

8月詳細献立表

				8月 18日 (金)	
				[すくなめごはん]	白花豆
				精白米	乾燥マッシュポテト
				強化米	バター 砂糖 食塩
				[牛乳]	衣
				牛乳	(パン粉 小麦粉)
				[白花豆コロッケ]	でん粉 粉末状大豆たん白
				白花豆コロッケ	(植物油脂 食塩)
				揚げ油	貝Ca 水
				[回鍋肉]	
				豚モモ(脂肪なし)	
				清酒	
				キャベツ	
				にんじん	
				青ピーマン	
				ねぎ	
				おろしにんにく	
				サラダ油	
				◎中華スープストック	
				三温糖	
				みそ	
				◎トウバンジャン	
				ごま油	
				かたくり粉	
				[ビーフンスープ]	
				鶏モモ(皮なし)	
				清酒	
				にんじん	米 水 粉でん粉
				はくさい	コーンスターチ
				りょくとうもやし	繊維素グリコール酸ナトリウム
干しいたけ(スライス)	グリセリン脂肪酸エステル				
ビーフン					
にら	鶏骨・鶏肉				
チキンブイヨン	長ねぎ				
◎中華スープストック	生姜				
食塩	水				
白こしょう					
ごま油	カタクチイワシ				
[ミニフィッシュ]	砂糖 食塩 水				
ごまなしミニフィッシュ	澱粉分解物				

8月詳細献立表

8月 21日 (月)		8月 22日 (火)		8月 23日 (水)		8月 24日 (木)		8月 25日 (金)	
[ごはん]	小麦粉 食塩 砂糖	[コッペパン]	鶏肉 コーンスターチ	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米	ショートニング	コッペパン	パン粉 豚脂	精白米		精白米		精白米	かつお 玉ねぎ
強化米	脱脂粉乳 イースト	[牛乳]	粉末状植物性たん白	強化米		強化米		強化米	おろししょうが
[牛乳]		牛乳	しょうゆ 食塩	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	パン粉 しょうゆ
牛乳		[チキンナゲット]	チキンスープ 香辛料	牛乳		牛乳		牛乳	砂糖 食塩
[白身魚フライ]		チキンナゲット	たん白加水分解物	[鮭のみそマヨ焼き]		[あじのさんが焼き野菜館]		[カツオカツ]	かつおエキス
白身魚フライ	ホキ パン粉	[枝豆サラダ]	おろしにんにく	鮭切身		国産あじのさんがCa	まあじ	カツオカツ	衣 (パン粉)
揚げ油	小麦粉 でんぷん	キャベツ	デキストリン 酵母エキス	みそ		玉葱	玉葱 人参 葱	揚げ油	小麦粉
[炒り豆腐]	食塩 炭酸Ca	むき枝豆	小麦粉 コーソグ リップ	本みりん		にんじん	ごぼう たけのこ	[もやしとにらのナムル]	植物油
豚ひき肉	調味料 (アミノ酸)	にんじん	コーンスターチ 菜種油	清酒		ほんだし	粒状植物性たん白	りょくとうもやし	水 加工澱粉
清酒	ピロリ酸鉄 水	きゅうり	パーム油 ビロリ酸第二鉄	◎エッグケア(卵不使用)		清酒	豚脂 でん粉	にら	ドロマイト
にんじん		サラダ油	加工澱粉 増粘多糖類 水	[すき昆布の煮つけ]		三温糖	植物油 味噌	にんじん	ピロリ酸鉄
干しいたけ(スライス)		米酢		すき昆布		こいくちしょうゆ	しょうゆ 砂糖	キャベツ	乳化剤 香料
干ひじき		三温糖		切干しだいこん		かたくり粉	食塩 香辛料	三温糖	
むき枝豆		うすくちしょうゆ		油揚げ		水	トレハロース	こいくちしょうゆ	
木綿豆腐		白こしょう		糸こんにゃく		[甘酢あえ]	貝カルシウム	ごま油	
ねぎ		[トマトスープ]		ポイル大豆		切干しだいこん	香辛料抽出物 水	白こしょう	
サラダ油		ウインナー	豚肉	にんじん		きゅうり		プチドリップ	麦芽糖
ほんだし		ワイン(赤)	食塩	清酒		くきわかめ		[中華スープ]	寒天
三温糖		玉葱	砂糖	ほんだし		キャベツ		清酒	増粘多糖類
こいくちしょうゆ		ブロッコリー	香辛料	三温糖		米酢		はくさい	
食塩		シェルマカロニ	白コショウ	本みりん		三温糖	スケソウタラ	なると	
[白菜のみそ汁]		ポイル大豆	カルワイ (キャラウェー)	こいくちしょうゆ		食塩	加工澱粉 (酢酸)	ぶなしめじ	鶏肉
だいこん		トマトピューレー		[米粉めん汁]		白いりごま	加工澱粉 (リン酸架橋)	木綿豆腐	豚脂
にんじん		トマトケチャップ		鶏モモ(皮なし)		[実だくさん汁]	還元水飴	ねぎ	玉ねぎ
はくさい		◎チキンコンソメ	うるち米	米粉めん		にんじん	調味料 (アミノ酸等)	ミニミートボール5g	パン粉
えのきたけ		三温糖	馬鈴薯澱粉	にんじん		干しいたけ(スライス)	発酵調味料	◎中華スープストック	でん粉
油揚げ		[グレープフルーツ]	酢酸ナトリウム・グリソリ製剤	ごぼう		じゃがいも	食塩	うすくちしょうゆ	粒状大豆たん白
小松菜		グレープフルーツ	植物油	生しいたけ	生乳	ごぼう	炭酸Ca	白こしょう	粉末状大豆たん白
煮干しだし			水	はくさい	粉乳調製品 (砂糖・乳製品・デキストリン)	つきこんにゃく	着色料 (紅麹)	[オレンジ]	食塩
みそ				ほうれんそう	脱脂粉乳	木綿豆腐	水	オレンジ	砂糖
[冷凍みかん]				かつおだし	濃縮ブルーベリー果汁	ねぎ			カルシウム製剤
冷凍みかん				こいくちしょうゆ	ゼラチン	かつおだし			発酵調味料
				食塩	無塩バター	みそ			チキンエキス
				[盛岡市産いちごゼリー]	乳清たんぱく	[ヨーグルト]			香辛料
				盛岡市産いちごゼリー	乳清たんぱく	きょうの鉄分葉酸ヨーグルト			リン酸塩 (Na)
					寒天・香料				調味料 (アミノ酸等)
					強化剤・PH調整剤				加水
					着色料・スターター				揚げ油
					消泡剤 (加工助剤)				
					水				

8月詳細献立表

8月 28日 (月)		8月 29日 (火)		8月 30日 (水)		8月 31日 (木)	
[ごはん] 精白米 強化米	鶏もも肉(皮つき) でんぷん	[ごはん] 精白米 強化米	いか(近海)・わか(近海) 無リン魚肉すり身(タチウオ)	[ごはん] 精白米 強化米		[ごはん] 精白米 強化米	鶏肉・豚肉 たまねぎ・ 粒状植物性たん白 豚脂 でんぷん 乾燥マッシュポテト 砂糖
[牛乳] 牛乳		[牛乳] 牛乳		[牛乳] 牛乳		[牛乳] 牛乳	
[鶏肉のりんごソースかけ] 鶏肉もも肉でんぷんつき 揚げ油	りんご ビタミンC りんご酸 水	[豚肉の生姜炒め] 豚もも肉(脂肪なし)	パン粉 砂糖 発酵調味料 食塩 こしょう バター・ミルク 炭酸カルシウム ピロリ酸鉄	[いかよせフライ] 揚げ油	だいこん なす なたまめ れんこん しそ ぶどう糖果 糖液糖 砂糖 しょうゆ 食塩 アミノ酸液 香辛 料 コハク酸二ナトリウ ム フマル酸一ナトリウ ム 酢酸 水	[ハンバーグソース添え] ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 ワイン(赤) [福神漬けあえ] 福神漬 きゅうり りょくとうもやし キャベツ こんぶ 白いりごま こいくちしょうゆ	トマトケチャップ 野菜ペースト 食塩・香辛料 オリーブオイル 酵母エキス 植物油脂・水 加工でんぷん 炭酸Ca 焼成Ca ピロリ酸鉄 着色料 硫酸Ca
すりおろしりんご 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 水		豚バラ肉 清酒 おろししょうが 三温糖 玉葱		[肉じゃが] 揚げ油 豚ひき肉 清酒 じゃがいも にんじん 玉葱		[福神漬けあえ] 福神漬 きゅうり りょくとうもやし キャベツ こんぶ 白いりごま こいくちしょうゆ	
[ひじきと大豆のサラダ] 干ひじき ごぼう キャベツ ボイル大豆 ◎エッグケア(卵不使用) ◎そばつゆ		糸こんにゃく すりおろしりんご こいくちしょうゆ ほんだし [ゆかりあえ] はくさい りょくとうもやし にんじん きゅうり ゆかり		系こんにゃく すりおろしりんご こいくちしょうゆ ほんだし グリーンピース サラダ油 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [とうがん汁] 鶏もも肉(皮なし) とうがん にんじん 干しいたけ(スライス) ねぎ かつおだし 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 かたくり粉 [ミニレモンゼリー] ミニレモンゼリー		[福神漬けあえ] 福神漬 きゅうり りょくとうもやし キャベツ こんぶ 白いりごま こいくちしょうゆ [夏野菜のカレー] 豚もも肉(脂肪なし) ひとくちソイミート ワイン(赤) 玉葱 にんじん じゃがいも かぼちゃ なす むき枝豆 ホールコーン	
[なすのみそ汁] なす にんじん はくさい ぶなしめじ 国産三絹厚揚げ ねぎ 煮干しだし みそ [ミニトマト] ミニトマト		豆乳 でんぷん 難消化性デキストリン デキストリン ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) リン酸カルシウム 豆腐用凝固剤 酸化防止剤(ビタミンC) ピロリ酸第二鉄 水		[小松菜のみそ汁] 小松菜 だいこん じゃがいも えのきたけ 油揚げ わかめ 煮干しだし みそ [カルシウムウエハースパニチ] カルシウムウエハースパニチ		赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料 小麦粉 ぶどう糖 ショートニング でんぷん デキストリン 植物油脂 フラクトオリゴ糖 貝カルシウム 加工デンプン 炭酸カルシウム 乳化剤 香料・膨張剤	