

# 6月詳細献立表

			6月 1日 (木)		6月 2日 (金)	
			[コーンピラフ]		[ごはん]	
			精白米		精白米	
			麦		強化米	
			強化米		[牛乳]	
			◎コンソメ		牛乳	いわし
			ホールコーン		[いわしのかば焼き]	米粉
			玉葱		いわし開きでん粉つ	でん粉
			バター		揚げ油	
			白こしょう		こいくちしょうゆ	
			[牛乳]	鶏肉 コーンスターチ	本みりん	
			牛乳	パン粉 豚脂	清酒	
			[チキンナゲット]	粉末状植物性たん白	中双糖	
			チキンナゲットFe強化	しょうゆ 食塩	おろししょうが	
			[キャベツと枝豆のサラダ]	チキンスープ 香辛料	水	
			キャベツ	たん白加水分解物	[茎ワカメの甘酢あえ]	
			りょくとうもやし	おろしにんにく	切干しだいこん	
			むき枝豆	デキストリン 酵母エキス	きゅうり	
			サラダ油	小麦粉 コーソグ リップ	くきわかめ	
			米酢	コーンスターチ 菜種油	りょくとうもやし	
			こいくちしょうゆ	パーム油 ビタミン酸第二鉄	米酢	
			三温糖	加工澱粉 増粘多糖類 水	三温糖	
			白こしょう		食塩	
			[白菜のクリーム煮]		白ごま	
			鶏モモ肉(皮なし)		[キャベツのみそ汁]	
			白ワイン		キャベツ	
			玉葱		にんじん	
			にんじん		じゃがいも	
			はくさい		えのきたけ	
			じゃがいも		木綿豆腐	
			生しいたけ		ねぎ	
◎ベシャメルソース		煮干しだし				
牛乳		みそ				
生クリーム		[バナナ]				
◎チキンコンソメ		バナナ				
白こしょう						
[オレンジ]						
オレンジ						

# 6月詳細献立表

6月 5日 (月)		6月 6日 (火)		6月 7日 (水)		6月 8日 (木)		6月 9日 (金)	
[ごはん]	小麦粉 食塩 砂糖	[背割りコッペパン]	かぼちゃ たまねぎ	[ごはん]		[ごはん]	わかめ	[わかめごはん]	鶏肉
精白米	ショートニング	背割りコッペパン	マッシュポテト 豚肉	精白米		精白米	食塩	精白米	植物油
強化米	脱脂粉乳 イースト	[牛乳]	さつまいもパスタ	強化米		強化米	砂糖	強化米	小麦粉加工品
[牛乳]		牛乳	ほうれん草 人参 砂糖	[牛乳]		[牛乳]	酵母エキス	味付わかめ	植物性たん白
牛乳	とりにく ごぼう	[かぼちゃとさつまいものコロッパ]	大豆発酵食品 白ワイン	牛乳		牛乳		[牛乳]	パン粉
[野菜肉団子]	パン粉 玉ねぎ	かぼちゃとさつまいものコロッパ	大豆油 炭酸カルシウム	[鮭のりんごたれかけ]	りんご	[さばのカレー焼き]		牛乳	フライミックス粉
野菜ミックス肉団子	にんじん れんこん	揚げ油	酵母I入 食塩	さけ切り身	ビタミンC	さば切り身		[チキンカツ]	水・調味料・香辛料
[ごま酢あえ]	しょうゆ ねぎ	[チリコンカン]	ビリンゴ酸第二鉄	清酒	りんご酸	薄力粉		チキンカツ	食塩 調味エキス
ほうれんそう	植物油 砂糖	豚ひき肉	香辛料 パン粉	食塩	水	カレー粉		揚げ油	加工デンプン・炭酸Ca
にんじん	粒状植物性たん白	大豆ミート(ミンチ)Fe	粉末状植物性たん白	三温糖		[ころころきんぴら]		[ツツジ祭サラダ]	膨張剤・ビリンゴ酸鉄
キャベツ	みりん かつお節エキス	ワイン(赤)	粉末油脂 加工澱粉	本みりん		サラダ油		だいこん	乳化剤
はくさい	食塩 加工でん粉	おろしにんにく	乳化剤 増粘剤製剤 水	こいくちしょうゆ		豚モモ肉(脂肪なし)		キャベツ	
米酢	水 キサンガム	玉葱		すりおろしりんご		清酒		三色ピーマン	パブリカ赤
三温糖	加工色素 アルコール	ポイル大豆	大豆	水		にんじん		ブロッコリー	パブリカ黄
うすくちしょうゆ	揚げ油	サラダ油	クエン酸鉄	[かみかみあえ]		ごぼう		米酢	パブリカ橙
白すりごま		トマトケチャップ		たくあん漬	塩押しだいこん	こんにゃく		うすくちしょうゆ	
白いりごま		トマトピューレ		りょくとうもやし	ぶどう糖果糖液糖	干しいたけ(足切)		サラダ油	
[根っこ野菜のみそ汁]	豆乳 でん粉	◎コンソメ		くきわかめ	砂糖	ポイル大豆		食塩	
豚モモ肉(脂肪なし)	難消化性デキストリン	三温糖		キャベツ	発酵調味料	むき枝豆		白こしょう	
じゃがいも	デキストリン	中濃ソース		白いりごま	食塩	ほんだし		三温糖	
レンコン	ぶどう糖	食塩		こいくちしょうゆ	醸造酢	三温糖		[ふきのみそ汁]	
ごぼう	揚げ油(植物油)	◎トウバンジャン		[せんべい汁]	たん白加水分解物	本みりん		ふき水煮	
にんじん	リン酸カルシウム	[大根と白菜のスープ]		鶏モモ肉(皮なし)	梅酢	こいくちしょうゆ		じゃがいも	
だいこん	豆腐用凝固剤	だいこん		清酒	仕込水	白いりごま		生しいたけ	
国産ニ綿厚揚げ	酸化防止剤(ビタミンC)	はくさい		にんじん		ごま油		木綿豆腐	
ねぎ	ビリンゴ酸第二鉄 水	えのきたけ		ごぼう		[小松菜のみそ汁]		ねぎ	
煮干しだし		にんじん		干しいたけ(スライス)		にんじん		煮干しだし	
みそ	煎り米・広島菜	◎コンソメ		だいこん		りょくとうもやし		みそ	
[野菜と雑穀のかむふりかけ]	京菜・大根葉	白こしょう		ねぎ		小松菜		[乾燥大豆]	
野菜と雑穀のかむふりかけ	うるちひえパフ	[青りんごグミ]		かやきせんべい	南部小麦粉	えのきたけ		乾燥大豆	大豆 砂糖 食塩
	砂糖・でん粉	スクール果汁グミ(リンゴ)	水飴 砂糖 ゼラチン	かつおだし	難消化性デキストリン	木綿豆腐			
	乾燥マッシュポテト		りんご濃縮果汁	昆布だし	食塩	ねぎ			
	とうもろこしフレーク		粉末オブラート	うすくちしょうゆ	膨張剤	煮干しだし			
	キヌアパフ・食塩		ソルビトール	本みりん		みそ			
	トマルク・還元水飴		乳酸カルシウム	食塩		[オレンジ]			
	トバイヤ粉末・かぼちゃ粉末		光沢剤 香料	[チーズ]	ナチュラルチーズ	オレンジ			
	昆布I入・酵母I入		着色料 乳化剤	ピピピチーズ	ミルクカルシウム				
	鰹削り節粉末				乳化剤 重曹				
	酸化防止剤(ビタミンC)				クエン酸鉄Na				
	カロチン色素				水				

# 6月詳細献立表

6月 12日 (月)		6月 13日 (火)		6月 14日 (水)		6月 15日 (木)		6月 16日 (金)	
[ごはん]		[ごはん]	玉葱 鶏肉 だいず 豚肉	[ごはん]	豚肉	[ごはん]		[ごはん]	助宗鱈すり身
精白米	まあじ	精白米	パン粉 粒状植物性たん白	精白米	玉ねぎ	精白米		精白米	キャバツ
強化米	玉葱 人参 葱	強化米	ごぼう しょうゆ 澱粉	強化米	馬鈴薯でん粉	強化米		強化米	たこ
[牛乳]	ごぼう たけのこ	[牛乳]	炭酸カルシウム 砂糖 食塩	[牛乳]	大豆たん白	[牛乳]		[牛乳]	馬鈴薯澱粉
牛乳	粒状植物性たん白	牛乳	香辛料 ビタミン酸第二鉄	牛乳	ねぎ油	牛乳		牛乳	砂糖
[あじのさんが焼き野菜節]	豚脂 でん粉	[大豆とごぼうのメンチカツ]	大豆油 加工澱粉	[さばのみそだれ]	食塩・無添加丸大豆醤油	[白金豚シューマイ]		[カミカミタコメンチ]	食塩
あじのさんが焼き	植物油脂 みそ	大豆とごぼうのメンチカツ	乳化剤 水	さば切り身	小麦粉	白金豚シューマイFeCa		カミカミタコメンチ	発酵調味料
玉葱	しょうゆ 砂糖	揚げ油	粉末状植物性たん白	食塩	さとうきび糖	[炒めピビンバ]	大豆	揚げ油	生姜
にんじん	食塩 香辛料	[キャベツの梅和え]		みそ	米こうじ	鶏ひき肉	クエン酸鉄	[切干大根のソース炒め]	アオサ粉
ほんだし	トレハロース	キャベツ		三温糖	酵母エキス	大豆ミート(ミンチ)		ベーコン	～衣～
清酒	貝カルシウム	にんじん		こいくちしょうゆ	ポークエキス	清酒		清酒	パン粉
三温糖	香辛料抽出物 水	きゅうり		清酒	生姜	ほうれんそう		にんじん	小麦粉
こいくちしょうゆ		梅びしお	梅 りんご	かたくり粉	カルシウム	にんじん		青ピーマン	大豆蛋白
かたくり粉		こいくちしょうゆ	食物繊維 砂糖	水	鉄強化剤	りょくとうもやし		りょくとうもやし	とうもろこし澱粉
水		三温糖	鯉節エキス 水	[野菜のごま炒め]	(クエン酸第一鉄トリウム)	わらび水煮		切干大根	菜種油脂
[ひじきと豆サラダ]		食塩		油揚げ		サラダ油		サラダ油	食塩 水
ひじき		[けんちん汁]		りょくとうもやし		◎中華スープストック		◎コンソメ	
ごぼう		鶏モモ肉(皮なし)		キャベツ		三温糖		中濃ソース	
キャベツ	白いんげん豆	清酒		にんじん		こいくちしょうゆ		三温糖	
四種豆のミックス	エジプト豆	にんじん		ごま油		◎トウバンジャン		食塩	
◎エッグケア(卵不使用)	赤インゲン豆	だいこん		白いりごま		白いりごま		白こしょう	
◎そばつゆ	インゲン豆	干しいたけ(スライス)		こいくちしょうゆ		ごま油		[キャベツ豚汁]	
[じゃがいものみそ汁]		つきこんにやく		本みりん		[春雨スープ]		豚モモ肉(脂肪なし)	
じゃがいも		木綿豆腐		そばつゆ		うずら卵水煮		清酒	
だいこん		里いも		白こしょう		清酒		キャベツ	
にんじん		ねぎ		[だいこんのみそ汁]		はくさい		ごぼう	
ねぎ		かつおだし		だいこん	小麦粉	干しいたけ(スライス)		にんじん	
わかめ		うすくちしょうゆ		にんじん	ぶどう糖	春雨		つきこんにやく	
油揚げ		食塩		木綿豆腐	ショートニング	ねぎ		木綿豆腐	
みそ		[オレンジ]		ねぎ	でん粉	チキンブイヨン		かつおだし	
煮干しだし		オレンジ		煮干しだし	乳等を主原料とする食品	◎中華スープストック	鶏骨・鶏肉	みそ	
[バナナ]				みそ	デキストリン	うすくちしょうゆ	長ねぎ	[オレンジ]	
バナナ				[カルシウムウエハース]	植物油脂	白こしょう	生姜	オレンジ	
				カルシウムウエハース	フラクトオリゴ糖	[河内晩柑]	水		
					貝カルシウム	河内晩柑			
					加工デンプン				
					炭酸カルシウム				
					環状オリゴ糖				
					ビタミンC				
					乳化剤				
					膨張剤				
					香料				



# 6月詳細献立表

6月 26日 (月)		6月 27日 (火)		6月 28日 (水)		6月 29日 (木)		6月 30日 (金)	
[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	いか(近海列イカ・アカイ) 無リン	[ごはん]		[ごはん]	鶏肉・豚肉
精白米	いわし 梅肉	精白米		精白米	魚肉すり身(タチウオ)	精白米		精白米	たまねぎ・
強化米	三温糖 醤油	強化米	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・カラメル・水	強化米	植物油 でん粉(じゃがいも コーン)	強化米		強化米	粒状植物性たん白
[牛乳]	発酵調味料	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	豚脂
牛乳	食塩 加工でん粉	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	でん粉
[いわしのうめ煮]	水	[照焼きチキン]		[イカよせフライ]	パン粉 砂糖	[豚肉の生姜炒め]		[ハンバーグトマトソース]	乾燥マッシュポテト
いわしの梅煮		照焼きチキン		イカよせフライ	発酵調味料	豚モモ肉(脂肪なし)		ハンバーグ	砂糖
[ごまあえ]		[肉だんご酢豚]		揚げ油	食塩	豚ばら肉		トマトピューレ	トマトケチャップ
ほうれん草	鶏肉	ミニミートボール5g		[ゆかりあえ]	こしょう	ひとくちソイミート	大豆	◎チキンコンソメ	野菜ペースト
にんじん	豚脂	玉葱		キャベツ	炭酸カルシウム	清酒		三温糖	食塩・香辛料
キャベツ	玉ねぎ	にんじん		りょくとうもやし	ピロリ酸鉄	おろししょうが		中濃ソース	オカバウダー
りょくとうもやし	パン粉	青ピーマン		にんじん		三温糖		[マカロニサラダ]	酵母エキス
三温糖	でん粉	たけのこ水煮		むき枝豆		玉葱		マカロニ	植物油脂・水
こいくちしょうゆ	粒状大豆たん白	生しいたけ		ゆかり	赤しそ 食塩	糸こんにゃく	りんご	きゅうり	加工でん粉
白いりごま	粉末状大豆たん白	◎調味ベース酢豚		[油揚げのみそ汁]	梅酢 砂糖	すりおろしりんご	ビタミンC	にんじん	炭酸Ca
白すりごま	食塩	◎チキンコンソメ		じゃがいも	酵母I+II 酸味料	こいくちしょうゆ	りんご酸	キャベツ	焼成Ca
[鶏すきやき風煮]	砂糖	三温糖		だいこん		ほんだし	水	◎エッグケア(卵不使用)	ピロリ酸鉄
鶏モモ肉(皮なし)	カルシウム製剤	かたくり粉		にんじん		[わかめの酢の物]		米酢	着色料
清酒	発酵調味料	[春雨スープ]		はくさい		カットわかめ		白こしょう	硫酸Ca
はくさい	チキンエキス	鶏モモ肉(皮なし)		油揚げ		りょくとうもやし		[いかボールスープ]	
焼き豆腐	香辛料	清酒		みそ	脱脂粉乳	キャベツ	すけそうたら	いかボール	
糸こんにゃく	リン酸塩(Na)	はくさい		煮干しだし	ぶどう糖果糖液糖	きゅうり	いか 馬鈴薯でん粉	白菜	
えのきたけ	調味料(アミノ酸等)	ぶなしめじ		[ヨーグルト]	砂糖	三温糖	砂糖 大豆たん白	にんじん	
玉葱	加水	春雨		元気ヨーグルト	全粉乳	米酢	食塩 水	小松菜	
ねぎ	揚げ油	ねぎ			ゼラチン	こいくちしょうゆ		生しいたけ	
かつおだし		◎中華スープストック			寒天	食塩		かつおだし	
三温糖		うすくちしょうゆ			乳酸カルシウム	白いりごま		清酒	
本みりん		食塩			香料	[ほうれん草のみそ汁]		◎チキンコンソメ	
こいくちしょうゆ	異性化液糖・砂糖	白こしょう			ピロリ酸鉄	だいこん		うすくちしょうゆ	
[ミニレモンゼリー]	レモン濃縮果汁	[ミニトマト]			水	にんじん		白こしょう	
ミニレモンゼリー	ゲル化剤・酸味料	ミニトマト				じゃがいも		[グレープフルーツ]	
	クワ酸第一鉄ナトリウム					木綿豆腐		グレープフルーツ	
	香料・消泡剤					ほうれんそう			
	ベニバナ黄色素					煮干しだし			
	水					みそ			
						[オレンジ]			
						オレンジ			