



編集発行  
長内市民センター  
Tel52-7400

長内市民  
センター報

# サンエール

## 放課後子ども教室「寺子屋サンエール」のお知らせ

今年度も長内小学校児童を対象に放課後子ども教室を開催します。友だちと一緒に自由に遊んだりしながら、様々な体験活動や学年を超えての交流を図ります。

放課後子ども教室コーディネーターを中心に、地域のサポーターの方々にお手伝いいただき、子供たちの活動を見守っています。詳細については、学校を通じて配布した申込書をご確認ください。たくさんのご参加お待ちしております!!



- 1 開催期間 6月13日(木)～12月までの木曜日を予定
- 2 場 所 長内小学校(図書室と体育館) ※午前授業の日はサンエールを予定
- 3 お問合せ先 サンエール(長内市民センター) ☎52-7400へ

## ～参加者募集～「防災研修」

内閣府が公表した日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震を伴う津波想定では、久慈市に大きな被害をもたらされると予想されています。皆さんは地震が来た時に避難する備えはできていますか? 東日本大震災で甚大な被害が出た陸前高田市に行き、地元の語り部さんから当時の状況を聞くことで、防災意識を高めることを目的としています。多くの方々のご参加お待ちしております。

- 1 日 時 6月24日(月) 8時00分～17時30分(予定)
- 2 行 程 サンエール 8:00集合・出発～道の駅高田松原 11:00到着～  
11:00津波伝承館で展示学習～昼食・休憩～13:30語り部による震災遺構の案内  
～14:30道の駅高田松原出発～サンエール 17:30到着(予定)
- 3 持ち物 帽子、雨具、飲み物等
- 4 対 象 どなたでも可(長内町・川崎町以外の方も受け付けます)
- 5 定 員 30名(先着順)
- 6 参加費 500円(語り部さんへのガイド料金です) **6月3日(月)から受付開始します。**
- 7 申 込 6月19日(水)までにサンエール(長内市民センター☎52-7400)へTEL、または左のQRコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メールで申し込みの場合は、確認メールを返信しますので、3日以内に返信がない場合は電話でご連絡ください。



※事業の参加者に事故があった場合は、当センターで加入する公民館災害補償制度の範囲内で補償します。また、写真をセンター報やTwitter等で掲載させていただく場合があります。

## ～フォロワー募集～

長内市民センター(サンエール)ではX(旧:ツイッター)でイベントへの参加者募集の告知や、事業紹介等をしております。QRコードにより長内市民センターのフォロワー登録をお願いします。



## 参加者募集 「みちのく潮風トレイルウォーキング」

宇部市民センターと合同で「みちのく潮風トレイルウォーキング」を実施します。ウォーキング区間は、みちのく潮風トレイルのスタートラインとなる八戸市蕪島から種差海岸方面（大須賀海岸）までの約8kmで、海岸に沿って、とても素敵な景観が待っています。一部滑りやすい箇所や急な階段などもあり体力を使いますので、健康状態等ご確認のうえ、お申し込みください。

- 1 日 時 6月28日（金） 9時00分～15時00分（予定）
- 2 行 程 サンエール 9:00集合・出発～（バス移動）～蕪島 10:00 到着～  
蕪島 10:10 出発～大須賀海岸 12:30 到着～（バス移動）～  
種差海岸 IC12:40 到着～昼食・周辺見学（各自）～  
種差海岸 IC13:30 出発～道の駅はしかみ経由～サンエール 15:00 到着  
※種差海岸 IC→種差海岸インフォメーションセンター
- 3 持ち物 帽子・手袋・運動に適した靴・体温調整できる服装・雨具・飲み物・  
昼食・おやつ・など
- 4 対 象 どなたでも可（長内町・川崎町以外の方も受け付けます）
- 5 定 員 30名（先着）
- 6 主 催 長内市民センター・宇部市民センター
- 7 申 込 6月25日（火）までにサンエール（長内市民センター☎52-7400）へTEL、または左

6月3日（月）から受付開始します。



のバーコードを読み取り、必要事項を記入してメール送信してください。なお、メールで申し込みの場合は、確認メールを返信しますので、3日以内に返信がない場合は電話でご連絡ください。※小雨決行です。（当日午前7時30分に判断しますので、それ以降にお問合せください。）

## ～長内生き生き振興協議会総会終了～

5月11日（土）サンエールを会場に各町内会や各部会の代表者等62名が出席し、長内生き生き振興協議会総会が開催され、令和5年度事業報告・決算、令和6年度事業計画・予算が承認されました。終了後には、歓迎会が開催され、長内地区官公署職員と各地区の参加者が交流を深め、久しぶりの交流に大変盛り上がりました。



## ～ちょこっとボランティア～

5月16日（木）に地域の有志を募り、長内小の校庭の草取りをしました。2日後に迫る運動会で児童が怪我無く気持ち良く走れるように、そしてボランティア精神が育つように！と願いを込めながら頑張りました。参加者の皆さん、強風にも関わらず、最後まで御協力に感謝です。

