

センターだより なつしい

第 109 号 令和6年1月15日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

アンケート希望企画

「ストレッチ&ダンスエクササイズ」参加者募集

楽しい音楽で体を動かし、冬季の運動不足を解消しましょう♪
運動やダンスやの経験がない方、無理な負担をかけずに楽しく身体を動かしたい方に特にお勧めの内容です。失敗しても OK、みんなで楽しんで体力をつけましょう♪

- 期 日 令和6年2月18日(日)、3月3日(日)の2回
時 間 10:00~12:00
場 所 夏井市民センター 多目的ホール
内 容 ストレッチ、ダンスエクササイズ(ズンバゴールド※)
対 象 夏井町民、ほか他地域のどなたでも OK
講 師 伊原 真寿美氏(背骨の調律シンテックストレーナー、ズンバゴールドインストラクター)
参加料 無料
持ち物 汗ふき用タオル、飲み物、中ズック、お持ちの方はヨガマット
申込み 2月14日(水)までに夏井市民センターへ
※ズンバゴールド:中高齢者、ダンス初心者、フィット初心者向けのダンスエクササイズ。急な方向転換が無くわかりやすく、バランスも養えます



衣類のバザー開催

不要になった衣類を必要な方に譲ってみませんか。
不用品を手放すことで誰かの役にたち、家もすっきりして一石二鳥ですね。
(リユース=再使用の取り組みにつながります)

- 衣類受付期間 1月15日(月)~2月22日(木)
衣類販売期間 1月16日(火)~2月29日(木)
販売場所 夏井市民センター図書室



内容 服を寄付いただき、センターで10~500円で販売します。

1週間ごとに安くして販売していく予定です。

売上金は「古着でワクチン専用回収キット」の購入にあて、世界の子供たちにポリオワクチンを届けることができます。

残金が出た場合は、「北三陸じもっと基金」募金箱へ寄付をします。

残った衣類は、「古着 de ワクチン」及び「久慈市古着回収 BOX」のリサイクル先へ搬送します。

受け付けない物:大きな汚れ・破損がある物、下着、靴下、着物、帯、水着、パジャマ

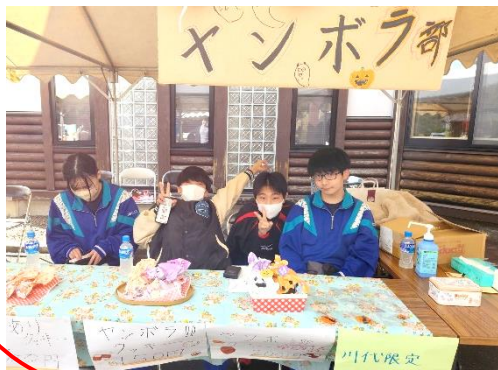
※ 「古着 de ワクチン」で送った服は再利用され、再生作業が国内外の障害のある方の仕事や雇用、発展途上国で就労の機会を生み出します。

夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

実施報告 「夏中ヤンボラ部」

令和5年度の夏中ヤンボラは6月21日から12月26日までの全13回開催し、夏井中学生が地域の活性化に貢献しました。

今年度の活動を振り返り、ヤンボラ球技大会チームからは「初めはサッカー大会をやる予定からユニカール大会に変更した。企画を立ち上げて人を集める大切さに気付いたほか運営側の複雑さ、難しさを知った。小学生など年齢差なく楽しく交流ができた。(大会の目的とした) みんなで健康になれた。意見を出し合い、より良いものにしていく貴重な経験ができた」、ヤンボラ出店チームでは「かぼちゃ祭りや文化祭で地域を盛り上げたほか、地域の方と交流できた。」とそれぞれ成果を感じたようでした。



夏井町振興協議会西川会長からは、「人とのつながりを大儀がらず関わっていけば、後からの人生に大きく役に立つ。」とお話をいただき、中学生の将来に向けた良い話を聞かせることができました。

センターとしても、「ヤンボラを卒業しても今後も地域に役に立ちたいという思いを持ってほしい」と伝え、将来にも期待を持ちました。

生涯学習のつどい

市民センター事業の作品展示と、夏井シニア軍団も出演します。皆さんぜひご覧ください。

2月3日(土)・4(日) アンバーホール3階

：センター事業作品展示

(※布でタヌキを作ろうに参加した方は、作品を1月31日までにセンターへお持ちくださるようお願いいたします)

4日(日) アンバーホール：夏井町シニア軍団出演※

※出演希望の方はセンターへご連絡ください

(練習日 1/20・27、2/3)



市民バス応援団

川代地区の皆さんは、3と8のつく土日祝日に運行される市民バス川代線の休日便を利用して買い物や食事を楽しみ、バス利用促進を図りました。皆さんも利用しましょう♪



ワロックお絵かき会開催

令和6年1月21日(日)、28日(日)

両日 10:00~15:00 夏井市民センター



夏井市民センターツイッター @natui_chou
←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

#夏井百景 をつけて夏井の風景やイベントの様子などをつぶやくと、センターだよりで紹介することがあります。フォローお願いします♪