

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

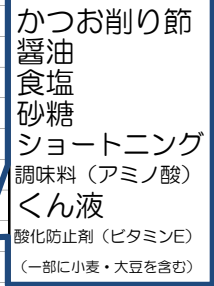
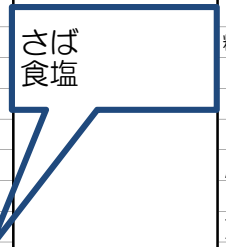
8月28日(月)		8月29日(火)		8月30日(水)		8月31日(木)		9月1日(金)	
								[ごはん]	
								精白米	
								強化米	
								Ca米	
								[牛乳]	鶏肉
								[チキンカツ]	大豆たん白食品
								ささみフライ	植物油脂
								揚げ油（大豆）	醤油
								[ほうれん草のナムル]	トマトケチャップ
								ほうれんそう	粉末状植物性たん白
								もやし	砂糖
								キャベツ	食塩
								にんじん	加工でんぷん
								上白糖	pH調整剤
								穀物酢	増粘多糖類
								醤油	水
								純正ごま油	（衣）
								白煎りごま	パン粉
								食塩	でんぷん
								[ささぎのみそ汁]	でんぷん加工品
								ささぎ	植物油脂
								にんじん	
								(冷) ダイスカットポテト	
								パック入り木綿豆腐	
								(冷) カット油揚げ	
								(冷) えのきたけ	
								煮干しパック	
								いりこだし	
								白味噌	
								赤味噌	
								[チーズで鉄分(2個)★]	
								チーズで鉄分	

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳] 豆乳クリーミーコロッケ 豆乳クリーミーコロッケ 揚げ油(大豆)	[牛乳] 豚もも肉 (冷)おろししょうが	[牛乳]	[牛乳]
[鶏肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペッパー焼きオイル オリーブオイル	[パンネのトマトソース煮] (冷)ペンネ 玉葱 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ オリーブオイル (冷)おろしにんにく ダイストマトソース トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 パセリ(乾) 醤油 食塩 黒胡椒	[肉じゃがコロッケ] 肉じゃがコロッケ 揚げ油(大豆)	[肉じゃがコロッケ] 肉じゃがコロッケ 揚げ油(大豆)	[あじさんが焼き] 安心逸品あじ入りさんが焼き 醤油 みりん風調味料
[花野菜サラダ] (冷)カリフラワー (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン	小麦粉 豚肉 キャベツ 豚脂 食物繊維(イヌリン)	赤ピーマン 青ピーマン 玉葱 上白糖 みりん風調味料 オイスターソース 片栗粉 プチドリップ [ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト	[たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・千切り	ばれいしょ 粒状大豆たんぱく カラメル色素 たまねぎ 砂糖 パン粉(乳なし) 牛肉 食物繊維 ぶどう糖 ポークオイル 醤油 調味料(アミノ酸等) 食塩 和風調味料 ピロリン酸第二鉄 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 加工でんぷん 植物油 増粘多糖類 粉末水あめ ベーキングパウダー 乳化剤 大豆粉 粉末状大豆たんぱく 加工油脂 水
にんじん 香りごまドレッシング 醤油	たまねぎ ごま油 清酒 でんぷん 食塩 しょうが チキンエキス調味料	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類	にんじん 切干大根 食塩	若鶏もも肉 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り 生しいたけ (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 青しそ 煮干しパック いりこだし 白味噌 赤味噌
[ワンタンスープ] なめらがワンタン(Fe・Dp)	パセリ(乾) 醤油 食塩 黒胡椒	玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 黒胡椒 [夕顔のすまし汁] 夕顔 (冷)えのきたけ にんじん (冷)県産栄養強化豆腐	[実だくさん汁] 若鶏もも肉 ごぼう キャベツ にんじん (冷)県産栄養強化豆腐	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 青しそ 煮干しパック いりこだし 白味噌 赤味噌
にんじん もやし チンゲン菜 県産干し椎茸 (冷)なると(乳・卵なし)	しょうが オイスターソース 香辛料 砂糖 大豆粉 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) ヌエン酸鉄ナトリウム	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	みょうが かつお厚削りパック かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩 [ミニピーチゼリー] ミニピーチゼリー
中華だし 醤油 食塩 料理酒	加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) ヌエン酸鉄ナトリウム	水 (衣) パン粉(乳なし) バターミックス 加工油脂(乳化剤) 水	ねぎ ほうれんそう 県産干し椎茸 かつお厚削りパック かつおだし 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 青しそ 煮干しパック いりこだし 白味噌 赤味噌
[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	魚肉 食塩 砂糖 発酵調味料 加工でんぷん 調味料製剤 着色料製剤 pH調整剤製剤 水	[オレンジ1/6] オレンジ [マーシャルピーンズ★] マーシャルピーンズ	[梨1/6] 梨	[ミニトマト] ミニトマト

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[ちくわの磯辺揚げ] (冷)ちくわ	大豆白絞油	[さば塩焼き] さば切身(甘塩)	豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ	[揚げ豆腐の肉みそかけ]
薄力粉	砂糖	[さつまいもサラダ] (冷)角切りさつまいも	大豆ミート	パック入り生揚げ
あおのり	ぶどう糖	玉葱	大豆白絞油缶	大豆白絞油缶
食塩	食塩	にんじん	ねぎ	鶏ひき肉
水	加工でんぷん	(冷)むき枝豆	なす	白味噌
揚げ油(大豆)	調味料(アミノ酸等)	ノンエッグマヨネーズ	揚げ油(大豆)	みりん風調味料
[ひじきのサラダ]	チキンブイヨン	食塩	(冷)おろししょうが	上白糖
シーガニックひじき	中華だし	黒胡椒	(冷)おろしにんにく	ねぎ
だいこん	オイスターソース	[豚汁]	上白糖・醤油	青しそ
きゅうり	醤油	豚もも肉	トウバンジャン	揚げ油(大豆)
にんじん	料理酒	にんじん	白味噌・食塩	水
(冷)むき枝豆	食塩	ごぼう	テンメンジャン	片栗粉
和風ドレッシング	純正ごま油	キャベツ	片栗粉	[ほうれん草のおかか和え]
[煮込みうどん]	プチドリップ	パック入り木綿豆腐	[中華風サラダ]	ほうれんそう
(冷)学給用食塩ゼロうどん	片栗粉	系こんにゃく(白)	キャベツ	キャベツ
若鶏もも肉	[大根サラダ]	生しいたけ	にんじん	もやし
にんじん	だいこん	ねぎ	きゅうり	味付きおかか
生しいたけ	切干大根	かつおだし	もやし	[かしわ汁]
はくさい	きゅうり	料理酒	カット春雨	若鶏もも肉
(冷)カット油揚げ	(冷)むき枝豆	醤油	上白糖	にんじん
ねぎ	青しそドレッシング	醤油	穀物酢	(冷)ダイスカットポテト
かつお厚削りパック	醤油	食塩	醤油	ごぼう
かつおだし	上白糖	[だいこんのみそ汁]	純正ごま油	高野豆腐・ダイスカット
料理酒	プチドリップ	(冷)ダイスカットポテト	白煎りごま	ねぎ
みりん風調味料	[じゃがいものみそ汁]	パック入り生揚げ	食塩	かつお厚削りパック
醤油	(冷)えのきたけ	(冷)えのきたけ	[だいこんのみそ汁]	料理酒
食塩	ねぎ	ねぎ	だいこん	醤油
[ミニアセロラゼリー★]	煮干しパック	煮干しパック	(冷)ダイスカットポテト	かつおだし
ミニアセロラゼリー	いりこだし	いりこだし	にんじん	食塩
	白味噌	白味噌	(冷)カット油揚げ	[グレープフルーツ1/8]
	赤味噌	赤味噌	煮干しパック	グレープフルーツ
	[オレンジ1/6]	[梨1/6]	いりこだし	
	オレンジ	梨	白味噌	
			赤味噌	
			[ミニトマト]	
			ミニトマト	



9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)				
敬 老 の 日	[黒糖コッペパン] [牛乳] [きのこソースハンバーグ] 安心逸品ハンバーグ マッシュルーム水煮 (冷) えのきたけ (冷) ソテーオニオン デミグラスソース 中濃ソース トマトケチャップ コンソメ 上白糖 有塩バター 水 [ごぼうサラダ] ごぼう にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン きゅうり 醤油 香りごまドレッシング [ミネストローネ] (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 豚もも肉 国産大豆水煮 トマト オリーブオイル マカロニ・エルボ ダイストマトソース トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 食塩・黒胡椒 (冷) おろしにんにく チキンブイヨン コンソメ 醤油・中濃ソース [ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー	小麦粉 黒砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC 豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [豆腐ナゲット(2個)] 野菜豆腐ナゲットFeF 揚げ油(大豆) [すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 上白糖 醤油 プチドリップ [秋のカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) 角切りさつまいも なす (冷) ソテーオニオン (冷) おろしにんにく 大豆白絞油缶 コンソメ 米粉カレールウ カレーフレーク カレールウ 中濃ソース トマトケチャップ [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	玉ねぎ にんじん 枝豆 とうもろこし 豆腐 魚肉すり身 植物油 食物繊維 豆乳 砂糖 粉末状大豆たん白 食塩 酵母エキス 醗酵調味料 香辛料 小麦粉 でんぷん 食塩 揚げ油(大豆) 加工でんぷん 膨張剤 クエン酸鉄 水	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米 ショア(プレーン) [ガパオライスの具] 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ 玉葱 赤ピーマン 青ピーマン 大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちょう キャベツ にんじん (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリップ [豆腐とわかめのスープ] パック入り木綿豆腐 チンゲン菜 にんじん 塩蔵カットわかめ ねぎ 中華だし 醤油 食塩 料理酒 黒胡椒 [オレンジ1/6] オレンジ	脱脂粉乳 砂糖 リン酸カルシウム 香料 安定剤(スクシノグリカン) ビタミンD	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [いわしのかば焼き] いわし開きでん粉付 揚げ油(大豆) 醤油 (冷) おろししょうが みりん風調味料 上白糖 料理酒 水 片栗粉 [切干大根の炒め煮] 切干大根 糸こんにゃく(白) (冷) さつま揚げ にんじん 大豆白絞油缶 みりん風調味料 上白糖 醤油 料理酒 かつおだし [なすのみそ汁] なす にんじん 玉葱 パック入り生揚げ 生しいたけ 煮干しパック いりごだし 白味噌 赤味噌 [ミニトマト] ミニトマト	いわし でんぷん 魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月25日(月)		9月26日(火)		9月27日(水)		9月28日(木)		9月29日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [あんかけ豆腐ハンバーグ] 熟鶏豆腐ハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水 [五目ひじき] ひじき 切干大根 糸こんにゃく(白) にんじん (冷)むき枝豆 (冷)カット油揚げ (冷)焼きちくわ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 大豆白絞油缶 [キムチ汁] (冷)カット油揚げ にんじん はくさい (冷)えのきたけ ねぎ パック入り木綿豆腐 川井友情キムチ(白菜)	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料(有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [ししゃもの南蛮漬(2尾)] 子持ちシシャモフラ 揚げ油(大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし(粉) 水 [ブロッコリーのこま和え] (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖 [手作りひつつみ] すいとん粉 水 若鶏もも肉 にんじん ごぼう 生しいたけ (冷)カット油揚げ	ししゃも 乾燥パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 食塩 植物性たん白 ヴァーガム 水	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米 [牛乳] [豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷)おろししょうが 上白糖 大豆白絞油缶 玉葱 にんじん (冷)グリーンピース 糸こんにゃく(白) 板麩 上白糖 醤油 かつおだし [わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ きゅうり もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 白煎りごま 純正ごま油 [たまごスープ] 白菜 生しいたけ (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)液卵 中華だし 料理酒 チキンブイヨン 醤油 黒胡椒・食塩 片栗粉 [ブルーベリーヨーグルト★] ブルーベリーヨーグルト	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [いわしの梅煮] いわしの梅煮 [柚子香和え] きゅうり キャベツ にんじん ほうれんそう めんつゆ ゆずばん酢 [沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [ミニトマト] ミニトマト	いわし (タレ) 砂糖 水あめ 醤油 梅酢 発酵調味料 でんぷん 梅肉ペースト かつお削りぶし こんぶだし 水 増粘剤 着色料 白菜 大根 食塩 魚醤油 異性化糖 赤唐辛子 三温糖 重湯 にんにく 根生姜 ねぎ にら	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻F 揚げ油(大豆) [冷麺風サラダ] カット春雨 きゅうり もやし 本場盛岡冷麺スープ 川井友情キムチ(白菜) 純正ごま油 [マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉 [お月見団子★] お月見団子	豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水	
[うめパリッシュ★] うめパリッシュ		[梨1/6] 梨							