

# 5月詳細献立表

5月 1日 (月)		5月 2日 (火)		5月 3日 (水)		5月 4日 (木)		5月 5日 (金)	
[麦ごはん]	鶏肉	[麦ごはん]		/		/		/	
精白米	衣	精白米							
麦	澱粉 コソフラー	麦							
強化米	小麦粉 コソフッリツ	強化米							
[牛乳]	パン粉 香辛料	[牛乳]							
牛乳	食塩 ぶどう糖	牛乳							
[フィレオチキン]	小麦粉 酵母エキス	[さばの塩焼き]							
フィレオチキン	食塩 揚げ油	甘塩さば切り身							
[ポテトサラダ]	加工澱粉 水	[ごまあえ]							
じゃがいも		小松菜							
むき枝豆		りよくともやし							
玉葱	鶏肉 たまねぎ	にんじん							
にんじん	でん粉 豚肉	キャベツ							
◎エッグケア(卵不使用)	還元水あめ	いりごま(白)							
米酢	植物性たん白	すりごま(白)							
白こしょう	チキンオイル	三温糖							
[肉団子スープ]	揚げ油 水	こいくちしょうゆ							
ミートボール8(鉄・Ca)	～調味料～	[ひつつみ]							
清酒	食塩 香辛料	鶏モモ肉							
りよくともやし	ドロマイト	清酒							
はくさい	ピロリ酸鉄	にんじん							
えのきたけ	焼成Ca	だいこん							
小松菜		ごぼう							
◎チキンコンソメ		油揚げ							
食塩 白こしょう		干しいたけ(スライス)							
[チーズ]		ねぎ							
ピピピチーズ	ナチュラルチーズ	ナンブコムギ							
	ミルクカルシウム	水							
	乳化剤 重曹	かつおだし							
	クエン酸鉄Na	こいくちしょうゆ							
	水	うすくちしょうゆ							
		本みりん							
		食塩							
		チキンブイヨン							
	鶏骨・鶏肉	[お茶目な大豆]							
	長ねぎ	お茶目な大豆	大豆						
	生姜		きび糖						
	水		抹茶						







# 5月詳細献立表

5月 29日 (月)		5月 30日 (火)		5月 31日 (水)	
[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米		精白米		精白米	
麦		麦		麦	
強化米		強化米		強化米	
[牛乳]		[牛乳]	鶏卵 だし汁 砂糖	[牛乳]	
牛乳		牛乳	とうもろこし澱粉	牛乳	かつお 玉ねぎ
[いかの生姜醤油ダレかけ]		[厚焼き玉子]	濃口醤油 食塩	[かつおフライ]	おろししょうが
イカ切り身		厚焼き玉子	みりん 清酒	かつおフライ	パン粉 しょうゆ
清酒		[ひじきの炒り煮]	ピロリ酸第二鉄	揚げ油	砂糖 食塩
食塩	魚肉 (イワシ・イ)	ひじき		[アスパラガスのサラダ]	かつおエキス
おろししょうが	スリカゲラ・IV)	にんじん		グリーンアスパラガス	衣 (パン粉)
本みりん 三温糖	でん粉	ポイル大豆		にんじん	小麦粉
こいくちしょうゆ	たまねぎ	油揚げ	魚肉 (イワシ・イ)	キャベツ	植物油脂
かたくり粉 水	植物性たん白	さつま揚げ	スリカゲラ・IV)	とうもろこし	水 加工澱粉
[こんにゃくのきんぴら]	砂糖	さやいんげん	でん粉	米酢	ドロマイト
にんじん	植物油	サラダ油	たまねぎ	こいくちしょうゆ	ピロリ酸鉄
玉葱	ぶどう糖	清酒	植物性たん白	三温糖	乳化剤 香料
ごぼう	食塩	ほんだし	砂糖	サラダ油	
つきこんにゃく	米発酵調味液	三温糖	植物油	ごま油	
さつま揚げ	調味料 (アミノ酸)	本みりん	ぶどう糖	[大根のみそ汁]	
さやいんげん	水	こいくちしょうゆ	食塩	だいこん	
ごま油	揚げ油(菜種油)	[どさんこ汁]	米発酵調味液	じゃがいも	
清酒		豚モモ肉	調味料 (アミノ酸)	にんじん	
ほんだし		清酒	水	ぶなしめじ	
三温糖 みりん		りよくとうもやし	揚げ油(菜種油)	わかめ	
こいくちしょうゆ		にんじん		油揚げ	
白ごま		じゃがいも		ねぎ	
[いわしつみれ汁]		とうもろこし		煮干しだし	
いわしつみれ	いわし	かつおだし	異性化液糖	みそ	
清酒	魚肉すり身 (すけそうたら)	バター	白桃ピューレ	[オレンジ]	
にんじん	馬鈴薯澱粉	みそ	白桃果肉	オレンジ	
だいこん	大豆たん白	[ミニピーチゼリー]	ピーチ濃縮果汁		
はくさい	砂糖	ミニピーチゼリー	還元水あめ		
木綿豆腐	塩		砂糖		
ねぎ	水		ゲル化剤 pH調整剤		
煮干しだし 食塩			調味料		
こいくちしょうゆ			クエン酸第一鉄ナトリウム		
うすくちしょうゆ			香料		
[河内晩柑]			酸化防止剤		
河内晩柑			消泡剤 水		