

7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

7月3日(月)		7月4日(火)		7月5日(水)		7月6日(木)		7月7日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	キャベツ ニラ 豚ひき肉 豚脂 粒状大豆たん白 濃口醤油 食塩 砂糖 魚醤 発酵調味料 冷凍にんにくペースト	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] 濃口醤油 豚ひき肉 大豆白絞油缶 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 玉葱 国産大豆水煮 (冷)ソテーオニオン (冷)ホールコーン 青ピーマン トマトケチャップ 食塩 中濃ソース トマトピューレ カレー粉 米粉カレールウ	脱脂粉乳 砂糖 リン酸カルシウム 香料 安定剤(スクシノグリカン) ビタミンD	[いりどりごはん] 精白米 五色の花結び ジョア(ブレン) 卵の花ひじきコロッケ 卵の花ひじきコロッケ 揚げ油(大豆)	野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤(ビタミンE)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] しょうゆ 食塩 植物油 植物油脂 発酵調味料 醸造調味料 胡椒 <衣> パン粉(乳なし) 小麦粉 粉末状植物性たんぱく でん粉(とうもろこし) 植物油 食塩 貝カルシウム ピロリン酸第二鉄 水	じゃがいも たまねぎ 豚肉 イヌリン(食物繊維) 砂糖 しょうゆ 食塩 植物油 植物油脂 発酵調味料 醸造調味料 胡椒 <衣> パン粉(乳なし) 小麦粉 粉末状植物性たんぱく でん粉(とうもろこし) 植物油 食塩 貝カルシウム ピロリン酸第二鉄 水
[餃子フライ(2個)] 学級用餃子(鉄分強化) 揚げ油(大豆)	魚醤 発酵調味料 冷凍にんにくペースト	(冷)豚レバーチップ 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 玉葱 国産大豆水煮 (冷)ソテーオニオン (冷)ホールコーン 青ピーマン トマトケチャップ 食塩 中濃ソース トマトピューレ カレー粉 米粉カレールウ	じゃがいも ごぼう にんじん たまねぎ おから ひじき 砂糖 醤油 イヌリン 発酵調味料 植物油 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たんぱく 植物油 食塩 水	[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花ひじきコロッケ 揚げ油(大豆)	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)	[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジルオイルソース オリーブオイル	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[星形コロッケ] 星形コロッケ 揚げ油(大豆)	小麦粉 小麦たんぱく ミックストコフェロール製剤
[切干大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油	冷凍おろし生姜 黒胡椒 ピロリン酸第二鉄製剤 (皮) 小麦粉 もち米粉 植物油 食塩 大豆粉 水	青ピーマン トマトケチャップ 食塩 中濃ソース トマトピューレ カレー粉 米粉カレールウ	糸こんにゃく(白) (冷)さつま揚げ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし	[切干大根の炒め煮] 切干大根 にんじん 糸こんにゃく(白) (冷)さつま揚げ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)	[マカロニサラダ] マカロニ・エルボ きゅうり 玉葱 にんじん (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[アスパラサラダ] アスパラガス キャベツ (冷)ホールコーン にんじん もやし 上白糖 醤油 サラダ油 白煎りごま	小麦粉 小麦たんぱく ミックストコフェロール製剤
[白玉スープ] 白玉餅 (冷)ベーコン にんじん 生しいたけ はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[花野菜サラダ] (冷)カリフラワー (冷)ブロッコリー もやし にんじん 香りごまドレッシング 醤油	じゃがいも にんじん ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト] ミニトマト	[じゃがいもわかめのみそ汁] じゃがいも にんじん ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト] ミニトマト	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)	[かぶとベーコンのスープ] (冷)ベーコン 白かぶ(葉なし) じゃがいも (冷)ブロッコリー キャベツ 玉葱 コンソメ 醤油 黒胡椒 食塩	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[七塔そうめん汁] 丸糸かまぼこ 国産だけのご水煮・干切り (冷)オクラスライス 星形麩 (冷)真打ちそうめん ねぎ かつお厚削りパック めんつゆ 醤油 食塩	小麦粉 小麦たんぱく ミックストコフェロール製剤
[チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分		[ABCマカロニスープ] キャベツ にんじん 玉葱 アルファベットマカロニ (冷)ベーコン パセリ(乾) チキンブイヨン コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒				[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー	小麦粉 食塩 小麦たんぱく 植物油 加工でんぷん 増粘剤(アルギン酸Na) 塩化カルシウム 水	[七塔三色ゼリー★] 七塔三色ゼリー	

7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[冷凍食パン] 小麦粉 ショートニング 砂糖 イースト 食塩 乳等	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳] ビック肉団子 (小1中2個) ビック肉団子たれ付	[牛乳] マーボナス (冷) 県産栄養強化豆腐 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ	[牛乳]	[牛乳]
[ほっけの塩焼き] ほっけ切身 (甘塩)	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 青じそドレッシング	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉 (乳なし) 粉末状植物性たんぱく 豚脂 粒状植物性たんぱく 食塩 たんぱく自己消化物 植物油 (ごま) 香辛料 加工でんぷん 調味料 (アミノ酸等)	[かつおカツ] かつおカツ 揚げ油 (大豆)	[チキンナゲット (2個)] チキンナゲット
[じゃがいものそぼろ煮] (冷) ダイスカットポテト (冷) 鶏ひき肉	にんじん 玉葱 (冷) グリンピース	大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが	[柚子香和え] きゅうり もやし にんじん ほうれんそう めんつゆ ゆずぼん酢	[福神漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩
大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷) おろししょうが 食塩 かつおだし 片栗粉	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	片栗粉 [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖・酢・醤油 純正ごま油・白煎りごま 食塩	[かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつお厚削りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩	[ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく
[豆腐とわかめのみそ汁] キャベツ だいこん にんじん (冷) えのきたけ パック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ 塩蔵カットわかめ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト] ミニトマト	生乳 食塩	[すまし汁] 塩蔵カットわかめ 国産だけのこ水煮・短冊 にんじん 生しいたけ うずら卵水煮缶 カール糸かまぼこ かつおだし 醤油 料理酒 食塩	[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	水 ホホワイトペッパー
[納豆ふりかけ★] 納豆ふりかけ	[いちごジャム★] いちごジャム	[ブルーベリーヨーグルト★] ブルーベリーヨーグルト		[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ

7月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

7月17日(月)		7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	
海 の 日	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 大豆たん白食品 植物油 醤油	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米
	[牛乳]	トマトケチャップ 粉末状植物性たん白	[牛乳]	パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉	[牛乳]	[牛乳]
	[ささみフライ] ささみフライ 揚げ油(大豆)	砂糖 食塩 加工でんぷん pH調整剤	[豆腐ハンバーグ] 熟鶏豆腐ハンバーグ (冷)大根おろし	焼酎 しょうゆ ガラスープの素	[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)	豚もも肉 (冷)おろししょうが 大豆白絞油缶 料理酒 醤油
	[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖	増粘多糖類 水 (衣) パン粉 でんぷん でんぷん加工品 植物油	めんつゆ 上白糖 片栗粉 醤油 水	砂糖 食塩 加工でんぷん カルシウム製剤 調味料(有機酸等) トレハロース 豆腐用凝固剤 加水	水	大豆白絞油缶 料理酒 醤油 国産だけのご水煮・千切り
	[なすのみそ汁] なす にんじん 玉葱 パック入り生揚げ 生しいたけ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)		きゅうり もやし にんじん ほうれんそう めんつゆ レモン果汁	[野菜のレモン和え]	[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 青しそドレッシング 上白糖 ブチドリップ	赤ピーマン 青ピーマン 玉葱 上白糖 みりん風調味料 オイスターソース 片栗粉 ブチドリップ [ほうれん草のナムル] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 上白糖・酢・醤油 純正ごま油・食塩 [手作り肉団子スープ] 鶏ひき肉 片栗粉 料理酒 食塩 (冷)おろししょうが
	[ミニトマト] ミニトマト		[実だくさん汁] 若鶏もも肉 ごぼう キャベツ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 県産干し椎茸 かつお厚削りパック かつおだし 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩		[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉	ねぎ はくさい じゃがいも ねぎ 中華だし 醤油 食塩 黒胡椒
	[かつおふりかけ★] かつおふりかけ		[ミニ巨峰ゼリー★] ミニ巨峰ゼリー		[オレンジ1/6] オレンジ	[クリーム大福★] 学給だいふく(豆乳パナコ)

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)
[ごはん]				
精白米・強化米・Ca米				
[牛乳]				
[ちくわの磯辺揚げ]				
(冷)ちくわ				
薄力粉				
あおのり				
白煎りごま				
食塩				
水				
揚げ油(大豆)				
[大根サラダ]				
だいこん				
にんじん				
切干大根				
きゅうり				
(冷)むき枝豆				
青しそドレッシング				
醤油・上白糖・フチドリップ				
[カレーうどん]				
学給用食塩ゼロうどん				
豚もも肉				
大豆白絞油缶				
にんじん				
生しいたけ				
(冷)カット油揚げ				
こまつな				
ねぎ				
かつおだし				
めんつゆ				
カレールウ				
米粉カレールウ				
カレー粉				
醤油				
みりん風調味料				
片栗粉				
食塩				
[フルーツポンチ]				
国産みかん缶				
パイン缶(ピーセス)				
黄桃ダイス缶詰				
ナタデココ				