

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 相談

### —法律相談・予約制—

日時	相談員
① 7/13(水)10:30-15:30	齊藤 拓 弁護士
② 7/21(木)10:30-15:30	松岡 佑哉 弁護士
③ 7/27(水)10:30-15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

### —人権相談—

◇日時…7/12(火)13時30分～16時  
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（嵯峨佐千夫委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —行政相談—

◇日時…7/5(火)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、黒沼正雄委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…7/20(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

### —多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…7/28(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

## 税などの納期

- 市県民税（1期）…………… 6月30日
- 学校給食費（2期）…………… 6月27日

### —年金相談・予約制—

◇日時…① 7/6(水)②20(水)10時30分～16時◇会場…アンバーホール※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

### —福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
① 7/13(水)9:30-11:30	ハローワーク久慈
② 7/13(水)13:30-15:00	ジョブカフェ久慈
③ 毎週月曜 9:00-16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203（公用携帯）

## 募集

### —八戸線で行く見学ツアー—

JR久慈駅から八戸線に乗って、八戸駅や車両基地を見学に行こう！詳しくはお問い合わせください。  
▶日時…7月26日(火)9時30分～  
▶費用…2,640円※小学生半額  
▶申込受付…6月20日(月)から  
☎地域づくり振興課 ☎52-2116

### —健康づくりの委員を公募—

健康いわて21プラン推進協議会では、公募委員を1名募集します。詳しくはお問い合わせください。  
▶委任期間…2年間  
▶募集期間…6月24日(金)まで  
☎県保健福祉部健康国保課 ☎019-629-5468

### —いきいきシニア選手募集—

60歳以上の元気なシニアが11地区に分かれ、徒競走やボール送りなどの競技で競い合うスポーツ大会を開催。地域の皆さんのはつらつプレーにエールをお願いします。入場料無料。会場までの無料バスも運行します。  
▶日時…7月7日(木)10時～  
▶会場…市総合運動場※雨天時は市民体育館  
■出場選手を募集  
種目や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

### —職業訓練の受講生募集—

▶科目…OA実務科（受講料無料）  
▶内容…パソコンを活用した文書処理、計算処理及び職場実習  
▶期間…7月28日(木)～10月27日(木)  
▶時間…9時～15時50分  
▶会場…久慈高等職業訓練校  
▶定員…求職者・15人  
▶申込期限…7月8日(金)まで  
☎ハローワーク久慈 ☎53-3374

## お知らせ

### —レクイエム・プロジェクト—

東日本大震災の犠牲者の追悼と、未来への願いを込めた、オーケストラと合唱のステージです。  
▶日時…7月18日(月)13時30分～  
▶会場…アンバーホール大ホール  
▶入場料…2,000円(前売券1,500円)※高校生以下無料  
☎レクイエム・プロジェクト北いわて実行委員会事務局(東) ☎090-2278-5657

### —被害者支援の相談窓口—

いわて被害者支援センターでは、事件や交通事故の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
■出張相談  
▶日時…毎月8日 13時～16時 ※5月、10月、1月を除く  
▶会場…二戸地区合同庁舎内  
■電話相談(平日 10時～17時)  
▶相談専用ダイヤル…019-621-3751  
☎いわて被害者支援センター ☎019-621-3750

### —調理師・製菓衛生師試験—

申込書は久慈保健所で配布。詳しい試験内容は県HPをご覧ください。  
▶日時…9月23日(金)10時～12時  
▶会場…①調理師/久慈地区合同庁舎6階大会議室②製菓衛生師/岩手県庁12階特別会議室  
▶申込期間…7月1日(金)～15日(金) ※当日消印有効  
☎久慈保健所 ☎53-4987



## クールビズ始めました

市の職員は10月10日まで軽装で執務します。皆さまのご理解をお願いします。  
☎総務課 ☎52-2112

### —若者ステップアップセミナー—

将来、仕事に就きたいと思っている若者を対象に、就労に不可欠なコミュニケーションなどを学ぶ無料のセミナーを開催しています。  
▶開催日時…① 6月28日(火)② 7月12日(火)③ 7月26日(火)・10時～セミナー、13時～個別相談  
▶会場…中央公民館  
▶対象…15～40歳未満の人やその保護者  
☎キャリアバンク盛岡オフィス ☎019-601-5528

### —裁判所職員の採用試験—

試験日は9月11日(日)。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
▶受験資格…平成28年4月1日現在で高校卒業後2年未満または今年度中に卒業する見込みの人  
▶インターネット申込期間…7月12日(火)10時～21日(木)※受信有効  
☎盛岡地方裁判所事務局総務課 ☎019-622-3352

### —県立病院職員の採用試験—

試験日は7月10日(日)。詳しくは県医療局HPをご覧ください。  
▶試験地…盛岡市など（全4会場）  
▶受験資格…平成28年4月1日現在で37歳未満の人  
▶試験職種…薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、臨床心理士、助産師、看護師  
▶申込期限…6月30日(木)  
☎県医療局 ☎019-629-6322



## 産婦人科からのお知らせ

久慈病院 ☎53-6131

当院産婦人科は医師1人体制で診療を行っているため、帝王切開や婦人科手術が必要な人には他院の紹介や転院をお願いします。今年度は分娩件数が増えています。医師・スタッフはより安心・安全な分娩ができるよう日々取り組んでいます。

里帰り分娩を希望する場合は、本人からのご連絡と、妊娠33週までに紹介状を持参し来院いただくことをお願いしています。里帰り分娩や診療に関する電話でのお問い合わせは、平日午前中の診察終了後となる14時以降にお願いします。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」  
「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク」  
女性の力を活かして元気な地域社会を作りましょう！

## AMBER HALL ORA-HALL

アンバーホール・おらほーる 7月 イベント情報

期日	イベント名	料金
16(土) 18:00～	久慈高校演劇部 7月公演	無
18(月) 13:30～	レクイエム・プロジェクト 北いわて2016	有
24(日) 17:00～	“わ”で奏でる東日本応援コンサート2016 in 久慈	有
27(水) 13:30～	市民公開健康講演会	無

※6月6日現在。おらほーるの予定はありません。  
☎アンバーホール ☎52-2700

### 5月30日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所や山形総合支所など10カ所で放射線量率を測定しました。地上高1mでの測定結果は、0.04～0.06マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	5月測定	4月測定
1ヶ所	0.052	0.050
50ヶ所	0.054	0.055
5ヶ所	0.059	0.060

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト  
☎生活環境課 ☎54-8003

### 森林の伐採・開発と 山地災害のお知らせ

■森林の伐採、開発等について  
森林の伐採や開発には、事前の届出や許可申請が必要です。  
▶届出先等…①保安林での伐採や土地の形質変更、1haを超える森林の開発/県北広域振興局林務部②保安林以外の森林での伐採/林業水産課  
■山地災害の防止について  
近年、局地的な集中豪雨による山地災害が多発する傾向にあります。被害を未然に防止するため、山の斜面や川の状態に異常を感じたらご連絡ください。

「養おう山の異変に気づく目を」  
山地災害防止キャンペーン

☎県北広域振興局林務部 ☎53-4984  
☎林業水産課 ☎52-2122