

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111
★山形総合支所 ☎72-2111
★宇部支所 ☎56-2111
★侍浜支所 ☎58-2111
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
① 3/8(水)10:30-15:30	齊藤 拓 弁護士
② 3/16(木)10:30-15:30	松岡 佑哉 弁護士
③ 3/22(水)10:30-15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…3/9(木)13時30分～16時◇会場…山形総合支所第1会議室◇相談員…香木正委員◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…3/10(金)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…3/15(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…3/23(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…同センター ☎54-8004

税などの納期

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（8期）… 2月28日

—年金相談・予約制—

◇日時…① 3/8(水)② 22(水)10時30分～16時◇会場…アンバーホール
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
① 3/8(水)9:30-11:30	ハローワーク久慈
② 3/8(水)13:30-15:00	ジョブカフェ久慈
③ 毎週月曜 9:00-16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203（公用携帯）

募集

—看護師志望者に奨学金—

市では、将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許の取得後、市内医療機関や施設で貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することにより、償還が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

▶対象…次の全てに該当①大学・看護学校に在学②同様の奨学資金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する
▶貸付金額…月額8万円を限度
▶募集期限…3月23日(木)
☎保健推進課 ☎61-3315

—復興支援学生寮の入居募集—

▶対象…東日本大震災・台風10号災害で被災し、進学のために盛岡市へ転入する大学生・専門学校生で、被災地復興に貢献したいという意思がある人
▶入居期間…4月1日から1年間
▶申込方法…入居申込書と罹災証明書の写しを提出
▶申込先…〒020-8530盛岡市内丸12-2 盛岡市総務部危機管理防災課復興推進係
▶申込期限…2月24日(金)17時
☎盛岡市危機管理防災課 ☎019-613-8386

—通信制高校の生徒募集—

県立杜陵高校の通信制は自宅での学習と日曜日に行う面接指導で高校を卒業できます。願書の請求方法など詳しくはお問い合わせください。
▶願書受付期間…2月23日(木)～3月30日(木)
☎杜陵高校通信制宮古分室 ☎0193-63-7428

お知らせ

—就学援助の受付について—

市では、経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者を対象に、学用品や修学旅行、学校給食などの費用を援助しています。援助を受けるには、同居家族の収入が一定の基準未満などの要件があります。

平成29年度の申請を希望する人は各学校に申し出てください。

- すでに援助を受けている人も申請が必要です
- 申請は随時受付。認定された場合、援助は申請月から対象になります

☎教育総務課 ☎52-2154

—医療費免除対象の拡大—

台風10号で被災した市国民健康保険被保険者の医療費の一部負担金について、免除となる要件が拡大されました。対象者には通知しますのでお手続きください。

☎市民課国保係 ☎52-2118

—BSE対策の説明会—

BSEの食品健康影響について理解を深める説明会を開催します。
▶日時…3月4日(土)13時30分～
▶場所…県民生活センター（盛岡市）
▶定員…120人（入場無料、先着順）
▶申込方法…電話、FAXまたはメールで次の事項をご連絡ください。
①所属②氏名③居住市町村④連絡先（電話番号等）
▶申込期限…2月27日(月)
☎県環境生活部県民くらしの安全課 ☎019-629-5322 FAX019-629-5279

—新年度の予算などを審議—

議会に行こう！

☎議会事務局 ☎52-2188

—市議会2月定例会議—

◇本会議…2/24(金)◇一般質問…3/7(火)・8(水)
◇常任委員会…3/10(金)◇予算特別委員会…3/13(月)～15(水)◇本会議…3/17(金)

—被災建物の登記相談会—

台風10号で被災した建物に関する登記相談会を開催します。自費等により建物を取り壊した場合、滅失登記の手続きが必要な場合があります。自費等で取り壊す予定の人、または取り壊した人はご利用ください。また建物の滅失登記申請手続きに関して不明な点がある場合はお問い合わせください。

▶日時…3月7日(火)10時～15時
▶会場…市役所3階車庫棟会議室
☎盛岡地方務局二戸支局 ☎0195-25-4811

—建築物の防災相談—


3月1日から7日は建築物防災週間。特に防災対策が必要な建築物を中心に、安全管理の状況などの確認や指導を行います。

また、期間中は振興局土木部で地震や火災など建築物の防災相談を受け付けます。ご利用ください。

☎県北広域振興局土木部 ☎53-4990

—岩手復興ドラマの上映会—

岩手復興ドラマ「日本一ちいさな本屋」「冬のホタル」の無料上映会を開催。観覧は申し込みが必要です。
▶日時…3月5日(日)13時30分～
▶会場…アンバーホール
▶申込方法…公式HP (http://www.iwatefukkoudouga.jp) から、またはFAXで①会場名②名前③住所④電話番号⑤メールアドレスを連絡
☎東日本大震災復興動画製作プロジェクト事務局 ☎019-623-3131 FAX019-651-2428



誤嚥性肺炎を防ごう

久慈病院 ☎53-6131

飲食物などが気管に入り引き起こる誤嚥性肺炎の患者さんが増えています。

脳梗塞などの疾患や加齢により、そしゃく・飲み込みの機能は低下します。食事中や食後の咳・ガラガラ声・痰の増加、原因不明の発熱などがある場合は、食べ物を軟らかくする、刻む、あんかけ状にする、トロミを付けるなど調理を工夫することで誤嚥のリスクは軽減できます。

上記の症状が続く場合は病院の受診をお勧めします。

—参加無料—ヘルスツーリズム推進セミナー

■講師…NPO法人「熊野で健康ラボ」 木下 藤寿 代表理事
▶日時…2月21日(火) 13時30分～16時

—地域資源を健康と観光に活かす！—

ヘルスツーリズムで健康づくりとビジネスチャンス
☎観光交流課(交流推進係) ☎52-2168
▶会場…市役所車庫棟2・3会議室(3階)

AMBER HALL ORA-HALL

アンバーホール・おらほーる **3月** イベント情報

期日	イベント名	料金
4(土) 13:30~	親子のためのコンサート「音楽の絵本」	有
16(水) 18:30~	第12回 SWISS WEEK マチス・ペロイターピアノ・リサイタル	有

※2月3日現在。おらほーるの予定はありません。

☎アンバーホール ☎52-2700

—1月26日実施—放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所で放射線量率を測定しました。地上高1メートルでの測定結果は、0.04～0.06マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	1月測定	12月測定
1 1 1	0.050	0.055
50 5 2	0.050	0.055
5 5 2	0.055	0.060

※測定単位は毎時マイクロシーベルト

☎生活環境課 ☎54-8003

—生活再建支援金の申請と義援金の配分—

台風10号により居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた世帯に対して支援金を支給しています。忘れずにお手続きください。また義援金の配分は本支援金の申請に基づいて実施されますが、住宅を解体する場合は本支援金の申請とは別に義援金の申請手続きをお願いします。

■国の支援（支給額37.5万円～100万円及び加算支援金）
▶対象…居住する住宅の被害が「全壊」「大規模半壊」または住宅を解体する場合

■市の支援（支給額25万円または30万円）
▶対象…居住する住宅の被害が「半壊」「床上浸水」の場合
☎社会福祉課 ☎52-2119