例　＜　4月　アレルギー用詳細献立表　＞

4月10日(月)		4月11日(火)		4月12日(水)		4月13日(木)		4月14日(金)	
[ごはん]	すけそうだら	[コッペパン]	小麦粉	[ごはん]		[ごはん]	白菜	[ごはん]	鶏もも肉
精白米・Ca米・強化米	難消化デキストリン		上白糖	精白米	いわし	精白米	たまねぎ	精白米	片栗粉
[牛乳]	パン粉（乳なし）	[牛乳]	ショートニング	強化米	大根おろし	強化米	ごま	強化米	醤油
[白身魚フライのほうれん草みそかけ]	植物油（菜種）	[コーングラタン]	脱脂粉乳	Ca米	砂糖	Ca米	大根	Ca米	みりん
白身魚フライFeCa6	還元水あめ	FMグラタン(国産とうもろこし)	パン酵母		醤油		にんじん		砂糖
揚げ油（大豆）	（衣）	[スパゲティーナポリタン]	食塩	[牛乳]	発酵調味料	[牛乳]	昆布	[牛乳]	おろししょうが
ほうれんそう	パン粉（乳なし）	（乾）スパゲティ	イーストフード		食塩	[豚キムチ丼の具]	にら		えのき茸
上白糖	でんぷん	オリーブオイル	ビタミンC	[いわしのおろし煮]	加工でんぷん	豚もも肉	りんご	[県産鶏のから揚げ]	本醸造醤油特級
田舎みそ（赤）	植物油（菜種）	玉葱	ショートニング	いわしのおろし煮	水	料理酒	にんにく	県産鶏もも肉（タレ・澱粉）	きび粗糖
醤油	加工でんぷん	にんじん	乾燥マッシュポテト			（冷）はくさいキムチ	糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、果糖）	揚げ油（大豆）	食塩
豆乳	炭酸カルシウム	（冷）Feカットウインナー	スイートコーン	[すき昆布の炒め煮]	魚肉	玉葱	醸造酢		酵母エキス
料理酒	調味料（アミノ酸）	青ピーマン	米粉	すき昆布	でんぷん	れんこん水煮・いちょう	唐辛子	[なめたけ和え]	魚介エキス（オキアミ）
みりん風調味料	増粘剤（キサンタン）	生しいたけ	おから	（冷）さつま揚げ	砂糖	切干大根	食塩	ほうれんそう	米酢
水	ピロリン酸第二鉄	トマトケチャップ	コーンパウダー	にんじん	食塩	純正ごま油	かつお節エキス	もやし	水
[かぼちゃのそぼろ煮]	水	トマトピューレ	粉末水あめ	ごぼう	植物性たん白	上白糖	たんぱく加水分解物	キャベツ	鶏肉
（冷）ダイスかぼちゃ		中濃ソース	豆乳	県産干し椎茸	ぶどう糖	醤油	魚醤	にんじん	玉ねぎ
（冷）鶏ひき肉		上白糖	水溶性食物繊維	（冷）むき枝豆	調味料（アミノ酸等）	[ナムル]	昆布エキス	切干大根	粒状植物性たんぱく
大豆ミート	豚肉（豚脂肪含）	黒胡椒	砂糖	大豆白絞油缶	キシロース	ほうれんそう	調味料（アミノ酸等）	めんつゆ	にんじん
玉葱	食塩	醤油	ソテーオニオン	醤油	水	きゅうり	酸味料	なめたけ	パン粉（乳なし）
（冷）グリンピース	砂糖	くっつかないで	食塩	料理酒	揚げ油（菜種油）	もやし	増粘多糖類	醤油	でんぷん
（冷）おろししょうが	香辛料（白こしょう、カルワイ）	[アスパラガスのクラムチャウダー]	調整豆乳粉末	みりん風調味料		にんじん	酸化防止剤（ビタミンC）		砂糖
大豆白絞油缶	パン酵母(鉄高含有)	（冷）ベーコン	酵母エキス	かつおだし		切干大根	香料	[2色のいももち汁]	香辛料
上白糖		（冷）むきあさり	水			上白糖	アナトー色素、パプリカ色素	桜島どり肉団子（Ca・Fe）	食塩
醤油		料理酒	加工でんぷん	[鶏すき煮]		穀物酢	（一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む）	にんじん	たん白加水分解物
みりん風調味料	豚肩肉	（冷）ダイスカットポテト	増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）	若鶏もも肉		醤油		玉葱	炭酸カルシウム
片栗粉	食塩	にんじん	炭酸カルシウム	にんじん		純正ごま油		ごぼう	クエン酸第一ナトリウム
[あさりのみそ汁]	砂糖	玉葱	乳化剤	はくさい		プチドリップ		県産干し椎茸	水
（冷）むきあさり	香辛料	（冷）ホールコーン	安定剤（キサンタンガム）	ねぎ		[めかぶのみそ汁]		（冷）カット油揚げ	じゃがいも
料理酒		（冷）アスパラ	ピロリン酸第二鉄	パック入り焼き豆腐		冷凍刻みめかぶ		おじゃがもちボール	加工でんぷん
だいこん		牛乳		糸こんにゃく（白）		国産だけのご水煮・千切り		おじゃがもちボール（かぼちゃ）	でんぷん
はくさい		ホワイトルウ		生しいたけ		ほたて貝柱フレーク		ねぎ	食塩
にんじん		有塩バター	生乳	板麩		パック入り木綿豆腐		かつおだし	グルコマンナン
パック入り木綿豆腐		コンソメ	食塩	上白糖		にんじん		かつお厚削りパック	水
（冷）カット油揚げ		食塩		かつお厚削りパック		ねぎ		醤油	じゃがいも
ねぎ		黒胡椒		醤油		青しそ			かぼちゃ
煮干しパック				料理酒		煮干しパック		[ミニアセロラゼリー★]	でんぷん
田舎みそ（赤）		[河内晩柑1/8]		みりん風調味料		白味噌		ミニアセロラゼリー	加工でんぷん
赤味噌		河内晩柑				赤味噌			砂糖
（いりこだし）				[オレンジ1/6]		（いりこだし）			食塩
[はっさく1/8]		[マーシャルビーンズ★]		オレンジ		[おおのゆめヨーグルト★]			グルコマンナン
はっさく		マーシャルビンズ				おおのゆめヨーグルト			水

＜4月　使用調味料・添加物・デザート＞

カレールウ	小麦粉、ﾊﾟｰﾑ油、食塩、砂糖、カレー粉、ﾁｷﾝｴｷｽ、にんにく、香辛料、粉末醤油、たん白加水分解物、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、酸味料、ピロリン酸鉄
米粉カレールウ	米粉、ﾊﾟｰﾑ油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンプキンパウダー、玉ねぎ、にんにく、粉末米酢
NSカレーフレーク	小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素
ホワイトルウ	小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クリーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス、ローストオニオンパウダー、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄
トマトソース	トマト、玉ねぎ、大豆油、砂糖、にんにく、食塩、香辛料、塩化カルシウム、クエン酸
トマトピューレ	トマトペースト、水
トマトケチャップ	トマト、砂糖・ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
マーシャルビーンズ	食用植物油脂、食用精製加工油脂、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ブドウ糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料(チョコレートフレーバー、バニラフレーバー)
おおのゆめヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、オリゴ糖、食物繊維、デキストリン、乳酸菌乾燥粉末
ミニアセロラゼリー	異性化液糖、アセロラ濃縮果汁、還元水あめ、ゲル化剤(増粘多糖類:ｶﾗｷﾞｰﾅﾝ､ﾛｰｶｽﾄﾋﾞｰﾝｶﾞﾑ、ジェランガム、ｷｻﾝﾀﾝｶﾞﾑ、クエン酸三Na、乳酸カルシウム、食品素材(ぶどう糖))、酸味料(クエン酸、クエン酸Na)、ムラサキイモ色素、トウガラシ色素、クエン酸第一鉄Na、香料(アセロラフレーバー)、pH調整剤、クチナシ赤色素、消泡剤(加工助剤)、水
ミニレモンゼリー	異性化液糖、砂糖、レモン濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類、カラギーナン、タラガム、キサンタンガム、乳酸カルシウム、塩化カリウム、カロブビーンガム、クエン酸三ナトリウム、食品素材(デキストリン))、酸味料(クエン酸Na、クエン酸)、クエン酸第一鉄ナトリウム、香料、消泡剤(加工助剤)、ベニバナ黄色素、水
いもけんぴパリッシュ	さつまいも加工品(さつまいも、砂糖、植物油脂)、かたくちいわし、食塩、、水あめ、砂糖
チーズで鉄分	ナチュラルチーズ、乳化剤、重曹、クエン酸鉄Na、水
お祝いいちごクレープ	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちごピューレ(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、植物油、水あめ、調整豆乳粉末、いちご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、水、加工でんぷん、増粘多糖類、乳化剤、炭酸カルシウム、香料、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC、凝固剤、紅麹色素、メタリン酸Na、カラメル色素、酸味料、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素
ソフールヨーグルト	脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸カルシウム、香料、ピロリン酸鉄、水
キャラメルパテ	水あめ、砂糖、加糖脱脂練乳、ドロマイト、カラメルシロップ、増粘剤(加工でんぷん)、増粘剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、水
ミニ洋なしゼリー	異性化液糖、洋梨果肉、洋梨濃縮果汁、還元水あめ、砂糖、ゲル化剤(増粘多糖類:ｶﾗｷﾞｰﾅﾝ､ﾛｰｶｽﾄﾋﾞｰﾝｶﾞﾑ、ｷｻﾝﾀﾝｶﾞﾑ、塩化ｶﾘｳﾑ、食品素材(ぶどう糖))、酸味料(クエン酸、クエン酸ナトリウム)、クエン酸第一鉄Na、香料(ペアフレーバー)、酸化防止剤(ビタミンC、酵素処理ルチン)、消泡剤(加工助剤)、着色料(ベニバナ黄色素)、水
日向夏ゼリー	果糖ぶどう糖液糖、難消化性デキストリン、日向夏果汁、酸味料、加工でんぷん、ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸鉄Na、香料、着色料、ビタミンB2、水