



木漏れ日が降り注ぐ登山道

- 左/登山口手前の湧水「岩誦坊」。ミネラル豊富で、延命の水ともよばれている
- 中/稲庭交流センター「天台の湯」
- 右/ダイナミックな36ホール。稲庭高原パークゴルフ場



歩くたびに变化する海岸風景が印象的

画像提供：環境省



- 左/蕪島：ここからみちのく潮風トレイルの旅が始まる
- 中/葦毛崎展望台：眺望の素晴らしさは種差海岸随一
- 右/種差：天然の芝生が広大に自生し、波打ち際まで広がっている

吹き抜ける緑の風、穏やかな時間

# 稲庭岳へ出かけよう！

**稲庭高原をもっと楽しむ！**

地域団体「岩誦坊クラブ」が稲庭岳トレッキングをナビゲートします。

日程…11月上旬まで  
※電話予約が必要です  
稲庭交流センター「天台の湯」  
☎ 0195-38-3222

**遊び×癒しの空間**

奥羽山系の一角をなす独立峰・稲庭岳（1078m）。二戸地域では最も高い山ですが、約40分で登頂できるコースもあり、気軽にトレッキングを楽しめるのが魅力。登山道はブナやダケカンバなど、やわらかな色彩の広葉樹が広がっています。野生動物も多く、ヤマネなどに会えることも。

山頂からは岩手山、八甲田連邦や八戸港など360度大パノラマが展望でき、登山の充実感が一層高まります。

すそ野には、全36ホールの広大なパークゴルフ場を整備。用具一式レンタルできるので、手ぶらで来ても大丈夫！

思いきり遊んだあとは、パークゴルフ場向かいにある準天然トロン温泉「天台の湯」で心身ともにリフレッシュしましょう。

みちのく潮風トレイル

# 花の渚・種差海岸を歩こう

**トレイルに出発する前に**

- ・みちのく潮風トレイルの公式ウェブサイトで情報収集しましょう。  
<http://tohoku.env.go.jp/mct/>
- ・歩く区間のトレイルマップを活用しましょう。
- ・しっかり計画を立てて、準備してから出発しましょう。

**大自然を満喫**

「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの太平洋沿岸をつなぐ総距離約700kmにも及ぶロングトレイルです。トレイルとは、森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」を指す言葉。歩くスピードで旅すること、車の旅では見えない風景や歴史、食文化などの奥深さを知り、体験することができます。

八戸市のルートは、ウミネコの繁殖地である蕪島から始まり、荒々しい岩礁地帯、鳴砂の浜、奇岩怪石や樹齢100年以上の松原、天然芝生地のほか、季節には650種を超える海浜・高山植物が咲き乱れ、変化に富んだ風景を楽しむことができます。



食の匠・米田カヨさん

## 食の匠・米田カヨさんに習う柳ばっとづくり

農家レストラン「そばえ庵」で郷土料理「柳ばっと」づくりを体験。さらに食の匠のそば打ち実演、赤そば畑観賞、産直お買い物も！

○日時…9月25日(日)午前10時20分までにIGR二戸駅改札前集合

○旅行代金…大人6,200円(小人5,700円)  
※貸切バス代、昼食代、現地体験代込  
※二戸駅までの交通費は含まれません

○申し込み締め切り…9月20日(火)  
※詳しいパンフレットを請求し、申し込みください  
☎IGR銀河鉄道観光 ☎019-601-9991

## イベント情報 八戸・二戸の



マリエントの違った魅力を体験できます

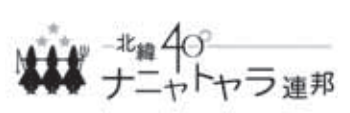
## 夜のマリエントで幻想的な空間を

八戸市水産科学館マリエントでは、展示室の照明を減灯し、ランタンを片手に、幻想的な空間を散策するイベント「夜マリ」を開催しています。

※金魚すくいコーナーもあります

○期間…8月21日(日)まで

○時間…18時～20時  
○場所…3階展示室  
○入館料…一般300円/シニア150円/高校生200円/小中学生100円  
☎マリエント(鮫町字下松苗場14-33) ☎0178-33-7800



「北緯40°ナニヤトヤラ連邦」ロゴマーク  
釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

## 三圏域連携事業「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。久慈市の話題が掲載される、広報にのへ、広報はちのへは、各市ホームページをご覧ください。  
二戸市 <http://www.city.ninohe.iwate.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>