

7月詳細献立表

7月 3日 (月)		7月 4日 (火)		7月 5日 (水)		7月 6日 (木)		7月 7日 (金)	
[少なめごはん] 精白米 強化米	のり 水あめ 醤油 砂糖 米醸造調味料 醸造酢 調味エキス (鯉節エキス 食塩) カラメル色素 ヘム鉄 増粘多糖類 水	[ごはん] 精白米 強化米		[ごはん] 精白米 強化米		[ごはん] 精白米 強化米		[星ごはん] 精白米 強化米	豚肉 鶏肉 キャベツ 玉葱 れんこん にんじん
[Feのり佃煮] Feのり佃煮		[牛乳] 牛乳		[牛乳] 牛乳		[牛乳] 牛乳		きび 食塩・ぶどう糖)	パン粉(小麦粉・ パン酵母・ショートニング・ 食塩・ぶどう糖)
[牛乳] 牛乳		[そばろ丼具] サラダ油 鶏ひき肉 豚ひき肉		[鮭の梅マヨ焼き] 鮭切身 清酒 玉葱	梅 還元水あめ 醸造酢 発酵調味料 食塩 昆布エキス 煮干しエキス 赤シイタケ 水	[春巻き] 春巻 揚げ油		[牛乳] 牛乳	つなぎ(粉末状大豆たん白 ・澱粉) 顆粒状大豆たん白
[ささみフライ] ささみフライ		ひきわり大豆	大豆	国産練り梅 ◎エッグケア(卵不使用)		[キムチあえ] キャベツ にんじん		[星のハンバーグ] 星のハンバーグ	食塩 砂糖 ナツメグ 胡椒 貝殻焼成加工Ca ピロリ酸第二鉄 水
揚げ油		ミックスベジタブル		三温糖 シュレッドチーズ	パルメザン(生乳、食塩) セルース	にんじん りょくとうもやし		清酒	
[塩昆布和え] 塩昆布	鶏肉 粉末状植物性たん白 澱粉 加工澱粉	たけのこ(千切) 干しいたけ(スライス)	にんじん とうもろこし グリーンピース	[大根のそぼろ煮] 鶏ひき肉		きゅうり キムチ		三温糖	
キャベツ	植物油脂 しょうゆ	清酒		サラダ油	大豆 クエン酸鉄	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	
りょくとうもやし	トマトケチャップ 砂糖	三温糖		清酒		[なす入りマーボー豆腐] 豚ひき肉		かたくり粉	
きゅうり	pH調整剤 食塩 パン粉	こいくちしょうゆ		だいこん		大豆ミート(ミンチ)Fe		[筑前煮] 鶏モモ肉(皮なし)	
にんじん	増粘多糖類	食塩		焼き竹輪	スケソウタラすり身 エソすり身 加工澱粉 大豆白絞油 粉末状植物性蛋白 砂糖 ぶどう糖 食塩 調味料(アミノ酸等) 水	こいくちしょうゆ		にんじん	
食塩		おろししょうが	えのき草 しょうゆ ぶどう糖 砂糖 異性化液糖	つきこんにやく		白菜		ごぼう	
こいくちしょうゆ	昆布 醤油 砂糖 水あめ	[なめたけ和え]	ほうれんそう	にんじん		たまねぎ にんじん 漬け原材料 (砂糖・食塩・りんご にんにく・しょうゆ・ 昆布エキス かつおエキス 生姜・唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 シヨ糖脂肪酸エステル		三角こんにやく	
ごま油	たんぱく加水分解物	りょくとうもやし	キャベツ	にんじん		白菜		レンコン水煮	
[山菜うどん] 鶏モモ肉(皮なし)	乳糖 醸造酢 食塩	キャベツ	たんぱく分解物調味料	干しいたけ(スライス)		たまねぎ にんじん 漬け原材料 (砂糖・食塩・りんご にんにく・しょうゆ・ 昆布エキス かつおエキス 生姜・唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 シヨ糖脂肪酸エステル		干しいたけ(足切)	
清酒	酵母エキス 寒天	にんじん	アミノ酸等 酸味料	さやいんげん		白菜		さやえんどう	
にんじん	かつおエキス でんぷん	なめ茸	増粘多糖類 pH調整剤	ほんだし		白菜		こいくちしょうゆ	
わらび水煮		うすくちしょうゆ	甘味料 加工色素	三温糖		白菜		三温糖 ほんだし	
ふき水煮		[じゃがいものみそ汁]		本みりん		白菜		清酒	
なめこ水煮		じゃがいも		こいくちしょうゆ		白菜		本みりん	
油揚げ		だいこん	豆乳 でん粉	[もやしのみそ汁]		白菜		[七タ汁]	
うどん		わかめ	難消化性デキストリン	りょくとうもやし		白菜		はるさめ	
ねぎ		ねぎ	デキストリン	小松菜		白菜		だいこん	
かつおだし		ミニ絹厚揚げ	ぶどう糖	にんじん		白菜		小松菜	小麦粉 小麦蛋白
昆布だし		みそ	揚げ油(植物油脂)	油揚げ		白菜		星形麩	ミックスココフェロール製剤
こいくちしょうゆ	小麦粉 食塩 水	煮干しだし	リン酸カルシウム	ねぎ		白菜		木綿豆腐	
うすくちしょうゆ		[ミニトマト]	豆腐用凝固剤	煮干しだし		白菜		オクラ	
本みりん		ミニトマト	酸化防止剤(ビタミンC) ピロリ酸第二鉄 水	みそ		白菜		かつおだし	果糖 グラニュー糖 ポリデキストロース
				[オレンジ]		白菜		昆布だし	ぶどう糖果糖液糖
				オレンジ		白菜		清酒	ぶどう果汁 ゲル化剤
						白菜		うすくちしょうゆ	酸味料 ビタミンC
						白菜		本みりん	香料 着色料
						白菜		食塩	クエン酸第一鉄 水
						白菜		[七タゼリー]	
						白菜		七タゼリー	

7月詳細献立表

7月 10日 (月)		7月 11日 (火)		7月 12日 (水)		7月 13日 (木)		7月 14日 (金)	
[ごはん] 精白米 強化米	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト	[小さめコッペパン] コッペパン [キャラメルクリーム] CaMgパテ キャラメル	水飴 砂糖 加糖脱脂練乳 ドマイト カラメルシロップ 加工でん粉 増粘多糖類 乳化剤 香料 水	[ごはん] 精白米 強化米	植物性たん白 たまねぎ 鶏肉 豆腐 豚脂 でん粉 みりん 水	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳		[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳	
[のり納豆ふりかけ] 元気もりもりのり納豆	ひきわり納豆・かぼちゃ 人参・のり・風味調味料 (砂糖・食塩・鰹節 粉末・かつおぶし粉末 ・酵母エキス・澱粉)	[牛乳] 牛乳 [フィレオチキン] フィレオチキン	鶏肉 衣 (澱粉 コソワラ 小麦粉 コソワラリツ パン粉 香辛料 食塩 ぶどう糖 小麦粉 酵母エキス 食塩 揚げ油 加工澱粉 水	[豆腐のハンバーグ] えのきたけ ほんだし 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ かたくり粉	[豆腐ハンバーグきのこあん] 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ピロリ酸鉄 豆腐用凝固剤	[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油 [肉じゃが] 豚ひき肉 大豆ミート(ミンチ)Fe	ホキ パン粉 小麦粉 でんぷん 食塩 炭酸Ca 調味料(アミノ酸) ピロリ酸鉄 水	[チキンソーセージ] 岩手県産チキンソーセージ [こんにやくサラダ] カットわかめ だいこん サラダこんにやく キャベツ とうもろこし	鶏肉・粉末水あめ 食塩・調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸K) 酸化防止剤(VC) 発色剤(亜硝酸Na)
[いわしのみそ煮] いわし味噌煮 [かりぼりあえ] つぼ漬 りょくとうもやし	ぶどう糖・植物油 砂糖・ベーキングパウダー 酸化防止剤	[トマトスパゲッティ] スパゲッティ サラダ油 おろしにんにく 玉葱 生しいたけ 豚ひき肉 トマトケチャップ ◎トマトソース トマトピューレ トマトダイス缶 ◎コンソメ 中濃ソース 赤ワイン 三温糖	衣 (澱粉 コソワラ 小麦粉 コソワラリツ パン粉 香辛料 食塩 ぶどう糖 小麦粉 酵母エキス 食塩 揚げ油 加工澱粉 水	こいくちしょうゆ かたくり粉 [キャベツと厚揚げのみそ炒め] 豚モモ肉(脂肪なし) ひとくちソイミート おろししょうが キャベツ ミニ絹厚揚げ 青ピーマン 清酒 トウバンジャン みそ 三温糖 サラダ油 [なすのみそ汁] じゃがいも なす はくさい 油揚げ ねぎ 煮干しだし みそ	大豆 クエン酸鉄 大豆 大豆 豆乳 でん粉 難消化性デキストリン デキストリン ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) リン酸カルシウム 豆腐用凝固剤 酸化防止剤(ビタミンC) ピロリ酸第二鉄 水	清酒 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにやく ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ サラダ油 [めかぶのすまし汁] めかぶ 干しいたけ(スライス) いか 木綿豆腐 りょくとうもやし ねぎ かつおだし 清酒 うすくちしょうゆ 食塩 [オレンジ] オレンジ	調味料(アミノ酸) ピロリ酸鉄 水	◎青じそドレッシング [夏野菜カレー] 豚モモ肉(脂肪なし) ひとくちソイミート 赤ワイン 玉葱 にんじん なす むぎ枝豆 じゃがいも かぼちゃ バター ◎パームドレック(給食用) ◎GABANカレーフレーク ◎NSカレーフレーク ◎フルーツチャツネ おろしにんにく 中濃ソース [ミニピーチゼリー] ミニピーチゼリー	大豆
鶏モモ肉(皮なし) 清酒 ごぼう にんじん 木綿豆腐 さつまいも えのきたけ ねぎ かつおだし みそ	干し大根 砂糖 しょうゆ 食塩 還元水飴 醸造酢 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(カラメル)	[ほうれん草とたまごのスープ] ほうれんそう にんじん とうもろこし 木綿豆腐 液卵 かたくり粉 ◎チキンコンソメ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 白ワイン	鶏卵 還元乳糖 澱粉 キサンタンガム	[グレープフルーツ] グレープフルーツ				異性化液糖 白桃ピューレ 白桃果肉 ピーチ濃縮果汁 還元水あめ 砂糖 ゲル化剤 pH調整剤 酸味料 クエン酸第一鉄トリウム 香料 酸化防止剤 消泡剤 水	

