

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 教育委員 会議の予定

☎教育総務課  
☎52-2154

▶日時…9月8日(木)15時30分～  
▶会場…市役所3階・第1会議室  
※傍聴可。日程は変更する場合あり

## 会計啓発・普及セミナー

中小企業の会計の基礎知識と応用活用を学ぶ無料のセミナーを開催します。

▶日時…9月8日(木)①基礎編10時～②応用編13時30分～  
▶会場…アンバーホール視聴覚室  
▶定員…各20名(要申込)  
☎久慈法人会 ☎52-2273

## シニアワークの技能講習

55歳以上の求職者を対象とした、無料のパソコン技能講習と就職支援を行います。

▶日時…10月3日(月)～7日(金)9時～17時  
▶会場…久慈高等職業訓練校  
▶定員…15名  
▶募集期間…9月26日(月)まで  
▶申込先…ハローワーク久慈☎53-3374  
☎キャリアバンク(株)盛岡オフィス ☎019-601-5528

# お知らせ

## 自賠責保険等の相談

自賠責保険・共済に関する相談や紛争処理の手続きに関する電話での無料相談を行っています。

▶相談ダイヤル…☎0120-159-700  
▶受付時間…平日9時～17時(12時～13時は除く)  
※土日祝日、12月28日～1月4日は休業となります  
☎自賠責保険・共済紛争処理機構 ☎03-5296-5033

## 下半期の速度取締指針

久慈警察署管内で交通事故が多発している路線を重点に、速度・シートベルトの取り締まりを行います。

▶重点路線…国道45号久慈・洋野間  
▶重点時間帯…10時～18時  
▶規制速度…50km/h  
☎久慈警察署 ☎53-0110

## 北三陸の歴史講演会

「北三陸の歴史探訪」の出版を記念し、講演会を開催。入場無料です。

▶日時…9月22日(木)15時～16時30分  
▶会場…久慈グランドホテル  
▶演題…「気候変動と凶作～稗の役割、八戸藩久慈通を中心として～」  
▶講師…菊池勇夫氏(宮城学院女子大学学芸学部教授)  
※講演会後に祝賀会を開催(会費7千円、『北三陸の歴史探訪』贈呈)  
☎九戸歴史民俗の会事務局 ☎53-1905

## シルバー110番に相談を

高齢者やその家族を対象とした無料電話相談を行っています。日常の困りごとの相談のほか、医師や弁護士への専門的な相談(要予約)も可能です。

▶相談ダイヤル…☎0120-848-584  
▶受付時間…平日9時～17時  
※祝日、年末年始を除く  
■シルバー110番特別相談デー  
老人週間に合わせ、法律・医療・税金・介護・人生などの悩みに専門家が応じます。相談は無料です。  
▶相談ダイヤル…☎0120-848-584  
▶日時…9月17日(土)10時～15時  
☎県高齢者総合支援センター☎019-625-7490

## ポールを持って歩こう! ノルディックウォーキング教室

☎市民体育館 ☎61-3353

▶日時…9月22日(木)9時～14時30分  
▶会場…種差海岸(青森県)※市民体育館からバスで移動  
▶定員…25名(要申込・参加費無料)

## 保育士有資格者の就職をサポートします

県保育士・保育所支援センターは、保育士の資格を持ちながら、保育士として就職することに不安を感じている人や、再び保育所等で就労を目指す人の就職をサポートしています。資格を活かして保育所で働きませんか。電話または来所で、まずは気軽に相談ください。

▶所在地…盛岡市三本柳8-1-3  
▶支援内容…①保育所の求人や保育

情勢の情報提供②保育士に関する研修や職場見学会等の開催案内③選任コーディネーターによる継続的な支援

▶開所日…平日及び第2土曜日  
▶受付時間…午前9時～午後5時  
▶HPアドレス…http://www.iwate-shakyo.or.jp/hoiku/  
☎県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

## ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要です。

▶日時…9月28日(水)10時～15時  
▶会場…久慈地区合同庁舎  
▶対象…ひとり親家庭、寡婦など  
☎県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

## 公正証書の無料相談会

公証週間に無料の相談会を実施。電話での相談も受け付けます。

▶日時…10月1日(土)～7日(金)9時30分～16時(土日は要予約)  
▶会場…宮古公証役場(宮古市)  
▶内容…契約や遺言の公正証書作成  
☎宮古公証役場 ☎0193-63-4431

## 社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。生活時間の使い方を調査し、暮らしや社会のための基礎資料とします。

9月から調査員が対象世帯へお伺いしますのでご協力をお願いします。  
☎県政策地域部調査統計課 ☎019-629-5302

## 森林伐採には届け出が必要

森林の適切な維持管理のため、森林を伐採する場合は届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。

▶届出時期…伐採を始める90日から30日前まで  
▶届出先…伐採する森林がある市町村※伐採を業者に依頼する場合は、業者と連名での届け出が必要です  
☎林業水産課 ☎52-2122

## 敬老事業の見直しを実施

市では高齢者に対し長寿祝金等をお配りしていましたが、次のとおり見直しを行いました。捻出された財源は出産祝金や妊婦健診の交通費助成など子育て支援に充てることとしています。ご理解をお願いします。

| 年齢   | 見直し前   | 見直し後 |
|------|--------|------|
| 88歳  | 2万円と金杯 | 1万円  |
| 99歳  | 羽毛布団   | 支給なし |
| 100歳 | 10万円   | 10万円 |

☎社会福祉課 ☎52-2119

9月は「敬老月間」です

# 募集

## 市営住宅空きあります

| 住宅名      | 戸数 | 家賃(月額・円)    |
|----------|----|-------------|
| 萩ヶ丘地区住宅① | 1  | 3,400～5,100 |
| 萩ヶ丘地区住宅② | 1  | 4,200～6,300 |

▶申込期限…9月15日(木)

☎建築住宅課 ☎52-2120

☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

## 林業アカデミー研修生募集

林業への就職を希望する人を対象とした「いわて林業アカデミー」の研修生を募集します。

▶研修期間…1年間  
▶応募資格…30歳未満で高等学校卒業生(見込み含む)  
▶募集期間…①推薦9月5日(月)～23日(金)②一般前期11月7日(月)～25日(金)③一般後期1月16日(月)～2月3日(金)  
☎県林業技術センター研修部 ☎019-697-1536

## 9月のお知らせ

1日(木) 午後休診  
7日(水) 受付16:30まで

小児科・内科  
アレルギー科  
**ちだ医院**  
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

## 高齢者向け配食サービス

おいしくバランスのとれたお食事をご自宅までお届け致します  
和食中心で懐かしい家庭の味が特徴です。  
おかず・ごはん・味噌汁  
1食500円(税込)  
※きざみ、おかゆ、減塩、アレルギー等個別対応

配食センターなごみ  
久慈市長内町21-2 ☎53-5225  
営業許可証 岩手県指令第4301-10号

## 久慈ひまわり基金 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理  
破産 成年後見 不動産登記  
など何でもご相談下さい  
TEL0194-61-1818  
※要予約  
営業時間 平日9:00～17:30  
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

## 日本武道具製造株式会社 ミツボシ繊維工業株式会社グループ

剣道具 道着 袴  
揺るがない高い品質!  
日本のモノづくり精神  
世界の武道家のもとへ  
職人・内職仕事多数!プロの育つ製造工場  
TEL:0194-75-4455  
〒028-0041 岩手県久慈市長内町32地割18番1

## 仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式 くじセレモニーホール

メモワール・ノヴァ  
長内館・川貫館・野田館  
24時間体制で受付しております  
(有)野場造花仏具店  
久慈市十八日町 ☎52-2010

## 真心をこめた料理をお届け致します。 《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
安心安全の目印「Sマーク」登録店  
おおや  
久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは  
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

## JR八戸線「津波想定」

## 列車避難訓練を実施

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

▶日時…9月27日(火)8時(市役所集合)  
▶場所…JR八戸線列車内(バスで移動)  
▶対象…避難はしごの昇降ができる人  
▶募集期間…9月6日(火)～9日(金)(先着10名)