

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

4

2024
月1日号

No.434

【今月の表紙】

笑顔で見送り

(関連 17ページ)

【トピックス】

くじのん～くじのんびり旅

くじのん

#久慈のんびり旅



のんびり久慈を満喫

久しぶりに小袖海女センターを訪れました。当時一緒に撮影した海女さんに会うことができうれしかったです。まだ潜っているなんてすごい！いつ会ってもエネルギーシユなのは潜っているからでしょうか。私も海女さんのように元気に年を重ねたいです。

雪景色の小袖はいつもと違った印象で、きれいででした。ずっと思っていたことですが、小袖の海は勇ましくてかっこいい。夫婦岩も雪が積もり、よりロマンを感じました。久慈にはロマ

のんびり旅したい場所

ンを感じるものがたくさんあり、すごいと思います。

まだ行ったことのない平庭高原の白樺林を見に行きたいです。久慈は海だけでなく山にも魅力がたくさんあります。私の故郷は山のほうにあるので、同じような雰囲気を感じられる場所です。前回は、久慈琥珀博物館の琥珀採掘体験は、天気が悪くてできなかったのでリベンジしたいです。

久慈の思い出

忘れられないのは秋まつり。あんなに大きな山車が街中を運行するダイナミックな光景をまた見たいです。久慈地下水族科学館もぐら



んぴあもすごく好きです。トンネルを進んでいくのが冒険をしているようで素敵だなと思います。ドクターフィッシュや餌やりができる水槽などいろいろな楽しみかたができて面白いです。昨年ファンの人たちに三陸元氣！GOGO号を企画してもらいました。撮影でお世話になった三陸鉄道の列車が私のイラストでいっぱいになり、感動しました。列車を披露するセレモニーでは高校生の演奏や旗振りなどがあって、ドラマの北三陸鉄道の開通式のシーンを思い出しました。

あまちゃん10周年スペシャルコンサートも楽しかったです。アンバーホールは熱気に溢れ、来場した人たちは久慈で聴けることが感慨深いのではないかと感じました。コンサートの出演者の皆さんと参加した歓迎会で踊った盆踊り「チャットヤラ」も最高でした！体験したことのないリズムでしたが、久慈に来ると心が開放的になり、ノリノリで楽しめました。

久慈は第2のふるさと
あまちゃんの撮影中に、カフェやスーパー、レンタルショップなど行きつけができて久慈になじんでいきました。生活していた場所なので、懐かしいではなく、帰ってきたという感覚になります。居心地がよく癒しの場所です。訪れるたびに思い出が増えて素敵なところだと感じています。久慈のことを第2のふるさとだと思っています。久慈の皆さんと相思相愛だとうれしいです。



くじのんvol1、2

のんさんが久慈を案内する、くじのん～久慈のんびり旅のFREE PAPERを、道の駅くじやませ土風館、久慈市情報交流センターよむのすに設置しています。今回久慈を訪れた様子は、これから発行するくじのんvol3、4をチェック！



久慈海岸編と平庭高原編の2種

くじのん～久慈のんびり旅の公式ノベルティとしてアクリルスタンドを作成しました。くじのんに関するアンケートに答えた人の中から150人にプレゼントします。詳しくはHPを確認ください。



令和5年度 教育奨励賞・市民文芸賞 スポーツ奨励賞・少年スポーツ奨励賞

市は3月8日、アンバーホールで文化・体育分野において功績があった43人16団体に、市長表彰・教育委員会表彰を行いました。(敬称略、学年は受賞時点)



受賞者全体での記念撮影

教育奨励賞

- ◆**文化賞**
下舘 杏菜 (久慈小学校1年)
第48回全国児童生徒木工工作コンクール岩手県大会
最優秀賞 (右手林業新報社社長賞)

中村 理々華 (長内中学校2年)

第48回全国児童生徒木工工作コンクール岩手県大会
最優秀賞 (クロステラス盛岡賞)

滝澤 光来 (宇部中学校3年)

第57回中学生の「祝」についての作文
最優秀賞 (仙台国税局長賞)

久慈中学校マンドリン部

令和5年度IBCこども音楽コンクール
中学校合奏第1部門 優秀賞

久慈中学校吹奏楽部

第61回岩手県吹奏楽コンクール
中学生小編成の部 金賞

◆体育賞 体育功労賞

南野 榮藏 (久慈市パークゴルフ協会)

◆体育賞 スポーツ賞

大道 空 (久慈高等学校2年)

第75回岩手県高等学校総合体育大会
陸上競技 女子走幅跳 第2位

第78回東北高等学校陸上競技大会兼
秩父宮賜杯第76回全国高等学校陸上
競技対校選手権大会東北地区予選会
女子走幅跳 第1位

宅石 結 (久慈高等学校3年)

第75回岩手県高等学校総合体育大会
陸上競技女子1000H 第2位

第78回東北高等学校陸上競技大会兼
秩父宮賜杯第76回全国高等学校陸上
競技対校選手権大会東北地区予選会
女子1000H 第3位

坂下 歌音 (久慈高等学校2年)

第46回全国高等学校柔道選手権大会
岩手県大会・富士大学旗争奪高校柔道大会
女子個人試合63kg級 第1位

久慈高等学校長内校バドミントン部女子

第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン
競技2部女子学校対抗 第1位

久慈高等学校長内校バドミントン部男子

第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン
競技2部男子学校対抗 第1位

菅原 歩巴 (久慈市柔道協会)

第75回岩手県民体育大会柔道競技
成年女子個人戦無差別 第1位

令和5年度国民体育大会東北ブロック大会
兼第50回東北総合体育大会柔道競技女子
第1位

三浦 拓海 (久慈市柔道協会)

第75回岩手県民体育大会柔道競技
成年男子個人戦中量級 第1位

下舘 真澄 (久慈市ソフトテニス協会)

第63回東北ソフトテニス選手権大会
女子35 第1位

◆一般の部 市民文芸奨励賞

山口 健志

短歌「雑詠」

四役 航大 (日本体育大学3年)

特別国民体育大会フエイトリフティング競技会
成年男子89kg級スナッチ競技 第6位

市民文芸賞

令和5年度東日本学生レスリング選手権大会
(秋季大会)選手権グレコローマンレスリング
77kg級 第1位

一般の部 市民文芸奨励賞

山口 健志
短歌「雑詠」

小学生の部 市民文芸奨励賞

関口 桃子 (長内小学校4年)

小説「お祭り」

◆中学生の部 市民文芸奨励賞

鳥谷 恭太郎 (久慈中学校2年)

短歌「中学の青春」

滝澤 光来 (宇部中学校3年)

俳句「春爛」

◆スポーツ奨励賞

岸里 陽斗 (小久慈小5年)「ソフトテニス」

岸里 翔 (小久慈小3年)「ソフトテニス」

岡崎 颯大 (久慈小5年)「ソフトテニス」

岡崎 魁大 (久慈小5年)「ソフトテニス」

柴田 充輝 (久慈小5年)「柔道男子45kg級」

小向 紫音 (平山小5年)「空手組手」

甲地 塁 (久慈小4年)「空手組手」

西野 弥来 (夏井小5年)「バレーボール」

久慈三船空手道スポーツ少年団大慈連(空手組手)

久慈三船空手道スポーツ少年団小雷神(空手組手)

黒畑 柚嘩 (長内中3年)「水泳」

和山大雅 (久慈中2年)「柔道男子90kg超級」

久慈中学校柔道部「柔道」

久慈中学校軟式野球部「軟式野球」

久慈DREAMS「軟式野球」

◆体育賞 体育特別賞

大上 直起 (仙台大学大学院2年)

岩手県陸上競技 男子1000m岩手県記録樹立
日本グランプリシリーズAthlete
Night Games in FUKUI
男子1000m 第2位

天皇賜盃第92回日本学生陸上競技対校選手権
大会男子1000m 第2位

2023岩手県陸上競技選手権大会男子選手権
1000m 第1位

鹿糠 鉄斗 (育英大学3年)

2023年U23レスリング世界選手権大会
日本代表選考会男子グレコローマンスタイル
72kg級 第2位

2023年U23レスリング世界選手権大会男子
グレコローマンスタイル72kg級 第12位

令和5年度東日本学生レスリング選手権大会
(秋季大会)選手権グレコローマンレスリング
77kg級 第1位

久慈中学校マンドリン部

令和5年度IBCこども音楽コンクール
中学校合奏第1部門 優秀賞

久慈中学校吹奏楽部

第61回岩手県吹奏楽コンクール
中学生小編成の部 金賞

久慈中学校長内校バドミントン部女子

第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン
競技2部女子学校対抗 第1位

久慈高等学校長内校バドミントン部男子

第75回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン
競技2部男子学校対抗 第1位

菅原 歩巴 (久慈市柔道協会)

第75回岩手県民体育大会柔道競技
成年女子個人戦無差別 第1位

岡崎 永幹 (久慈市ソフトテニス協会)

第57回岩手県選抜インドアンフトテニス大会兼
第58回東北インドアンフトテニス選手権大会
予選会35男子 第1位

大橋 有 (久慈市ソフトテニス協会)

第57回岩手県選抜インドアンフトテニス大会兼
第58回東北インドアンフトテニス選手権大会
予選会35男子 第1位

水澤 玲弥 (久慈市剣道協会)

第72回全日本都道府県対抗剣道優勝大会
岩手県予選会五将の部 第1位

岩手県民体育大会

ゲートボール競技久慈市チーム

第75回岩手県民体育大会ゲートボール競技兼
第38回東北地域ゲートボール選手権大会
岩手県予選総合 第1位

松本 惇希 (久慈小学校4年)

第23回全日本少年少女空手道選手権大会
岩手県選考会男子個人組手4年の部
第1位

晴山 心結 (久慈小学校4年)

第23回岩手県小学生学年別ソフトテニス
大会兼第23回全日本小学生ソフトテニス
大会県予選及び第33回東北小学生学年別
ソフトテニス大会予選大会
女子4年生以下の部 第1位

岩手県民体育大会

ゲートボール競技久慈市チーム

第75回岩手県民体育大会ゲートボール競技兼
第38回東北地域ゲートボール選手権大会
岩手県予選総合 第1位

松本 惇希 (久慈小学校4年)

第23回全日本少年少女空手道選手権大会
岩手県選考会男子個人組手4年の部
第1位

晴山 心結 (久慈小学校4年)

第23回岩手県小学生学年別ソフトテニス
大会兼第23回全日本小学生ソフトテニス
大会県予選及び第33回東北小学生学年別
ソフトテニス大会予選大会
女子4年生以下の部 第1位

槻木澤 旭 (久慈小学校6年)

第37回岩手県道場少年剣道大会小学生
男子個人戦 第1位

久慈来内ジュニアスポーツ少年団

2023年度岩手県ジュニアゲートボール
選手権大会 第1位

三船十段記念館柔道スポーツ少年団

JA全農いわて 純情産地いわて杯
第46回岩手県スポーツ少年団柔道大会
団体試合 第1位

繁田 心絆 (久慈中学校3年)

第70回岩手県中学校総合体育大会柔道競技
男子個人 90kg超級 第1位

松坂 侑 (長内中学校3年)

第70回岩手県中学校総合体育大会柔道競技
男子個人 60kg級 第1位

藤森 希風 (久慈中学校3年)

第44回東北中学校陸上競技大会中学
共通女子砲丸投 第1位

長内中野球クラブ

第52回岩手県少年軟式野球大会兼第40回
記念全日本少年軟式野球大会ENEOS
トーナメント岩手県予選 第1位

文部科学大臣杯第15回全日本少年春季軟式
野球大会ENEOSトーナメント兼第21回
岩手県少年軟式野球新人大会兼第21回
少年軟式野球新人大会岩手県予選 第1位

久慈中学校吹奏楽部

令和5年度IBCこども音楽コンクール
中学校合奏第1部門 優秀賞

久慈中学校吹奏楽部

第61回岩手県吹奏楽コンクール
中学生小編成の部 金賞

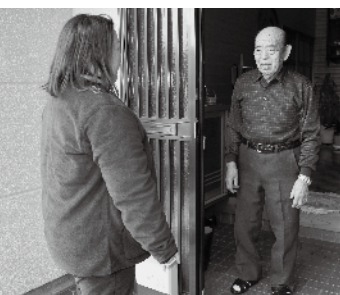
久慈中学校長内校バドミントン部女子

民生児童委員の活動と声

地域の声

民生児童委員の主な活動を紹介します。
このほかにも地域の皆さんが安心して生活できるように、募金やボランティアなどのさまざまな活動に協力し、研修や他地区の民生児童委員との情報交換なども行っています。

見守り・声かけ活動



一人暮らしの高齢者などの自宅を訪問し、話し相手になりながら見守り活動をしています。訪問した際にはさまざまな相談を受け、必要に応じて適切な機関につなぎます。



米内シエさん
(大川目町)

安心して生活しています

民生児童委員に緊急通報装置(※)を紹介してもらいました。一人暮らしの不安から眠れないときもありましたが、現在は常に持ち歩く装置のおかげで安心して生活ができています。委員は定期的に家を訪れ、話し相手になってくれるので助かります。

サロン活動への参加・協力



高齢者を中心に地域の皆さんが集まり、食事や茶飲みを楽しみながら交流を楽しむサロン活動への参加や協力しながら住民同士のつながりの輪を広げています。



高山朋子さん
(サロンあじさい代表)

地域と人をつなぐ存在

サロン活動の代表になり、最初は人集めに苦労しました。民生児童委員から地域の人に声を掛けてもらったことで参加者が増えました。私は地域の人とあまり関わりを持ってこなかったため、地域とつないでもらい、ありがとうございます。

活動を知ってほしい



大川目地区
民生児童委員協議会

会長 小川勝男さん

市民の皆さんに一番知ってほしいことは、民生児童委員が地域で活動していることです。民生児童委員の仕事は、問題を解決することではなく、地域の皆さんの相談に乗り、必要に応じて適切な機関につなげることです。深入りしないように気を付けています。

最近では、地域のつながりが薄くなり、話をしてくれない人も増えてきています。顔を合わせるのが苦手な場合は、電話や町内会などを通じての相談でも構いません。

例えば一人暮らし高齢者の場合「カーテンを毎日開ける」などの約束を決めておけば、訪問せずに一歩引いた位置から見守ることもできます。困りごとがあれば、気軽に相談してほしいです。

民生児童委員の高齢化も進み、人材確保が課題です。少しでも民生児童委員の存在と活動を理解して、協力をお願いします。

あなたの身近な相談相手

こんにちは！民生児童委員です

☎社会福祉課 ☎52-2119



誰もが安心して暮らせるように、地域の身近な相談相手として、必要な支援につなげる活動をしている民生委員・児童委員をご存知ですか。どんな活動をしているか確認しながら、地域のつながりを考えてみませんか。

自宅を訪問した中田一志民生児童委員(左)と楽しそうに笑う米内シエさん(右)

民生児童委員とは

民生委員・児童委員(以下、民生児童委員)は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員(非常勤)です。

住んでいる地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす人が町内会などから推薦され、委員に選ばれます。地域の身近な相談相手として、高齢者の見守りや声掛け、サロン活動への参加など、地域の皆さんが安心して暮らせるように活動を展開しています。

気軽に相談を

民生児童委員には、活動の中で知り得た個別の相談の秘密を守る義務が法律で定められています。

高齢者や障がいのある人で支援が必要な場合や、子育て・介護の困りごとがあるときは、地域の民生児童委員に気軽に相談ください。地域の民生児童委員や制度について知りたいときは、

担当課まで問い合わせください。

活動へ協力を

地域社会のつながりが薄れてきている中、子育てや介護の悩みを抱える人や障がいのある人、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースが増えています。

民生児童委員は、何らかの支援を必要としている住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。民生児童委員の活動を支えるのは、町内会や自治会など、同じ地域に住んでいる皆さんの理解と連携です。民生児童委員と地域がお互いに立場や役割を理解し、連携し合うことで、住みよいまちにつなげることができ

ます。民生児童委員の担い手が不足すると、困っている人が支援を受けられない場合があるかもしれません。いつまでも安心して暮らせるように、民生児童委員の活動に理解と協力をお願いします。

※緊急通報装置…一人暮らし高齢者などの急病や災害発生など、緊急時に迅速な対応を図るため、市では緊急通報装置を貸与しています。



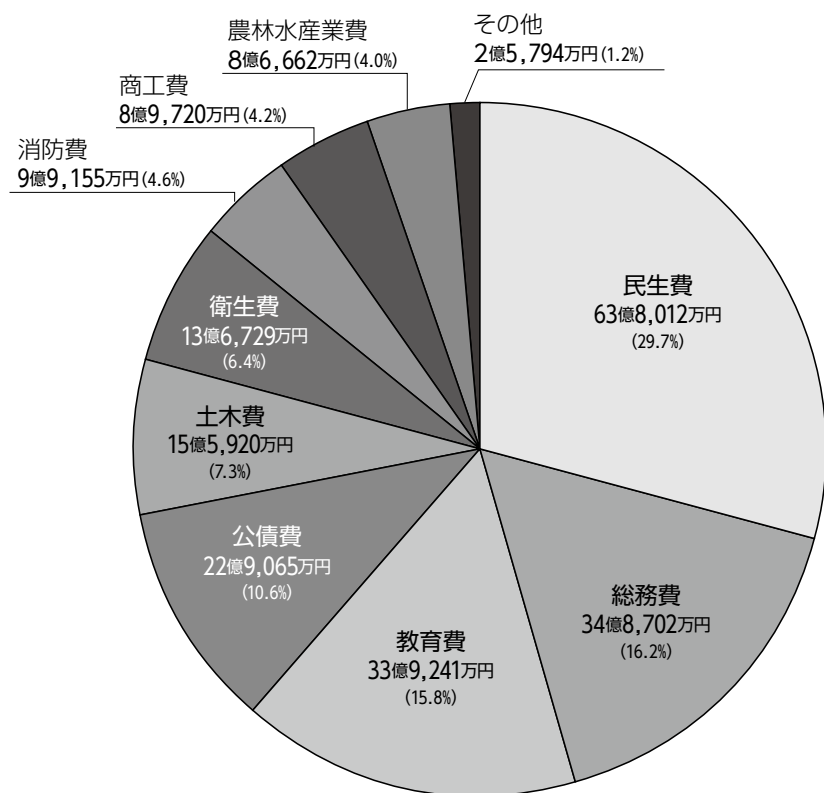
▲市HP

教育・保育環境の整備、脱炭素 社会実現に向けた事業を推進

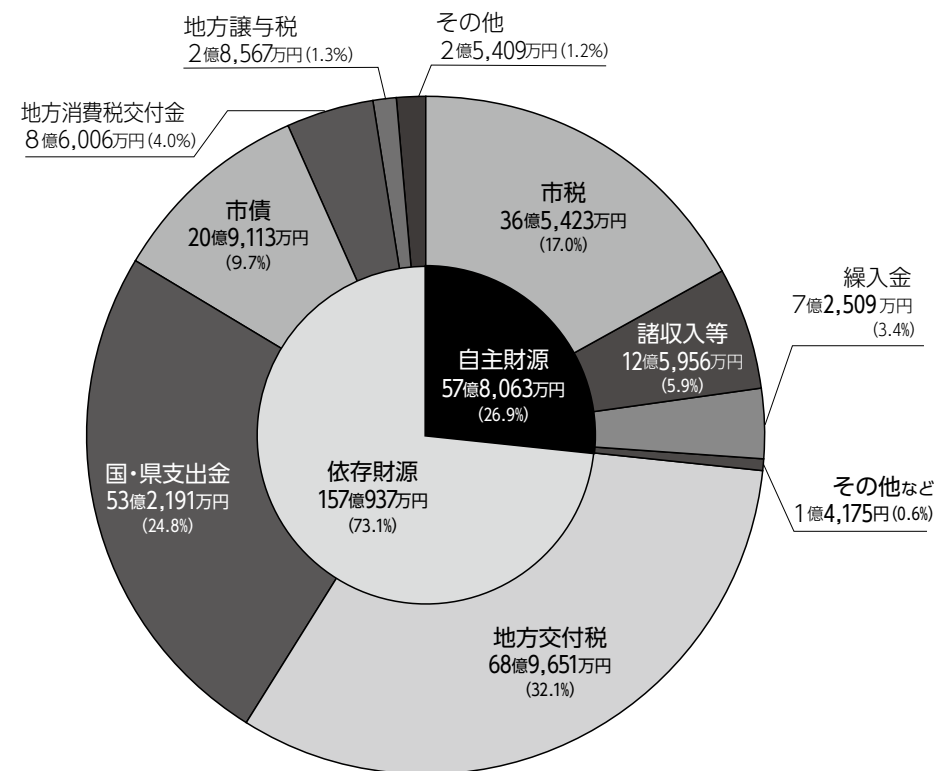
歳出を性質別にみると…

人件費	35億7,353万円 (16.6%)	義務的経費 45.6%
扶助費	39億4,324万円 (18.3%)	
公債費	22億9,062万円 (10.7%)	投資的経費 17.9%
普通建設事業費	38億4,383万円 (17.9%)	
物件費	32億1,712万円 (15.0%)	その他 36.5%
補助費等	26億8,299万円 (12.5%)	
繰出金	12億4,630万円 (5.8%)	
その他	6億9,237万円 (3.2%)	

一般会計歳出 214億9,000万円



一般会計歳入 214億9,000万円



財政用語の説明

【歳入の関係】

- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するため、国から配分されるお金。国が徴収する所得税や法人税などが基になっています
- ▶国庫支出金、県支出金…国・県が市に対して交付する補助金など
- ▶市債…建設事業などを行うために、国や金融機関などから借りるお金

【歳出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育て支援などのために使うお金
- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶教育費…学校教育や生涯学習の充実、文化・スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶公債費…市の借金返済に使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備・補修に使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康増進などに使うお金
- ▶消防費…消防や災害対策などのために使うお金
- ▶商工費…商工業や観光などの振興のために使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶義務的経費…人件費など支出することが義務付けられ、簡単に削減できないお金
- ▶投資的経費…道路や学校などを整備するためのお金
- ▶扶助費…子育てや高齢者、障がい者などの支援に使うお金
- ▶物件費…事業委託や各種ソフト事業などに使うお金

【その他】

- ▶企業会計…事業で得られる収入で経費を賄う独立採算制を原則とした会計。市では、水道事業会計と下水道事業会計がこれに当たります

水道事業会計

区分	収入	支出
収益的収支	9億 831万円	10億 6,102万円
資本的収支	2億 6,778万円	8億 7,835万円

下水道事業会計

区分	収入	支出
収益的収支	10億 2,584万円	12億 6,222万円
資本的収支	5億 6,499万円	9億 2,607万円

7・6歳減少しています。今後も、少子高齢化などの影響により減少していくことが予測されます。歳出を性質ごとに見ると、人件費や扶助費、公債費などの義務的経費は98億739万円となり、昨年度から1億8139万円の減額となっています。義務的経費が歳出に占める割合は45.6%と1・8歳減少しています。ただし、高水準で推移する社会保障費や施設の老朽化対策等により、引き続き厳しい財政運営が続くと想定されます。

特別会計

特別会計は、特定の事業を一般会計と区分し、特定の歳入と歳出を区別して処理する会計です。

■国民健康保険事業勘定	35億 6,798万円
■国民健康保険直営診療施設勘定	1億 9,281万円
■後期高齢者医療	4億 3,757万円
■魚市場事業	1,637万円
合計	42億 1,473万円

令和6年度予算は、久慈市総合計画基本構想・後期基本計画に基づく各種事業の推進を図り、人口減少対策に取り組みとともに、限られた財源の効果的な活用を基本方針として予算を編成しました。また、重要施策として、久慈湊小学校移転改築事業や脱炭素先行地域推進事業等の大型事業が本格化することから予算規模が大きくなっています。一般会計の歳入を財源別に見ると、市税や諸収入、繰入金など地方公共団体が自主的に調達できる自主財源は57億8063万円。昨年度から4億7223万円減額し、自主財源が歳入に占める割合は26・9%と

令和6年度の一般会計当初予算は214億9000万円。令和5年度と比較して15億700万円、7・5%の増額となりました。当初予算の概要をお知らせします。※金額は1万円未満を四捨五入しています

市は4月1日付けで、定期人事異動を発令しました。新採用、派遣職員などを含め138人が異動。組織を再編成し、効率的・機能的な組織づくりを進め、行政需要や課題に対応するための体制を整備しました。

※（ ）内は旧所属



部長級 6人

- ▼総合政策部長：大崎健司
(企業立地港湾部長)
▼産業経済部長：下山琢也
(総合政策部長)
▼企業立地港湾部長：谷崎勉
(産業経済部長)
▼会計管理者：田面巧
(上下水道部長)
▼上下水道部長：笹原賢二
(教育委員会事務局教育部長)
▼教育委員会事務局教育部長：中居弘美
(総務部総務課長)
▼総務課長：小倉宏
(総合課長)

課長級 17人

- ▼政策部政策推進課長：財政課長：亀田義治
(総合政策部中央市民センター所長)
▼収納課長：晴山博樹
(生活福祉部市民課長)
▼防災危機管理課長：工藤健二
(企業立地港湾部企業立地課長)
▼総合政策部
▼政策推進課長：小野寺真
(総務部財政課長)
▼中央市民センター所長：岩花由紀子
(生活福祉部子育て世代包括支援センター所長)
▼夏井市民センター所長：澤口紀子
(総務部収納課長)
▼宇部市民センター所長：高畑伸一
(総合政策部政策推進課行政改革係長)

- ▼生活福祉部
▼市民課長：田中淳茂
(総務部防災危機管理課長)
▼生活環境課長：大沢義時
(企業立地港湾部港湾エネルギー推進課長)
▼子育て世代包括支援センター所長：板垣泰子
(議会事務局議事係長)
▼福祉事務所
▼小久慈保育園長：佐々木寛子
(生活福祉部社会福祉課障がい福祉係長)
▼産業経済部
▼林業水産課長：中澤勝己
(産業経済部商工観光課長)
▼商工観光課長：吉田義行
(生活福祉部生活環境課長)
▼企業立地港湾部
▼企業立地課長：上森義則
(総務部総務課人事係長)
▼港湾エネルギー推進課長：一ツ神一洋
(産業経済部林業水産課長)
▼教育委員会
▼学校給食センター所長：廣崎健司
(総合政策部宇部市民センター所長)

係長級 35人

- ▼総務課行政文書係長：広崎寿
▼総務課人事係長：中村武志
▼総務課付係長(久慈市漁業協同組合派遣)：馬内悟
▼財政課管財係長：大沢有紀
▼税務課市民税係長：八重櫻明人
▼税務課資産税係長：宮澤誠
▼防災危機管理課危機管理係長：前野輝樹
▼総合政策部
▼政策推進課行政改革係長：中野創一郎
▼地域づくり振興課広報統計係長：阿部真一
▼地域づくり振興課地域づくり・女性参画係長：勝田一志
▼情報システム課情報システム係長：岩崎高士
▼長内市民センター管理事業係長：森將彦
▼生活福祉部
▼市民課登録係長：西映子
▼市民課国保年金係長：浅水智幸
▼国民健康保険山形診療所管理係長：西野可奈
▼地域包括支援センター管

- 理事業係長：駒澤奈緒美
▼社会福祉課保護係長：神田崇
▼社会福祉課障がい福祉係長：北田美代子
▼産業経済部
▼農政課畜産係長：山口雅之
▼林業水産課林政係長：三上由香
▼商工観光課交流推進係長：熊谷望
▼建設部
▼建設整備課用地係長：神先夏樹
▼道路河川維持課維持係長：水堀拓也
▼道路河川維持課管理係長：皆川賢司
▼山形総合支所
▼ふるさと振興課総務企画係長：土橋久美子
▼ふるさと振興課住民生活係長：岩脇幸治
▼会計課審査係長：大久保景子
▼上下水道部
▼経営企画課財務係長：下嶽浩司
▼教育委員会
▼教育総務課施設管理係長：永井克之
▼教育総務課学校事務係長：谷川佳澄
▼生涯学習課社会教育係長：五十嵐育美
▼生涯学習課社

- 会体育係長：高橋秀明
▼文化課総務管理係長：浅水和平
▼監査委員事務局
▼監査係長：木戸口幸徳
▼議事係長：中村紀保
▼主事・技師級55人
▼総務課：小林利恵
▼総務課付(岩手県市町村職員実務研修派遣)：高屋敷紀史
▼財政課：茂市亮介
▼税務課：中野美智
▼同：播磨霞
▼収納課：越戸明美
▼同：日影輝
▼同(岩手県総務部税務課派遣)：藤森崇平
▼防災危機管理課：高谷佳織
▼総合政策部
▼政策推進課：水上裕子
▼同：道地卓実
▼同：長代美穂
▼地域づくり振興課：小原奈穂子
▼情報システム課：浅水優太
▼生活福祉部
▼市民課：波柴里深
▼同：大沢玲佳
▼同：二橋弥生
▼生活環境課：高畑武志
▼同：一沢直也
▼保健推進課：廣崎愛花
▼同：小野寺理恵
▼地域包括支援センター

- ：晴山彩子
▼同：新井野徳光
▼同：藤嶋麻美
▼社会福祉課：梶谷恵
▼同：小峠優佳
▼同：大沼愛美
▼子育て世代包括支援センター：大内田優衣
▼同：高松香
▼福祉事務所
▼小久慈保育園：外館千賀子
▼久喜保育園：寺下亜紀子
▼同：三上裕子
▼かわい児童館：梨子木まゆみ
▼産業経済部
▼農政課：岡野修一
▼同：播磨拓実
▼林業水産課：野田祥紀
▼同：長内悠
▼同：林下廉
▼商工観光課：下道真優
▼企業立地港湾部
▼企業立地課：梅澤大樹
▼建設部
▼建設企画課：近藤季奈子
▼建設整備課：勝田光
▼道路河川維持課：四役喜吉
▼同：仲村豪将
▼山形総合支所
▼ふるさと振興課：下館清秋
▼会計課：畠山健治
▼上下水道部
▼経営企画課：福山真之介
▼上下水道整備課：佐々木

- 貴大
▼同：田中勇希
▼教育委員会
▼教育総務課：杉本春香
▼同：谷地京加
▼学校教育課：外野博之
▼文化課：櫻庭義和
▼山形教育室：三河小夏
▼選挙管理委員会
▼事務局：坂本莉奈子
▼新採用 8人
▼総務部
▼税務課：滝澤祐哉
▼防災危機管理課：菅原慶之
▼生活福祉部
▼市民課：分道瑞貴
▼子育て世代包括支援センター：村田日菜子
▼産業経済部
▼商工観光課：坂本晟紘
▼建設部
▼建設企画課：四役誠之
▼建設整備課：外島拳
▼上下水道部
▼経営企画課：菊地快
▼山形総合支所
▼ふるさと振興課：下館清

- ▼久慈広域連合派遣
▼係長級：村田純二
(生活福祉部市民課登録係長)
▼兼任解除
▼久慈市社会福祉協議会：大沢岩和
(社会福祉課)
▼退職 7人
▼上中村和裕
(夏井市民センター所長)
▼外合隆司
(学校給食センター所長)
▼皆川牧子
(長内市民センター管理事業係長)
▼二橋光博
(ふるさと振興課総務企画係長)
▼高山奈穂
(社会福祉課)
▼久慈洪介
(農政課)
▼梶谷駿
(上下水道整備課)
▼再任用退職 3人
▼主事・技師級
▼ワクチン接種対策室：成谷とし子
▼地域包括支援センター：日影由美子
▼商工観光課：藤原亮一
▼再任用 5人
▼生活福祉部
▼市民課：皆川牧子
▼生活環境課：上中村和裕
▼社会福祉課：下公淳子
▼山形福祉室：上有谷誠子
▼教育委員会
▼文化課：千葉啓蔵

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



日形井 オユウ さん (柏崎) なんでも食べる

3月8日に100歳の誕生日を迎えた日形井オユウさん。同日、市長が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました

オユウさんは家事手伝いとして地域に働きに出ていて、旅行や盆踊りなどたくさんの趣味があったそうです。ファストフードや肉を好んで食べていたそうで、長寿の秘訣を伺うと「好き嫌いなく何でも食べること」と教えてくれました。



山下 ノブ さん (宇部町) 手先が器用で和裁が得意

3月21日に100歳の誕生日を迎えた山下ノブさん。20日遠藤市長が施設を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

ノブさんは、女学校時代に習得した和裁が得意で、頼まれた着物を縫うほか、近所の人にも教えていたそうです。現在、目がとてもよく、眼鏡をかけずに新聞を読んでいるとのこと。長寿の秘訣を伺うと「無理をしないこと」と答えてくれました。

NEWS

衰えない人のヒミツを熱弁

人生100年時代健康づくり講演会



3月7日、アンバーホールで人生100年時代健康づくり講演会が開催され、約320人が来場しました。東京大学高齢社会総合研究機構の機構長を務める飯島勝矢教授が「東大が調べてわかった衰えない人のヒミツ、今日からできる対策とは」と題してユーモアを交えながら分かりやすく講演。加齢によって体力や気力が弱まった状態をあらわす「フレイル」は、食事や口腔機能などの

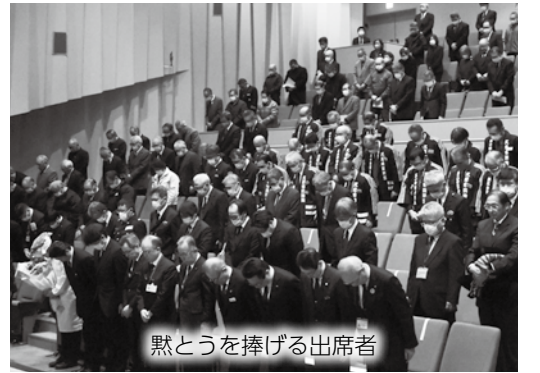
「栄養」、運動などの「身体活動」、人のつながりや交流などの「社会参加」の3つを意識して生活を工夫することで、健康な状態に戻せると熱弁しました。フレイルには筋肉量の減少が関係していることも解説。立ち上がる時などに体を支える太ももを鍛えることが重要で、ウォーキングなどの有酸素運動だけではなく、筋力トレーニングをする必要があることを強調しました。参加者の堅谷ミツさんは「筋肉トレーニングが大切だと学んだので、取り組んでいきたいです」と満足した表情を浮かべました。講演会は、市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



NEWS

震災の記憶を忘れない

東日本大震災復興祈念式～3.11を忘れない～



3月11日、アンバーホールで東日本大震災復興祈念式を開催しました。震災から13年目を迎えた式典には、消防団や自主防災組織関係者など約190人が出席。犠牲者を追悼するとともに復興や防災に取り組んでいくことを祈念しました。



遠藤市長は1月1日に発生した能登半島地震の犠牲者に哀悼の意を表し「冬季の避難の難しさや平時の準備の大切さを再確認しました。自分の命を守る自助、地域で取り組む共助、公的機関による公助の連携や防災意識を高め、地域防災力の強化に取り組んでまいります」と決意を新たにしました。市は今後も、自主防災組織の結成促進に努めるとともに、研修会の開催や資機材整備に対する補助を行い、防災力の強化に取り組んでいきます。

もぐらんぴあ応援団長のさかなクンは、久慈市との関わりや震災当時を振り返りながら「もぐらんぴあは地元の様子を展示しているハートフルな水族館。海や自然を大切にしていることが伝わってきます。いつも暖かく家族のように迎えてくれる心のふるさとの久慈をこれからも訪れていきたいです」と思いを語りました。地域防災の共助の中心となる自主防災組織として、新たに認定された4団体に認定書を交付。市内の認定組織は3月11日時点で59団体となり、組織率は74パーセントとなりました。

NEWS

タマシン・アレンさんの漫画が完成

マンガふるさとの偉人タマシン・アレン

市は久慈市名誉市民のタマシン・アレンさんの生涯を描いた「マンガふるさとの偉人タマシン・アレン」を製作しました。アレン国際短期大学の学長を務めた目黒安子さんが原案、県内の漫画家のあねがわさんが作画を担当。教え子などアレンさんにゆかりのある人たちで構成された検討委員会が内容を精査しました。3月13日に大川目小学校で贈呈式を開催。遠藤市長らが5年生に漫画を手渡しました。漫画を読んだ馬内誠将さんは「人のために行動することは勇気がいるので、アレンさんの功績はすごいと思いました」と笑顔。検討委員会の藤森敏夫委員長は「アレン先生のことを知らない子どもたち



に知ってもらおうツールとして漫画は良いと思います。アレン先生の生涯を学び、自分の人生の参考にしてほしいです」と思いを語りました。漫画は公益財団法人B&G財団の助成事業を活用して製作。市内小中学校と市立図書館に配布し、郷土教育に活用します。電子版を図書館HPで4月中に公開する予定です。

INFO

市政懇談会の結果

閩地域づくり振興課 ☎52-2116

市民の皆さんの意見を反映させるため、令和5年12月19日から令和6年1月30日までの期間中、市内10会場で市政懇談会を開催。まちづくり協議会などを中心に実施し、各地域から約120人が参加しました。市は、少子化の現状や対策、市政について説明。各地域のまちづくり活動についての意見交換や市政全般にわたって懇談を行いました。皆さんから出された意見や市政に関する提言、市の回答

や取り組み状況など、一覧表にまとめました。次の設置会場や市HPで確認ください。▼一覧表設置会場：久慈市役所地域づくり振興課、山形総合支所、各市民センター、市立図書館、山形図書館 ▼URL: <https://www.city.kujiiwate.jp/shisei/koho/konshikai/kondankai.html> ▼配布を希望する団体：意見や回答等をまとめた一覧表は、希望する団体に配布します。詳しくは問い合わせください。



NEWS

乳幼児や家族の備えを学ぶ

赤ちゃんや家族の防災講座



3月4日、中央市民センターが防災士や保健師、栄養士と連携し、赤ちゃんや家族の防災講座を開催。迅速な避難が難しいことから早め避難することや、助け合うためには地域と関わり、存在を

知ってもらうことの大切さを伝えました。いざというときの持ち出し品のおすすりめとして防寒や包帯の代わりになるラップなどを紹介。参加者は乳幼児を連れた女性の持ち出しの目安とされる5詰のバッグを背負い、避難時の状況を体感しました。二人の子を持つ宮澤瞳さんは「避難バッグを実際に背負い、子どもを連れて避難することの難しさを感じました。すぐに行動に移せるように準備していきたい」と表情を引き締めました。



ハ戸★トピックス

ハ戸公園こどもの国 遊園地・大型遊具ゾーンオープン

ハ戸市では、年齢や障がいに関わらず、すべての子どもが遊べるインクルーシブ複合遊具の整備を進めています。

4月からハ戸公園こどもの国に新たに遊具が増えました。ぜひ遊びに来てください。詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…4月1日(月)～11月4日(月) 9時～16時45分 (閉園17時)
 - ▶住所…ハ戸市十日市字天摩33-2
 - ▶休園日…月曜日 (休日の場合は翌日) ※4月は8日のみ休園します
- ハ戸公園 ☎0178-96-2932

市税などのお知らせ

INFO 関収納課 ☎52-2368

4月上旬から、固定資産税などの納付書を順次発送します。定められた納期限までに納付しましょう。事情により期限までに納付ができない場合は、納税相談を行っていますので、未納のままにせず、早めに相談ください。

■市税などの納付方法
詳しくはHPを確認ください。

▼窓口：市役所、金融機関、コンビニエンスストアなど

▼口座振替：金融機関や市役所、総合支所で手続きください

▼電子納付(キャッシュレス)：納付書のeL・QRを読み取り、納付ください

① スマートフォン決済アプリ (PayPay、auPay、d払い、楽天ペイなど)



② 地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど)

■督促手数料を廃止
市県民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料など、4月1日以降に納期限が到来する市税等の督促手数料を廃止します。

3月31日以前に納期限が到来した市税などは、これまでどおり督促手数料100円の納付が必要ですので注意してください。督促状は、4月1日以降も引き続き送付します。

■延滞金の加算
納期限を過ぎて納付した場合、納期限から納付の日までの日数に応じて延滞金が加算される場合があります。

税目	固定資産税	軽自動車税	市県民税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
納付書発送予定 納期月	4月上旬	5月上旬	6月中旬	7月中旬	7月中旬
令和6年 4月	1期 (4月30日)	—	—	—	—
5月	—	全期 (5月31日)	—	—	—
6月	—	—	1期 (7月1日)	—	—
7月	2期 (7月31日)	—	—	1期 (7月31日)	1期 (7月31日)
8月	—	—	2期 (9月2日)	2期 (9月2日)	2期 (9月2日)
9月	3期 (9月30日)	—	—	3期 (9月30日)	3期 (9月30日)
10月	—	—	3期 (10月31日)	4期 (10月31日)	4期 (10月31日)
11月	4期 (12月2日)	—	—	5期 (12月2日)	5期 (12月2日)
12月	—	—	4期 (12月25日)	6期 (12月25日)	6期 (12月25日)
令和7年 1月	—	—	—	7期 (1月31日)	7期 (1月31日)
2月	—	—	—	8期 (2月28日)	8期 (2月28日)

※PayPay、LINEPayは納付書のバーコードを読み取ることで納付ができます



移動図書館車の運行日程

関市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711

市立図書館・山形図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。

「こんな本が読みたい」「うちの近くにきてほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
長内	中央介護センター	13:55 ~ 14:10	9日	14日	4日	9日	6日	10日
河北	ひばり療護園	10:45 ~ 11:00	10日	8日	5日	10日	7日	11日
長内	大平団地	9:40 ~ 9:55	12日	10日	7日	12日	9日	13日
	久慈衛生社	10:00 ~ 10:15						
山根・滝	滝橋	10:35 ~ 10:50	10日	15日	12日	17日	7日	18日
	山根市民センター	11:00 ~ 11:15						
宇部	宇部市民センター	13:40 ~ 13:55	10日	15日	12日	17日	7日	18日
夏井	夏井駅前	9:00 ~ 9:15	19日	17日	14日	19日	16日	20日
	夏井地域ふれあい館	9:30 ~ 9:45						
	門の沢子供会館	10:10 ~ 10:25						

コース	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
A	山形小学校	10:00 ~ 11:00	10日 24日	15日 29日	12日	10日 24日	21日	4日 18日
	下斗米洋之氏宅前	11:15 ~ 11:30						
	愛山荘	13:00 ~ 13:15						
	しらかば園	13:30 ~ 14:00						
B	かわい児童館	10:00 ~ 10:30	11日	16日 30日	13日 27日	11日 25日	22日	5日 19日
	小国多目的集会場	11:00 ~ 11:15						
	火石商店	11:30 ~ 11:45						
C	来内小学校	10:00 ~ 10:30	17日	8日 22日	5日 19日	3日 17日	28日	11日 25日
	山形中学校	13:00 ~ 13:30						
D	戸呂町産直館	11:15 ~ 11:30	18日	9日 23日	6日	4日 18日	1日 29日	12日 26日

※山形地区で停留場所以外での貸出サービスを希望する人は、気軽に問い合わせください。

《貸出サービスの利用について》
図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。

News +

地域見守り協定 新たに5事業所と締結

3月12日、市は新たに5事業所と地域見守り協力に関する協定を締結しました。

本協定は、協力企業が営業や配達などの訪問先で住民の異変を感じた場合に、市に連絡を行い迅速な対応につなげるものです。平成25年に事業を開始以来、協定締結は市内73事業所となりました。今回、協定を締結した事業所は次のとおりです。

- ①有限会社魚棚 ②かわひら美容室 ③デーリー東北まごころサポート ④社会福祉法人山口保育会 ⑤社会福祉法人大川目保育会

地域見守り協力事業協定締結式





梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター

震災を教訓に

鎮魂と希望の灯り 3月10日



防災ゲームやケルン前で灯すキャン
ドルづくりも実施

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、つないでいくため、久慈青年会議所は中央市民センターで親子を対象に講演会などを実施。約40人が参加し防災の知識を深めました。小久慈小5年の柏崎菜奈さんは「3.11は生まれる前の話だったので知ることができ良かったです」と語りました。

みんなでのお見送り

TOHOKU EMOTION 運行10周年記念イベント 3月23日



沿道から手や旗を
振る参加者

JR八戸線のレストラン列車TOHOKU EMOTIONの運行10周年を記念したお手振りイベントが源道踏切付近で行われ、地域住民や親子連れなど約40人が参加しました。トレインジャーやガンライザーも駆けつけ大盛り上がり。久慈駅に向かう列車を笑顔で見送りました。



まちのわだい

久慈の魅力を発信

牛牛っと久慈マルシェ 3月2、3日



1/通行人に市の観光や特産品などをPR 2/いわて山形村短角牛の特徴を解説する久慈東高等学校の生徒 3/最初は「ぎゅう」の掛け声で盛り上がるジャンケン大会 4/来場者に大人気のタン君と緑のダイヤちゃんと記念撮影

いわて山形村短角牛や久慈の魅力を発信する「牛牛っと久慈マルシェ」が盛岡駅で行われました。JR東日本盛岡支社と共同で開催したもので、久慈市観光物産協会や久慈琥珀も出店。研修の一環として参加した久慈東高等学校の生徒は、自ら選び仕入れを行った海産物や特産品を販売しました。短角牛の商品が当たるガチャやジャンケン大会も実施。道行く人は足を止め、笑顔でイベントを楽しみました。新山根温泉べっぴんの湯の女将は「初めて外でPRしましたが手ごたえを感じています。短角牛を使った宿泊食やランチも提供しているので、自慢のお湯と食事を楽しみに来てもらえたらうれしいです」と笑顔で語りました。

交流深まるべっぴん市

べっぴんカフェ2月の市 2月26日



笑顔で会話を
楽しむ来場者

山根未来づくり会が、令和5年度最後のべっぴん市を山根市民センターで開催しました。天然オニグルミと山根地区原産品種山白玉大豆を使ったお菓子や地産の野菜などを販売。ニンニクが効いた豆腐田楽や串もちを買い求める人も多く、たくさんの人でにぎわいました。

野球で交流を深める

岩手県高野連北部支部プレーボールフェスタ 2月23日



アドバイスを
受けながら練習

野球を通し交流を深めるイベントが市民体育館で開催されました。久慈管内3校の高等学校の野球部と市内のスポーツ少年団8団体約120人が参加し、守備や打撃、ストレッチなど5ブースに分かれ練習。高校生が児童に寄り添いながら丁寧に指導し、笑顔で交流を深めました。

英語であそぼう

LET'S READ AND LEARN! 2月17日



4月は20日(土)10時
図書館おはなしの
へやで開催します

市立図書館では、外語指導助手の先生が英語で幼児と触れ合う事業を定期開催しています。娘の陽葵さんと参加した外館正光さんは「覚えやすい身近な単語で、苦手意識なく慣れることができると感じました。いいきっかけになったのでまた来ます」と語りました。

基本に立ち返り学ぶ

久慈市柔道強化錬成会 3月2、3日



一つ一つの技を
確認しながら練習

三船十段記念館で柔道強化錬成会が行われ、管内の中高校生が参加。県柔道連盟が、礼節や寝技、足技などの指導を行いました。久慈高等学校1年の馬場朋乃さんは「他校の生徒と交流できる貴重な機会。苦手な寝技を直に学べばこともでき良かったです」と表情を引き締めました。

3地区が集まり親睦を深める

合同ユニカール交流会 3月8日



広々とした空間で
ユニカールを楽しむ
参加者

夏井町・長内町・小久慈町の3地区約70人が集まり、小久慈市民センターでユニカール大会を実施。3地区の選手が混ざるようにチーム分けし、笑顔で交流を深めました。参加者からは「パークゴルフの交流もやりたい!」と大好評。親睦を深めた楽しい会となりました。(梅沢)

防災ゲームで災害対応を体感

長内地区町内会交流会 3月13日



生き残るために真
剣です!

長内市民センターで「風水害24」というシュミレーションゲームを使った防災訓練を実施し、各町内会から20名以上が参加。大規模風水害接近から通過までの24時間を想定したロールプレイングゲームで、映像を交えたシナリオに、災害時の対応をリアルに体感しました。(大石)

よむのすを利用ください

久慈市情報交流センターよむのす 3月11日



ピアノが設置され
た憩いのスペース

観光案内所と図書館がひとつになったよむのす。久慈の街並みを一望できる展望台もあり、市民だけでなく観光客などたくさんの方が利用しています。1階には決められた時間内であれば誰でも弾くことができるストリートピアノを設置。皆さんも奏でてみませんか。(八木沢)

住みよい小久慈にするために

ふるさと未来づくり事業全体チーム会議 3月7日



話し合いの成果を
発表する小久慈朝市
市チーム

小久慈まちづくり協議会が取り組んでいる未来づくり事業の全体チーム会議が行われました。小久慈朝市、小久慈焼、桜、カフェ、じゅうねの5チームが、1年の振り返りと新年度に向けた活動を話し合い発表。色々なアイデアや目標の数々に意気込みを感じました。(大久保)



八木沢万寿美
リポーター



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ローレン・ブーカー さん
 インディアナ州・23歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

北米を中心に生息「カナダガン」

私は、川沿いを散歩しながら鳥を眺めることが好きです。久慈では、白鳥やカモを見ることができるとてもうれしく思っています。

アメリカには、カナダガンという鳥が多く生息していますが、近づいた人を襲うことから厄介者扱いされています。フランクリン大学にも、図書館を警備しているカナダガンがインスタグラムにも載っていますが、学生たちは怖がって近づきません。そんな困り者のカナダガンですが、攻撃的であることを除けば、24時間で2,000キロもの距離を移動できるほど飛行スピードが速いことやV字隊形で先頭を交代しながらお互いが疲れずに群れで長い距離を飛ぶなど、とてもかっこよく賢い鳥でもあります。

いつかカナダガンを見かけたら、うちの犬のように近づきすぎることなく、遠くから鑑賞することをおすすめします。皆さんも面白い鳥や生き物の情報があったら、ぜひ教えてください。



市民

センターだより



小久慈市民センター
 ☎59-3051

小久慈市民センター事業紹介 小久慈桜チームの紹介

小久慈では、ふるさと未来づくり事業を実施しています。小久慈の桜を「地域の宝」として再認識しようと令和元年度に桜チームを発足し、小久慈の桜マップの作成や桜ウオーキングを行ってきました。

新たな取り組みとして、3月6日に剪定した桜の枝とチップを利用した、桜染教室「サクラ染を楽しむ会」でシルクのストールの染物体験を開催。参加者20人が4グループに分かれ、桜から染液を煮出す時間や染める時間を工夫し、淡いピンク、少し濃いピンクと、完成品を見比べそれぞれ色合いが違いや自然の持つ色の美しさを楽しみました。今回作った桜染めのストールは、秋の小久慈町民文化祭で展示予定です。

令和6年度は、小久慈の桜の魅力を皆さんに知ってもらおうと、桜ウオーキングを4月21日(日)8時50分～開催します。どなたでも参加できますので、希望者は4月18日(休)までに小久慈市民センターに申し込みください。たくさんの参加お待ちしております！



Name
林崎 英寿 さん
 はやしざき ひでとし (待浜町・23歳)

Profile
 漁師のお店英丸水産 店長
 幸栄丸水産 所属
 ▶営業時間…7時から15時
 ▶定休日…日曜日

きらり人輝く

調理師の経験を活かし、漁師を続けながら魚屋に挑戦

久慈のタラを食べてほしい

3月16日に久慈市民市場に、漁師のお店英丸水産をオープンした林崎英寿さん。家業の漁業を続けながら出店を決意した林崎さんに、きっかけや思いを伺いました。

■久慈市民市場出店のきっかけ
 盛岡で調理師をしていましたが、家族で営む漁業の人手が足りないことから地元に戻り手伝い始めました。

仕事をする中で、傷がついた魚は味が変わらなくても価格が落ちてしまう現状から、調理して提供すれば価値を出すことができるのではないかと考えていました。久慈近海ではたくさんのタラが獲れますが、多くは市外に出荷されています。買い出しで訪れていた市民市場に若い人が少なく感じたことや出店者を募集していたこともあり、皆さんに地元で獲れた美味しいタラを味わって欲しい思いから出店を決めました。

■漁師のお店英丸水産
 店頭の魚介は、自分が漁で収穫

したものを船の上で下処理しているので鮮度抜群です。季節に合わせて旬の海産物を販売していきます。おすすめは店で揚げたタラフライ。家でも食べられるように冷凍したものも準備しています。今後は調理師経験を生かし、惣菜のレパートリーを増やしながら提供していきたいと考えています。

■仕事への思い
 第一次産業は大変な仕事ばかりで、海の上での仕事は命がけです。その仕事に従事し、頑張っている若者がたくさんいます。自分も漁師を続けながら、収穫したものを地元で販売することで、第一次産業をもっと身近に感じてもらい、盛り上げていきたいです。市民市場で元気に営業しています。気軽に立ち寄りください。

協力隊 つうしん

朝比奈 つとむ さん
 (あさひな・つとむ 27歳)



2023年8月着任。一関市出身。山根でアートと農業をテーマに芸術活動や酪農などに取り組む

ギャラリーオープンに向けて活動中！

山根町を拠点に、ライブペイントや美術作品の制作、知人の酪農の手伝いなど充実した日々を送っている朝比奈です。3月には山下隊員と協力して、よむのす2階の黒板アートを手掛けました。久慈らしさを盛り込んだ作品ですので、見ていただけたらうれしいです。

自身のインスタグラムでは発信していたのですが、昨年12月から築108年の古民家のリノベーションを開始！汚れを気にせず思いっきり描けるアトリエや作家の絵画や彫刻などの展示・販売、イベントが開催できるギャラリーを作りたいと、山根の皆さんや大工、協力隊などたくさんの方に協力していただき、着々と作業を進めています。完成後は、山根の粘土を使ったワークショップや、アーティストや職人など芸術に興味がある人たちが創造的な活動を行う場としても提供していきたいと考えています。オープンは4月29日(月)を予定。ギャラリーは入場無料です。ぜひお越しください！



集まれ！元気の輪

大川目マージャン愛好会

代表：山口 健一 さん
 活動場所：大川目市民センターなど☎55-3250
 活動日：不定期

話しながら和気あいあいと楽しめます。



交流会に参加した皆さんで記念撮影

大川目マージャン愛好会は、指先を動かし頭を使うことで老化防止にもつながると注目されている健康マージャンの団体です。大川目町民を中心に構成され、脳トレをしながら、楽しく過ごせる憩いの場となっています。

現在は体を動かす機会が少なくなる冬場を中心に活動しており、3月16日に大川目市民センターで交流大会を開催しました。他地区の人も含めて16人が参加し、わきあいあいと真剣勝負。会話をしみながら、笑顔で交流を深めました。今後は会員を増やし、定期的開催していきたいと考えています。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

おめでとう おくやみ

2/16-3/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

国民年金保険料の学生納付特例の受付

4月1日から、市民課4番窓口で受付を開始します。年度ごとに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

※一般の免除申請は7月1日からの受け付けになります。

▶対象…学生(大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校などに在学する人)

▶免除期間…4月~令和7年3月

▶手続きに必要なもの…

- ①基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
②運転免許証などの身分証明書
③学生証の写しまたは在学証明書の原本

市民課 ☎52-2118

手話奉仕員募集

手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための養成講座に向けて、説明会と体験会を開催します!

▶日時…5月11日(土)13時30分~15時

▶会場…久慈市役所

▶対象…18歳以上で手話に関心のある人

▶申込期限…4月30日(火)

市民課 ☎52-2119

ヨイ歯デーテレホン相談

歯や口に関する悩みの相談を電話で受け付けます。

▶日時…4月18日(木)10時~19時※回答は19時以降に歯科医師から折り返し相談者に電話します。

▶料金…無料(通話料は相談者負担)

▶相談電話…☎019-651-7341

久慈市歯科医師会 ☎019-651-7341

第26回岩手県障がい者スポーツ大会参加者募集

送迎バスを運行予定です。希望者は参加申込時に申し出ください。

▶日時…6月1日(土)

※ポッチャ競技は5月12日に開催

▶会場…岩手県営運動公園など

▶対象…4月1日現在、障害者手帳を持った満13歳以上の人

※満10歳~満12歳はオープン参加

▶申込期限…4月16日(火)

市民課 ☎52-2119

山根一本桜トレッキング

片道約3キロのトレッキング。久慈駅からの市民バスが利用できる時間帯です。気軽に参加ください。

▶日時…4月19日(金)10時

▶集合場所…山根市民センター

▶定員…先着30人

▶市民バス時刻…往路久慈駅発9時33分、復路下戸鎖発15時24分

▶受付期間…4月3日(水)~4月16日(火)

市民センター ☎57-2055

ハロートレーニング

▶訓練内容…文書作成・表計算など
パソコンを使った事務処理全般

▶訓練期間…5月17日(金)~8月9日(金)

▶受講時間…9時35分~15時25分

▶会場…久慈高等職業訓練校(川崎町)

▶定員・受講料…18人・無料

▶申込期限…4月30日(火)

市民課 ☎53-3374

固定資産税の縦覧期間

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。期間中は手数料無料です。本人確認書類や納税通知書などを持参し、来庁ください。

▶期間…4月1日(月)~4月30日(火)

▶対象者…①市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者②固定資産税の納税管理人③納税者の代理人(委任状が必要)

▶縦覧場所…税務課、山形総合支所
ふるさと振興課

税務課 ☎52-2114

ご利用ください

施設入所者以外で重度の障がいを持つ人に対し、タクシー料金の一部を助成します。※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外となりますので、注意してください。

▶対象者…次のいずれかの手帳を持つ人①身体障がい1・2級②知的障がいA③精神障がい1級

▶申請方法…社会福祉課窓口に、障害者手帳を持参ください

市民課 ☎52-2119

市営住宅空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)
新川井団地 1 18,100~27,000円

▶申込期限…4月15日(月)

建設企画課 ☎52-2120

山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

インターネットオークション

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳細は市HP、KSI官公庁オークションのページを確認ください。

▶公売物品…釣り竿、自転車など(予告なく変更する場合があります)

▶申込期間…4月16日(火)13時~5月7日(火)23時

▶入札期間…5月14日(火)13時~16日(木)23時

収入課 ☎52-2368

人間ドック利用料を一部補助します

人間ドックを利用した人を対象に利用料の助成を行っています。令和6年度の助成内容は以下のとおりです。詳しくはHPを確認するか、問い合わせください。

▶対象…①40歳以上の久慈市国民健康保険の被保険者②市内に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者

▶助成額…利用料の2分の1(上限①2万円、②1万5千円)

▶申請期限…利用日から6カ月以内
市民課 ☎52-2118

教育委員会会議の予定

▶日時…4月30日(火)15時30分~

▶会場…市役所車庫棟会議室1

教育総務課 ☎52-2154

勤労青少年ホーム

Table with 4 columns: 講座, 開始日, 回数, 定員
ヨガ講座 前期 5/1(水) 5 20
美文字講座 前期 5/8(水) 5 8
卓球講座 5/10(金) 5 20
アメリカンフラワー講座 5/13(月) 5 8
スタンドグラス講座 6/4(火) 5 8
エクササイズ講座 6/5(水) 5 20
ガーデニング講座 6/8(土) 1 20
華道講座 前期 6/13(木) 5 8
料理講座 6/19(水) 3 10
手作りパン講座 7/6(土) 1 10
パソコン講座 初級編 7/9(火) 5 8
浴衣着付け講座 7/18(木) 2 10
コーヒー講座 前期 7/24(水) 1 10
イメージアップ・メイク講座 7/26(金) 1 8
ポーラセーツ講座 7/29(月) 1 8

▶時間…①ヨガ、エクササイズ19時~20時30分②ガーデニング13時30分~15時30分③手作りパン13時~17時④その他18時30分~20時30分
▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶受講料…無料(自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担)

市民課 ☎53-2320

汚泥肥料を無償で配布します

汚泥再生処理センターで発生した脱水汚泥を発酵させた肥料を無料で配布します。詳しくは久慈広域連合HPを確認ください。

▶対象者…久慈広域市町村の住民

▶配布場所…久慈地区汚泥再生処理センター(洋野町中野7-30-10)

久慈地区汚泥再生処理センター ☎66-9160

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当: 久慈1地区食生活改善推進員

彩り野菜の吉野煮
■材料(2人分) 【1人分…64kcal/食塩相当量1.3g】
カリフラワー 80g だし汁 200cc
ブロッコリー 60g 塩 1.4g
ニンジン 40g A しょうゆ 6g
生シイタケ 20g B みりん 8g
エビ 30g 片栗粉 4g

- 1カリフラワーとブロッコリーは小房に分け、茎の部分は厚めに皮をむき乱切りにする。ニンジンは5mmの厚さに輪切り。生シイタケは一口大に切る。エビは背わたと殻を取り、酒と塩を少々振って下味をつける。
21のカリフラワーとブロッコリー、ニンジンをそれぞれ固めにゆでる。
3鍋にだし汁とAの調味料を合わせて煮立て2とシイタケを加え2分ほど煮る。野菜を寄せて片端にエビを入れてひと煮し、水溶き片栗粉を加える。

アンバーホールからのお知らせ

アンバーホール公演ボランティアスタッフ募集中!

アンバーホールでは、コンサートやイベントの運営をお手伝いしてくれる「ボランティアスタッフ」を募集しています。依頼は、公演内容ごとに連絡します。参加、不参加を選ぶことができますので、気軽に登録ください。

▶業務内容…入場受付、チケットもぎり、パンフレット配布、ドアの開閉、座席案内、会場内看視など
▶報酬…ボランティアでの参加となりますので、報酬はありません
▶参加資格…中学生以上の久慈市民(通勤・通学を含む)
▶登録…登録申込書をアンバーホール1階事務室に提出し、ボランティアスタッフに登録をお願いします

市民課 ☎52-2700



2月のデータ

■人口と世帯数(2月29日現在)
 ○人 □… 31,846人 (- 85)
 男 … 15,389人 (- 34)
 女 … 16,457人 (- 51)
 ○世 帯… 15,380世帯 (- 28)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (2 / ± 0)
 ○死傷者数… 0人 (0 / ± 0)

■救急活動
 ○出動件数…138件 (257/+ 8)
 交通事故… 5件 (9/- 6)
 急 病…107件 (194/+ 21)
 そ の 他… 26件 (54/- 7)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 63件 (104/+ 5)
 人身事故… 4件 (6/+ 1)
 物損事故… 59件 (98/+ 4)
 ○死 亡 者… 0人 (0/± 0)
 ○負 傷 者… 4人 (6/- 1)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (0/- 1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
(8 / + 3)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	2月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	701(- 5)	10,434(-418)
うち可燃ごみ	593(- 9)	8,936(-345)
うち不燃ごみ	31(+ 5)	531(+ 1)
うち資源物	77(- 1)	985(- 73)
一人1日当たり		786 ² (+11 ²)

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶4月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
 ■企画展 えほんのどうぶつえん
 ▶期間…4月2日(火)～5月5日(日)
 ■巡回展 佐々木喜善・没後90年
 ▶期間…4月26日(金)～5月5日(日)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
 「世界史と地理は同時に学べ！」

著/山崎 圭一
 出版社/SBクリエイティブ
 世界史の「なぜ?」を、地形や気候から読み解くことで納得させる1冊。1つの事柄をさまざまな視点から眺めることで、より理解が深まります。

山形 児童書
 「ねこせ山どうぶつ園」

作/角野 栄子
 絵/よしむらめぐ
 出版社/金の星社
 カバのオシリちゃん、カメのメカじいさん、なまけもののジツとくとんと個性派揃いのねこせ山どうぶつ園。ある日リリー園長がバクのウツラさんに夢の相談をすると、影のむくむくさんが現れ…。ちょっと不思議で楽しい動物園の物語。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶4月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

企画展やイベントなど、随時HPでお知らせします。
 ■バリアフリー映画会「じんじん」
 日本語字幕と音声ガイド付きの上映会です。

▶日時…5月18日(土)14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ▶定員…先着30人
 ▶申込方法…4月2日(火)からカウンターと電話で受け付けます。

■キッズマネースクール
 お金について楽しく学ぼう!二次元コードを読み取り申し込みください。

▶日時…5月19日(日)①10時②14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ▶対象…5歳～小学4年生の児童と保護者8組

■図書館映画会(幼児・児童向け作品)
 ①【ふしぎ駄菓子屋 銭天堂】
 ②【しまじろう】

▶日時…①13日(土)②27日(土)各日14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ「おはなしの巣」
 ▶日時…①13日(土)②27日(土)各日11時

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■2階展示コーナー
 企画展 家族っていいな ほか
 ■3階展示コーナー
 巡回展 佐々木喜善・没後90年 ほか

家族介護用品購入をサポート

要介護者を在宅で介護する家族に、紙おむつや尿取りパッドを市の指定店で購入できる券を支給しています。支給には申請が必要です。

▶対象…要介護4または5と認定された人を在宅で介護している家族で、介護者・要介護者いずれも市民税非課税世帯の人
 ▶支給額…1か月あたり3千円まで
 関地域包括支援センター ☎61-1112

編集後記

▶4月からも広報担当です。これまで以上に取材に走り回ります!引き続きよろしくお祈りします!(芦口)
 ▶今月で広報を卒業。やらかしながらも支えられ続けてこられた3年間。ありがとうが伝えきれない!(駒澤)

生活環境だより

4月6日～15日は春の地域安全運動期間です
 家庭、職場、地域ぐるみで犯罪を防ぎ、みんなで安全・安心なまちをつくりましょう!

▶家・車などの「カギかけ」を習慣にしよう!
 ▶地域みんなの目で見守り、子どもを事故・事件から見守ろう!
 ▶特殊詐欺被害に注意!怪しい電話やメールは「#9110」へ相談しよう

関生活環境課 ☎54-8003

新型コロナワクチン情報

新型コロナワクチンの無料接種は、3月末で終了しました。令和6年度は、定期接種や任意接種を検討しています。接種方法が決まり次第、広報やHPでお知らせします。新型コロナワクチンに関することは、保健推進課に問い合わせください。
 関保健推進課 ☎61-3315

あーとびる麦生 4月から11月まで開館

旧麦生小中学校を活用した、あーとびる麦生が、4月7日(日)に開館!入場料無料です。作品の展示や企画展、ワークショップなど詳しくはHPを確認ください。
 ▶開館日時…4月～11月の土曜日、日曜日、10時～16時
 関あーとびる麦生 ☎58-2429

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

高齢者の心配ごと、気軽に相談を!

地域包括支援センターは「元気の泉」の中にある「高齢者の総合相談窓口」です。保健・介護・福祉の資格者が所属し、健康や介護、認知症など高齢者の生活に関する心配ごとの相談を受け付けています。悩みごとや困りごとなど、ひとりで抱えこまず、気軽に相談ください。
 関地域包括支援センター ☎61-1557

元気健康だより

子どもの生活習慣

生活リズムの乱れによる生活習慣病が低年齢化しています。規則正しい生活習慣を目指し、家族で「早起き、朝ごはん」から始めてみましょう。皆さん、朝は何時に起きていますか?人間は早起きをして一日過ごすことで、早寝になっていくことが多いようです。昼夜をより明確にするために、日光を浴びて光を感じることも有効です。適度な運動も心身をリラックスさせ、寝つきをスムーズにすると考えられています。朝ごはんは、体を目覚めさせ脳を活発に動かします。朝食をしっかり食べることで、昼食、夕食へと健康的で規則的な食事のリズムができます。一日の生活リズムをつくる上でも大切なことです。これに「早寝、早起き」の習慣が加われば、心地よい排便や睡眠にもつながります。家族で睡眠や食事など基本的な生活を見直し、子どもの理想的な生活習慣を作りましょう。
 関子育て世代包括支援センター ☎66-8288

4月のお知らせ

8日(月)休 診
 30日(火)休 診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

4月から第2日曜の診療は原則として予約のみとなります。

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

表示登記の無料相談会

表示登記の日に合わせて、土地の分筆や合筆、境界問題などの無料相談会を行います。▶日時…4月1日(月)10時～15時
 ▶会場…アンバーホール関岩手県土地家屋調査士会東北支部 ☎66-7500

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

お気軽にお電話下さい
 ストープ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストープ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部 龍一) TEL 53-6630

不動産の無料相談会

不動産鑑定士による不動産の無料電話相談会を開催します。二次元コードを読み取り、時間帯に応じて不動産鑑定事務所に直接電話ください。▶日時…4月12日(金)9時～12時、13時～16時
 関一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・門前館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおや

久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
 関レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1/卒園児に保育証書を授与 2/保育園で過ごした日々を振り返り、別れの言葉を伝える卒園児 3/小袖保育園の歌を合唱。大きな声で「ぼくらはうみの子こその子、ヤーッ!!」 4/先生や在園児に見送られ、笑顔で退場する卒園児 5/感謝の気持ちを込めて先生に花束を贈呈 6/園児や保護者、先生で記念撮影

地域に愛される 小袖保育園が閉園

地域の漁業生産部が母体となり、昭和44年に開園した小袖保育園。総勢637人の園児を送り出しましたが、児童数の減少により、惜しまれつつも55年の歴史に幕を閉じます。

3月16日、最後の卒園式を開催。卒園児4人は久世陽子園長から保育証書を受け取り、感謝の気持ちを込め、保護者へ手渡しました。

同日閉園式も行われ、園児7人全員で、小袖保育園の歌「ぼくらは海の子小袖の子」を合唱。元気いっぱいの歌声を園舎に響かせました。

久世園長は「地元の人が立ち上げ、地域で作り上げてきた保育園です。差し入れや環境整備の協力など、たくさんの方が気にかけてくれました。これほど地域に愛された保育園は、ほかにありません」と熱い思いを語りました。卒園児の大久保朱莉さんは「走るのが得意で、マラソンを頑張りました。小学校では体育の授業が楽しみです」と期待に胸を膨らませました。

かめ吉防災リュックを寄贈

3月12日、市と包括連携協定を締結している(株)F・O・インターナショナルが、久慈地下水族科学館もぐらんぴあで、復興のシンボルとして親しまれるかめ吉をモチーフに製作した防災リュックを平山保育園の園児17人に贈呈。同社の小野篤子取締役が「家族と相談して避難に必要なものを入れて準備してみしてほしい」と事前防災の大切さを伝えました。

大西拓音さんは「リュックはかわいくてうれしい。水や缶詰を入れたいです」と笑顔。かめ吉防災リュックは、4月から1年生になる市内小学校の約200人にも贈呈されます。



かめ吉の泳ぐトンネル水槽で記念撮影



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

matizukuri@city.kuji.iwate.jp