

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111  
★山形総合支所 ☎72-2111  
★宇部支所 ☎56-2111  
★侍浜支所 ☎58-2111  
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 相談

### —法律相談・予約制—

日時	相談員
①10/12(水)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
②10/20(木)10:30~15:30	松岡 佑哉 弁護士
③10/26(水)10:30~15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

### —人権相談—

◇日時…10/6(木)13時30分~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（高屋敷眞喜子委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —巡回行政相談—

日時	会場
①10/17(月)	13:00~15:30 山形総合支所
②10/18(火)	13:00~14:30 宇部公民館
	15:00~16:30 長内公民館
③10/19(水)	13:00~14:30 侍浜公民館
	15:00~16:30 夏井公民館

◇相談員…行政相談委員(大矢内利男委員、大沢リツ子委員、黒沼正雄委員)◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…10/19(水)10時~16時◇会場…消費生活センター(市役所東側)◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

## 税などの納期

固定資産税(3期)……………9月30日  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(3期)…9月30日  
学校給食費(5期)……………9月26日

## リウマチ療養医療講演会

リウマチ療養医療講演会と相談会を行います。参加料は無料です。

▶日時…10月2日(日)13時30分~16時  
▶会場…ふれあいランド岩手(盛岡)

### 📍日本リウマチ友の会岩手支部

☎080-1828-1962 (小田嶋)

## 全国一斉！法務局休日相談

登記、相続、戸籍、家庭問題など日ごろの困りごとにお答えします。相談は無料で秘密厳守。事前の予約をお願いします。

▶日時…10月2日(日)10時~16時  
▶会場・申込先…盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811

📍盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811

## 暮らしと事業の無料相談

相続や遺言、各種書類の作成など暮らしに役立つ行政手続きの無料相談会を開催します。

### ■電話無料相談会

▶日時…10月4日(火)10時~15時  
▶相談ダイヤル…☎019-623-1555

### ■無料相談会

▶日時…10月23日(日)10時~15時  
▶会場…久慈地方産業まつり会場(アンバーホール)

📍岩手県行政書士会 ☎019-623-1555

## 来年入学幼児の健康診断

来年4月に小学校に入学する幼児を対象に健康診断を行います。対象者には個別通知を行います。

入学予定校	期日	受付時間	会場
小久慈	10/5(水)	12:20~12:40	小久慈小
平山・夏井	10/14(金)	12:30~12:50	平山小
山形地区	10/19(水)	12:30~12:50	おらほーる
久慈	10/25(火)	12:30~12:50	久慈小
久慈	10/26(水)	12:30~12:50	久慈小
大川目	10/28(金)	12:35~12:50	大川目小
久慈湊	11/1(火)	12:30~12:50	久慈湊
久喜・小袖	11/2(水)	12:30~12:40	久喜小
宇部	11/8(火)	12:35~12:50	宇部小
侍浜	11/16(水)	12:40~12:55	侍浜小
長内	11/30(水)	12:20~12:40	長内小

📍教育総務課 ☎52-2154

## マイナンバーカードの臨時交付窓口を開設

📍市民課 ☎52-2117  
▶日時…10月2日(日)9時~17時▶持ち物…交付通知ハガキ、通知カード、本人確認書類(運転免許証など)、住基カード(お持ちの場合) ※詳細はお問い合わせください

### 消費税引き上げの負担を軽減

## 臨時福祉給付金を支給

📍社会福祉課 ☎52-2119

国は、消費税の引き上げが低所得世帯に与える負担を和らげるため、臨時福祉給付金を支給します。対象者には個別にお知らせします。詳しくはお問い合わせください。  
▶対象者…平成28年度分の住民税が課税されていない  
▶支給額…1人につき3,000円

▶受付期間…9月16日(金)~12月16日(金)9時~17時(平日のみ)  
▶受付会場…市役所、各支所  
※郵送申請の送付先…〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 久慈市福祉事務所 社会福祉課社会長寿係  
▶必要書類…①申請書②印鑑③振込先口座の通帳の写し

## 新卒者雇用に奨励金

今年度、市内の新卒者を雇い入れた事業所に奨励金を交付しています。金額や交付条件など、詳しくは問い合わせください。


▶申請期間…交付対象新卒者を6カ月雇用後、30日以内

📍商工振興課 ☎75-3891

## 募集

### 職業訓練の受講生を募集

▶科目…O A実務科(受講料無料)  
▶内容…パソコンを活用した文書処理、計算処理及び職場実習  
▶期間…10月20日(木)~2月17日(金)  
▶時間…9時~15時50分  
▶会場…久慈高等職業訓練校  
▶定員…求職者・14人  
▶申込期限…9月29日(木)まで  
📍ハローワーク久慈 ☎53-3374



### ご存知ですか？骨塩定量検査

久慈病院  
☎53-6131

最近、骨がもろくなり骨折をしやすくなる骨粗しょう症を抱えた人が増加しています。骨粗しょう症は加齢とともに進行し、自覚症状がないのが特徴です。骨塩定量検査をご存知ですか。骨に含まれるカルシウム等を測

定し、骨粗しょう症の程度を知ることができる検査です。所要時間は3分程度で、簡単に受けられます。久慈病院では、骨塩定量検査に力を入れています。お気軽に当院にお越しください。

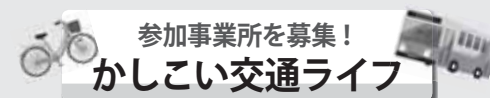
## AMBER HALL ORA-HALL

アンバーホール・おらほーる **10月** イベント情報

期日	イベント名	料金
5(水)	演歌！夢の師弟競演 ①11:00~②15:00~	有
16(日) 13:30~	東京堂ヤマハ音楽教室 ピアノ・エレクトーン発表会	無

※9月4日現在。おらほーるの予定はありません。

📍アンバーホール ☎52-2700



### 公共交通機関や自転車など、環境に優しい交通手段の利用にチャレンジする事業所を募集します。

参加事業所は県ホームページで公表。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
▶期間…9月22日(木)から10月24日(月)までの33日間  
▶対象…趣旨に賛同する事業所  
▶主な内容…①通勤・仕事・市生活で自家用自動車以外の環境に優しい交通手段を利用する②自動車を利用する際に、エコドライブを実践する  
▶申込期限…10月16日(日)  
📍県地域振興室 ☎019-629-5206

### 久慈あまちゃんマラソン大会ランニング教室を開催

脚に負担のかからない走り方やフォーム、ストレッチの方法が学べる無料のランニング教室を行います。久慈あまちゃんマラソン大会に向けてランニングから挑戦してみませんか。

▶日時…10月13日(木)18時~  
▶会場…久慈総合運動場(サンスポーツランド)

▶対象…楽しみながらランニングができる、小学生以上の健康な人

▶定員…50名程度

▶申込期限…10月10日(月)

※久慈あまちゃんマラソン大会参加者以外でも参加できます。

📍生涯学習課 ☎52-2156