

2月詳細献立表

		2月 1日 (水)		2月 2日 (木)		2月 3日 (金)	
		[麦ごはん]	精白米	[麦ごはん]	精白米	[五目ごはん]	精白米
		麦	キャベツ	麦	強化米	強化米	強化米
		強化米	豚肉(白金豚)	強化米	もち米	鶏ひき肉	干しいたけ
		[牛乳]	玉ねぎ・にら	[牛乳]	鶏卵・ほうれん草・水	にんじん	ごぼう
		牛乳	大豆たん白	牛乳	砂糖・食酢	サラダ油	こいくちしょうゆ
		[ぎょうざ]	無添加丸大豆醤油	[ほうれん草玉子巻き]	食用卵殻粉・醤油	食塩	本みりん
		白金豚ぎょうざ	ねぎ油・さとうきび糖	Caほうれん草玉子巻	発酵調味料・食塩	三温糖	ほんだし 清酒
		[回鍋肉]	にんにく・生姜・天然塩	[根菜のごまマヨ和え]	鯉だし・こんぶだし	[牛乳]	牛乳
		豚モモ(脂肪なし)	米こうじ・酵母エキス	まぐろフレーク	植物油脂・加工澱粉	いわしの梅煮	いわしの梅煮
		清酒	ポークエキス	ごぼう	アミノ酸等	[わかめの酢の物]	わかめ
		キャベツ	小麦粉・水	レンコン		ブロccoli	キャベツ
		にんじん		にんじん		きゅうり	三温糖
		青ピーマン		りょくとうもやし		米酢	こいくちしょうゆ
		ねぎ		キャベツ		食塩	白ごま
		おろしにんにく		白ごま		[みそけんちん汁]	にんじん
		おろししょうが		白すりごま		だいこん	だいこん
		サラダ油		こいくちしょうゆ		えのきたけ	えのきたけ
		◎中華スープストック		◎エッグケア		つきこんにやく	つきこんにやく
		三温糖	すけそうだらすり身	[煮込みおでん]		木綿豆腐	木綿豆腐
		みそ	でん粉 人参 砂糖	にんじん		里いも	里いも
		◎トウバンジャン	食塩 魚醤	だいこん		ねぎ	ねぎ
		ごま油 かたくり粉	酵母エキス 加色剤 色素	三角こんにやく		煮干しだし	煮干しだし
		[麻婆豆腐]	植物油脂 ほうれん草パウダー	野菜ミックスボール	スケソウタラすり身	みそ	みそ
		鶏ひき肉	水 とうもろこし	焼き竹輪	エソすり身	[乾燥大豆]	[乾燥大豆]
		大豆ミート(ミンチ)	大豆	おとうふがんと	加工澱粉	乾燥大豆	乾燥大豆
		清酒	クエン酸鉄	かつおだし	大豆白絞油		
		おろしにんにく	豆腐 豆腐用凝固剤	うすくちしょうゆ	粉末状植物性蛋白		
		おろししょうが	植物油脂 揚げ油	みそ	砂糖		
干し椎茸	植物油脂 揚げ油	本みりん	ぶどう糖				
木綿豆腐	粒状大豆たん白	[オレンジ]	食塩				
たけのこ(干切り)	にんじん でん粉	オレンジ	調味料(アミノ酸等)				
玉葱 にら	糖類(砂糖・ぶどう糖)		水				
◎調味ベース 麻婆豆腐	食塩 水						
◎中華スープストック							
三温糖							
濃口醤油							
かたくり粉							
[アセロラミネゼリー]							
Fe アセロラミネゼリー							

異性化液糖
アセロラ濃縮果汁
還元水あめ
ゲル化剤
酸味料
ムラサキイモ色素
トウガラシ色素
クエン酸第一鉄ナトリウム
香料
pH調整剤
クチナシ赤色素
消泡剤 水

いわし
梅肉
三温糖
醤油
発酵調味料
食塩
加工でん粉
水

大豆 砂糖 食塩

2月詳細献立表

2月 6日 (月)		2月 7日 (火)		2月 8日 (水)		2月 9日 (木)		2月 10日 (金)	
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト	[小型コッペパン] コッペパン [牛乳] 牛乳	ばれいしょ かぼちゃ 砂糖 食塩 パン粉 水あめ カロチノイド色素 水 (パン粉 バターミックス) (小麦粉 加工でん粉 植物油 増粘多糖類 粉末水あめ バターミックス 乳化剤 大豆粉 粉末状大豆たん白) 加工油脂 乳化剤 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[バターライス] 精白米 強化米 ◎コンソメ 食塩	
[牛乳] 牛乳	豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油 豚脂・しょうゆ・はるさめ・でん粉・しょうがペースト・小麦粉・ホウカブイソ・ショートニング・ホウキエキス・発酵調味料・酵母エキス・砂糖・乾燥シイタケ・たん白加水分解物・香辛料・小麦粉・植物油 米粉・粉あめ・ショートニング・食塩・ソルビトール・クエン酸鉄Na・乳化剤・増粘剤(特サカガム)・水	[かぼちゃコロッケ] かぼちゃコロッケ 揚げ油 [かりぼりあえ] つぼ漬 りょくとうもろこし にんじん キャベツ 白ごま こいくちしょうゆ [ビーフシチュー] 牛もも肉 ワイン(赤) 食塩 白こしょう おろしにんにく 玉葱 にんじん じゃがいも 生しいたけ ◎ビーフシチュールー サラダ油 [フルーツポンチ] カクテルゼリー みかん缶 黄桃缶 パイン缶	干し大根 砂糖 しょうゆ 食塩 還元水飴 醸造酢 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(カラメル) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 リンゴ果汁 砂糖 デキストリン 水溶性食物繊維 寒天 水 乳化Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 βカロチン色素 βシアン色素 クエン酸鉄Na 着色料(VB2) ぶどう果汁(濃縮還元) もも果汁(濃縮還元) βカロチン色素 紅麹色素 豆乳	[親子丼の具] 玉葱 にんじん 鶏モモ肉 卵 干しいたけ グリーンピース サラダ油 三温糖 清酒 本みりん こいくちしょうゆ ほんだし [アーモンドあえ] ほうれんそう りょくとうもろこし にんじん はくさい アーモンド(スライス) 三温糖 こいくちしょうゆ なめこ だいこん わかめ 木綿豆腐 ねぎ 煮干しだし みそ [ヨーグルト] 元気ヨーグルト		[厚揚げの磯煮] 絹厚揚げ 角切りこんにゃく 鶏ひき肉 干ひじき にんじん 玉葱 インゲン 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん サラダ油 [キャベツのみそ汁] キャベツ じゃがいも えのきたけ 油揚げ ねぎ 煮干しだし みそ [いよかん] いよかん	きはだ オニオンエキス キャロットエキス 水 豆乳 でん粉 難消化性デキストリン デキストリン ぶどう糖 揚げ油(植物油) リン酸カルシウム 豆腐用凝固剤 酸化防止剤(ビタミンC) ピロリン酸第二鉄 水	[野菜つくね串] 野菜つくね串 [ほうれんそう] にんじん キャベツ まぐろフレーク水煮 ◎エッグケア(卵不使用) こいくちしょうゆ [トマトスープ] ウインナー 赤ワイン 玉葱 じゃがいも 大豆 トマトピューレー トマトケチャップ ◎コンソメ 三温糖 食塩 [オレンジ] オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン 葱 砂糖 異性化液糖 水あめ パン粉 しょうゆ 澱粉 植物性たん白 豚脂 発酵調味料 pH調整剤 食塩 脱脂粉乳 香辛料 粉末油脂 みそ 大豆油 調味料 増粘剤 リン酸塩 酒精 カラメル色素 アルコール 香料 水 豚肉 食塩 砂糖 香辛料 白コショウ カルワイ(キャラウエー)
①中華スープストック こいくちしょうゆ かたくり粉 ごま油 [いよかん] いよかん	白菜 たまねぎ にんじん 漬け原材料 砂糖・食塩・りんご こんにゃく・しょうゆ・ 昆布エキス かつおエキス 生姜・唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル スケソウタラ 加工澱粉(酢酸) 加工澱粉(リン酸架橋) 還元水飴 調味料(アミノ酸等) 発酵調味料 食塩 炭酸Ca 着色料(紅麹) 水				脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリン酸鉄 水				

2月詳細献立表

2月 13日 (月)		2月 14日 (火)		2月 15日 (水)		2月 16日 (木)		2月 17日 (金)	
[少な目麦ごはん]	いりごま 小麦粉	[麦ごはん]	鶏肉・粉末状大豆たん白・植物油	[麦ごはん]		[麦ごはん]		[少な目麦ごはん]	
精白米	麦芽糖 乾燥グリーンピース	精白米	大豆たん白・植物油	精白米		精白米		精白米	
麦	乾燥ほうれん草 砂糖	麦	油脂・でん粉・砂糖・醤油・食塩・清酒・オリーブオイル	麦		麦		麦	
強化米	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	強化米	砂糖・醤油・食塩・清酒・オリーブオイル	強化米		強化米		強化米	
[野菜ふりかけ]	しょうゆ 乾燥にんじん	[牛乳]	食塩・清酒・オリーブオイル	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
トッピング(やさい卵黄入り)	塩加工品 あじ削り節	牛乳	オリーブオイル	牛乳		牛乳		牛乳	
[牛乳]	食塩 のり 卵黄粉末	[ほっけの塩焼き]	オリーブオイル	[チキンナゲット]		[厚焼玉子]		[さばの南部みそ焼き]	
牛乳	トッピング(やさい卵黄入り)	甘塩ほっけ切り身	オリーブオイル	チキンナゲット		厚焼玉子	鶏卵 だし汁 砂糖	さば切り身	
[ちくわの磯辺揚げ]	乾燥あん かぼちゃペースト	[野菜のごまあえ]	オリーブオイル	揚げ油		[きんぴらごぼう]	とうもろこし 澱粉	清酒	
焼き竹輪(卵白入り)	むらさき芋ペースト	小松菜	オリーブオイル	[炒めビビンバ]		にんじん	濃口醤油 食塩	おろししょうが	
天ぷら粉	植物油 であさ	にんじん	オリーブオイル	鶏ひき肉		ごぼう	みりん 清酒	三温糖	
あおのり		キャベツ	オリーブオイル	大豆ミート(ミンチ)Fe	大豆	つきこんにやく	ピロリ酸第二鉄	こいくちしょうゆ	
揚げ油	魚肉 水	りょくとうもやし	オリーブオイル	清酒	クエン酸鉄	豚もも肉	カルホープ	みそ	
[はりはり漬け]	粉末状植物性たん白	三温糖	オリーブオイル	ほうれん草		青ピーマン		黒ごま	
切干しだいこん	砂糖 精製ラード	こいくちしょうゆ	オリーブオイル	にんじん		サラダ油		[煮びたし]	
にんじん	食塩 米油 発酵調味料	白ごま	オリーブオイル	りょくとうもやし		清酒		小松菜	
りょくとうもやし	食塩 砂糖 卵白粉 加工でん粉	白すりごま	オリーブオイル	炒り卵		ほんだし		えのきたけ	
ふえる昆布	調味料(アミノ酸等)、焼成Ca	[鶏すきやき風煮]	オリーブオイル	サラダ油	鶏卵 でんぷん 砂糖	三温糖		油揚げ	
米酢		鶏もも肉	オリーブオイル	◎中華スープストック	食塩 鯉節エキス	本みりん		りょくとうもやし	
三温糖	小麦粉	清酒	オリーブオイル	三温糖	酵母エキス 酸味料	こいくちしょうゆ		そばつゆ	
うすくちしょうゆ	食塩	はくさい	オリーブオイル	こいくちしょうゆ	ピロリ酸鉄 植物油	ごま		ほんだし	
白ごま	植物油	焼き豆腐	オリーブオイル	トウバンジャン	水	ごま油		水	
[カレーうどん]	卵黄粉	糸こんにやく	オリーブオイル	白ごま		[大根のみそ汁]		[せんべい汁]	
豚もも肉	加工でん粉	生しいたけ	オリーブオイル	ごま油		だいこん		鶏もも肉	
清酒	ベーキングパウダー	玉葱	オリーブオイル	[わかめスープ]		じゃがいも		清酒	
にんじん	乳化剤	ねぎ	オリーブオイル	わかめ		油揚げ		にんじん	
玉葱	調味料(アミノ酸)	かつおだし	オリーブオイル	いか		煮干しだし		ごぼう	
干しいたけ	カロチン色素	三温糖	オリーブオイル	小松菜		みそ		干しいたけ	
油揚げ		本みりん	オリーブオイル	木綿豆腐		[みかん]		だいこん	
なると	スケソウタラ	こいくちしょうゆ	オリーブオイル	ねぎ		みかん		ねぎ	
うどん	加工澱粉(酢酸)	[チョコクレープ]	オリーブオイル	はくさい				かやきせんべい	南部小麦粉
ねぎ	加工澱粉(リン酸架橋)	クレープ(チョコレート)	オリーブオイル	◎中華スープストック				かつおだし	難消化デキストリン
かつおだし	還元水飴 調味料(アミノ酸等)		オリーブオイル	清酒				昆布だし	食塩
◎パームドレッシング(給食用)	発酵調味料 食塩 炭酸Ca		オリーブオイル	うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ	膨張剤
こいくちしょうゆ	着色料(紅麹) 水		オリーブオイル	白こしょう				本みりん	
本みりん			オリーブオイル	[オレンジ]				食塩	
カレー粉	小麦粉		オリーブオイル	オレンジ				[りんご]	
	食塩		オリーブオイル					りんご	
	水		オリーブオイル						

2月詳細献立表

2月 27日 (月)		2月 28日 (火)				
[麦ごはん]		[麦ごはん]				
精白米		精白米				
麦		麦				
強化米		強化米				
[牛乳]		[牛乳]				
牛乳		牛乳				
[さばの塩焼き]		[鮭のみそマヨ焼き]				
甘塩さば切り身		しろさけ切り身				
[ひじきと大豆の炒り煮]		みそ				
ひじき		本みりん				
にんじん		清酒				
大豆水煮		◎エッグケア(卵不使用)				
油揚げ		[卵の花炒め]				
つきこんにゃく		鶏ひき肉				
さやいんげん		大豆ミート(ミンチ)	大豆			
サラダ油		にんじん	クエン酸鉄			
清酒		ごぼう				
ほんだし	鶏肉 豆腐	ねぎ				
三温糖	たまねぎ 豚肉	おから				
本みりん	粒状植物性たん白	むき枝豆				
こいくちしょうゆ	パン粉	こいくちしょうゆ				
[みぞれ汁]	粉末状植物性たん白	本みりん				
国産大豆の豆腐ミートボール	でん粉 しょうゆ	清酒				
にんじん	炭酸カルシウム	三温糖				
ごぼう	食塩 砂糖 香辛料	食塩				
なめこ	ピロリン酸第二鉄	ほんだし				
木綿豆腐		水				
ねぎ		◎そばつゆ				
だいこん	異性化液糖 りんご果肉 りんご濃縮果汁 還元水 あめ 砂糖	[どさんこ汁]				
かつおだし	グル化剤 酸味料 香料 クエン酸第一鉄トリウム 酸化防止剤 消泡剤 水	豚モモ肉				
清酒		清酒	アーモンド			
うすくちしょうゆ		キャベツ	カタクチイワシ			
食塩		にんじん	プロセスチーズ			
かたくり粉		じゃがいも	砂糖			
[ミニりんごゼリー]		とうもろこし	澱粉分解物			
ミニりんごゼリー		バター	ゴマ			
		かつおだし	食塩			
		みそ	乳化剤			
		[とっとチーズ]	水			
		とっとチーズ				