

元気健康
だより

認知症の人にやさしい
地域づくりを目指して

☎ 地域包括支援センター ☎ 61-1557

抱え込まずに
ご相談ください



今月の元気さん



工藤 シサさん
(大川目町・79歳)
まめに動くのが元気の秘訣。百歳体操や備前太鼓を楽しんでいます。

皆さんは認知症に対して「何もわからなくなる」というイメージを持っていませんか。認知症の人は何もわからなくなるわけではなく、自分に起こっている異変を感じ、また周囲の対応の変化に戸惑っています。

介護する家族にはさまざまなストレスがあり、大切な人が変わっていく辛さ、同じことを繰り返される事への怒りと自責の念などを誰にも相談できず、悩みや不安を抱え込んでしまう傾向にあります。また認知症と思う症

状がみられてもそれを認められず、悪化してから相談に来所する家族も多くみられます。

認知症は脳の病気です。早期受診により、早い段階で認知症の進行を遅らせることができます。また、認知症だと思っていたら違う病気だったという場合もあるので、心配な時は一度病院を受診することをお勧めします。

地域包括支援センターは、支え合える地域づくりを目指しています。“困った！”と思ったら、まずはご相談ください。

子育て
応援
だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



豆まき会

かわいいおにの豆入れを作ったり、みんなと一緒にゲームをして遊びましょう！おにさんも登場するかもしれないよ！

日	時間	行事名
1(水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
3(金)	10:30~11:30	豆まき会 定員40人(要申し込み)。
6(月)	10:00~12:00	料理教室「地元の食材を使ったお祝いメニュー」 定員12人(要申し込み)、託児あり(定員10人)
8(水)	11:00~11:20	絵本の読み聞かせ
13(月)	10:00~12:00	お菓子教室「パパにチョコレートケーキを贈ろう」 定員12人(要申し込み)、託児あり(定員10人)
21(火)	10:30~11:30	ひよこ教室
24(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため自由来所はできません

今月の元気ちゃん



安部 心結ちゃん
(5歳・長内保育園)
4月から小学校に行くの。待ちどおしいな。新しいお友達もできたよ！

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

昭和49年2月24日



第1回久慈・九戸地方郷土芸能祭が市民体育館で開催。約3千人の観衆が郷土の芸能に見入りました。

編集後記

成人式では華やかな装いで友人との再会を喜ぶ新成人が輝いて見えました。一方、アラフォーの私は特に輝くこともなく、周囲の成長も成長も保健指導との長い友達付き合いが始まりそうです。(広崎)

最近、表彰関係が多かった「きらり人輝く」コーナー。今回取り上げた播磨さんは、目立たないけど地域のために活躍する輝く「きらり」な人です。地道にコツコツが苦手な私は、取材中「凄いな」と思う事しきりでした。(後)

図書館
だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、28(火)

i(アイ)

西 加奈子/著
ポプラ社/出版



「この世にアイは存在しません」。入学式の翌日、数学教師は言った。ひとりだけ「え」と声を出したワイルド曾田アイ。その言葉はアイに衝撃を与え、彼女の胸に居座り続けることになる。ある「奇跡」が起こるまでは。

- 企画展「外国人作家の絵本展」…2(木)～19(日)
世界中の作家の絵本を展示・貸出
- 朗読劇「猫の事務所」他…18(土)14:00～
- 図書館映画会…①11(土)②25(土)10:00～14:30～(2回)
- 読み聞かせ会…①11(土)11:00～②25(土)14:00～
- ブックスタート…16(木)①10:30～②13:30～ ※①④～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

2月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

からくり

からくりおもちゃ塾奈良町/監修
文溪堂/発行



ヨーロッパやアジア、アフリカ大陸、日本、アメリカ大陸のからくりおもちゃをカラー写真で紹介。「からくり」とはどういうものかをはじめ、茶運び人形を作る流れ、からくりおもちゃの作り方、からくりの歴史も掲載。

- 企画展「企画展、岩手づくし！」…28(火)まで
- 企画展「手づくりお菓子の本展」…1(水)～19(日)まで
- 企画展「山形図書館ベストリーダー展」…22(水)～3月31(金)まで
- 巡回展「岩手の山々」…17(金)～26(日)

アンバー
ホール
情報

☎ 文化課 ☎ 52-2700



3月4日(土)
13時30分
開演
(13時開場)

大人も子どもも一緒に楽しめるコンサート！初めてという方もOK。この機会にお試しになりませんか？お子さまのためを考え、終演は15時の予定です。
▶料金…全席指定一般2,000円、4歳～高校生1,000円
※4歳未満で座席が必要な場合は有料です。

チケット好評発売中！良い席はお早めに！

生活環境
だより

☎ 生活環境課 ☎ 54-8003



平成28年度環境講演会を開催！

地球温暖化などの環境問題について知識を深めよう！震災復興と地球温暖化防止の取り組みとして行った電気自動車の「開発」・「製作」の事例などを紹介します。参加料は無料。ぜひ参加ください。

- ▶日時…2月21日(火)13時30分～14時40分
- ▶会場…久慈地区合同庁舎6階大会議室
- ▶講師…佐藤清忠氏(一関工業高等専門学校特命教授)
- ▶申込期限…2月14日(火)
- ▶申込・問合せ先…県北広域振興局保健福祉環境部環境衛生課 ☎ 53-4987