

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111
★山形総合支所 ☎72-2111
★宇部支所 ☎56-2111
★侍浜支所 ☎58-2111
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
① 8/3(水)10:30-15:30	齊藤 拓 弁護士
② 8/18(木)10:30-15:30	松岡 佑哉 弁護士
③ 8/24(水)10:30-15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…8/4(木)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（清水頭クニ子委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…8/2(火)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…8/17(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…8/25(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

税などの納期

固定資産税（2期）……………	8月1日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（1期）…	8月1日
学校給食費（3期）……………	7月26日

—交通事故巡回相談・予約制—

◇日時…8/23(火)13時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…県民生活センター交通事故相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—年金相談・予約制—

◇日時…① 8/10(水)②24(水)10時30分～16時◇会場…アンバーホール※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
① 8/10(水)9:30-11:30	ハローワーク久慈
② 8/10(水)13:30-15:00	ジョブカフェ久慈
③ 毎週月曜 9:00-16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203(公用携帯)

お知らせ

久慈市戦没者追悼式

▶日時…8月4日(木)11時～
▶会場…久慈グランドホテル
※献花用の花は会場に用意してあります
☎ 社会福祉課 ☎52-2119

養育費相談会を開催

養育費に関するお悩みに司法書士が無料で相談に応じます。当日は会場での相談のほか電話での相談も受け付けます。予約は不要です。
▶日時…8月7日(日)10時～16時
▶会場…岩手県司法書士会館（盛岡市）
▶電話無料相談…☎0120-823-815
☎ 岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

文化交流講演会を開催

「琥珀と碧玉産地が結ぶ古代の玉文化」をテーマに講演会を開催します。入場料は無料です。
▶日時…7月24日(日)17時～
▶会場…久慈グランドホテル
▶講師…三宅博士氏（松江市立出雲玉作資料館前館長）
☎ 北三陸大地の恵み・ジオパーク推進連絡会 ☎75-3620

滝ダムを探検しよう！

滝ダム内部をみんなで探検しよう！
▶日時…7月30日(土)①9時30分～②10時30分～③13時30分～
▶内容…滝ダムの主放流ゲート室、発電施設などの見学（要申込）
☎ 滝ダム管理事務所 ☎59-3838

第十回特別弔慰金を支給

支給対象は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の1人となります。
▶支給対象順位…①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④上記①から③以外の戦没者等の三親等以内の親族※生計関係の条件あり
▶支給内容…額面25万円・5年償還の記名国債
▶請求期限…平成30年4月2日
▶請求窓口…社会福祉課（市役所1階）
☎ 社会福祉課 ☎52-2119

自衛隊の艦船が入港

海上自衛隊の多用途支援艦すおうが久慈港に入港します。

行事	日時
入港歓迎式	7/23(土)9:00～
一般公開	① 7/23(土)13:00-16:00
	② 7/24(日)9:00-11:00
	③ 7/24(日)13:00-15:00

※体験航海は行いません。各種事情により中止の場合があります。

☎ 生活環境課 ☎54-8003

募集

人材育成の講演会

当市出身で元読売巨人軍寮長の樋沢良信氏が人材育成法を講演します。
▶日時…7月22日(金)14時～
▶会場…久慈グランドホテル
▶定員…120人（参加無料）
☎ 久慈法人会 ☎52-2273

八戸・久慈自動車道整備促進住民大会

▶日時…9月11日(日)13時30分～
▶会場…アンバーホール 大ホール
☎ 八戸・久慈自動車道整備促進住民会議事務局（久慈商工会議所） ☎52-1000

夏休み子ども料理教室

市内の小学4年生～中学3年生を対象に料理教室を開催します。
▶日時…8月9日(火)10時～14時
▶会場…学校給食センター
▶申込期限…7月22日(金)
▶定員…25人（参加無料）
☎ 学校給食センター ☎53-4394

三圏域パークゴルフ交流大会

パークゴルフで八戸・久慈・二戸圏域の交流を深めませんか。詳しくはお問い合わせください。
▶日時…8月20日(土)8時30分～
▶会場…稲庭高原パークゴルフ場(二戸市)
▶対象…三圏域の居住または勤務者
▶参加料…1チーム1,000円
▶申込期限…7月29日(金)
☎ 生涯学習課 ☎52-2156

奥州街道を歩こう！

奥州街道蓑ヶ坂(二戸市)をウォーキングしませんか。行程など詳しくはお問い合わせください。
▶日時…8月10日(水)9時～16時
▶集合場所…久慈地区合同庁舎
▶定員…30人（参加無料）
▶申込期限…8月1日(月)
☎ 県北広域振興局土木部 ☎53-4990

みんなで登ろう！市民登山

▶日時…8月7日(日)6時市役所出発
▶登山場所…東根山（紫波町）
▶募集人数…50人（小学生以上）
▶参加料…2,500円（小中学生2,000円）
☎ 市民体育館 ☎61-3353

演劇ワークショップを開催

演出家・小林七緒氏（流山児☆事務所）を講師に迎え、初心者も楽しめるワークショップを開催します。
▶日時…①8月6日(土)10時～16時②8月7日(日)9時30分～15時
▶会場…おらほーる
▶定員…30人（小学生3年生以上）
▶申込期限…8月1日(月)
☎ 山形公民館 ☎72-3711

職業訓練受講生を募集

▶科名…総合建設科
▶内容…建設機械の運転、型枠施工に関する専門的な知識・技能の習得
▶期間…8月26日(休)～3カ月間
▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
▶定員・受講料…求職者15人・無料
▶申込期限…8月10日(水)
☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

県グラフコンクール作品募集

統計思想の普及と表現技術の研さんのため、県民の皆さんから広く統計グラフを募集します。詳しくはお問い合わせください。
▶募集期間…8月1日(月)～29日(月)
▶応募資格…小学校1年生以上
☎ 県政策地域部調査統計課 ☎019-629-5299

市民講座「遺産相続と遺言」

▶日時…7月28日(木)10時30分～
▶会場…久慈地区合同庁舎第4会議室
▶定員…30人（参加無料。要申込）
▶申込期限…7月27日(水)17時まで
☎ 盛岡地方務局二戸支局 ☎0195-25-4811

市民公開健康講演会	久慈病院 ☎53-6131
健康に役立つ情報満載の市民公開健康講演会を開催。講演終了後は健康相談も行います。入場は無料。気軽にお越しください。 ▶日時・会場…7月27日(水)13時30分～・アンバーホール ▶内容…①演題「お薬の飲み方と健康食品について」 講師 久慈薬剤師会相談役 菊屋薬局 新淵宏 先生 ②演題「漢方で健康に」 講師 久慈病院総合診療科長 溝部宏毅 先生	

リンパ浮腫がんサロン
▶日時…8月6日(土)13時30分～
▶会場…県北広域振興局 大会議室
▶定員…先着40人（参加無料）
▶対象者…リンパ浮腫で悩んでいる人や家族など

AMBER HALL ORA-HALL

アンバーホール・おらほーる **8月** イベント情報

期日	イベント名	料金
4(木)18:00～	ミュージカル「南太平洋」	有
6(土)18:00～	第51回マンドリン音楽の夕べ	有
19(金)16:30～	よしもとお笑いまつり in 久慈	有
27(土)15:30～	「La Musica Collana」 古楽レクチャーコンサート	無
28(日)14:00～	アーティスト紹介コンサート 「La Musica Collana」	有

※7月6日現在。☎はおらほーるの予定。

☎ アンバーホール ☎52-2700

6月29日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所で放射線量率を測定しました。地上高1^{メートル}での測定結果は、0.04～0.07マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	6月測定	5月測定
1 ^{メートル}	0.050	0.052
50 ^{センチ}	0.055	0.054
5 ^{センチ}	0.055	0.059

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト

☎ 生活環境課 ☎54-8003

妊娠が分かったら ～届出の窓口が変わります～

妊娠届出書を提出する窓口が、8月1日から下記のとおり変更になります。医療機関から妊娠届出書が発行された人は、届出書を提出し、母子健康手帳や妊婦一般健康診査受診票などの交付を受けてください。
▶受付窓口…①保健推進課（元気の泉）②山形福祉室
▶持ち物…妊娠届出書、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、運転免許証などの本人確認書類
※妊産婦医療費給付受給者証（所得制限あり）は従来どおり市民課で交付します。

☎ 保健推進課 ☎61-3315