

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111
★山形総合支所 ☎72-2111
★宇部支所 ☎56-2111
★侍浜支所 ☎58-2111
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
①12/7(水)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
②12/14(木)10:30~15:30	上山 信一 弁護士
③12/20(水)10:30~15:30	松岡 佑哉 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…12/6(火)10時~15時◇会場…長内公民館（2階・相談室）◇相談員…全人権擁護委員◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…12/9(金)13時30分~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…12/21(水)10時~16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…12/22(木)10時~15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

税などの納期

固定資産税（4期）…………… 11月30日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（5期）… 11月30日
学校給食費（7期）…………… 11月28日

—年金相談・予約制—

◇日時…①12/7(水)②21(水)10時30分~16時◇会場…アンバーホール
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格・仕事の相談・予約制—

日時	会場
①12/7(水)9:30~11:30	ハローワーク久慈
②12/7(水)13:30~15:00	ジョブカフェ久慈
③毎週月曜9:00~16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203（公用携帯）

募集

—新年交賀会にご参加を—

▶日時…平成29年1月4日(水)11時~
▶会場…久慈グランドホテル
▶申込方法…会費3,000円を添えて12月5日(月)までに申し込み
☎生活環境課 ☎54-8003

—温水プールで健康増進—

■らくらく水中健康教室

自分の体重を利用し、日常生活に必要な筋力、特に下肢を中心とした筋力トレーニングを行います。

▶日時…毎週水曜日14時（45分程度）
▶定員…20人（当日申込可）
▶料金…1教室500円※入場料金のみ（シニアフリーパス券利用可）

■ショートプログラム（30分教室）

30分間の水中運動で、健康増進や泳法技術の習得を目指します。

教室名	曜日	開始時間
初心者クローリング	(火)	10時
初めての背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ	(火)	10時30分
楽々ウォーキング	(木)・(土)	10時30分
	(水)・(金)	19時

▶対象…18歳以上
▶定員…1教室につき10人(当日申込可)
▶料金…1教室300円(シニアフリーパス券利用可)

※いずれの教室も休館日を除く

☎福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

—福祉のまちづくり支援事業—

身近な福祉課題に取り組む団体や、住民向け福祉サービスを行う団体が平成29年度中に行う事業を支援します。

▶対象…ボランティア団体、町内会等
▶助成額…1万円~20万円
▶対象経費…住民を対象として行う地域での福祉活動に直接使用する機器・用具の購入経費など
▶申請期間…11月30日(水)まで
☎久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

—職業能力訓練の受講生募集—

▶科名…OA経理科（受講無料）
▶内容…パソコン、簿記会計、ワード・エクセル操作の技能を修得
▶期間…12月14日(火)~3カ月間
▶会場…久慈職業訓練協会（川崎町）
▶定員…求職者・15人
▶申込期限…11月25日(金)
☎ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ

—事業持続補助金の公募—

台風10号被害により、顧客や販路の喪失という状況に直面した小規模事業者が経営計画を作成し、販路開拓に取り組む費用の一部が助成される「小規模事業者持続化補助金<台風激甚災害型>」の公募が開始されました。詳しくはお問い合わせください。

▶対象者…久慈市、宮古市、岩泉町に所在する小規模事業者
▶助成額…上限100万円（補助率3分の2）
☎久慈商工会議所 ☎52-1000

—障がい福祉サービス等の減免—

災害その他の特別な事情により費用負担が困難な方を対象に、減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎52-2119

文化講演会・生徒学習成果発表会

☎久慈東高校 ☎53-4371

青森大学の藤林正雄教授の講演会のほか、生徒の活動成果や各系列の研究発表も行います。

▶日時…11月24日(金)12時40分~15時50分
▶会場…アンバーホール（入場無料）

市議会12月定例会議

議会は傍聴できるほか、インターネット中継も行っています。
◇本会議…12/1(木)◇一般質問…12/6(火)・7(水)◇常任委員会…12/9(金)◇本会議…12/14(水) ☎議会事務局 ☎52-2188

—女性のための無料法律相談—

相続・成年後見・借金・家族問題など悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が相談に応じます。電話相談も行います。

▶日時…11月26日(土)10時~16時
▶会場…岩手県司法書士会館（盛岡市）
▶相談専用ダイヤル…①0120-823-815②019-623-3355（通話料有料）
☎岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

—永久選挙人名簿の縦覧—

12月1日現在で本市の永久選挙人名簿に新たに登録された方の氏名、住所、生年月日などを記載した書面の縦覧を次のとおり行います。
▶縦覧期間…12月3日~7日（8時30分~17時）
▶縦覧場所…市選挙管理委員会事務局
☎市選挙管理委員会事務局 ☎52-2111（内線472）

—結いっこフェスタを開催—

ニュースポーツ体験コーナーや障がいを持つ人が製作した作品の展示、製品の販売を行います。
▶日時…12月8日(木)10時~12時30分
▶会場…久慈市民体育館
☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

—12月1日は世界エイズデー—

世界エイズデーに合わせ、エイズ検査を行います。検査料は無料。予約不要、匿名で受けられます。
▶日時…12月3日(土)10時~15時
▶会場…久慈保健所
☎久慈保健所保健課 ☎53-4987

地域連携栄養相談について	久慈病院 ☎53-6131
久慈病院では、開業医に通院されている人の栄養相談（地域連携栄養相談）を行っています。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のほか、低栄養やがん患者さんの相談にも応じています。栄養相談にはかかりつけの開業医からの申込予約が必要となります。相談を希望される場合は、かかりつけの開業医の医師にご相談ください。 ▶栄養相談日…火曜日~金曜日 ①9時~9時30分 ②13時30分~14時	

国・県・市合同の除雪出動式を実施

本格的な除雪活動を前に、国・県・市合同の出動式をアンバーホールで行います。

▶日時…11月24日(木)10時~11時30分
☎土木課 ☎52-2124

AMBER HALL ORA-HALL



アンバーホール・おらほーる **12月** イベント情報

期日	イベント名	料金
3(土)~4(日)	不朽の名作アニメーション映画 ①10:00~②14:00~	有
4(日) 12:30~	歳末たすけあい チャリティ演芸会	無
11(日) 12:30~	歳末たすけあい チャリティ芸能大会	有
18(日) 9:30~	全日本アンサンブルコンテスト 岩手県予選久慈支部大会	無

※11月5日現在。●はおらほーるの予定。

☎アンバーホール ☎52-2700

10月27日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所で放射線量率を測定しました。地上高1メートルでの測定結果は、0.04~0.06マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	10月測定	9月測定
1 1 ¹	0.050	0.050
50 ²	0.055	0.055
5 ³	0.060	0.055

※測定単位は毎時マイクロシーベルト

☎生活環境課 ☎54-8003

代表作品を一挙放映 不朽の名作アニメーション映画

今や日本文化の顔となったアニメーション映画。その歴史に名を残す4作品を一挙放映します。

上映日時	作品名
12月3日(土) 10:00~11:28	西遊記
12月3日(土) 14:00~15:22	太陽の王子ホルスの大冒険
12月4日(日) 10:00~11:20	長靴をはいた猫
12月4日(日) 14:00~15:47	銀河鉄道の夜

▶会場…アンバーホール小ホール
▶料金…一般500円、高校生以下200円、4作品の共通券1,200円※友の会会員は200円引き（学生除く）

☎アンバーホール ☎52-2700