図書館だより

《市立図書館》 ☎ 53-4605

■**開館時間**…９時～19時（土日祝は17時まで）
■**休館日**…７㈪、14㈪、22㈫、28㈪、31㈭

イッキによめる！天才武将真田幸村33の謎

楠木 誠一郎／著
講談社／出版

いまなお伝説として語りつがれる、謎の多い天才武将、真田幸村。その実像を33の項目でわかりやすく解説する。真田氏や十勇士についても紹介。真田幸村関連年表、関係人物事典つき。

●企画展「3.11～あれから５年～」…2㈬～16㈬
●企画展「がんばれ１年生」…17㈭～4/10㈰
●県立図書館巡回展「岩手の洋学者たち」…18㈮～27㈰
●図書館映画会…①12㈯②26㈯10:00～・14:30～（2回）
●読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①12㈯11:00～②26㈯14:00～
●ブックスタート…17㈭①10:30～②13:30～　※①４～５カ月児相談、②６カ月児健診の会場（元気の泉）で開催

《山形図書館》 ☎ 72-3711

■**開館時間**…10時～18時
■**休館日**…７㈪、14㈪、21㈪、22㈫、28㈪

海が消えた　陸前高田と東日本大震災　宮沢賢治と大船渡線

佐藤竜一／著
ハーベスト社／発行

岩手県陸前高田市で生まれ、津波で多くの親戚・知人をなくした著者が、自分に近い人々に焦点を当てながら故郷について綴る。宮沢賢治と大船渡線との関わりについても紹介します。

●企画展「3.11を伝える記録と文学」…31㈭まで
●企画展「新生活応援図書展」…31㈭まで

3月の利用案内　おすすめ図書　イベント情報

地域おこし協力隊

2月7日、東京での移住ＰＲイベント るさと交流会移住ブースの様子

地域づくり振興課
近藤 心一 隊員
（移住・定住支援）

空き家物件の情報ください！

久慈の冬をナメていた近藤です。寒い寒いと思っていたら、今年は暖冬と聞いてガックリ…。

先日、東京での移住イベントでＰＲしてきましたが、平日は都会で働き、週末は田舎で過ごす「二地域居住」希望者を近場の都市部から受け入れたいと考えています。荷物の処分を終え、受け渡せるような物件をお持ちで、移住者に貸してもいいよ！売ってもいいよ！という人がいれば、地域づくり振興課の近藤まで情報をお寄せください♪

●**地域おこし協力隊**…都市地域から生活の拠点を移した者を市が委嘱。一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・ＰＲなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域力活動」を行います。

生活環境だより

問 生活環境課
☎ 54-8003

交通死亡事故の件数が増加

平成27年中の岩手県の交通死亡事故による件数は、前年より16件も多い80件と危機的な状況になっています。次の点に注意して、交通事故を防ぎましょう。

■**道路の横断**…自分の予想より早く車が接近する場合があります。横断の途中でも左右を確認し、車が近づいてきたら無理せず待ちましょう。
■**車の運転**…右側からくる歩行者は、死角に隠れて見えにくくなります。常に周囲を確認し、緊張感を持って運転しましょう。

元気健康だより

自分と家族の健康づくりのために

健診を受けて結果を生かそう

問 保健推進課　☎ 61-3315

上有谷 誠子 主任保健師

日々のちょっとした心がけが大切です

今月の元気さん

日當 トシさん
（山根町・80歳）
毎月、近所の仲間と公民館に集まって、おしゃべりするのが楽しみです

健診を毎年受けて自分の体の状態や変化を知り、その結果を基に食事や運動、アルコールやタバコなど、日々の生活習慣を見直すことは大きな病気を防ぐことにつながります。

また、健診などで所見のあった人は、かかりつけ医に相談すること・早期に医療機関を受診し、適切な治療を受けることが大切です。

市で実施している健診を受けた人の半数以上が糖・血圧の値で所見が見られ、年々多くなっています。高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、進行するまで自覚症状がありません。症状が出るころには重症化している場合が多く、その後の本人・家族の生活に大きな影響が出てしまうこともあります。

「自分の健康の状態を確認し、結果を健康づくりに生かす」「結果によっては医療機関を受診する」ことが、脳卒中などの生活習慣病の予防、重症化の予防、健康寿命を延ばすことにつながります。自分と家族の健康に関心を持ち、健康を守る力を身に付けましょう。

子育て応援だより

利用案内

子育て支援センター　（川崎町11−1）　☎52−3210
■**対象・利用料**…未就学児と保護者・無料
■**利用時間**…①月～金 ８時30分～17時　②土 ８時30分～13時30分
■**休館日**…土曜日の午後、日曜日、祝日

日	時間	行事名
2㈬	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…１歳３カ月までのお子さんと保護者
3㈭	10:30~11:30	ひなまつり会（要申し込み）
9㈬	11:00～	うさこちゃんの部屋（絵本の読み聞かせ）
11㈮	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
25㈮	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
26㈯	終日	臨時休館日

今月の元気ちゃん

髙松（たかまつ） 蓮（れん） くん
（５歳・大川目保育園）
大きくなったら除雪車、ダンプの運転手になりたいんだよ

行事の紹介

ひなまつり会

親子でひな飾りを作ったり、歌をうたったり、ひなまつりのパネルシアターも見たり、一緒にお祝いをしましょう！

なつかしタイムカプセル

鉄砲風呂

金属の筒の部分で薪を燃やし、お湯を沸かして入りました。筒の形が鉄砲に似ているので、このように呼ばれます。

編集後記

「らーめんの千草」のカップめんが発売！記者発表の取材で一足お先に試食し、スープの完成度に驚かされました。「お、スープが千草だ！」と思いましたが、私の食レポでは伝わりませんね。皆さん、食べてみてください！（水上）

故障でお蔵入りしていたＲＣグライダーを半年ぶりに復旧。無事にテスト飛行も終え、あとは飛ばしに行くだけ…のはずが連日強風のまま締切間際となり飛ばせずじまい。これを書いてる今も天気は大荒れ。気分もどんよりです。（後）