

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
さいわい団地	1	16,700～24,900
みなと団地	1	19,100～28,400
萩ヶ丘地区住宅①	3	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300

▶申込期限…7月15日(金)
 建築住宅課 ☎52-2120
 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

夏休み小学生スポーツ教室

ニュースポーツやクライミングを無料で体験できます。夏休みは友だちと一緒に体を動かそう！
 ▶日時…①7月27日(水)②29日(金)③8月1日(日)・10時～12時
 ▶会場…市民体育館サブアリーナ
 ▶持ち物…上履き、飲み物など
 ▶定員…各回小学生40人※先着順
 ▶申込期限…開催日の前日
 市民体育館 ☎61-3353

教育委員会 会議の予定

教育総務課
☎52-2154

▶日時…7月28日(木)14時～
 ▶会場…市役所3階・第1会議室
 ※傍聴可。日程は変更する場合あり

バッテリーキャンプ2016

シャワーライミングや洞窟探検などのプログラムが充実したキャンプです。今年の夏はたくさんの仲間と一緒に大自然を冒険しよう！
 ▶期間…7月30日(土)～8月3日(水)
 ▶会場…内間木キャンプ場ほか
 ▶対象…小学2年生～中学3年生
 ▶定員・参加費…30名・20,000円
 ▶申込期限…7月15日(金)
 高校生ボランティア募集

4泊5日の全日程参加可能な人を6名～8名程度募集します。
 ふるさと体験学習協会 ☎75-3005

青少年ホームの後期講座

30歳未満の勤労者を対象に、8月から各種講座を順次開催します。

講座名	開始日	回数	定員
羊毛フェルト	8/1	5	15
やさしい浴衣着付け	8/3	2	20
華道	8/18	5	20
ヨガ	8/23	5	30
美文字	8/24	5	15
履歴書・職務経歴書	10/4	1	20
卓球	10/4	5	20
パソコン初級	10/5	5	10
カラーコーディネート	10/7	5	15
バドミントン	10/17	5	20
手打ちそば	10/29	1	15
電話対応	11/1	1	20
パソコン応用	11/9	5	10
料理③	11/15	1	15
料理④	12/13	1	15

▶受講料…無料(自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担)
 ▶申込期限…7月22日(金)
 市勤労青少年ホーム ☎53-2320

災害公営住宅の入居公募

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
久慈湊・大崎地区住宅	1	6,100～

▶入居資格…東日本大震災により住宅を滅失した人※その他条件あり
 ▶申込期限…7月15日(金)
 建築住宅課 ☎52-2120

お知らせ

山根サマーフェスティバル

ドンアルマスのコンサートに加えて、今年は北上市を拠点に活動する観音めぐみさんも出演します。体験教室や地元食材を使ったカフェもあります。ぜひお越しください。
 ▶日時…7月16日(土)11時～15時
 ▶会場…旧山根小中学校
 山根支所 ☎57-2111

海上技術短期大学を公開

航海士や機関士などをを目指す学生を育てる国立宮古海上技術短期大学では、オープンキャンパスを開催。詳しくはお問い合わせください。
 ▶日程…①7月23日(土)②10月8日(土)
 国立宮古海上技術短期大学 ☎0193-62-5316

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要です。
 ▶日時…7月27日(水)10時～15時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎
 ▶対象…ひとり親家庭、寡婦など
 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

認知症の人と家族のつどい

認知症の人と家族の会 ☎72-2159

認知症の人とその介護をされているご家族を対象に交流会を開催します。参加料は無料。
 ▶日時…7月8日(金)13時30分～
 ▶会場…元気の泉

漢方外来を開設

県立久慈病院では、7月4日から「漢方外来」を開設します。冷え性や生理痛といった症状の治療も実施。薬草を組み合わせた治療も保険診療で行えますので、ご相談下さい。
 ▶診療受付…13:30～15:30※月・木曜日のみ。(完全予約制)
 ▶診察医…溝部宏毅医師
 久慈病院 ☎53-6131

労働保険料の申告・納付

労働保険料は、年度当初に概算で保険料を納付し、翌年度に確定保険料を計算して精算します。
 今年度の申告・納付の期限は7月11日(月)。期日までに、最寄りの銀行・郵便局で手続きを終えましょう。
 岩手労働局労働保険徴収室 ☎0195-23-4131
 ハローワーク久慈 ☎53-3374

県職員の試験(身障者)

身体障がい者を対象とした県職員(一般事務)を5人募集します。
 ▶受験資格…身体障がい者手帳の交付を受けている昭和59年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
 ▶1次試験…9月18日(日)・盛岡市
 ▶受付期間…7月13日(水)～8月5日(金)
 県人事委員会事務局 ☎019-629-6241

海上保安学校の採用試験

申込方法や試験地など、詳しくはお問い合わせください。
 ▶第1次試験日…9月25日(日)
 ▶インターネット申込期間…7月19日(火)～28日(水)※郵送等は21日(木)まで
 八戸海上保安部 ☎0178-33-1222

久慈拓陽支援学校のお知らせ

■学校へ行こう週間
 ▶期間…7月11日(月)～15日(金)9時～15時
 ▶内容…校舎・寄宿舎見学、授業参観
 ※案内が必要な人は事前連絡が必要
 ■工芸教室
 ▶日時…7月26日(火)9時30分～12時
 ▶定員・参加費…①陶芸10人・500円
 ②手芸8人・300～350円
 ▶申込期限…7月15日(金)
 久慈拓陽支援学校 ☎58-3004

土地・家屋の無料相談会

岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部では、7月31日の「土地家屋調査士の日」を記念した無料相談会を開催します。気軽にご利用ください。
 ▶日時…7月31日(日)10時～15時
 ▶会場…アンバーホール
 ▶内容…土地の分筆・合筆・地目変更などの登記②建物の登記③土地・建物の調査測量④境界問題
 同会二戸久慈支部事務局 ☎52-3730

山根六郷ツアーバス運行中

くるま市・水車まつりの開催日に合わせて、水車広場やべっぴんの湯、琥珀博物館などを周遊する久慈駅発着のバスが運行中です。べっぴんの湯入浴券など、すてきな乗車特典あり。詳しくは問い合わせください。
 ▶運行日時…①7月3日(日)②9月4日(日)③10月2日(日)④11月6日(日)⑤12月4日(日)・10時～15時40分
 ▶会費…2,000円(小学生以下半額)
 ▶申込先…(株)岩手県北観光久慈支店 ☎53-5221
 久慈市観光物産協会 ☎66-9200

7月のお知らせ

7月2日(土) 休診
 7月4日(月) 受付15:30まで
 7月9日(土) 受付11:30まで
 7月30日(土) 受付11:00まで

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

高齢者向け配食サービス

おいしくバランスのとれたお食事をご自宅までお届け致します
 和食中心で懐かしい家庭の味が特徴です。
 おかず・ごはん・味噌汁 1食500円(税込)
 ※きざみ、おかゆ、減塩、アレルギー等個別対応
配食センターなごみ
 久慈市長内町21-2 ☎53-5225
 営業許可証 岩手県指令第4301-10号

久慈ひまわり基金 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

護衛艦あけぼの 久慈港に入港

生活環境課 ☎54-8003

7月9日(土)14時から入港歓迎式。一般公開は下記日程です。体験航海はありません。
 ▶日時…7月10日(日)9時30分～17時(予定)
 ※各種事情により中止になることがあります

学びのサポート学習塾 指導者を募集

学校教育課 ☎52-2155

8月1日(月)～4日(木)の期間、児童生徒の学習指導をするボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
 ▶申込締切…7月15日(金)

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおむら
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
 (株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで