

3月詳細献立表

		3月 1日 (水)		3月 2日 (木)		3月 3日 (金)	
		[麦ごはん]	豚肉	[麦ごはん]	鶏肉	[ちらしずし]	
		精白米	玉ねぎ	精白米	塩麹(米 麹 食塩)	精白米	
		麦	馬鈴薯でん粉	麦	衣(生パン粉)	麦	
		強化米	大豆たん白	強化米	(小麦粉 ソートニン)	強化米	
		[牛乳]	ねぎ油	[牛乳]	砂糖 食塩 イースト	三温糖 米酢 食塩	
		牛乳	食塩・無添加丸大豆醤油	牛乳	大豆粉 乳化剤	鶏モモ肉(皮なし)	
		[白金豚シューマイ]	小麦粉	[チキンカツ]	イーストフード 水	ごぼう	鶏卵
		白金豚シューマイ	さとうきび糖	チキンカツ	バターミルク	にんじん	でん粉
		[キャベツの中華炒め]	米こうじ	揚げ油	(コーンスターチ 馬鈴薯でん粉)	干しいたけ	砂糖
		豚モモ(脂肪なし)	酵母エキス	[海そうサラダ]	小麦粉 食塩 ぶどう糖	油揚げ	加工でん粉
		清酒	ポークエキス	海草サラダ	加工でん粉 増粘多糖類	きぬさや	植物油
		キャベツ	生姜	りょくとうもろこし	水	こいくちしょうゆ	みりん
		にんじん	カルシウム	サラダこんにゃく	カットわかめ	本みりん 清酒 サラダ油	鯉節エキス
		たけのこ	鉄強化剤	ブロッコリー	茎わかめ	[牛乳]	ゲル化剤
		おろしにんにく	(クエン酸第一鉄ナリウム)	◎青じそドレッシング	赤つのまた	牛乳	乳酸Na
		サラダ油		[ポークカレー]	ふのり	[錦糸卵]	酸味料
		◎中華スープストック		豚モモ(脂肪なし)	白とさか	錦糸卵	ピロリ酸鉄
		三温糖		ソイミート		[菜の花のツナあえ]	水
		こいくちしょうゆ		赤ワイン	大豆	菜の花	
		みそ		玉葱		ホールコーン	
		◎トウバンジャン	スケソウタラ	にんじん		キャベツ	
		ごま油	加工澱粉(酢酸)	じゃがいも		まぐろフレーク水煮	きはだ
		[ワントンスープ]	加工澱粉(リン酸架橋)	サラダ油		そばつゆ	オニオンエキス
		むきえび	還元水飴	◎パーム油(給食用)		◎エッグケア(卵不使用)	キャロットエキス
		清酒	調味料(アミノ酸等)	◎GABANカレーフレーク		こいくちしょうゆ	水
		はくさい	発酵調味料	◎フルーツチャツネ		[潮汁]	
		りょくとうもろこし	食塩	すりおろしりんご	りんご	はるさめ	
		ぶなしめじ	炭酸Ca	おろしにんにく	ビタミンC	だいこん	魚肉(タラ)
		なると	着色料(紅麹)	中濃ソース	りんご酸	木綿豆腐	加工でん粉(酢酸)
		ウェーブワントン	水	[すだちゼリー]	水	花なると	加工でん粉(ピロリ酸)
		ねぎ		すだちゼリー		冷凍ボイルあさり	還元水飴
		にら	強力粉 食塩			カットわかめ	調味料(アミノ酸等)
		◎中華スープストック				こいくちしょうゆ	発酵調味料
		食塩	水飴 ぶどう糖		うるち米	清酒	食塩
		白こしょう	異性化液糖 砂糖		砂糖	ねぎ	炭酸Ca
		ごま油	すだち果汁		発酵調味液	かつおだし	pH調整剤・ヨウガクソ
		[清美オレンジ]	粉末水あめ		でん粉	[ひなあられ]	着色料(コチニール)
		清美オレンジ	トランス		トマトパウダー	ひなあられ	着色料(クチナシ)
			ゲル化剤(増粘多糖類)		ほうれん草パウダー 食塩		水
			酸味料 香料 水		パプリカパウダー		
					昆布		
					青のり		

3月詳細献立表

3月 6日 (月)		3月 7日 (火)		3月 8日 (水)		3月 9日 (木)		3月 10日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉	[食パン]	鶏肉・豚肉	塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢	[ごはん]		[少な目ごはん]		
精白米	食塩	食パン	たまねぎ・		精白米		精白米		
麦	砂糖	[いちごジャム]	粒状植物性たん白		強化米		強化米		
強化米	ショートニング	ダイオキシーファイバ(イチゴ)	豚脂		[牛乳]		[牛乳]		
[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]	でん粉		牛乳		牛乳		
牛乳	イースト	牛乳	乾燥マッシュポテト		[豚肉の生姜炒め]		[鮭の照り焼きだれかけ]		
[さばのカレー焼き]	食物繊維(難消化性デキストリン)	[ハンバーグトマトソース]	砂糖		豚モモ(脂肪なし)		さけ切り身		
さば切り身	いちご	ハンバーグ	トマトケチャップ		サラダ油		清酒		
薄力粉	砂糖	トマトピューレ	野菜ペースト		清酒		食塩		
カレー粉	水あめ	赤ワイン	食塩・香辛料		おろししょうが		三温糖		
[野菜とさつまあげの煮物]	ゲル化剤(バクチン)	◎チキンコンソメ	トウモロコシ		三温糖		本みりん		
だいこん	酸味料(クエン酸)	三温糖 中濃ソース	酵母エキス		玉葱		こいくちしょうゆ		
レンコン水煮	ビタミンC・水	[きのこスパゲティ]	植物油・水		すりおろしりんご	りんご	かたくり粉		
ごぼう		ベーコン	加工でん粉		こいくちしょうゆ	ビタミンC	水		
三角こんにやく		白ワイン	炭酸Ca		ほんだし	りんご酸	[納豆あえ]		
さつまちゃんにんじん	魚肉	ごぼう	焼成Ca		[かみかみあえ]	水	ほうれん草		
干しいたけ	還元水あめ		ピロリ酸鉄		たくあん漬(千切り)		はくさい		
さやえんどう	野菜ペースト(にんじん・ほうれん草)	生しいたけ	着色料		りょくとうもやし		にんじん		
こいくちしょうゆ	でん粉	ぶなしめじ	硫酸Ca		くきわかめ		挽きわり納豆		
三温糖	食塩	ほうれん草			キャベツ		チーズ	ナチュラルチーズ 水	
ほんだし	植物油	スパゲティ		白ごま		◎そばつゆ	乳化剤 乳化剤		
[白菜のみそ汁]	加工でん粉	バター		こいくちしょうゆ		[米粉めん汁]	乳たんぱく質		
はくさい	着色料(クチナシ・加ナイド・紅麴)	◎チキンコンソメ	豚バラ肉	[鱈汁]		鶏モモ肉(皮なし)			
にんじん	水	うすくちしょうゆ	食塩	たら角切り		清酒			
小松菜	揚げ油	白こしょう 三温糖	砂糖	清酒		米粉めん			
えのきたけ		[卵とチーズのふわふわスープ]	香辛料	にんじん	生乳	にんじん	うるち米		
木綿豆腐		白ワイン	パパー	だいこん	粉乳調製品(砂糖・	だいこん	馬鈴薯澱粉		
ねぎ		玉葱	トウモロコシ	干しいたけ	乳製品・デキストリン)	干しいたけ	酢酸トリウム・グリソ製		
煮干しだし		にんじん	ジンジャー	木綿豆腐	脱脂粉乳	油揚げ	植物油		
みそ		じゃがいも		じゃがいも	濃縮ブルーベリー果汁	ねぎ	水		
[ミニフィッシュ]		液卵		しらたき	ゼラチン	小松菜			
ごまなしミニフィッシュ	カタクチイワシ	パセリ		かつおだし	無塩バター	かつおだし			
	砂糖	粉チーズ		みそ	乳清たんぱく	こいくちしょうゆ			
	澱粉分解物	パン粉		[清美オレンジ]	寒天・香料	食塩			
	食塩	◎チキンコンソメ	小麦粉	清美オレンジ	強化剤・PH調整剤	[ヨーグルト]			
	水	うすくちしょうゆ	パン酵母		着色料・スターター	ヨーグルト			
		白こしょう	植物性ショートニング		消泡剤(加工助剤)				
		[いよかん]	食塩		水				
		いよかん	ぶどう糖						
			イーストフード ビタミンC						