

8月詳細献立表

				8月 18日 (金)	
				[すくなめごはん]	白花豆
				精白米	乾燥マッシュポテト
				強化米	バター 砂糖 食塩
				[牛乳]	衣
				牛乳	(パン粉 小麦粉)
				[白花豆コロッケ]	でん粉 粉末状大豆たん白
				白花豆コロッケ	(植物油脂 食塩)
				揚げ油	貝Ca 水
				[回鍋肉]	
				豚モモ(脂肪なし)	
				清酒	
				キャベツ	
				にんじん	
				青ピーマン	
				ねぎ	
				おろしにんにく	
				サラダ油	
				◎中華スープストック	
				三温糖	
				みそ	
				◎トウバンジャン	
				ごま油	
				かたくり粉	
				[ビーフンスープ]	
				鶏モモ(皮なし)	
				清酒	
				にんじん	米 水 粉でん粉
				はくさい	コーンスターチ
				りょくとうもやし	繊維素グリコール酸ナトリウム
干しいたけ(スライス)	グリセリン脂肪酸エステル				
ビーフン					
にら	鶏骨・鶏肉				
チキンブイヨン	長ねぎ				
◎中華スープストック	生姜				
食塩	水				
白こしょう					
ごま油	カタクチイワシ				
[ミニフィッシュ]	砂糖 食塩 水				
ごまなしミニフィッシュ	澱粉分解物				

8月詳細献立表

8月 21日 (月)		8月 22日 (火)		8月 23日 (水)		8月 24日 (木)		8月 25日 (金)	
[ごはん]	小麦粉 食塩 砂糖	[コッペパン]	鶏肉 コーンスターチ	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米	ショートニング	コッペパン	パン粉 豚脂	精白米		精白米		精白米	かつお 玉ねぎ
強化米	脱脂粉乳 イースト	[牛乳]	粉末状植物性たん白	強化米		強化米		強化米	おろししょうが
[牛乳]		牛乳	しょうゆ 食塩	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	パン粉 しょうゆ
牛乳		[チキンナゲット]	チキンスープ 香辛料	牛乳		牛乳		牛乳	砂糖 食塩
[白身魚フライ]		チキンナゲット	たん白加水分解物	[鮭のみそマヨ焼き]		[あじのさんが焼き野菜館]		[カツオカツ]	かつおエキス
白身魚フライ	ホキ パン粉	[枝豆サラダ]	おろしにんにく	鮭切身		国産あじのさんがCa	まあじ	カツオカツ	衣 (パン粉)
揚げ油	小麦粉 でんぷん	キャベツ	デキストリン 酵母エキス	みそ		玉葱	玉葱 人参 葱	揚げ油	小麦粉
[炒り豆腐]	食塩 炭酸Ca	むき枝豆	小麦粉 コーソグ リップ	本みりん		にんじん	ごぼう たけのこ	[もやしとにらのナムル]	植物油
豚ひき肉	調味料 (アミノ酸)	にんじん	コーンスターチ 菜種油	清酒		ほんだし	粒状植物性たん白	りょくとうもやし	水 加工澱粉
清酒	ピロリ酸鉄 水	きゅうり	パーム油 ビロリ酸第二鉄	◎エッグケア(卵不使用)		清酒	豚脂 でん粉	にら	ドロマイト
にんじん		サラダ油	加工澱粉 増粘多糖類 水	[すき昆布の煮つけ]		三温糖	植物油 味噌	にんじん	ピロリ酸鉄
干しいたけ(スライス)		米酢		すき昆布		こいくちしょうゆ	しょうゆ 砂糖	キャベツ	乳化剤 香料
干ひじき		三温糖		切干しだいこん		かたくり粉	食塩 香辛料	三温糖	
むき枝豆		うすくちしょうゆ		油揚げ		水	トレハロース	こいくちしょうゆ	
木綿豆腐		白こしょう		糸こんにゃく		[甘酢あえ]	貝カルシウム	ごま油	
ねぎ		[トマトスープ]		ポイル大豆		切干しだいこん	香辛料抽出物 水	白こしょう	
サラダ油		ウインナー	豚肉	にんじん		きゅうり		プチドリップ	麦芽糖
ほんだし		ワイン(赤)	食塩	清酒		くきわかめ		[中華スープ]	寒天
三温糖		玉葱	砂糖	ほんだし		キャベツ		清酒	増粘多糖類
こいくちしょうゆ		ブロッコリー	香辛料	三温糖		米酢		はくさい	
食塩		シェルマカロニ	白コショウ	本みりん		三温糖	スケソウタラ	なると	
[白菜のみそ汁]		ポイル大豆	カルワイ (キャラウェー)	こいくちしょうゆ		食塩	加工澱粉 (酢酸)	ぶなしめじ	鶏肉
だいこん		トマトピューレー		[米粉めん汁]		白いりごま	加工澱粉 (リン酸架橋)	木綿豆腐	豚脂
にんじん		トマトケチャップ		鶏モモ(皮なし)		[実だくさん汁]	還元水飴	ねぎ	玉ねぎ
はくさい		◎チキンコンソメ	うるち米	米粉めん		にんじん	調味料 (アミノ酸等)	ミニミートボール5g	パン粉
えのきたけ		三温糖	馬鈴薯澱粉	にんじん		干しいたけ(スライス)	発酵調味料	◎中華スープストック	でん粉
油揚げ		[グレープフルーツ]	酢酸ナトリウム・グリソリ製剤	ごぼう		じゃがいも	食塩	うすくちしょうゆ	粒状大豆たん白
小松菜		グレープフルーツ	植物油	生しいたけ	生乳	ごぼう	炭酸Ca	白こしょう	粉末状大豆たん白
煮干しだし			水	はくさい	粉乳調製品 (砂糖・乳製品・デキストリン)	つきこんにゃく	着色料 (紅麹)	[オレンジ]	食塩
みそ				ほうれんそう	脱脂粉乳	木綿豆腐	水	オレンジ	砂糖
[冷凍みかん]				かつおだし	濃縮ブルーベリー果汁	ねぎ			カルシウム製剤
冷凍みかん				こいくちしょうゆ	ゼラチン	かつおだし			発酵調味料
				食塩	無塩バター	みそ			チキンエキス
				[盛岡市産いちごゼリー]	乳清たんぱく	[ヨーグルト]			香辛料
				盛岡市産いちごゼリー	乳清たんぱく	きょうの鉄分葉酸ヨーグルト			リン酸塩 (Na)
					寒天・香料				調味料 (アミノ酸等)
					強化剤・PH調整剤				加水
					着色料・スターター				揚げ油
					消泡剤 (加工助剤)				
					水				

8月詳細献立表

8月 28日 (月)		8月 29日 (火)		8月 30日 (水)		8月 31日 (木)	
[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米		精白米	いか(近海)・わか(わか)	精白米		精白米	鶏肉・豚肉
強化米		強化米	無リン魚肉すり身(タチウオ)	強化米		強化米	たまねぎ・
[牛乳]	鶏もも肉(皮つき)	[牛乳]	植物油 でん粉([牛乳]		[牛乳]	粒状植物性たん白
牛乳	でんぷん	牛乳	じゃがいも コーン)	牛乳		牛乳	豚脂
[鶏肉のりんごソースかけ]		[豚肉の生姜炒め]	パン粉 砂糖	[いかよせフライ]		[ハンバーグソース添え]	乾燥マッシュポテト
鶏肉モモ肉でん粉つき		豚モモ肉(脂肪なし)	発酵調味料	イカよせフライ		ハンバーグ	砂糖
揚げ油		豚バラ肉	食塩	揚げ油		トマトケチャップ	トマトケチャップ
すりおろしりんご	りんご	清酒	こしょう バター・ミルク	[肉じゃが]		中濃ソース	野菜ペースト
三温糖	ビタミンC	おろししょうが	炭酸カルシウム	豚ひき肉		三温糖	食塩・香辛料
清酒	りんご酸	三温糖	ピロリ酸鉄	清酒		ワイン(赤)	オノハラウー
こいくちしょうゆ	水	玉葱		じゃがいも		[福神漬けあえ]	酵母エキス
水		糸こんにゃく		にんじん		福神漬	植物油脂・水
[ひじきと大豆のサラダ]		すりおろしりんご	りんご	玉葱		きゅうり	加工でん粉
干ひじき		こいくちしょうゆ	ビタミンC	糸こんにゃく		りょくとうもやし	炭酸Ca
ごぼう		ほんだし	りんご酸	グリーンピース		キャベツ	焼成Ca
キャベツ		[ゆかりあえ]	水	サラダ油		こんぶ	ピロリ酸鉄
ボイル大豆		はくさい		ほんだし		白いりごま	着色料
◎エッグケア(卵不使用)		りょくとうもやし		三温糖		こいくちしょうゆ	硫酸Ca
◎そばつゆ		にんじん		本みりん		[夏野菜のカレー]	
[なすのみそ汁]		きゅうり		こいくちしょうゆ		豚モモ肉(脂肪なし)	大豆
なす		ゆかり	赤しそ 食塩	[とうがん汁]		ひとくちソイミード	
にんじん		[小松菜のみそ汁]	梅酢 砂糖	鶏モモ肉(皮なし)		ワイン(赤)	
はくさい		小松菜	酵母エキス 酸味料	とうがん		玉葱	
ぶなしめじ		だいこん		にんじん		にんじん	
国産三絹厚揚げ	豆乳 でん粉	じゃがいも		干しいたけ(スライス)		じゃがいも	
ねぎ	難消化性デキストリン	えのきたけ		ねぎ		かぼちゃ	
煮干しだし	デキストリン	油揚げ	小麦粉	かつおだし		なす	
みそ	ぶどう糖	わかめ	ぶどう糖	清酒		むき枝豆	
[ミニトマト]	揚げ油(植物油脂)	煮干しだし	ショートニング	こいくちしょうゆ		ホールコーン	
ミニトマト	リン酸カルシウム	みそ	でん粉	本みりん		◎バーモンドフレイク(給食用)	
	豆腐用凝固剤	[カルシウムウエハースバナナ]	デキストリン	食塩		◎GABANカレーフレイク	
	酸化防止剤(ビタミンC)	カルシウムウエハースバナナ	乳等を主原料とする食品	かたくり粉		◎NSカレーフレイク	
	ピロリ酸第二鉄 水		植物油脂	[ミニレモンゼリー]		◎フルーツチャツネ	
			フラクトオリゴ糖	ミニレモンゼリー		おろしにんにく	
			貝カルシウム			中濃ソース	
			加工デンプン			[グレープフルーツ]	
			炭酸カルシウム			グレープフルーツ	
			乳化剤				
			香料・膨張剤				