

4月詳細献立表

				4月 7日 (金)	
				[麦ごはん]	鶏肉
				精白米	植物油脂
				麦	小麦粉加工品
				強化米	植物性たん白
				[牛乳]	パン粉
				牛乳	フライミックス粉
				[チキンカツ]	水・調味料・香辛料
				チキンカツ	食塩 調味エキス
				揚げ油	加工デンプン・炭酸Ca
				[きんぴらごぼう]	膨張剤・ヒドロリン酸鉄
				にんじん	乳化剤
				ごぼう	
				つきこんにやく	魚肉(トリガイ・
				さつま揚げ	スリカゲラ・EV)
				さやいんげん	でん粉
				清酒	たまねぎ
				ほんだし	植物性たん白
				三温糖	砂糖
				本みりん	植物油
				こいくちしょうゆ	ぶどう糖
				白ごま	食塩
				ごま油	米発酵調味液
				[白菜のみそ汁]	調味料(アミノ酸)
				はくさい	水
				だいこん	揚げ油(菜種油)
				油揚げ	
				ねぎ	
				煮干しだし	
				みそ	
				[バナナ]	
				バナナ	

4月詳細献立表

4月 10日 (月)		4月 11日 (火)		4月 12日 (水)		4月 13日 (木)		4月 14日 (金)	
[少な目麦ごはん]	小麦粉	[小さめコッペパン]	鶏肉・豚肉	[麦ごはん]	豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油	[わかめごはん]	わかめ	[麦ごはん]	わかめ
精白米	食塩	コッペパン	たまねぎ	精白米	たまねぎ	精白米	食塩	精白米	食塩
麦	砂糖	[いちごジャム]	粒状植物性たん白	麦	植物油	強化米	砂糖	麦	植物油
強化米	ショートニング	いちごジャム	豚脂	強化米	しょうゆ	味付わかめ	酵母エキス	強化米	しょうゆ
[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]	でん粉	[牛乳]	がペースト	[牛乳]		[牛乳]	でん粉
牛乳	イースト	牛乳	乾燥マッシュポテト	牛乳	小麦粉	牛乳		牛乳	植物油
[さばのみそ煮]	食物繊維(難消化性デキストリン)	[ハンバーグ]	砂糖	[春巻き]	ポークエキス	[鮭の塩焼き]		[イカよせフライ]	パン粉
さば味噌煮	いちご	ハンバーグ	砂糖	春巻	発酵調味料	甘塩鮭切り身		イカよせフライ	砂糖
[ごまあえ]	砂糖	ほんだし	トマトケチャップ	揚げ油	酵母エキス	甘塩鮭切り身		揚げ油	発酵調味料
小松菜	水あめ	清酒	野菜ペースト	[四川キャベツ]	砂糖	じゃがいものそぼろ煮		揚げ油	食塩
りょくとうもやし	ゲル化剤(ベクチン)	三温糖	食塩・香辛料	豚モモ肉	乾燥シイタケ	じゃがいも		[菜の花のごまマヨあえ]	こしょう
にんじん	酸味料(クエン酸)	こいくちしょうゆ	ニカバカ	清酒	小麦粉	鶏ひき肉		菜の花	バター
キャベツ	ビタミンC・水	かたくり粉	酵母エキス	キャベツ	植物油	大豆ミート(ミンチ)F6	大豆	にんじん	炭酸カルシウム
いりごま(白)		水	植物油	にんじん	米	にんじん	クエン酸鉄	キャベツ	ビリン酸鉄
すりごま(白)	さば	[ナポリタンスパゲッティ]	加工でん粉	たけのこ	粉あめ	玉葱		きゅうり	
三温糖	みそ	ウィンナー	炭酸Ca	サラダ油	ショートニング	さやえんどう		すりごま(白)	
こいくちしょうゆ	砂糖	赤ワイン	焼成Ca	◎中華スープストック	食塩	サラダ油		◎エッグケア(卵不使用)	
[せんべい汁]	発酵調味料	玉葱	ピリン酸鉄	三温糖	にんじん	清酒		こいくちしょうゆ	
鶏モモ肉	でん粉	えのきたけ	着色料	こいくちしょうゆ	玉葱	三温糖		食塩	
清酒	水	青ピーマン	硫酸Ca	みそ	さやえんどう	こいくちしょうゆ		[豚汁]	
にんじん		スパゲッティ	豚肉	◎トウバンジャン	サラダ油	本みりん		豚モモ肉	
ごぼう		バター	食塩	ごま油	◎中華スープストック	ほんだし		清酒	
干しいたけ		◎チキンコンソメ	砂糖	食塩	鶏肉	かたくり粉		だいこん	
だいこん		トマトケチャップ	香辛料	[中華スープ]	豚脂	だいこん		ごぼう	
ねぎ		中濃ソース	白コショウ	はくさい	玉ねぎ	にんじん		にんじん	
かやきせんべい	南部小麦粉	三温糖	カルワイ(キャラウェー)	干しいたけ	パン粉	油揚げ		つきこんにやく	
かつおだし	難消化デキストリン	粉チーズ		木綿豆腐	でん粉	はくさい		木綿豆腐	
昆布だし	食塩	[コンソメスープ]		ミニミートボール	粒状大豆たん白	煮干しだし		ねぎ	
うすくちしょうゆ	膨張剤	じゃがいも		わかめ	粉末状大豆たん白	みそ		煮干しだし	
本みりん		キャベツ		ねぎ	食塩	[バナナ]		みそ	
食塩		だいこん		◎中華スープストック	砂糖	バナナ		[オレンジ]	
[きよみオレンジ]		にんじん		清酒	カルシウム製剤			オレンジ	
きよみオレンジ		パセリ		うすくちしょうゆ	発酵調味料				
		◎コンソメ		白こしょう	チキンエキス				
		白こしょう		[甘夏みかん]	香辛料				
				甘夏みかん	リン酸塩(Na)				
					調味料(アミノ酸等)				
					加水				
					揚げ油				

4月詳細献立表

4月 17日 (月)		4月 18日 (火)		4月 19日 (水)		4月 20日 (木)		4月 21日 (金)	
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	まあじ 玉葱 人参 葱 ごぼう たけのこ 粒状植物性たん白 豚脂 でん粉 植物油脂 みそ しょうゆ 砂糖	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	スケソウダラ 難消化性デキストリン パン粉 植物油脂 還元水あめ	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・酢酸澱粉・カラメル・水
[あじのさんが焼き野菜館] 国産あじのさんが	しょうゆ 砂糖 食塩 香辛料 トレハロース 貝カルシウム 香辛料抽出物 水	[豚肉の生姜炒め] 豚モモ肉 清酒 サラダ油 おろししょうが 三温糖 玉葱 糸こんにゃく すりおろしりんご こいくちしょうゆ	りんご ビタミンC りんご酸 水	[シューマイ] 白金豚シューマイ [春雨サラダ] キャベツ にんじん はるさめ ごま油 三温糖 米酢 白ごま 食塩	豚肉 玉ねぎ 馬鈴薯でん粉 大豆たん白 ねぎ油 小麦粉 さとうきび糖 米こうじ 酵母エキス ポークエキス 生姜 カルシウム 鉄強化剤 (クエン酸第一鉄ナリウム)	[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油 [すき昆布の煮つけ] すき昆布 切干しだいこん さつまあげ 糸こんにゃく にんじん 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ	衣(パン粉・でん粉) 植物油脂・加工でん粉) 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタン) ピロリ酸第二鉄 水	[てりやきチキン] 照焼きチキン [海そうサラダ] 海藻サラダ ブロッコリー サラダこんにゃく りょくとうもやし ◎青じそドレッシング [ポークカレー] 豚モモ肉 ひとくちソイミート 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも ◎パームフルーク(給食用) ◎GABANカレーフレーク すりおろしりんご ◎フルーツチャツネ おろしにんにく 中濃ソース [オレンジ] オレンジ	カットわかめ 茎わかめ 赤つのまた ふのり 白とさか 大豆
白菜 玉葱 胡麻 大根 人参 昆布 たら 漬け原料 りんご にんにく 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 果糖 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たん白加水分解物	干し大根 砂糖 しょうゆ 食塩 還元水飴 醸造酢 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(カラメル)	[麻婆豆腐] 鶏ひき肉 大豆ミート(ミンチ) 清酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけ 木綿豆腐 たけのこ 玉葱 にら ◎調味ベース 麻婆豆腐 ◎中華スープストック 三温糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 [河内晩柑]	大豆 クエン酸鉄	[小松菜のみそ汁] 小松菜 じゃがいも わかめ 油揚げ ねぎ 煮干しだし みそ [バナナ] バナナ	魚肉(トリガイ・スリカダ・イリ) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油)	きょうの鉄分葉酸ヨーグルト	強化剤・PH調整剤 着色料・スターター 消泡剤(加工助剤) 水	異性化液糖 りんご果肉 りんご濃縮果汁 還元水あめ 砂糖 ゲル化剤 酸味料 香料 クエン酸第一鉄ナリウム 酸化防止剤 消泡剤 水 pH調整剤	

4月詳細献立表

4月 24日 (月)		4月 25日 (火)		4月 26日 (水)		4月 27日 (木)		4月 28日 (金)	
[麦ごはん]	小麦粉	[小さめコッペパン]		[麦ごはん]		[少な目麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米	食塩	コッペパン		精白米		精白米		精白米	
麦	砂糖	[牛乳]		麦		麦		麦	
強化米	ショートニング	牛乳	鶏卵	強化米		強化米		強化米	
[牛乳]	脱脂粉乳	[プレーンオムレツ]	水	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳	イースト	プレーンオムレツ	砂糖	牛乳		牛乳		牛乳	
[いわしの甘露煮]		[キャベツのサラダ]	卵殻カルシウム	[鶏肉の唐揚げ]		[そばろ井具]		[鮭のみそマヨ焼き]	
いわしの甘露煮	いわし 三温糖	キャベツ	醸造酢	鶏モモ肉(皮付き)		サラダ油		鮭切り身	
[甘酢あえ]	醤油 発酵調味料	ブロッコリー	食塩	おろしにんにく		鶏ひき肉		みそ	
切干しだいこん	食塩 加工澱粉	にんじん	植物油	おろししょうが		豚ひき肉		本みりん	
きゅうり	生姜 水	むき枝豆	加工デンプン	こいくちしょうゆ		大豆ミート(ミンチ)	大豆	清酒	
くわわかめ		まぐろフレーク水煮	ピロリン酸鉄	清酒		にんじん	クエン酸鉄	◎エッグケア(卵不使用)	
キャベツ		サラダ油		三温糖		グリーンピース		[納豆あえ]	
にんじん		米酢		薄力粉		たけのこ		ほうれん草	
米酢		食塩		かたくり粉		干しいたけ		はくさい	
三温糖		三温糖		揚げ油		清酒 三温糖		にんじん	
こいくちしょうゆ		白こしょう		[切干大根とひじきの煮物]		こいくちしょうゆ		挽きわり納豆	
白ごま		[コーンポタージュ]	豚バラ肉	切干しだいこん		食塩 おろししょうが		ダイスチーズ	ナチュラチーズ 水
[鶏味噌けんちん汁]		ベーコン	食塩	干ひじき		[わかめの酢の物]		◎そばつゆ	乳化剤 水
鶏モモ肉		白ワイン	砂糖	にんじん		わかめ		[もやしのみそ汁]	たんぱく質
清酒		玉葱	香辛料	油揚げ		りょくとうもやし		りょくとうもやし	
にんじん		とうもろこし	パパー	さつま揚げ	魚肉(トリガイ・	キャベツ きゅうり		だいこん	
だいこん		クリームコーン	オカバウター	糸こんにゃく	スナクダラ・イソ)	三温糖 米酢		じゃがいも	
干しいたけ		◎コーンポタージュルー	ジンジャー	清酒	でん粉	こいくちしょうゆ	スケソウタラ	えのきたけ	
つきこんにゃく		牛乳		ほんだし	たまねぎ	食塩 ごま	加工澱粉(酢酸)	油揚げ	
木綿豆腐		生クリーム	ぶどう糖果糖液糖	三温糖	植物性たん白	[カレーうどん]	加工澱粉(リン酸架橋)	ねぎ	
里いも		パセリ	グラニュー糖	本みりん	砂糖	鶏モモ肉	還元水飴	煮干しだし	
ねぎ	小麦粉	白こしょう	いちご果汁	こいくちしょうゆ	植物油	清酒	調味料(アミノ酸等)	みそ	
煮干しだし	ぶどう糖	[お祝いゼリー]	果糖	[わかめのみそ汁]	ぶどう糖	にんじん	発酵調味料	[バナナ]	
みそ	ショートニング	お祝いデザート(いちごゼリー)	克蘭ベリー果汁	わかめ	食塩	玉葱	食塩	バナナ	
[カルシウムウエハースパニチ]	でん粉		ゲル化剤(増粘多糖類)	はくさい	米発酵調味液	油揚げ	炭酸Ca		
カルシウムウエハースパニチ	デキストリン		酸味料	じゃがいも	調味料(アミノ酸)	なと	着色料(紅麹)		
	乳等を主原料とする食品		香料	生しいたけ	水	うどん	水		
	植物油脂		クエン酸第一鉄	木綿豆腐	揚げ油(菜種油)	ねぎ			
	フラクトオリゴ糖		水	煮干しだし		かつおだし	小麦粉		
	貝カルシウム			みそ		◎パーム油(給食用)	食塩		
	加工デンプン			[オレンジ]		こいくちしょうゆ	水		
	炭酸カルシウム			オレンジ		みりん カレー粉			
	乳化剤					[河内晩柑]			
	香料・膨張剤					河内晩柑			