



子育て・健康・暮らしのカレンダー

| | | |
|---|--|--|
| 2 (日) 竹下産婦人科医院 Tel53-0022 菊屋薬局 Tel53-3022 キング薬局 Tel61-1360 | 3 (月) 介護・福祉の仕事相談予 | 4 (火) |
| 9 (日) 歌の会なかまチャリティーショー 藤田皮膚科医院 Tel52-8700 キング薬局 Tel61-1360 クイーン薬局 Tel53-5505 | 10 (月) 介護・福祉の仕事相談予 | 11 (火) エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談 骨髄バンク登録予 人権相談 |
| 16 (日) おのでら耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387 サンケア薬局長内店 Tel61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888 | 17 (月) ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談予 | 18 (火) 「ウイズ」出張相談予 行政相談 |
| 23 (日) もぐらんぴあ1周年まつり さかなクン 目からウロコトークショー ちだ医院 Tel61-3366 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888 ハーモニー薬局 Tel61-3305 | 24 (月) 介護・福祉の仕事相談予 | 25 (火) |
| 30 (日) 久慈春まつり(29日～) おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 ホソタ薬局 Tel53-1193 みどり薬局 Tel61-3911 | | |

乳幼児健診・相談 会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
|------------------------------------|--------|-------------|-------------|
| 4・5カ月児相談 | 20日(木) | 9:15~9:30 | 平成28年11月生まれ |
| *絵本をプレゼントします | | | |
| 6カ月児健診 | 20日(木) | 13:00~13:30 | 平成28年9月生まれ |
| 1歳児相談 | 19日(水) | 9:00~9:20 | 平成28年4月生まれ |
| *歯ブラシ持参 | | | |
| 1歳6カ月児健診 | 21日(金) | 13:00~13:30 | 平成27年9月生まれ |
| *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参) | | | |
| 3歳児健診 | 6日(木) | 12:45~13:30 | 平成25年10月生まれ |
| *事前に自宅で言う目と耳の検査があります | | | |

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌日に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人3時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

- 凡例
- 🏠…休日当番医
 - 🏠…休日当番薬局
 - 👶…乳幼児対象の健診など
 - 👤…子育て支援センター行事
 - 👩…健康相談・検査・献血
 - 🗣️…暮らしの相談
 - 🏠…アンパーホールイベント
 - 🏠…おらほーるイベント
 - 👤…観光イベントなど
 - 📅…要予約

子育て応援だより 問子育て支援センター Tel52-3210

久慈市川崎町11-1

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

| 行事名 | 日時 |
|--------------------------------|--------------------|
| 赤ちゃんサロン 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 | 5日(水) 13:30~15:00 |
| 絵本の読み聞かせ | 12日(水) 11:00~11:20 |
| こどもの日の集い(要予約) | 26日(水) 10:30~11:30 |

アンパーホール・おらほーる イベント情報 問アンパーホール Tel52-2700

| | | | |
|--|---|--|---|
| 5 (水) 赤ちゃんサロン 年金相談予 | 6 (木) 3歳児健診 産業保健センター健康相談予 法律相談予 | 7 (金) こころの相談(傾聴) | 8 (土) こはくのまちの保健室 |
| 12 (水) 絵本の読み聞かせ 法律相談予 | 13 (木) 全血献血 | 14 (金) こころの相談(傾聴) | 15 (土) |
| 19 (水) 1歳児相談 「ウイズ」出張相談予 くらしとお金の安心相談会予 年金相談予 | 20 (木) 4・5カ月児相談 6カ月児健診 産業保健センター健康相談予 法律相談予 | 21 (金) 1歳6カ月児健診 精神保健福祉相談予 こころの相談(傾聴) | 22 (土) もぐらんぴあ1周年まつり |
| 26 (水) こどもの日の集い予 | 27 (木) アルコール相談 多重債務者弁護士無料相談予 | 28 (金) こころの相談(傾聴) | 29 (土) しろと内科循環器科クリニック Tel61-3330 及川薬局田屋町店 Tel61-3010 キング薬局 Tel61-1360 |

👤 年金相談(要予約) 会場アンパーホール 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
 日時…5日(水)/19日(水) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

👤 介護・福祉の仕事相談(要予約) 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203
 会場 総合福祉センター
 日時 毎週月曜 9:00~16:00

健康相談・検査

| 名称 | 会場 | 日時 |
|--------------------------------------|------------|------------------------------|
| こはくのまちの保健室 気軽に寄って健康相談を!(☎61-3933) | しあわせSUN | 8日(土) 10:00~15:00 |
| こころの相談(傾聴) | サロンたぐり | 金曜日 13:30~15:30 |
| 全血献血 | 岩手モリヤ(株) | 9:00~10:00 |
| | 久慈警察署 | 13日(木) 11:00~12:30 |
| 産業保健センター 個別健康相談 | 久慈医師会 | 6日(木) 13:00~15:00 |
| | (市役所分庁舎2階) | 20日(木) |
| 県発達障がい者支援センター 「ウイズ」出張相談 | 元気の泉 | 18日(火) 10:00~17:00 19日(水) |

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)
 家族などの生活や発達の相談(学校や施設等も相談可)
 *要予約(☎019-601-2115)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

| | |
|-------------------------|--------------------|
| エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談 | 11日(火) 15:00~18:00 |
| 骨髄バンク登録(要予約) | 11日(火) 15:00~18:00 |
| ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 | 17日(月) 14:00~15:30 |
| 精神保健福祉相談(要予約) | 21日(金) 13:30~ |
| アルコール相談 | 27日(木) 10:00~11:30 |

暮らしの相談 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

| 名称 | 日時 | 相談員 |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|
| 法律相談 *予約は当日 8時30分から | 6日(木) 10:30~15:30 | 上山 信一 弁護士 |
| | 12日(水) 10:30~15:30 | 齊藤 拓 弁護士 |
| | 20日(木) 10:30~15:30 | 松岡 佑哉 弁護士 |
| くらしとお金の安心相談会 | 19日(水) 10:00~16:00 | 消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者 弁護士相談 | 27日(木) 10:00~15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士 |

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

| 名称 | 日時 | 相談員 |
|------|--------------------|-----------------------------|
| 人権相談 | 11日(火) 13:30~16:00 | 人権擁護委員 三河えり子委員 |
| 行政相談 | 18日(火) 13:30~16:00 | 行政相談委員 黒沼正雄委員 大矢内利男委員 |

