

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111
★山形総合支所 ☎72-2111
★宇部支所 ☎56-2111
★侍浜支所 ☎58-2111
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
① 5/11(水)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
② 5/19(木)10:30~15:30	松岡 佑哉 弁護士
③ 5/27(金)10:30~15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…5/17(火)13時30分~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（三河えり子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…5/10(火)13時30分~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…5/18(水)10時~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…5/25(水)10時~15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

—交通事故巡回相談・予約制—

◇日時…5/24(火)13時~15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…県民生活センター交通事故相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—年金相談・予約制—

◇日時…① 5/13(木)② 27(水)10時30分~16時◇会場…アンバーホール※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
① 5/11(水)9:30~11:30	ハローワーク久慈
② 5/11(水)13:30~15:30	ジョブカフェ久慈
③ 毎週月曜 9:00~16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203(公用携帯)

募集

男女共同参画を学ぼう

男女共同参画サポーター養成講座を受講して、あなたの思いを地域で活かしてみませんか。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶対象…20歳以上の県民

▶日程…5月16日(月)~10月13日(木)までの間、全7回

▶会場…アイーナ（盛岡市）ほか

▶受講料・定員…無料（テキスト代1,500円）・50人程度

▶申込期限…4月27日(水)

☎ 地域づくり振興課 ☎52-2116

身障者に補助犬を給付

県では、身体障害者に補助犬（盲導犬、聴導犬、介助犬）を無償で給付する事業を行っています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶対象者…県内に在住する在宅の18歳以上の重度の視覚障害者、肢体不自由者、聴覚障害者

▶申込期限…5月6日(金)

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

文化会館でボランティア

アンバーホールでは、自主事業などでチケット切りや会場案内を行うホールボランティアを随時募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶対象…中学生以上の市民（市内に通勤・通学する人を含む）

☎ 文化課 ☎52-2700

思い出の風景を募集

皆さんからのお手紙で旅のルートが決まるNHK-B Sプレミアム「につぼん縦断こころ旅（2016春の旅）」の放送が始まりました。番組では、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を大募集。手紙が採用されれば、俳優の火野正平さんが久慈市を訪れます。ご応募をお待ちしています。

▶応募内容…①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所⑦場所にまつわるエピソード

▶応募方法…①郵送 / 〒150-8001 NHK「こころ旅」係宛て②番組HP / <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

▶応募期限…5月9日(月)必着

☎ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

お知らせ

住宅用太陽光発電に補助

市では、住宅用太陽光発電システムの設置費用の一部を補助します。

▶対象…市内に住所を有し、市税の滞納がない人が居住する住宅

▶対象経費…市内業者と契約して設置する最大出力10kW未満の太陽光発電システムに要する経費

▶補助額…最大出力(kW)×5万円 ※限度額20万円

▶申請方法…着工する2週間前までに申請書類を担当課に提出

▶申請期限…平成29年2月28日(火)

※予算の範囲内で受付

☎ 港湾・エネルギー推進課 ☎52-2369

企業の省エネに補助

市では、企業が省エネルギー機器を設置する費用の一部を補助します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶対象…生産活動を行う工場などを市内に設置している、市税の滞納がない企業

▶対象機器と補助額

対象機器	補助額
①太陽光発電システム	太陽電池の最大出力に5万円を掛けた額
②LED照明	対象経費の4分の1

①②とも限度額は100万円

☎ 港湾・エネルギー推進課 ☎52-2369

温水プールで健康増進

福祉の村屋内温水プールでは、30分間の水中運動で、健康増進や泳法技術の習得を目指す教室を開催しています。

■初心者クロール教室

▶日時…毎週火曜日10時

■初めての背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ教室

▶日時…毎週火曜日10時30分

■楽々ウォーキング教室

▶日時…毎週木・土曜日10時30分

毎週水・金曜日19時

※いずれの教室も休館日を除く

▶対象…18歳以上

▶定員…1教室につき10人程度

▶入場料…1教室300円 ※シニアフリーパス券も利用可

▶申込…当日申込可(5分前まで)

☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

大型客船 2隻が寄港

平成26年から、大型客船が寄港して久慈港。平成28年は2隻の寄港が予定されています。

客船での旅行は世界的にも人気があり、港湾の活用策の一つにもなっています。また、一度に大勢の観光客が訪れることから地元の観光振興にも貢献しています。

勇壮な大型客船の姿をぜひご覧ください。

船名	寄港日時
につぼん丸	6月7日(火)7時~17時
ばしふいっくびいなす	9月2日(金)8時~19時

☎ 港湾・エネルギー推進課 ☎52-2119

久慈市民クルーズ開催!

「につぼん丸」の寄港に合わせて、6月7日~10日の日程で、旅行会社が主催する「久慈市民クルーズ」も開催。久慈港を出発後は、名古屋港までの豪華な船旅と伊勢神宮など寄港地観光を楽しむことができる内容です。

☎ 岩手県北観光久慈支店 ☎52-5221

GWイベント情報

期日	内容など
4/30・5/1 (土・日)	親子で楽しむイベント満載! 久慈春まつり ■会場…中町イベント広場 ☎久慈商工会議所 ☎52-1000
5/3~5 (火~木)	花と緑の展示即売 久慈環境緑化まつり ■会場…市文化会館 第3駐車場 ☎生活環境課 ☎54-8003
5/1 (日)	郷土料理と芸能でおもてなし 水車まつり ■会場…桂の水車広場 ☎山根六郷研究会 ☎53-5281

診療体制のご案内		久慈病院 ☎53-6131
久慈病院の外来診療は、平日の午前のみです。右表の診療科は診療日が異なったり、予約が必要な場合もあるのでご注意ください。		
■受付時間		
①新患受付…8:30~11:00 (整形外科のみ8:30~10:00)		
②再来受付…7:30~11:00 (整形外科のみ7:30~10:00)		
診療科名	予約	診療日など
呼吸器科	要	月~金
脳神経外科		月~木
消化器科		月・火・木・金、金曜午後は糖尿病外来(要予約)
整形外科		月~水・金
泌尿器科		月~木
眼科		月・火・金(水・木は予約のみ)
精神科	要	木・金
耳鼻咽喉科		月・木
形成外科		毎月第2月曜休診
総合診療科		毎月第4木曜休診

水道の手続きは 3日前までに

☎ 水道事業所 ☎52-2189

水道の開始・中止をするときは、土日祝日を除く3日前までに水道事業所に申込みください。

また、使用目的や利用者が変更になった場合は、変更届けが必要です。

アンバーホール
・おらほーる

5月 イベント
情報

期日	イベント名	料金
15(日) 16(月) 26(木)	あなたもアーティスト 15日 10:00~17:00 16~26日 14:00~21:00	有

※4月11日現在。おらほーるの予定はありません

☎ アンバーホール ☎52-2700

3月30日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所の放射線量率を測定しました。地上高1mでの測定結果は、0.04~0.06マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	3月測定	2月測定
1m	0.050	0.050
50cm	0.050	0.050
5cm	0.055	0.055

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト

☎ 生活環境課 ☎54-8003

環境・防災の人材を育てる リーダー育成プログラム

岩手大学では、環境問題や地域防災活動を地域・学校・職場などへ伝え、活動をけん引する人材を育成する「地域を支えるエコリーダー・防災リーダー育成プログラム」を開講します。

▶開講期間…5月14日~12月17日(隔週土曜日・全15回)

▶受講料…無料

▶対象…環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動をけん引したい方

▶定員…各コース15名

▶募集期限…5月9日(月)まで ※定員になり次第締切

☎ 岩手大学理工学部システム創成工学科社会基盤・環境コース内リーダー育成事務局 ☎019-621-6447 /mail:rcrdm@iwate-u.ac.jp