

3.15 くじ 広報

2024(令和6年) No.433



職場体験で学んだことを発表する三崎中学校の生徒

キャリア教育推進連携シンポジウム

キャリア教育を考える

市は、中学2年生を対象に、市内企業の紹介や職場体験を通して働くことを考えるキャリア教育を行っています。

2月19日、キャリア教育推進連携シンポジウムが、市内催事場で行われ、県北地域の教育関係者や企業、自治体職員など約70人が参加しました。久慈地域キャリア教育推進研究会が、県内の取り組み事例や、高等学校卒業者の8割以上が進学や就職で久慈地域を離れている現状を説明。地元で生活することを候補の一つとして考えてもらうために、地域の多様な職業を学び、将

来を考えるきっかけとなるキャリア教育の重要性を参加者と共有しました。三崎中学校の生徒が職業体験を振り返り自身を感じた思いを発表。教育関係者や企業の職員ら4人によるパネルディスカッションも実施し、県北地域のキャリア教育の理解醸成に向けて、学校や企業、行政が連携して取り組むことについて意見を交わしました。

パネリストで市内企業に勤める毛糠昭子さんは「職場体験を通じて、地域に密着している仕事の魅力を伝えていきたいです」と語りました。

「子ども第三の居場所」利用者募集します

さまざまな事情により、家で過ごすことが困難な子どもたちが、放課後から夜間（夕食有）までの時間を過ごすことができる「子ども第三の居場所」を開設します。利用方法や定員など、詳しくは問い合わせください。



- ▶ 運営開始日…4月1日(月)
 - ▶ 運営日時…月曜～金曜（祝日を除く）11時～20時
 - ▶ 会場…COCO.R Room（新中の橋37-65-4）※学校からの送迎あり
 - ▶ 対象者…市内在住の小学生～18歳以下の高校生
 - ▶ 利用料…日額500円（非課税世帯や生活保護世帯は無料）
- 固子育て世代包括支援センター ☎66-8282

人口減少対策に関するアンケート

市の最重要課題である人口減少対策について、地域特性を把握するためのアンケートを実施します。

効率的な施策実施のためには、地域ごとの課題の明確化が重要です。右の二次元コードを読み込み回答にご協力ください。



- ▶ 対象…市民または久慈市に在住したことがある人
 - ▶ 回答期限…3月26日(火)※令和5年度のとりまとめ分の期限。期限後の回答も受け付けます。
- 固政策推進課 ☎52-2115

INFORMATION 適正配置に係る地域住民との意見交換会

市は、小中学校の適正配置に関する基本方針に基づき、令和8年4月を統合目標として、対象校5校の統合計画を進めています。下表のとおり意見交換会を開催しますので、皆さんの意見を聞かせてください。

▶意見交換会の日程

日時	統合対象校	説明会会場	統合先予定校	
3月23日(土)	13時30分～	侍浜中学校	侍浜市民センター	久慈中学校
	16時～	宇部中学校	宇部市民センター	長内中学校
3月24日(日)	10時30分～	大川目中学校	大川目市民センター	久慈中学校
	13時30分～	夏井中学校	夏井市民センター	
	16時～	三崎中学校	三崎公民館	長内中学校

※学校統合は、保護者と地域の合意を得ながら進めていきます。

固教育総務課 ☎52-2154



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日)	関上こどもクリニック みどり薬局 ☎75-3722 ☎61-3911	1 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	2 (火)	
14 (日)	齊藤内科 ☎53-3511 菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	8 (月)	オレンジカフェ「こはく」 介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	9 (火)	
21 (日)	①早朝1時間清掃 生活環境課 ☎54-8003 関上こどもクリニック ☎75-3722 キング薬局 ☎61-1360	15 (月)	行政相談 介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16 (火)	法律相談予
28 (日)	関上こどもクリニック ☎75-3722 みどり薬局 ☎61-3911	22 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	23 (火)	
		29 (月)	くじ整形外科・内科クリニック ☎66-8822 けい福薬局久慈店 ☎66-7270 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	30 (火)	

4月から休日当番医・薬局の受付時間に変更になります

- ▶当番医受付…8時30分～12時
- ▶当番薬局受付…8時30分～12時30分
- ※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時～17時まで



乳幼児健診・相談

会場元気の泉 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	11日(木)	12:40～13:20	令和2年10月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳児相談	19日(金)	8:45～9:00	令和5年4月生まれ
*歯ブラシ、バスタオル持参			
4～5カ月児相談	19日(金)	9:10～9:25	令和5年11月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	19日(金)	13:00～13:20	令和4年9月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ、バスタオル持参)			
6カ月児健診	19日(金)	13:30～13:50	令和5年9月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
マタニティサロンゆるり	25日(木)	13:00～13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

久慈市ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべっと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。



今月の元気ちゃん

計算のお勉強がすき。小学校では、宿題をがんばるよ。
中田 彩月ちゃん (6歳・山口保育園)

子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
季節のあそび「こどもの日のつどい」
季節のあそびを楽しもう!!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ふれあいあそび」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	3日(水) 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	10日(水) 11:00～11:20
季節のあそび「こどもの日のつどい」(受付3/25～) 対象:3カ月～未就学児の親子20組	26日(金) 10:00～11:00

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

子育て世代包括支援センター ☎66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時～16時
▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分



3 (水)	法律相談予 赤ちゃんサロン予	4 (木)	年金相談予	5 (金)	全血献血 こころの相談(傾聴)	6 (土)	
10 (水)	絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	11 (木)	3歳児健診 法律相談予	12 (金)	こころの相談(傾聴)	13 (土)	
17 (水)	暮らしとお金の安心相談会予	18 (木)	人権相談 年金相談予	19 (金)	こころの相談(傾聴) 1歳児相談、 4～5カ月児相談、 1歳6カ月児健診、 6カ月児健診 こころの健康相談予	20 (土)	
24 (水)	産業保健センター健康相談予	25 (木)	マタニティサロンゆるり予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	26 (金)	季節のあそび予 こころの相談(傾聴)	27 (土)	

■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- …乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- …健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- …アンバーホールイベント
- …介護・福祉の仕事相談
- …観光イベントなど
- …要予約

年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…4日(木)、18日(木) 10:30～16:00

*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせS UN)	8日(月) 10:00～15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:00～15:00
対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)		
全血献血	一沢コンクリート工業㈱	9:00～9:45
	久慈警察署	5日(金) 10:45～12:30
	久慈市役所山形総合支所	14:30～16:00
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	10日(水) 24日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00
対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987

ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	15日(月) 14:00～15:30
お酒のお悩み相談	25日(木) 10:00～11:30

こころの健康相談は、随時受け付けています。事前に予約ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	10日(水) 9:30～11:00

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	3日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
※3月25日(月)8時30分予約開始	11日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
	16日(火) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

無料法律相談 事前予約制に変更

4月以降の無料法律相談の予約を、事前電話予約制に変更します。各月の予約開始日は市HPを確認ください。



○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	17日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
※16日12時までに予約		
多重債務者弁護士無料相談	25日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	18日(木) 13:30～16:00	小上眞理子委員
行政相談	15日(月) 13:30～16:00	外館美代子委員

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ 道路の「穴ぼこ」に注意してください

道路に穴ぼこや段差がある場合は、速度を落とし、十分に注意して通行してください。穴ぼこや段差などを見つけたら、下記の方法で情報提供をお願いします。

▶情報提供方法…電話、メール（久慈市公式LINEのキーワード検索からHPを確認できます）

▶必要な情報…位置がわかる住所や目印、破損個所の写真、破損内容（穴ぼこ、倒木など）

問道路河川維持課 ☎52-2151

mailto:dourokasen@city.kuji.iwate.jp



お知らせ おでかけi-サポ開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人

▶日時…①4月7日(日)②4月27日(土) 各日12時～15時

▶会場…中央市民センター

問i-サポ宮古 ☎0193-65-7222



お知らせ 山岳遭難事故を防ぎましょう

山に入るときは、天気予報を確認し、家族や知人に行き先と帰宅時間を伝えましょう。単独行動は危険です。複数人とラジオなどで音を出しながら行動。万が一に備え携帯電話や予備バッテリーを携帯しましょう。

問久慈警察署 ☎53-0110

お知らせ 日本一の白樺美林再生事業報告会

▶日時…3月22日(金)14時

▶会場…センターハウス平庭山荘

問産業建設課 ☎72-2111

お知らせ 自賠責保険に加入しましょう

自賠責保険は、被害者への基本的な対人賠償を確保するため、全ての車やバイクに加入が義務付けられている保険です。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、注意してください。

問東北運輸局 ☎019-638-2154

お知らせ いわて花巻空港情報

いわて花巻空港の定期便ダイヤが3月31日(日)から改正されます。詳しい運行情報については、直接各航空会社に問い合わせください。

▶運行中の直行便…札幌、名古屋、大阪、神戸、福岡、台北

▶運休…上海便

問岩手県ふるさと振興部交通政策室

☎019-629-5914



募集 国家公務員を募集 採用試験のお知らせ

人事院は国家公務員採用試験を実施します。各試験への申し込みはインターネットで行ってください。

▶HP…<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問人事院東北事務局第二課試験係

☎022-221-2022



お知らせ 多重債務相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所では、借金の返済が困難な人や、亡くなった家族に借入金があり対応に迷っている人などからの相談に応じています。相談は無料です。

▶日時…月～金曜日（祝日、年末年始除く）8時30分～16時30分

▶会場…盛岡合同庁舎4階

▶相談専用電話…☎019-622-1637

出前講座を行っています

東北財務局盛岡財務事務所では、お金とのつき合い方について適切に判断する力を身につける、金融経済教育や金融詐欺犯罪未然防止など、出前講座を無料で行っています。学校や企業、各種会などで講演の希望がある場合は、気軽に問い合わせください。

問東北財務局盛岡財務事務所

☎019-625-3353

お知らせ いわて認知症電話相談

誰もがなりうる病気、認知症。ひとりで悩んでいませんか。認知症介護経験のあるスタッフが相談に応じます。周囲に話しづらい悩みごとや制度、介護のことなど、気軽に相談ください。

▶開設日時…月曜日から金曜日（祝日を除く）9時～17時

▶☎0120-300-340

問岩手県高齢者総合支援センター

☎019-625-0110



県立久慈病院 人生会議ACPとは？

人生の最終段階で、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいか。など、事前に自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合いを行うことは大切です。

望みや思いは時間の経過や健康状態により変化していきます。

もしもの時に備えて繰り返し話し合いを行うこと、それが「人生会議（ACP＝アドバンス・ケア・プランニング）」です。

問県立久慈病院 ☎53-6131

