



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日) ①水車まつり 金子クリニック Tel61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 キング薬局 Tel61-1360	1 (月) ①介護・福祉の仕事相談予	2 (火)
14 (日) ①平庭闘牛大会わかば場所 関上こどもクリニック Tel75-3722 サンケア薬局長内店 Tel61-3300 みどり薬局 Tel61-3911	8 (月) ①こはくのまちの保健室 ②介護・福祉の仕事相談予	9 (火) ①赤ちゃんサロン ②エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談 ③骨髄バンク登録予
21 (日) 白岩小児科医院 Tel53-4408 キング薬局 Tel61-1360 ハーモニー薬局 Tel61-3305	15 (月) ①ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ②介護・福祉の仕事相談予	16 (火) ①ひよこ教室 ②「ウィズ」出張相談予 ③法律相談予
28 (日) ①あなたもアーティスト予 ②全血献血 久慈恵愛病院 Tel52-2311 キング薬局 Tel61-1360	22 (月) ①園庭解放 ②介護・福祉の仕事相談予	23 (火) ①交通事故巡回相談予
	29 (月) ①介護・福祉の仕事相談予	30 (火) ①発達とことばの相談予

3 (水) ①二子朝市(～4日) 市川内科医院 Tel53-2010 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	4 (木) 鳥谷医院 Tel53-2808 菊屋薬局荒町店 Tel61-1233 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	5 (金) 北リアス病院 Tel53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	6 (土)
10 (水) ①うさこちゃんの部屋 ②年金相談予 ③介護・福祉の仕事相談予 ④法律相談予	11 (木) ①産業保健センター健康相談予 ②介護・福祉の仕事相談予	12 (金) ①3歳児健診 ②こころの相談(傾聴) ③人権相談	13 (土)
17 (水) ①1歳児相談 ②「ウィズ」出張相談予 ③くらしとお金の安心相談会予	18 (木) ①4・5カ月児相談 ②6カ月児相談	19 (金) ①1歳6カ月児健診 ②こころの相談(傾聴) ③精神保健福祉相談予 ④年金相談予	20 (土)
24 (水)	25 (木) ①アルコール相談 ②産業保健センター健康相談予 ③多重債務者弁護士相談予	26 (金) ①あそびの教室 ②こころの相談(傾聴) ③行政相談	27 (土) ①あなたもアーティスト予

- 凡例
- ①…休日当番医
 - ②…休日当番薬局
 - ③…乳幼児対象の健診など
 - ④…子育て支援センター行事
 - ⑤…健康相談・検査・献血
 - ⑥…暮らしの相談
 - ⑦ アンパーホールイベント
 - ⑧…おらほーるイベント
 - ⑨…観光イベントなど
 - 予…要予約

アンパーホール・おらほーる イベント情報

①あなたもアーティスト 会場…大ホール / 日時…① 27日(土) ② 28日(日) 10時～16時 / 料金…1,000円(高校生以下半額) / 3日前までに予約が必要 ①アンパーホール Tel52-2700

今月の元気ちゃん

年長さんになったらお片付けを上手にしたい!
 大崎 楓芽 くん (5歳・宇部保育園)

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 関保健推進課 Tel61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	18日(木)	9:15～9:30	平成28年12月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	18日(木)	13:00～13:30	平成28年10月生まれ
1歳児相談	17日(水)	9:00～9:20	平成28年5月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	19日(金)	13:00～13:30	平成27年10月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	12日(金)	12:45～13:30	平成25年11月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
発達とことばの相談	30日(火)	10:00～14:00	乳幼児 *予約制です。まずはお電話ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人3時間程度です。ご了承ください

○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

関子育て支援センター Tel52-3210

久慈市川崎町11-1

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

うさこちゃんの部屋
 市立図書館との共催。ボランティアや保育士による絵本の読み聞かせを行います。

行事名	日時
赤ちゃんサロン 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	9日(火) 13:30～15:00
うさこちゃんの部屋(絵本読み聞かせ)	10日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室 対象:2・3歳児と保護者(要申込)	16日(火) 10:30～11:30
園庭開放・小久慈保育園	22日(月) 10:30～11:30
あそびの教室 対象者以外の自由来所はできません	26日(金) 終日

年金相談(要予約) 会場アンパーホール

関二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…10日(水) / 19日(金) / 31日(水) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

関岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	10日(水) 9:30～11:30	11日(木) 10:00～12:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 気軽に寄って健康相談を!(☎61-3933)	しあわせSUN	8日(月) 10:00～15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	28日(日) 10:45～12:30 14:00～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(木) 13:00～15:00 25日(木)
県発達障がい者支援センター 「ウィズ」出張相談	元気の泉	16日(火) 10:00～17:00 17日(水)

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)
 *要予約(☎019-601-2115)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談	9日(火) 15:00～18:00
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火) 15:00～18:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	15日(月) 14:00～15:30
精神保健福祉相談(要予約)	19日(金) 13:30～
アルコール相談	25日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	10日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は当日 8時30分から	16日(火) 10:30～15:30	松岡 佑哉弁護士
	31日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	17日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	25日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士
交通事故巡回相談	23日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員

○予約不要(生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	12日(金) 13:30～16:00	人権擁護委員 嵯峨佐千夫委員
行政相談	26日(金) 13:30～16:00	行政相談委員 大沢リツ子委員 黒沼正雄委員