

9月詳細献立表

9月 11日 (月)		9月 12日 (火)		9月 13日 (水)		9月 14日 (木)		9月 15日 (金)	
[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
強化米		強化米		強化米		強化米		強化米	
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
[揚げ豆腐の肉みそがけ]		[鮭のみそマヨ焼き]		[えびシューマイ]		[ブレンオムレツ]		[チキンカツ]	
揚げ出し豆腐		鮭切身		エビシューマイ		ブレンオムレツ		チキンカツ	
豚ひき肉		みそ		炒めビビンバ		レモン風味サラダ		揚げ油	
ねぎ		本みりん		鶏ひき肉		ブロッコリー		[ひじきの炒り煮]	
サラダ油		清酒		清酒		キャベツ		ひじき	
清酒		◎エッグケア(卵不使用)		ほうれんそう		とうもろこし		にんじん	
三温糖		[なめたけ和え]		にんじん		むき枝豆		ポイル大豆	
本みりん		こまつな		りょくとうもやし		三温糖		油揚げ	
みそ		りょくとうもやし		わらび水煮		米酢		さつま揚げ	
こいくちしょうゆ		キャベツ		サラダ油		レモン(果汁)		さやいんげん	
白ごま		にんじん		◎中華スープストック		こいくちしょうゆ		サラダ油	
[肉だんごと野菜の炒り煮]		なめ茸		三温糖		ごま(いり)		清酒	
ミニミートボール5g		うすくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		[シーフードと豆カレー]		ほんだし	
清酒		[実だくさん汁]		◎トウバンジャン		シーフードミックス(ほたて)		三温糖	
干しいたけ		にんじん		白ごま(いり)		四種豆のミックス		本みりん	
ごぼう		干しいたけ(スライス)		ごま油		クッキングワイン(赤)		こいくちしょうゆ	
ひねりこんにゃく		じゃがいも		[なす入りマーボー豆腐]		玉葱		[小松菜のみそ汁]	
にんじん		ごぼう		豚ひき肉		にんじん		だいこん	
インゲン		つきこんにゃく		大豆ミート(ミンチ)P6		じゃがいも		にんじん	
ほんだし		木綿豆腐		清酒		◎パームフルーク(給食用)		じゃがいも	
三温糖		ねぎ		おろしにんにく		◎GABANカレーフレーク		えのきたけ	
本みりん		煮干しだし		おろししょうが		◎NSカレーフレーク		木綿豆腐	
こいくちしょうゆ		みそ		干しいたけ(スライス)		◎フルーツチャツネ		こまつな	
[キャベツのみそ汁]		[バナナ]		木綿豆腐		おろしにんにく		煮干しだし	
キャベツ		バナナ		なす		中濃ソース		みそ	
じゃがいも				玉葱		[オレンジ]		[とっとチーズ]	
えのきたけ				にら		オレンジ		とっとチーズ	
油揚げ				◎調味ベース 麻婆豆腐					
カットわかめ				◎中華スープストック					
煮干しだし				三温糖					
みそ				こいくちしょうゆ					
[オレンジ]				かたくり粉					
オレンジ				[ミニアセロラゼリー]					
				ミニアセロラゼリー					

9月詳細献立表

9月 25日 (月)		9月 26日 (火)		9月 27日 (水)		9月 28日 (木)		9月 29日 (金)	
[ごはん]		[ごはん]	豚肉(白金豚)	[ごはん]	玉葱 鶏肉 だいす 豚肉	[ごはん]		[少なめ栗ごはん]	
精白米		精白米	キャベツ	精白米	パン粉 粒状植物性たん白	精白米		精白米	栗
強化米		強化米	玉ねぎ	強化米	ごぼう しょうゆ 澱粉	強化米		強化米	砂糖
[牛乳]		[牛乳]	大豆たん白	[牛乳]	炭酸加ゆム 砂糖 食塩	[牛乳]		もち米	食塩
牛乳		牛乳	にら	牛乳	香辛料 ビタミン酸第二鉄	牛乳		清酒	乳酸Ca
[豚肉の葱塩炒め]		[白金豚味増ぎょうざ]	岩手県産味噌	[大豆とごぼうのメンチカツ]	大豆油 加工澱粉	[いかの玄米塩麴焼き]		昆布だし	ビタミンC
豚モモ肉(脂肪なし)		白金豚味増ぎょうざ	無添加丸大豆醤油	大豆とごぼうのメンチカツ	乳化剤 水	いか切り身		食塩	亜硝酸塩
白こしょう		[チャブチエ]	ねぎ油	揚げ油	粉末状植物性たん白	玄米塩麴	米 こめ麴	こいくちしょうゆ	
ねぎ		鶏モモ肉(皮なし)	さとうきび糖	[かりぼりあえ]		[高野豆腐の五目煮]	天然塩 酒精	蒸し栗	
おろしにんにく		清酒	にんにく	つぼ漬	干し大根	じゃがいも		[牛乳]	
ごま油		りよくとうもやし	生姜	りよくとうもやし	砂糖 しょうゆ	豚ひき肉		牛乳	
清酒		青ピーマン	天然塩	にんじん	食塩 還元水飴	にんじん		[いわしの味噌煮]	
食塩		木くらげ	米こうじ	キャベツ	醸造酢 酒精	凍豆腐(サイコロ)	丸大豆	いわし味噌煮	いわし 三温糖 味噌
三温糖		はるさめ	ポークエキス	白ごま(いり)	調味料(アミノ酸等)	むき枝豆	塩化カルシウム	[野菜のごま酢あえ]	発酵調味料 食塩
[ほうれん草のごまあえ]		サラダ油	酵母エキス	こいくちしょうゆ	酸味料	サラダ油	重曹 パーム油	ほうれんそう	加工澱粉 水
ほうれんそう		おろしにんにく	小麦粉	[鮭のつみれ汁]	着色料(カラメル)	三温糖	レシチン	むき枝豆	
りよくとうもやし		こいくちしょうゆ	水	鮭ボール		こいくちしょうゆ	炭酸マグネシウム	キャベツ	
にんじん		いりごま(白)		清酒(上撰)	鮭	本みりん		りよくとうもやし	
キャベツ		三温糖		だいこん	たらすり身	[にらたま汁]		米酢	
いりごま(白)		◎スープストック中華		はくさい	たまねぎ	にんじん		三温糖	
すりごま(白)		白こしょう		木綿豆腐	植物油脂	玉葱		うすくちしょうゆ	
三温糖		[八宝菜]		ねぎ	食塩	干しいたけ(スライス)		白ごま(いり)	
こいくちしょうゆ		豚モモ肉(脂肪なし)		かつおだし	清酒	木綿豆腐		[いものこ汁]	
[じゃがいものみそ汁]		むきえび	スケソウタラ	みそ	砂糖	にら		鶏モモ肉(皮なし)	
じゃがいも		いか短冊	加工澱粉(酢酸)	[りんご]	酵母エキス	卵		清酒	
だいこん		清酒	加工澱粉(リン酸架橋)	りんご	増粘剤(加工でん粉)	かつおだし		にんじん	
小松菜		はくさい	還元水飴			清酒		だいこん	
わかめ		たけのこ(千切)	調味料(アミノ酸等)			こいくちしょうゆ		つきこん	
油揚げ	脱脂粉乳	うずら卵	発酵調味料			うすくちしょうゆ		木綿豆腐	
みそ	ぶどう糖果糖液糖	干しいたけ(スライス)	食塩			本みりん		里いも	
煮干しだし	砂糖	なると	炭酸Ca			食塩		ねぎ	
[バナナ]	全粉乳	◎中華スープストック	着色料(紅麴)			[オレンジ]	米粉 砂糖 麦芽糖	かつおだし	
バナナ	ゼラチン	こいくちしょうゆ	水			オレンジ	還元水飴 水あめ	チキンブイヨン	鶏骨・鶏肉
	寒天	かたくり粉					醤油 寒天	うすくちしょうゆ	長ねぎ
	乳酸カルシウム	[ヨーグルト]					ソルビトール	食塩	生姜
	香料	元気ヨーグルト					加工でん粉 グリッソ	本みりん	水
	ビタミン酸鉄						酵素 グリセリンエステル	[月見だんご]	
	水						調味料(アミノ酸等)	月見だんご(みたらし)	
							保存料 加工色素 水		