ソイミート	大豆	わらび水煮	食塩
にんじん	本みりん 食塩	◎チキンコンソメ		だいこん		にんじん		姫竹スライス	調味料 (アミノ酸等)
だいこん	たん白分解物調味料	トマトケチャップ		にんじん		じゃがいも		にんじん	水
生しいたけ	調味料 (アミノ酸等)	中濃ソース		里いも		玉葱		干しいたけ	
木綿豆腐	酸味料 増粘多糖類	三温糖		つきこんにやく		ひえ		さつま揚げ	魚肉 (トリガイ・
じゃがいも	pH調整剤	[野菜のポトフ]		さやいんげん		きび		こいくちしょうゆ	スウカラ・IV)
糸こんにやく	甘味料 (ステビア)	ミートボール8g	鶏肉 たまねぎ	ほんだし		おおむぎ		本みりん	でん粉
かつおだし	カラメル色素	清酒	でん粉 豚肉	三温糖		◎バーモントフレーク (給食用)		ほんだし	たまねぎ
みそ		にんじん	還元水あめ	本みりん		◎GABANカレーフレーク		[まめぶ]	植物性たん白
[磯辺もち]		キャベツ	植物性たん白	こいくちしょうゆ		ワイン (赤)		にんじん	砂糖
磯辺もち	餅粉 砂糖 醤油	ブロッコリー	チキンオイル	[めかぶのみそ汁]		◎フルーツチャツネ	りんご	ごぼう	植物油
	海苔 みりん	じゃがいも	揚げ油 水	めかぶ		すりおろしりんご	ビタミンC	油揚げ	ぶどう糖
	かつお風味だし	◎チキンコンソメ	～調味料～	干しいたけ		おろしにんにく	りんご酸	ぶなしめじ	食塩
	リビトル グリッ	うすくちしょうゆ	食塩 香辛料	りよくとうもやし		◎コンソメ	水	焼き豆腐	米発酵調味液
	調味料 (アミノ酸等)	白こしょう	ドロマイト	木綿豆腐		サラダ油	小麦粉	かんびょう	調味料 (アミノ酸)
	酵素 加工澱粉		ピロリ酸鉄	ねぎ		[いよかん]	ショートニング	まめぶ	水
	グリセリンエステル		焼成Ca	煮干だし		いよかん	砂糖 豆乳	煮干だし	揚げ油 (菜種油)
	水			[みかん]			ショートニング	昆布だし	小麦粉
				みかん			砂糖 豆乳	清酒 こいくちしょうゆ	加工でん粉
							馬鈴薯でんぷん	食塩 かつくり粉	くるみ
							水あめ	<small>[久慈ほうれん草ビスケット]</small>	黒砂糖
							ほうれん草パウダー	久慈ほうれん草ビスケット	
							膨張剤		
							水		

# 1月詳細献立表

1月 30日 (月)		1月 31日 (火)	
[ごはん]		[麦ごはん]	鶏肉・豚肉
精白米		精白米	たまねぎ・
強化米		麦	粒状植物性たん白
[牛乳]		強化米	豚脂
牛乳	魚肉(イソイ・	[牛乳]	でん粉
[鶏肉の唐揚げ]	スカウラ・IV)	牛乳	乾燥マッシュポテ
鶏もも肉	でん粉	[和風おろしハンバーグ]	砂糖
おろしにんにく	たまねぎ	ハンバーグ	トマトケチャップ
おろししょうが	植物性たん白	だいこん	野菜ペースト
こいくちしょうゆ	砂糖	三温糖	食塩・香辛料
清酒	植物油	本みりん	オノパウダー
三温糖	ぶどう糖	こいくちしょうゆ	酵母エキス
薄力粉	食塩	かたくり粉	植物油脂・水
かたくり粉	米発酵調味液	[きんぴらごぼう]	加工でん粉
揚げ油	調味料(アミノ酸)	にんじん	炭酸Ca
[いろどりサラダ]	水	玉葱	焼成Ca
ブロッコリー	揚げ油(菜種油)	ごぼう	ピロリ酸鉄
にんじん		つきこんにやく	着色料
だいこん		さつま揚げ	硫酸Ca
とうもろこし		さやインゲン	
キャベツ	豚バラ肉	清酒	
サラダ油	食塩	ほんだし	
米酢	砂糖	三温糖	
食塩	香辛料	本みりん	すけそうたら
三温糖	パパー	こいくちしょうゆ	いか 馬鈴薯でん粉
白こしょう	オノパウダー	白ごま	砂糖 大豆たん白
[コンソメスープ]	グッジャー	ごま油	食塩 水
ベーコン		[いかだんご汁]	
清酒		いかボール	
りよくとうもやし		清酒	
はくさい		にんじん	
ぶなしめじ		だいこん	
小松菜		はくさい	異性化液糖 洋梨果肉 洋
◎コンソメ		木綿豆腐	梨濃縮果汁 還元水あめ
うすくちしょうゆ		ねぎ	砂糖 ゲル化剤 酸味料
白こしょう		煮干しだし	pH調整剤 クエン酸第一鉄
[りんご]		こいくち・うすくちしょうゆ	Na 香料 酸化防止剤 消
りんご		食塩	泡剤 ベニバナ黄色素 水
		[洋梨ミニゼリー]	
		Feすりおろし洋梨ゼリー	