



上/若牛の練習会を兼ねた「平庭闘牛わかば場所 中/珍しい白毛の短角牛「白龍」号。サミット記念大会にも出場予定です 下/加藤教育長から認定書を交付される松坂会長(左)



山形町「牛の角突き」 無形民俗文化財に指定

市 教育委員会は、山形町の闘牛を地域の歴史・文化を伝える習俗「牛の角突き」として、5月2日付で市無形民俗文化財に指定。10日、市役所で保持団体となる「いわて平庭高原闘牛会」（松坂義雄会長）に認定書を交付しました。認定書を手渡した加藤春男教育長は「地域の文化として、保存・継承活動にも取り組んでいただきたい」と話しました。

15日、同会が主催した「平庭闘牛わかば場所」の取組後には、闘牛の手綱を握る「勢子」の練習会も開催。次代を担う若い勢子たちが、暴れる牛たちに翻弄されながら、汗を流していました。



広報クイズ

答えは紙面の中に

問題1 選挙権年齢は「〇〇歳以上」に引き下げられます

問題2 長内中学校伝統の「長中〇〇〇」を広島で披露

▶応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記して下記まで
 〒028-8030
 久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課
 ▶締め切り…6月20日(月)消印有効
 ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
 ▶当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます
 ○2月1日号の答え
 問1 フランクリン市 / 問2 昼場沢

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

海鮮野菜サラダ

- 材料(2人分) 【1人分…36kcal / 食塩相当量 0.3g】
- | | | | |
|-----------|------|-----------|------|
| むきエビ…………… | 20g | オクラ…………… | 4本 |
| ワカメ…………… | 30g | レタス…………… | 20g |
| ノリ…………… | 5g | ごまドレッシング… | 小さじ1 |
| キュウリ…………… | 100g | おろしショウガ… | 小さじ1 |



- 1 むきエビをさっと茹でて水けを切る。オクラはさっと茹でて小口切り、キュウリは薄切り、ワカメは食べやすいサイズに切る。レタスは小さく手でちぎる
- 2 1を全て合わせて器に盛り、のりを細く刻んでかける
- 3 ごまドレッシングとおろしショウガを合わせたものをかける

POINT ・旬の野菜や海藻、タコ、ホタテなど、いろいろな食材で試してみましょう
 ・久慈地域は脳卒中で亡くなる方が県内ワースト1です。「適量・適塩」適度に体を動かす「適動」を心がけましょう

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員。委員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです