

Let's 男女共同参画

～共に認め、支え合おう～
 地域づくり振興課 ☎ 52-2116



講師：関根近子氏

いわて男女共同参画
 フェスティバル 2017

岩手県では6月の「いわて男女共同参画月間」に合わせ、「いわて男女共同参画フェスティバル2017」を開催します。(株)資生堂顧問の関根近子さんによる講演会「仕事も人生も輝く～プラス思考的生き方のすすめ～」のほか、家族や防災に関する分科会を開催。ワークライフバランス(仕事と生活の調和)や働き方改革などについて幅広く学ぶことができます。ふるってご参加ください。※要申込

- ▶日時…6月17日(土)10時～15時30分(無料送迎バス利用の方は7時市役所集合)
- ▶会場…アイーナ7階小田島組 ☆ほーるほか(盛岡市)
- ▶講師…関根近子氏(株)資生堂顧問)ほか
- ▶申込締切…5月19日(金)

生活環境だより

地球温暖化対策推進事業を
 募集します!

生活環境課 ☎ 54-8003

市内の市民団体が取り組む地球温暖化防止活動の経費の一部を補助します。申請方法等はお問合せください。

- ▶募集期間…5月19日(金)まで
- ▶対象事業…平成29年度内に実施する地球温暖化防止活動 ※省エネルギー研修会などの開催、地球温暖化防止チャレンジ活動、体験学習など
- ▶補助額…対象事業経費の4分の3に相当する額以内※限度額5万円

■被災地縦断リレー参加者募集
 青森から東京までランニングと自転車で行く東日本大震災の被災地を縦断する「未来への道1000km縦断リレー2017」。久慈市区間をゲストランナーと一緒に走りませんか。申込方法など詳細はHP (<http://www.1000km.jp>) をご覧ください。
 ▼実施日:①7月25日(火)(八戸～久

- ▼申込期限:5月17日(水)
- ◎生涯学習課 ☎ 52-2156
- ノルディックウォーキングを体験
 ポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」の体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。
 ▼日時:5月20日(土)9時～14時
 ▼場所:階上岳(青森県階上町)
 ※市民体育館からバスで移動
 ▼定員・料金:市民20人・無料
 ▼申込期限:5月19日(金)※先着順
 ◎市民体育館 ☎ 61-3353

■手話奉仕員になろう
 聴覚障がいや手話について学び、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座です。
 ▼期間:5月27日(土)～平成30年2月3日(土)全27回(毎回土曜日)
 ▼時間:13時30分～16時40分

- ◎慈)②7月26日(水)(久慈～宮古)
- ▼参加料:無料
- ▼申込期限:5月31日(水)
- ◎生涯学習課 ☎ 52-2156
- 職業訓練(OA介護)受講生を募集
 ▼訓練内容:介護職員初任者研修課程、操作実習及び職場実習
 ▼期間:6月12日(月)～10月10日(火)
 ▼時間:9時～16時
 ▼訓練場所:久慈職業訓練協会
 ▼定員・受講料:求職者14人・無料
 ▼応募締切:5月24日(水)
 ◎ハローワーク久慈 ☎ 53-3374

■i-サポの入会登録料を補助
 市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)の入会登録料の半額を補助します。
 ▼対象:次の要件をすべて満たす人
 ①結婚をしていないこと②i-サポへ入会した日及び申請時に市内に住所を有すること③平成29年4月1日以降にi-サポに入会し、申請時に退会していないこと
 ▼補助額:5000円
 ▼申込期限:入会から6カ月以内
 ◎子育て支援課 ☎ 52-2169

- ◎お知らせ
- ▼場所:市総合福祉センターなど
- ▼対象・定員:18歳以上で手話に関心のある人・20人程度
- ▼料金:テキスト代3240円
- ▼申込期限:5月19日(金)
- ◎社会福祉課 ☎ 52-2119

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315



■材料(2人分) [1人分…126kcal/食塩相当量1.2g]
 ヨーグルト…200g キュウリ…1.5本
 みそ…16g 大根…5cm
 ニンジン…1本 塩…適量
 レーズン…大さじ1
 セロリ…1本

- 1 ヨーグルトとみそを混ぜ合わせ、あえごろもを作る
 - 2 ニンじんは千切り、セロリは軸を斜め薄切り、葉を1cm幅に切る。キュウリは小口切り、大根はいちょう切りにする
 - 3 2の野菜にそれぞれ塩を振り、しんなりするまでおく
 - 4 1のあえごろもをそれぞれにあえて、器に盛り付ける
- 今月の担当…夏井地区

図書館だより

- ◎市立図書館 ☎ 53-4605
- ▼開館時間:9時～19時 (土日祝は17時まで)
- ▼休館日:1日(月)、2日(火)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
- 企画展「日本のむかしばなし」
 ▼期間:28日(日)まで
- 啄木資料展(県立図書館巡回展)
 ▼期間:12日(金)～21日(日)
- 図書館映画会
 「王さまでかけましよう」「オオカミと娘」ほか
 ▼日時:13日(土)①午前10時～②午後2時30分
 「ハローキティの不思議の国のアリス」
 ▼日時:27日(土)①午前10時～②午後2時30分
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▼日時:①13日(土)午前11時～11時30分 ②27日(土)午後2時～2時30分

- ブックスタート
 4～5か月児相談・6か月児健診の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ
 ▼会場:元気の泉▼日時:5月18日(木)①4～5か月児:午前10時30分～②6か月児:午後1時30分～
- うさぎちゃんの部屋
 ボランティアの絵本の読み聞かせ
 ▼会場:子育て支援センター▼日時:5月10日(水)午前11時～11時30分
- ◎山形図書館 ☎ 72-3711
- ▼開館時間:10時～18時
- ▼休館日:1日(月)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
- 企画展「絵本受賞図書展」
 ▼期間:14日(日)まで
- 企画展「塩の道とへ」の図書展
 ▼期間:17日(水)～6月15日(木)
- 巡回展「啄木資料展」
 ▼期間:7日(日)まで

- ◎募集
- 市営住宅空きがあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
秋ヶ丘地区住宅①	2	3400～5100円
秋ヶ丘地区住宅②	1	3800～5600円
秋ヶ丘地区住宅③	1	4200～6300円

- ▼申込期限:5月15日(月)
- ◎建築住宅課 ☎ 52-2120
- ◎山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129
- 市民マレットゴルフ大会を開催
 子どもから高齢者まで気軽に楽しめるマレットゴルフ。みんなで気持ちのいい汗を流しませんか。
 ▼日時:6月4日(日)9時～
- ▼場所:宇部マレットゴルフ場
- ▼対象・定員:小学生4年生以上の市民・100人

くらしの情報

- 本庁舎 ☎ 52-2111
- 山形総合支所 ☎ 72-2111
- 宇部支所 ☎ 56-2111
- 侍浜支所 ☎ 58-2111
- 山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

久慈 かがやく昆虫のひみつ

著者/中瀬 悠太
 出版/ポプラ社
 タマムシやコガネムシなどメタリックな輝きをもつ昆虫たちはどのようにして美しい輝きを作り出しているのでしょうか。昆虫の色と輝きの秘密に迫る1冊。高精細な美しい昆虫の写真も満載です。



おすすぬ図書

山形 本を守ろうとする猫の話

著者/夏川 草介
 出版/小学館
 高校生の夏木林太郎は祖父を突然亡くした。祖父が営んでいた古書店をたたみ、叔母に引き取られることになった林太郎の前に人間の言葉を話すトラネコが現れ…。「本」というものにあらためて向き合える一冊。



アンバーホールのイチ押し
 ◎アンバーホール ☎ 52-2700

第5回国際音楽祭 NIPPON チャリティ・コンサート



★応募方法★
 往復はがきに、①郵便番号②住所③氏名④性別⑤年齢⑥来場希望人数(2名まで)を明記しお申し込み下さい 宛先/〒028-0051 久慈市川崎町17-1 アンバーホール 国際音楽祭 NIPPON チャリティ・コンサート係 締切/6月9日(金)当日消印有効

日時/7月30日(日)15:00開演(14:30開場)
 会場/アンバーホール大ホール
 入場料/無料(事前応募が必要)
 出演/古部賢一、諏訪内晶子ほか
 【久慈市教育委員会共催事業】

市民参加型オペラ「椿姫」
 日時/8月6日(日)14:00開演
 会場/アンバーホール 大ホール
 入場料/一般S席4,000円、一般A席3,000円、高校生以下2,000円(友の会は各500円割引)
 チケット発売日/友の会会員先行5月7日(日)、一般5月14日(日)いずれも9:00から

ベンチャーズジャパンツアー2017
 日時…9月6日(水)19:00開演/会場…アンバーホール大ホール/入場料…一般6,000円友の会会員5,500円 チケット好評発売中!【友の会共催事業】