



上/観客の熱い声援を受け、力強い取り組みを見せる牛たち
 中/白毛の短角牛「白龍」号。珍しい毛色に会場の応援もひとしお
 下/義援金を手渡す山古志闘牛会の松井富栄会長（右）

大会に先立ち、新潟県長岡市と山古志闘牛会から、市といわて平庭高原闘牛会に台風被害に対する義援金が送られ、会場からは感謝の拍手が起りました。取り組みが始まると、牛たちは目を血走らせて巨体をぶつけ合い熱戦を披露。数々の名勝負に会場は湧き立ち、戦い終わつた牛たちには客席からは惜しめない拍手が送られました。

今年最後の角突き 支援と牛に大きな拍手

秋 色に色づき始めた山形町平庭闘牛場で、10月16日

めんこいテレビ杯「平庭闘牛大会もみじ場所」が開催。県内はもとより北は北海道、南は広島県まで全国各地から訪れた観客は約1800人を数えました。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

適塩 ほうれん草ひつまみ

- 材料(2人分) 【1人分…270kcal / 食塩相当量 1.3g】
- | | |
|----------------|---------------|
| 小麦粉……………100g | ゴボウ……………10g |
| ホウレンソウ……………30g | ネギ……………10g |
| 鶏肉……………60g | だし汁……………3カップ |
| ニンジン……………20g | 酒……………大さじ1/2 |
| シメジ……………10g | しょうゆ……………大さじ2 |
| シタケ……………5g | ○今月の担当…長内地区 |



- 1 ほうれん草は熱湯で茹で、水に取って絞り細かく切る
- 2 ほうれん草に少量の水を加え、ミキサーにかけ、なめらかにする。小麦粉とほうれん草、熱湯を混ぜ、こねて冷蔵庫で寝かせる
- 3 ニンジン、ゴボウはささがきにして水に浸ける。シタケは軸を取り千切りに、シメジは食べやすくほぐす。鶏肉はたべやすい大きさに、ネギは小口切りにする
- 4 だし汁を火にかけ、鶏肉を加えてひと煮立ちしたらアクを取る。ネギ以外の野菜を加え、2を薄く伸ばして入れる
- 5 酒、しょうゆで味を調え、ひと煮立ちしたらネギを加えて火を止める



広報クイズ

答えは紙面の中に

- 問題1 今年の読書週間キャッチフレーズは「いぎ、〇〇」
- 問題2 まちなか活性化のために活動を始めた高校生たちのボランティア団体名は？

▶応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記して下記まで
 〒028-8030
 久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課
 ▶締め切り…11月21日(月)消印有効
 ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
 ▶当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます
 ○9月1日号の答え
 問1 9月10日 / 問2 パワーリフティング