

8月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)
				[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [かりん揚げ] 豚もも肉 料理酒 醤油 (冷) おろししょうが 片栗粉 (冷) さつまいも細切り 揚げ油 (大豆) 醤油 上白糖 みりん風調味料 黒煎りごま [ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 にんじん もやし 味付きおかか 食塩 [生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ 豆乳がんも (食物繊維) (冷) ダイスカットポテト キャベツ にんじん だいこん ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ (赤) いりこだし 食塩 [おかしな目玉焼き] 黄桃缶 (ハーフ) 牛乳 上白糖 粉寒天 水
				かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料 (アミノ酸) くん液 酸化防止剤 (ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)
				豆乳 おから 植物油脂 (なたね油) 粉状大豆たん白 にんじん でん粉 難消化性デキストリン 大豆食物繊維 砂糖 食塩

8月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

8月21日(月)		8月22日(火)		8月23日(水)		8月24日(木)		8月25日(金)	
[ごはん]	じゃがいも	[冷凍食パン]	小麦粉	[ごはん]	いわし	[ごはん]		[ごはん]	すけそうだら
精白米	ごぼう	[牛乳]	ショートニング	精白米	砂糖	精白米・強化米・Ca米		精白米・強化米・Ca米	難消化デキストリン
強化米	にんじん	[チキンナゲット(2個)]	砂糖	強化米	梅肉ペースト	[牛乳]		[牛乳]	パン粉(乳なし)
Ca米	たまねぎ	チキンナゲットFe強化	イースト	Ca米	しょうゆ	[夏のキーマカレー]		[夏のキーマカレー]	植物油(菜種)
	おから	[なすのミートスパゲティ]	食塩		昆布エキス	豚ひき肉		豚ひき肉	還元水あめ
[牛乳]	ひじき	(乾)スパゲティ	乳等	[牛乳]	香料	国産大豆水煮		国産大豆水煮	(衣)
	砂糖	オリーブオイル			水	(冷)豚レバーチップ		(冷)豚レバーチップ	パン粉(乳なし)
[卵の花ひじきコロッケ]	醤油	玉葱	鶏肉	[いわしの梅煮]		(冷)ホールコーン		(冷)ホールコーン	でんぷん
卵の花コロッケ(ひじき入)	イヌリン	にんじん	豚脂	真いわしの梅煮		玉葱・青ピーマン		玉葱・青ピーマン	植物油(菜種)
揚げ油(大豆)	発酵調味料	青ピーマン	でんぷん			なす・トマト		なす・トマト	加工でんぷん
	植物油脂	豚ひき肉	パン粉(乳なし)	[すき昆布の炒め煮]		(冷)ソテーオニオン		(冷)ソテーオニオン	炭酸カルシウム
[荳わかめのきんぴら]	食塩	大豆ミート	粉末状植物性たん白	すき昆布	魚肉	(冷)グリーンピース		(冷)グリーンピース	調味料(アミノ酸)
荳わかめ	(衣)	なす	醤油	(冷)さつま揚げ	でんぷん	トマトピューレ		トマトピューレ	増粘剤(キサンタン)
にんじん	パン粉(乳なし)	トマト	食塩	にんじん	砂糖	(冷)おろししょうが		(冷)おろししょうが	ピロリン酸第二鉄
ごぼう	小麦粉	トマトケチャップ	チキンスープ	糸こんにゃく(白)	食塩	(冷)おろしにんにく		(冷)おろしにんにく	
(冷)さつま揚げ	でんぷん	ダイストマトソース	香辛料	県産干し椎茸	植物性たん白	カレー粉		カレー粉	
糸こんにゃく(白)	粉末状大豆たんぱく	トマトピューレ	たん白加水分解物	(冷)むぎ枝豆	ぶどう糖	トマトケチャップ		トマトケチャップ	
国産たけのこ水餃子・干切り	植物油脂	中濃ソース	おろしにんにく	大豆白絞油缶	調味料(アミノ酸等)	米粉カレールウ		米粉カレールウ	
生しいたけ	食塩	上白糖	デキストリン	醤油	キシロース	カレーフレーク		カレーフレーク	
上白糖	水	黒胡椒	酵母エキス	料理酒	水	コンソメ		コンソメ	
醤油		醤油	菜種油	みりん風調味料	揚げ油(菜種油)	中濃ソース		中濃ソース	
純正ごま油	魚肉	くつつかないで	パーム油	かつおだし		[わかめのサラダ]		[わかめのサラダ]	
とうがらし(粉)	でんぷん	[クリームシチュー]	ピロリン酸第二鉄			塩蔵カットわかめ		塩蔵カットわかめ	
プチドリップ	砂糖	(冷)ダイスカットポテト	加工でんぷん	[根菜汁]		にんじん		にんじん	
	食塩	(冷)角切りさつまいも	増粘多糖類	(冷)ダイスカットポテト		きゅうり		きゅうり	
[なめこのみそ汁]	植物性たん白	にんじん	水	にんじん		だいこん		だいこん	
なめこ水煮缶	ぶどう糖	玉葱	(衣)	(冷)カット油揚げ		青しそドレッシング		青しそドレッシング	
(冷)カット油揚げ	調味料(アミノ酸等)	ほうれんそう	小麦粉	だいこん		プチドリップ		プチドリップ	
だいこん	キシロース	生しいたけ	コーングリッツ	ごぼう		[マロニースープ]		[マロニースープ]	
わらび水煮カット(県産)	水	(冷)ホールコーン	でんぷん	生しいたけ		にんじん		にんじん	
にんじん	揚げ油(菜種油)	有塩バター	食塩	れんこん水煮・いちよう		玉葱		玉葱	
パック入り木綿豆腐		牛乳	醤油	ねぎ		(冷)Feカットウインナー		(冷)Feカットウインナー	
ねぎ		北海道シチューフレーク	ホワイトペッパー	かつお厚割りパック		キャベツ		キャベツ	
煮干しパック		チキンブイヨン		醤油		(冷)ブロックリー		(冷)ブロックリー	
赤味噌	わらび	コンソメ	生乳	料理酒		マロニー給食用		マロニー給食用	
田舎みそ(赤)	酸化防止剤(ビタミンC)	食塩	食塩	みりん風調味料		コンソメ		コンソメ	
いりこだし	pH調整剤(クエン酸)	黒胡椒		かつおだし		醤油		醤油	
	水			食塩		料理酒		料理酒	
[オレンジ1/6]						食塩・黒胡椒		食塩・黒胡椒	
オレンジ		[ミニレモンゼリー★]				[ミニピーチゼリー★]		[ミニピーチゼリー★]	
		ミニレモンゼリー		[おおのゆめヨーグルト★]		ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー	
				おおのゆめヨーグルト					

豚肉
食塩
砂糖
パン酵母
香料(白こしょう・カルワイ)

じゃがいもでん粉
コーンスターチ
増粘剤(CMC)
増粘多糖類

白菜
大根
食塩
魚醤油
異性化糖
赤唐辛子
三温糖
重湯
にんにく
根生姜
ねぎ
にら

8月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)
<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[おろし/ハンバーグ 安心逸品ハンバーグCaF (冷)大根おろし ステーキソース和風おろし]</p> <p>めんつゆ 上白糖 片栗粉 水</p> <p>[キャベツとコーンサラダ] (冷)ブロッコリー キャベツ (冷)ホールコーン</p> <p>切干大根 にんじん <small>野菜たっぷりドレッシング(和風)</small> 醤油 プチドリッパ</p> <p>[さつま汁] (冷)角切りさつまいも</p> <p>にんじん ごぼう ねぎ (冷)カット油揚げ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック いりこだし</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[棒餃子] 棒餃子(鉄分強化) 揚げ油(大豆)</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン</p> <p>[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉</p> <p>[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばの塩こうじ焼き] さば切身 玄米塩こうじ 料理酒</p> <p>[かぼちゃのそぼろ煮] (冷)ダイスカぼちゃ</p> <p>鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが 片栗粉</p> <p>[豆腐とわかめのみそ汁] にんじん 玉葱 はくさい 塩蔵カットわかめ (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) いりこだし</p> <p>[ミニトマト] ミニトマト</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[オムレツ] プレーンオムレツ</p> <p>[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 プチドリッパ</p> <p>[夏野菜カレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 なす 青ピーマン トマト (冷)ダイスカぼちゃ (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	