# 1月 保健だより

問元気の泉　☎61-3315
問久慈保健所　☎53-4987

## 休日当番医・当番薬局

| 期　日 | 当番医・薬局 | |
|---|---|---|
| 1日(祝) | ㊐ちだ医院 | ☎61-3366 |
| | ㊎ハーモニー薬局 | ☎61-3305 |
| | ㊎キング薬局 | ☎61-1360 |
| 2日(土) | ㊐しろと内科循環器科クリニック | ☎61-3330 |
| | ㊎及川薬局田屋町店 | ☎61-3010 |
| | ㊎キング薬局 | ☎61-1360 |
| 3日(日) | ㊐おおさわ内科・胃腸科医院 | ☎61-3033 |
| | ㊎ホソタ薬局 | ☎53-1193 |
| | ㊎キング薬局 | ☎61-1360 |
| 10日(日) | ㊐前田整形外科内科医院 | ☎52-4051 |
| | ㊎菊屋薬局 | ☎53-3022 |
| | ㊎キング薬局 | ☎61-1360 |
| 11日(祝) | ㊐小林外科 | ☎53-4010 |
| | ㊎中央薬局 | ☎52-0231 |
| | ㊎サンケア薬局県立久慈病院前店 | ☎61-1888 |
| 17日(日) | ㊐市川内科医院 | ☎53-2010 |
| | ㊎クイーン薬局 | ☎53-5505 |
| | ㊎キング薬局 | ☎61-1360 |
| 24日(日) | ㊐鳥谷医院 | ☎53-2808 |
| | ㊎アサヒ薬局久慈店 | ☎75-3322 |
| | ㊎みどり薬局 | ☎61-3911 |
| 31日(日) | ㊐北リアス病院 | ☎53-2323 |
| | ㊎サンケア薬局県立久慈病院前店 | ☎61-1888 |

※㊐…休日当番医、㊎…休日当番薬局
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています　問保健推進課 ☎61-3315

## 健診・相談・献血

| 期　日 | 健診名（相談名） | 会　場 | 時間（受付時間） |
|---|---|---|---|
| 7日(木) | **3歳児健診**<br>対象：平成24年7月生まれ | 元気の泉 | 受付12:45～13:30<br>事前に自宅で行う目と耳の検査があります |
| 8日(金) | **こはくのまちの保健室** | ふくしサロン「しあわせSUN」 | 10:00～15:00 ☎61-3933<br>看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます |
| 12日(火) | **エイズ検査・相談、肝炎ウィルス検査、性器クラミジア検査** | 久慈保健所 | 受付15:00～18:00 |
| | **骨髄バンク登録** | 久慈保健所 | 受付15:00～18:00 ※予約制 |
| 14日(木) | **産業保健センター個別健康相談**<br>対象：50人未満の事業所に勤務する人 | 久慈医師会（市役所分庁舎2階） | 13:00～15:00 ☎53-0114 |
| 15日(金) | **1歳6カ月児健診**<br>対象：平成26年6月生まれ | 元気の泉 | 受付13:00～13:30<br>幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください（歯ブラシ持参） |
| | **精神保健相談** | 久慈保健所 | 受付13:30～　※予約制 |
| 18日(月) | **ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場** | 久慈保健所 | 14:00～15:30 |
| 19日(火)<br>20日(水) | **県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談**<br>（家族などの生活や発達の相談） | 元気の泉 | 10:00～17:00<br>※予約制（☎019-601-2115）<br>学校や施設等も相談可 |
| 20日(水) | **1歳児相談**<br>対象：平成27年1月生まれ | 元気の泉 | 受付9:00～9:20<br>※歯ブラシ持参 |
| 21日(木) | **4・5カ月児相談**<br>対象：平成27年8月生まれ | 元気の泉 | 受付9:15～9:30<br>※絵本のプレゼントあり |
| | **6カ月児健診**<br>対象：平成27年6月生まれ | 元気の泉 | 受付13:00～13:30 |
| 24日(日) | **全血献血** | ◇ジョイス久慈長内店 | 10:45～12:30<br>14:00～16:30 |
| 26日(火) | **全血献血** | ◇久慈市防災センター | 9:00～11:00 |
| | | ◇久慈地区合同庁舎 | 13:00～16:00 |
| 27日(水) | **発達とことばの相談**<br>対象：乳幼児 | 元気の泉 | 10:00～14:00 ☎61-3315<br>※予約制 |
| 28日(木) | **産業保健センター個別健康相談**<br>対象：50人未満の事業所に勤務する人 | 久慈医師会（市役所分庁舎2階） | 13:00～15:00 ☎53-0114 |
| 金曜日 | **こころの相談（傾聴）** | サロンたぐきり | 13:30～15:30 |
| 平日 | **こころとからだの相談** | こころとからだの相談センター | 9:00～17:00 ☎53-3652<br>※まずはお電話ください |

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】
◆発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。（翌月に受診できます）◆受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。◆健診は1人3時間程度です。ご了承ください。

## 人口と世帯数

平成27年11月30日現在

○人　口 … 36,739 人　（－15）
　男　 … 17,699 人　（－ 3）
　女　 … 19,040 人　（－12）
○世　帯 … 15,664世帯　（± 0）
※（ ）内は前月比

## 11月のデータ

**■市内の火災**
○発生件数 … 1件（10／＋1）
○死傷者数 … 1人（1／＋1）

**■救急活動**
○出動件数 … 90件（1,075／＋16）
　交通事故 … 5件（52／－2）
　急　病 … 55件（747／＋3）
　その他 … 30件（276／＋15）

**■市内の交通事故など**
○発生件数 … 48件（525／－101）
　人身事故 … 2件（29／－9）
　物損事故 … 46件（496／－92）
○死 亡 者 … 1人（3／±0）
○負 傷 者 … 1人（35／－11）
○飲酒運転
　検挙者数 … 1人（10／－3）

◇地域別検挙者数…久慈分会1人

**■ごみの状況**
○年間処理費見込み … 5億3千万円
○総量…… 1,091㌧（12,467／－24）
　可燃ごみ…… 942㌧（10,500／＋143）
　不燃ごみ…… 65㌧（817／－58）
　資源物…… 84㌧（1,150／－109）
◇一人一日当たり排出量…… 945㌘
（前年同期 ＋45）
※（ ）内は1月からの累計／前年同期との比較

発行　久慈市　／　編集　総合政策部　〒028-8030　岩手県久慈市川崎町1番1号　☎0194-52-2111　FAX 0194-52-3653
ホームページアドレス　http://www.city.kuji.iwate.jp/　／　印刷　㈲九戸印刷

植物油、大豆インクを使用しています
再生紙を使用しています