

令和5年度 バブルボール遊び

未体験の遊びを楽しもう！

テレビでも見たことがあるお馴染みのバブルボールを使って、サッカーや相撲、鬼ごっこをしてみませんか？

楽しさは無限大です∞∞∞！？

日時 令和5年12月27日（水） 9時30分～11時30分

会場 長内市民センター（サンエール）（久慈市長内町21-63-2）

目的

寒さのため屋外での遊びが制限される冬季に、バブルボールを使いながら、屋内で軽スポーツを行うことで、ストレスの解消及び健康増進に役立てます。

内容 バブルボールを使ったサッカー、相撲、鬼ごっこ等

主催 長内市民センター

指導者 長内市民センター 職員

対象 小学生（長内地区以外でもOKです）

定員 20名（定員を超える場合は先着順となります）

参加料 無料

申込 QRコード（申込フォーム）又は長内市民センター（0194-52-7400）まで

締切 令和5年12月25日（月）17時まで

問合せ 長内市民センター（サンエール） TEL：0194-52-7400

その他

- ・内履き、タオル、着替え、飲み物等を持参願います。
- ・体調がすぐれない方（熱が37.5℃以上）の参加は、ご遠慮願います。
- ・事故の防止に努め、事故発生時には応急処置で対応し、補償は長内市民センター加入の公民館総合保障制度の範囲内で対応します。

