

My life in Kuji

メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・24歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中



My ever-growing bucket list

私は、アメリカ中西部の大平原にあるオハイオ州コロンバスから来ました。素晴らしい山や海のある久慈に来られたことを嬉しく思っています。日本に来て、まだ日が浅いのですが、久慈の皆さんがとても温かく迎えてくれて、なんだか前にもここに居たことがあるような気持ちになります。

こちらに来て短期間のうちに、青森のねぶた祭りと盛岡のさんざ踊り、東北の夏祭りを2つ見ることができました。どちらの祭りも初めて見ましたが、とても素晴らしく、大変良い思い出となりました。そして今、私の「やりたいことリスト」の中には、「あまちゃん」を見ること、この素敵な街のあちこちを探検することが追加されています。

着任した時、歓迎式で話した私のひどい日本語は、市役所の皆さんをあ然とさせてしまったかもしれません。それでも、温かく迎えてくれた皆さんに、英語やアメリカ文化を伝えることで少しでもお返しができると思っています。

協力隊の元気通信

前田 比奈さん
(まえだ ひな・24歳)

千葉県茂原市出身。観光交流課勤務。海女さんに憧れ協力隊に応募。現在、素潜りシーズン真っただ中！



「あま絵」のポスターの前でウニポーズ

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。



震災への想いを書いた「想いの石」や震災がれきが内部に埋め込まれているケルン



ぶらりくじ歩き

大震災の記憶を後世に ケルン・鎮魂の鐘と光

岡長内公民館 ☎52-7400

東日本大震災の記憶を後世に伝えるため、太平洋を臨むJC公園に建立された震災モニュメント「ケルン」。NPO法人岩手・久慈ケルンの会が震災の記憶を形として残そうと建立したものです。

毎年3月11日の14時46分には、ケルンに開けられた穴を日の光が貫通し、隣に立つ「鎮魂と希望の鐘」に光が差し込みます。また、夜には「鎮魂と希望の灯り」が開催され、周囲にキャンドルが灯されます。3月11日という日を忘れることなく、未来につないでいきたいという人々の想いが込められたモニュメント。ぜひ、間近でご覧ください。

小袖の海に日々感動

皆さん、こんにちは。4月から地域おこし協力隊に着任した前田比奈です。連続テレビ小説「あまちゃん」を見て、北限の海女憧れ、海女になりたい一心で久慈市へやってきました。

元々泳ぎが得意ではなかったので、着任してすぐにプールに通い始め、毎日の猛特訓の末、7月2日に北限の海女としてデビューしました。ずっと憧れていた小袖の海は、想像以上に美しく、素潜り実演を通して日々感動しています。

素潜りシーズンは9月末まで。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ小袖海女センターに遊びに来てくださいね！(jjj)/



ウニを手にとっさり



パワーリフティングとは…ウエイトトレーニングの集大成の競技。ウエイトリフティング（重量挙げ）とは異なり、スクワット、ベンチプレス、デットリフトの3種目で記録を競う。



Name
下屋敷 亘 さん (左)
しもやしきわたる (田屋町・36歳)

Profile
趣味は80~90年代の音楽鑑賞。ブルースリーが好きが高じて特技はナンチャク。トレーニング歴が長いことが選手としての強みとのこと

Name
廣崎 翔 さん (右)
ひろさきしょう (宇部町出身・28歳)

Profile
趣味は野球観戦と靴や洋服の収集。夏は高校野球での選手の活躍が気になる元球児。妥協しないトレーニングで急成長したアスリート

きらり人輝く

地元国体でベストを尽くす！

市民体育館でトレーニングを行う下屋敷亘さんと廣崎翔さん。いわて国体公開競技「パワーリフティング」の県代表選手に選ばれた2人に競技の魅力と大会への意気込みなどを聞きました。

■競技に出場したきっかけ

下屋敷 高校時代にウエイトリフティングをしていた時からウエイトトレーニングを続けています。市民体育館でトレーニング室の先輩から競技に出てみないかと声をかけられたのがきっかけで、去年から競技に出場しています。

廣崎 24歳の時に入院して少し太ったことがきっかけで市民体育館のトレーニング室に通い始めました。下屋敷さんに勧められ、今年の春から競技に出場しています。

■パワーリフティングの魅力とは
下屋敷 競技者の年齢層が幅広く、末長く続けられること、トレーニングを重ねた分記録に結び付く達成感、老若男女を問わず、バランスよく体を鍛えられることなどが魅力だと思います。

廣崎 ほかに、「フォーミュラ係数」という数値で階級や年齢が異なる選手と記録を比較できる点も楽しみの一つです。

■いわて国体への意気込み

下屋敷 メンタル面での強化を図り、まずは自己ベストの更新を目標に全力を尽くします。

また、あまり浸透していないパワーリフティングという競技を少しでも多くの人に知ってもらえるよう頑張ります。

廣崎 私も自己ベストの更新と、上位入賞を目標に据えて頑張ります。これまで出場した大会では練習時の記録を出せない種目があったので、本番で記録を伸ばせるよう練習を重ねています。けがをせず、楽しみながら競技ができれば最高です。

集まれ！元気の輪

五行歌「こはく」の会

事務局：中野忠彦 ☎53-2755
活動日：毎月第2・4水曜日 11時~12時
活動場所：中央公民館



中央公民館内に展示される会員の五行歌。活動の度、展示される歌を変えています。



五行歌「こはく」の会では、9人の会員が日々の生活の中で感じたことを詠んだ「五行歌」を持ち寄り、月2回、中央公民館で「うた会」を開催しています。持ち寄った歌を発表して、詠んだ思いや感想を語り合う「うた会」。その魅力を尋ねると、皆さん「本音で語り、共感しあえること」と口をそろえます。

「誰の心にも名作があります。興味がある人はいつでも大歓迎！」と話すのは代表のお京さん。日常の思いを五行歌に読み、思いを分かち合ってみませんか？

*五行からなる自由律詩。短歌や俳句と異なり、文字数や季語の制約を持たないことが特徴です